

回归文化丛书

心法心悟

(上)

张戩坤 著

光大出版社

目 录

点亮心灵的灯盏（序言）	李翠红（1）
-------------------	--------

第一章 转正觉

一、机制、原理	（1）
1、芥子纳须弥，一毛现十方；不被境相转；“除器观空，说空为一”， 用般若空慧大解脱；坏心识超越极性、显中道义	（1）
2、六根六尘明见佛性，诸法空相，契证性相不二，入佛之知见	（6）
3、从电影之放映机制透悉根尘皆心之业相，心生法生，悟色空不二、 不生不灭、不来不去、不即不离、不一不异，开心地法眼（现量 与相续）	（8）
4、时空是一种差异性的表现，不同的众生循业发现不同的身、 心、世界，本无时空，万象空寂，一法不存，深悟第一义	（11）
5、一切众生皆“软、硬件”之缘合；坏掉心识，芥子、须弥本平等， 一梦三千实幻妄；是心作佛、是心是佛；无攀缘，世界太平	（12）
6、本无内外，身心、客尘皆是自心之妄分；三世皆当下，当下亦本 无，由心现境，境也如如	（14）
7、一切心法、色法展目皆是自心现量；了心是妄、了身是幻、了境如 镜华水月，万法不离自性，处处皆是真法界，这便是禅	（16）
8、一切见闻觉知皆是佛性在六根之相用，当下识取见佛性（反闻自 性、耳根圆通）	（19）
9、从认识真与妄，明悟十法界依正皆循业发现；明悟相妄性真， 全妄皆真；诸法集起，毕竟无主，实是无生	（22）

- 10、明心见性；打破心识之蚕茧，唯是一心；反闻闻性，六根成解脱..... (24)
- 11、体、相、用一如；烦恼即菩提、生死即涅槃（二道相因，生中道义）；不变随缘、随缘不变..... (26)
- 12、同一宇宙，但究其实质是一人一世界，因一人一循业发现故..... (27)
- 13、从自然现象悟唯是一心，一切自心现量无不是吾心..... (29)
- 14、觑透一切假相，放下身心执著，丢掉妄心六眷属、（贪、瞋、痴、慢、疑、嫉妒），明悟本来，法尔如是；一念无明是咋起的？悟《楞伽经》之“五法三自性”..... (31)
- 15、佛性一相，妙性独存；自性能生万法，离一切相，即一切法，离、即亦不著，一切现成..... (34)
- 16、觉悟万法一相，故六尘不恶，还同正觉；念自性佛，弥陀念弥陀，寂照不二，妙用无穷，一行三昧现矣..... (35)
- 17、触性周遍，受阴虚妄..... (38)
- 18、身、心、世界本无生死，“坦然不惧於生死”，法身常住，何穷劫受苦轮回..... (38)
- 19、思维难解真如体，言语难说第一义..... (40)
- 20、“中”的奥义..... (40)
- 21、凡夫的愚昧，不知修行，不能转物，迷头认影；凡夫的各种执著..... (41)
- 22、鸟笼破虚空，水沤波静海，坏掉识心，离诸戏论，当下即是..... (42)
- 23、一切烦恼即是无生忍，一切世间相即是大涅槃，无断、无证，本来如是，一切现成；妙真如性，“道不可须臾离也”，“庭前柏树子”，万境自如如..... (43)
- 24、透悉根尘识，唯“见”一真实，真正看破、放下..... (45)
- 25、建立正确的世界观、人生观、价值观，“五欲”之乐，实乃可悯..... (47)
- 26、彻悟五蕴相，觑透时空性，层层无尽不相碍，圆融不二自如如；透过差异见不异，极化一多量无际..... (48)

-
- 27、乐中有苦，有得必堕；一切诸想，皆是邪见；动在不动中动，本无去来古今，身心世界不异..... (52)
- 28、究竟说，皆是一如，无二无别..... (54)
- 29、诸行无常..... (56)
- 30、彻悉因果，改变“软件”，升华层次境界..... (56)
- 31、极性世界的一切皆是相待而成，当体皆空，根尘同源、同在，抽掉“S”线，只唯一心，十八界本妙真如性..... (57)
- 32、诸法生灭的本来，因缘生法非第一义..... (60)
- 33、见动为定，行不异空，行即是空，不动是妙明本体，动是称体起用..... (61)
- 34、“你看我像什么？”文殊仗刀向佛，“我不报恩”，做何解？什么是存在？怎么存在？实相什么也不像，那是什么？万法归一，一归何处？“一切世间境界是如来境界”，为什么？如何是无位真人？“万法不离自性”，性相圆融，性相不二，如何入非极性..... (63)
- 35、波即是水，什么是禅？开悟悟什么？怎样做无心道人？“若能转物，即是如来”..... (65)
- 36、一念无明、三细六粗、循业发现，“我”和世界是咋造的？从一念无明到“我”的演化机制..... (68)
- 37、言语非第一义，什么是“善能分别诸法相，于第一义而不动？”如何观实相..... (68)
- 38、八识四智，比量与现量，七处征心心无处，八还辨见见非见，百姓日用而不知..... (69)
- 39、周转循环规律，大修行人亦不昧因果；“真如不守自性、遇缘则变”，命运可以改变的真实依据..... (71)
- 40、墨镜空墨，“心为一切境界之源主”，一切诸法非因缘、非自然！陷入极性思维怪圈，唯一能拯救无明糊涂观念的是般若学说..... (72)
- 41、“真如不守自性，遇缘则变”；依正皆心，只要精进修持，待到时节，正觉自然现前..... (74)
- 42、综述..... (75)

- 43、陆大夫是怎样“出来的”？“东山水上行”、“桥流水不流”，说什么？“除器观空”，无住为本，不离当下……………（82）
- 44、法眼透过现量，凡相皆是虚妄，六根门头全是性；彻悟唯此一心，全息互含互摄，事事无碍皆圆觉……………（87）
- 45、如何解悟五蕴本空、色空不二？如何解悟“但除器方，空体无方”，界不碍空，一多含摄？唯坏心识！既说因果不爽，又如何解悟罪性本空？本无生死可惧……………（90）
- 46、将真经搬出纸面，一切现成，本来现成……………（93）
- 47、“度一切众生实无众生得度”……………（93）
- 48、洞彻粗细四相，豁破我法二执，清除有无二见（云何正见）……（94）
- 49、心是境、境是心，心法常寂、心法一体，“于心所生，即名为色，知色空故，生即不生”，知一切皆自心现……………（95）
- 50、根、尘、心、性（为何说六根之性皆不断灭，是菩提自性？如何六根转正觉）……………（97）
- 51、透悉梦的机制，觉悟身心世界皆是梦，大梦醒来尽全空……………（101）
- 52、无极与太极、演化与回归……………（102）
- 53、六根之性常存，“守真常”；“知常曰明”，“不知常，妄作凶”；“道不可须臾离也，可离，非道也”；末法众生最方便、最适合的修法——禅净双修——转正觉……………（103）
- 54、诸法空相不生不灭，诸佛如来不来不去，如何解悟……………（104）
- 55、自性（菩提）与烦恼、清净与狂乱、禅定与散乱……………（106）
- 56、无念、无相、无住，无所得、无所受、无所取……………（106）
- 57、般若波罗蜜……………（107）
- 58、二相现相，一相本无，绝对与相对，性、相的关系——本自如如……………（108）
- 59、有限与无边、局部与整体……………（109）
- 60、我们见到的云驶月运、舟行岸移、风动幡动，其真实作何解？无明是怎么起的？“瞪发劳相”喻……………（110）
- 61、六根之性“放光”；“尽乾坤大地，只是一个自己”，唯此一心，皆是自心现量，时时不离此心，事事皆在此心，当下即是此心，

展目皆是如来地；从水晶球之影像皆汇入球体之性的道理	
悟如何念佛.....	(111)
62、色空不异、即是，五蕴皆然.....	(114)
63、理在顿悟，事在渐修.....	(115)
二、修法和行持.....	(115)
1、见相见性、全相是性、明悟本心的修法.....	(115)
2、六根门头见性守真常的修法.....	(117)
3、般若直契（一行三昧，“空生大觉中，如海一沤发”）的修法.....	(121)
4、从生灭现量契入真如现量（圣智现量）的修法.....	(122)
5、无知无见、不思不念、不出不入；无念、无住、无证的修法（禅）	(123)
6、念佛的各种修持法.....	(124)
7、水月镜像观及心境现相法的修持.....	(130)
8、见相离相、转境不著的修法.....	(131)
9、本无一切相、只唯此一心的修法.....	(133)
10、“自心现量”和“坏心识”并用的修法.....	(135)
11、外离相不著、内念起不随的修法.....	(136)
12、本来如是、本自具足，“神珠非从外得”；“道不属修，修成还 坏”；“河沙妙用，不出法界”；禅在当下的修法.....	(138)
13、明悟五蕴邪受是苦、入三昧正受正乐的修法.....	(140)
14、超越见相、主客、能所之极性对待，放舍我法二执之分别著念， 当下歇息全体现的修法.....	(140)
15、依“三法印”自在解脱的修法.....	(141)
16、不回忆、不展望、把握当下，“三心”不可得的修法.....	(142)
17、断“三惑”先后说.....	(142)
18、悟镜像一如（不异、即是）的修法.....	(142)
19、于妄不息、妄亦是真的修法.....	(143)
20、顿悟、渐修务求真实功夫的修法.....	(143)
21、制心一处的修法.....	(144)
22、依“无依”、“无所著”、“无依止”（无所得）的修法.....	(145)

-
- 23、戒定闻思增慧法（如幻闻熏闻修）……………（146）
- 24、观破二相、入一相的修法……………（146）
- 25、体、相、用一如的修法……………（147）
- 26、忏悔（法忏、相忏、无生忏）的修法……………（147）
- 27、一念不生（都摄六根）全体现的修法……………（148）
- 28、因缘生法，缘无性、法无生，直契一无所有（直指涅槃妙心）
的修法……………（148）
- 29、时时觉知此心、念念直指见性的禅修法……………（150）
- 30、从外向内“坏心识”破除无明的修法……………（151）
- 31、“我无××多自在”的妙“咒”法门……………（151）
- 32、息念、忘见、无心法……………（152）
- 33、“应无所住”的修法……………（153）
- 34、如梦如幻观，“知是空华，即无轮转”的空慧法……………（153）
- 35、各种修法（生活中见性的修法；妙湛总持之首楞严法；知幻即
离之般若空法；严守禁戒、摒魔恒正的修法；“三解脱”法；观
心法门；入真如实观的地藏法门；冰雕尽是冰、见相皆是性的
禅修）……………（154）
- 36、从“三道妄境”的自心现量入平等一相、唯此一心，明展目
皆是如来地的修法……………（157）
- 37、“六尘不恶、还同正觉”的息妄开慧法……………（158）
- 38、观自心放影的修法……………（159）
- 39、心境一如的现量法（“能观心者究竟解脱，不能观者究竟沉沦”）（159）
- 40、诚信法（无信不入，非诚不灵）……………（160）
- 41、度无可度、如幻现幻法……………（160）
- 42、棒喝法……………（161）
- 43、坏心识、超越逻辑思维的禅修法门……………（161）
- 44、“离幻即觉”、见相离相的修法……………（161）
- 45、见一切法心不染著的修法（无念法）……………（163）
- 46、能所两亡、物我一如的自心现量法……………（164）
- 47、发菩提心，我身幻化，无我利他，回向无上觉道法……………（164）

48、以闻法调伏心性、以智慧感应道交的修法.....	(164)
49、识心达本，解无为法.....	(165)
50、烦恼解脱法（“若能转物，即是如来”；转正觉，断烦恼；本无一切法，身心本空，何来烦恼？当下无念无想，则烦恼顿歇；烦恼即菩提，抽掉极性分割之“S”线，突破识心之遮障缠绕，大圆镜智“我”自现）.....	(165)
51、解结周遍法.....	(168)
52、闭关的修法.....	(168)
53、一切现成、只须息心的修法.....	(168)
54、悟水晶球无影法（镜无影法）.....	(171)
55、破诸“有”、越“三空”之解脱法.....	(171)
56、于幻妄中不“取”的修法.....	(171)
57、知幻即离、始终契入不生不灭的修法.....	(172)
58、无念、一心，观第一义的空法.....	(172)
59、悟唯此一心、皆是自心现量的修法.....	(172)
60、入帝网珠“摄”“现”十方的修法.....	(173)
61、靠愿力增进行持的修法.....	(173)
62、日用中时时见性的修法.....	(173)
63、时察己过、彻转习气的修法.....	(173)
64、乐“法乐”.....	(173)
65、不分别、无所见，悟诸法平等的修法.....	(174)
66、实相无相无不相，入圆顿法门.....	(174)
67、了心如幻、观境如空，从悟镜相的机制中入唯见实相的修法.....	(174)
68、超越极性，跳出怪圈，妙在当下识取本觉自性，径直见性法.....	(175)
三、心法心悟.....	(183)
1、依教悟宗、禅悟公案、入禅境界.....	(183)
2、从“自心现量”到“坏心识”的证悟.....	(185)
3、是禅是净？参.....	(187)
4、悟禅无境、有境非禅，禅无出入、如如不二.....	(187)

-
- 5、破除极性，悟除妄无真、除相无空…………… (188)
- 6、悟真妄不二、性相一如、烦恼不异菩提…………… (189)
- 7、悟圆融法…………… (189)
- 8、心地法眼出意识壁垒，照见五蕴皆空，无智无得…………… (190)
- 9、见相不惑的心透悟…………… (192)
- 10、悟一切皆幻，了妄本无因、无体、无所有…………… (193)
- 11、性觉、本觉，妙明、明妙…………… (193)
- 12、所谓“无明”的生灭与演变…………… (194)
- 13、所谓真心与妄心的对待与圆融…………… (195)
- 14、一切现成，直下承当——至顿至圆之智慧法…………… (195)
- 15、觉悟真空妙有、妙有真空，心境（性相）一如、唯有“这个”，
自心性独存…………… (196)
- 16、悟法与法性之一相如如…………… (197)
- 17、禅悟大千无不是幻，放舍身心，还原法本…………… (197)
- 18、悟法法不见“我”、法法不相见之理，见证大“我”…………… (198)
- 19、一切法从妄想生，一切法空无想…………… (199)
- 20、诸法极性，然极性本空，顿悟“原是这个只这个”…………… (199)
- 21、偈语寻悟…………… (200)
- 22、一心现万法，万法皆圆融…………… (205)
- 23、悟性色真空、性空真色，觉明心是境之本、境是心妄现，在
内不在外、本无内外皆空寂…………… (206)
- 24、我是世界，世界是我；“吾心是宇宙，宇宙是吾心”；唯“我”
独尊，常乐我净；众生界不灭…………… (207)
- 25、只是这个…………… (208)
- 26、悟根、尘、识皆如幻，唯是一心…………… (211)
- 27、悟法界自庄严…………… (212)
- 28、悟体、相、用一如…………… (213)
- 29、悟与迷…………… (213)
- 30、悟小中现大、大中现小，法界无碍之全息…………… (213)
- 31、诸法本无来去、运动、变化，清净本然，不动周圆…………… (214)

四、转正觉的佛、祖经论（附：心悟）	（214）
-------------------------	-------

第二章 转心态

一、机制、原理.....	（257）
1、“水知道”的启示：心境一如（唯心所造；转心态，修心地， 召感天下太平）	（257）
2、一法缘生，万法相随；一法含万法，万法尽在一法中；点即全体， 全体即点；帝网珠效应	（260）
3、一心现无量相，天地人乃是“天”书之“文字”	（261）
4、业结是信息结构，无心识则业不现.....	（261）
5、解脱二相对待，学会顺逆境的感恩，解惑越障.....	（262）
6、一人一世界，同共一本体，认识空华、镜像、水泡的“应所 知量”	（262）
7、自性具足，本来现成.....	（264）
8、从心地上念佛；极乐不隔我们分毫；触目菩提，亦是触目阿弥 陀佛；诸法皆具“帝网珠”之性；往生极乐，菩提心为先.....	（264）
9、为什么说万恶淫为首？“我无淫心多自在”	（266）
10、一切都是业力召感，有著就有业，不著毒无毒，心契实相就是 总持，无上咒.....	（269）
11、享受皆非正受，不受才是正受；欲必召苦，一切法得成于忍， 清净法乐才是真乐（有功德天则必有黑暗女）	（270）
12、“照见五蕴皆空”方彻底“度一切苦厄”	（271）
13、三业所现，故度生无度，怨亲平等.....	（272）
14、断掉无始结使，障碍在心，歇即菩提，心灭则烦恼痛苦灭，身心 放舍，真诚发菩提心，无私奉献，利益众生.....	（272）
15、“真如不守自性”，一眼觑透“三道境”，无知无心真解脱.....	（273）
16、法乐为最上乐.....	（274）

-
- 17、心境本一，心净土净，修行即修心，一切修法是为转心态…… (275)
- 18、综合…… (277)
- 19、真修、假修、瞎修、不修；真信、迷信、不信…… (279)
- 20、伏心乃为大丈夫，当下契觉而超脱…… (280)
- 21、智慧福德的获得，心态为本，转心态可顿超、可改变相…… (280)
- 22、凡夫的愚昧——燃指烧他人…… (281)
- 23、人不可得，一无所有为究竟…… (281)
- 24、一切幻化，不著幻妄相…… (282)
- 25、自心现量扩心法，破空现平等觉…… (282)
- 26、随有所念，境界现前；转心则境转…… (282)
- 27、“三道境”内外一体…… (283)
- 28、有心有世界无心万法灭…… (284)
- 29、咒的威神之力不可思议…… (285)
- 30、修行修什么…… (285)
- 31、发心发愿改造自己，改变低境界，大愿成就（信、愿、行）
…… (286)
- 32、心大心，毁漩涡，念实相，关键在正觉！重视当下一念心…… (287)
- 33、契般若空，解脱自在；忏悔消业障…… (289)
- 34、除众生心，消除烦恼；超越极性，入无为境…… (289)
- 35、一相则具足一切，禅心无染…… (290)
- 36、弃妄心，显真心，烦恼清静，一切不离心…… (291)
- 37、一相与二相，法爱与情爱，平等与不平等…… (292)
- 38、一相无相、无念、无住、无愿；慈悲喜舍，舍得…… (292)
- 39、转心态的妙法——“看电影”、“如梦观”…… (294)
- 40、善根与智慧，功德与威德…… (295)
- 41、我们最大的可怜是什么？破我、法二执，“能观心者，究竟解脱” (295)
- 42、于心无事，于事无心；“佛门以无事为兴旺”…… (295)
- 43、持戒得解脱…… (296)
- 44、万缘放下，当下无烦恼，断尽习气为究竟…… (296)
- 45、修证所具之心态…… (297)

46、识业作障，扭转极性心态，入一相之圆融宝觉.....	(298)
47、自心的体、相、用.....	(299)
48、私心和公心、利己与利他，儒释道三教讲“性德”，弘法利生.....	(299)
49、健康与内心清净.....	(300)
50、众生心与众生相，心法与色法妙明所现量.....	(300)
51、心生法生，法生心生，无外无受，不出不入，直契如而不拣择.....	(301)
52、五眼与三身、菩提觉道.....	(302)
53、自组织的“识”结构.....	(303)
54、凡圣的差异.....	(304)
55、循业受报之展现，真正认识因果，从因果锁链中突出（业识 的后果，业报的轻重）.....	(304)
56、法从心想生，想在造业因，故不可分别极化心识.....	(306)
57、“念佛见佛，佛相异样”.....	(307)
二、修法和行持.....	(308)
1、发露悔过，彻底清除众生心，入无所得法，佛性朗朗当下.....	(308)
2、近道有方：忏悔、惭愧，净化、奉献，端坐念实相.....	(309)
3、“色空不二”、觉“唯此一心”，开显实相.....	(309)
4、破除三障（烦恼障、业障、报障），开显自心三德（法身德、般 若德、解脱德），如来随顺觉性.....	(310)
5、念佛修习的多种方法.....	(311)
6、坏心识是根本修.....	(315)
7、日用中的行持，省己过、改习气、转心态.....	(315)
8、忍的修法，一切法得成于忍.....	(316)
9、直契自性，彻底解脱.....	(317)
10、战胜自我，惭愧发露；心既无住，罪性亦空；利益众生，发大 菩提心，上求下化.....	(317)
11、般若空法，入不可取的一相心态，为一切众生修智慧.....	(318)
12、愿力改变一切，把持当下一念心.....	(319)
13、回归法.....	(319)

-
- 14、修净佛国土法..... (319)
- 15、知“诸法空相”，“念无念念，修无修修”；“不识本心，修法无益”；智慧透过尘境，不随境界转，功夫重要..... (319)
- 16、正知正见，从净化众生心入手、转自心则是转变一切的捷径法. (320)
- 17、善心、慈悲心、一念心、无住心的修法..... (321)
- 18、离念不动心、不分别、不拣择，即是道..... (322)
- 19、唯此一心和自心现量的修法 (322)
- 20、发菩提心的修持（“唯菩提心能离诸苦”；往生西方的根本条件是发菩提心；“初发心即至果地”；菩提愿力可把业力转为成佛的动力；“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业”）..... (324)
- 21、人生如梦，行好菩萨道..... (325)
- 22、一切重在心地的修证..... (325)
- 23、孔圣的智慧人生；孔颜心法——中庸、大学之道..... (325)
- 24、想佛、观佛、睹佛的勤修..... (326)
- 25、远离忆念断无明的修法..... (326)
- 26、般若空诸见，第一义现前，空解脱法，罪福无依..... (326)
- 27、转境的修法..... (328)
- 28、用戒、定、慧与止、观法降伏贪、瞋、痴..... (328)
- 29、断除众生心，功夫不可少..... (329)
- 30、不住不著，一切皆舍；不染不著，无所得、无所见，三轮体空..... (330)
- 31、本自圆成..... (331)
- 32、净除贪淫，战胜自魔..... (331)
- 33、至诚心感应遂通法..... (332)
- 34、财施与法施的功德利益..... (333)
- 35、自省（法喜、心态境界）..... (333)
- 36、深信因果，止恶扬善..... (333)
- 37、信、解、行、证..... (334)
- 38、大愿大誓度众生..... (334)
- 三、心法心悟..... (335)**

1、识本性，明真妄不二，波即是水.....	(335)
2、悟境的差别.....	(335)
3、悟偈与偈悟.....	(335)
4、无干扰心是什么？参.....	(337)
5、悟色空不二，有所得不能不二.....	(337)
6、悟有限与无限、二相与一相.....	(338)
7、心为一切之根本，悟一念心的重要性.....	(338)
8、追求无上菩提，永脱轮回之苦.....	(339)
9、学法的迷与悟，学般若智、契究竟理，真悟.....	(339)
10、悟“平常心”	(340)
11、悟禅与禅悟.....	(340)
12、悟“心”之解脱，心无缚，则境周遍.....	(341)
13、悟“无语”	(341)
14、悟“贫困”与“自在”	(341)
15、悟不来不去、不生不灭.....	(341)
16、悟你我，悟自利他利.....	(342)
17、悟初发心与佛.....	(342)
18、破梦幻，入中道，悟因缘生法，唯心想作，实无外事.....	(342)
19、转心态与开悟.....	(343)
四、转心态的佛、祖经论（附：心悟）	(344)

第三章 世出世法

1、人是“软、硬件”的结合体，“软件”连续.....	(362)
2、世间如梦幻，皆无有实.....	(363)
3、建立出世的心态，恒存出世的心地（羞惭、惭愧、忏悔）	(364)
4、全息互摄，世出世本一体.....	(364)
5、世出世法的转变（降低混乱度扭转邪见；“水知道”是划时代的发现，证实了万法由心造、心境本一如的圣言量）	(365)

-
- 6、二相必有界面（“口”），二相归一相，超越心物，超越极性，契中道的出世法（“大”字超越法；坏心识超越法；烦恼即是菩提、有无双遣的中道法；发上求下化之菩提大愿，破我、法二执，超越极性世界）……………（365）
 - 7、用般若空法照破五阴的出世法（因缘空无坚实，皆从虚妄忆想生；“随世俗法有名相，实无著处”）……………（368）
 - 8、世间法的根本标志是时空，但时空本是幻！（为什么要讲空法？空要空什么？时空的究竟实义是什么）……………（369）
 - 9、众家说演化与回归；大宇宙演化之究竟说……………（369）
 - 10、解悟世间相的根本原理、机制……………（371）
 - 11、在家与出家……………（374）
 - 12、做他人之善友……………（374）
 - 13、断诸因缘锁链，了生死因……………（374）
 - 14、出世的非极性一相心……………（375）
 - 15、如梦如幻世间相，全相皆性性亦空……………（376）
 - 16、执世法为实的迷惑（依他起，遍计执）……………（379）
 - 17、觉悟世间相的妄现，行深般若波罗蜜……………（379）
 - 18、“世间无知，惑为因缘及自然性，皆是识心分别计度，但有言说，都无实义”……………（381）
 - 19、不同层次境界的众生循业现量各不同……………（382）
 - 20、只此觉性，法界一相，一真一切真，万境自如如，心物不二，性相一如的世出世觉……………（383）
 - 21、世间相皆是循业发现（“随其福德，饭色有异”；如来藏中一无所有，棉花中无衣无帽，但随缘可现衣服帽子；然业相本空，“不生不灭”）……………（386）
 - 22、一切世间相皆是幻妄称相；伏羲八卦是以相显性、依卦述道，故相学实为心学……………（388）
 - 23、诸法毕竟空，即是涅槃（如何见境不起，不被境转？如何透过人生，看破世间众相皆空，人无相真实念佛？如何守真常、坏心识？智慧断结使，根尘诸法如幻）……………（389）

-
- 24、深刻透悉现代科学的二相说，用圣贤之道普化人心、祥和世界……（391）
- 25、悟“零”的真空全息性，突破现代科学之有限思维认识的蚕茧，
入一相真实境（坐标原点；小大互摄，一多相容，全息现象；
有限无边论；电阻与超导；宇宙组成层层的耗散结构；自然界
之二类自发性；质能方程；飞碟现象；“虚室生白”；一切极性的
世界乃是非极性本体的大海水泡）……（392）
- 26、社会的文明与进步决定于人心灵人格的净化和完善，以及智慧
境界的升华……（396）
- 27、了悟世间法，建立出世观，成就智慧道德圆满的人生……（397）
- 28、一粟即天地，天地即一粟，法身恒存（认识的差异；什么是正
念？顿悟只在一转身）……（398）
- 29、靠愿力和慧力突破“食欲”、“色欲”的业力……（399）
- 30、觉世之不觉，觉出世之觉，觉觉不觉，才是真觉，如梦如幻观
世间……（400）
- 31、三界唯心，心是境、境是心，心境一如……（401）
- 32、实无远近，亦无来去，时空、速度是心识分割的一种体现……（404）
- 33、菩提心具足一切……（405）
- 34、妄本无因……（405）
- 35、一切知唯是心，修行平等法，定入菩提门……（405）
- 36、忍的心态解脱（一切法得成于忍）……（406）
- 37、孝道、慈善、报恩、施舍、守戒是出世法……（407）
- 38、出世之究竟法——无所得、无差别、无依止、无所证……（408）
- 39、世间皆苦，依食而住、依欲而生、依受而苦……（410）
- 40、透悉心身世界皆幻妄，彻悟万法一相本如如……（411）
- 41、根尘世间转正觉即是念佛……（413）
- 42、识心造二相的世间，智心现一相的如如（频伽瓶、鸟笼、水泡，
一切界相妄分内外，识所知法皆是世间；能悉根、尘、识，即
是转正觉，即是见真正的“三藏十二部”；地水火风空见识皆本
如来藏妙真如性，一切相即是菩提；非极性与极性的演化与回
归）……（413）

-
- 43、所谓恶时恶世间的恶现象（恶心造恶境）……………（416）
- 44、世间万物的全息性……………（418）
- 45、唯此一心的出世间法……………（418）
- 46、出世的清净心态和不能出世的妄想妄念……………（419）
- 47、见性为出世之要，明心为正修之的（证悟）……………（420）
- 48、根尘本幻有，世间皆虚妄，皆是菩提瞪发劳相；抽“S”线，则
无相现前……………（420）
- 49、境界不同，所见世界各异（循业发现与圣智现量）……………（421）
- 50、依、正报的循业发现机制……………（421）
- 51、性相不相碍，业相起妄因、情识作障；“旋岚偃岳而常静、江河
竞注而不流”……………（421）
- 52、世间境界是修行的好道场、好资粮……………（422）
- 53、常观妙净明体非极性，不被三道业相所迷惑，师长、弟子之
“五事”，青出于蓝而胜于蓝……………（423）
- 54、世间人的心颠倒、见颠倒、行颠倒（信根浅薄或不具；障深慧
浅，不知从心地上挖掉众生业结，流落轮回；不能勤修心地，
外缘内扰，甘受驱使）……………（424）
- 55、不求第一义，入浅近下法，则法渐灭尽……………（425）
- 56、境由心生，业识现万相，若能于相而不贪著，众缚悉解，安乐
自在……………（425）
- 57、世间相的迷与悟……………（427）
- 58、世间苦乐无常……………（427）
- 59、未来宗教成文化化，修证方法应大众化，续佛慧命需方便化
……………（427）
- 60、祛除执著、分别，豁破见、思惑……………（428）
- 61、诗悟与悟诗……………（428）
- 62、觉现前世间相（云何遣诸相？真如义中，一无所得）……………（431）
- 63、出世的解脱自在……………（431）
- 64、外在动相的实质（内动外不动，不是风、幡动，而是心动）
……………（432）

65、一切世间相皆是虚妄假设，著根尘是苦.....	(433)
66、一相的妙用，一相法门，一相观.....	(435)
67、念念修善、念念救众生、念念转正觉，菩提并非难.....	(437)
68、超越极性世法，入非极性一相.....	(437)
69、得与无得，运动与不运动，有量与无量.....	(438)
70、出世的无生忏.....	(439)
71、自我检验业力的存在.....	(440)
72、轮回的根本之因，世出世间的键所在.....	(440)
73、世出世间六根转正觉.....	(440)
74、环中点.....	(440)
75、破执著.....	(446)
76、感受.....	(450)
77、破著、感受与证.....	(451)
78、度一切众生实无众生得度.....	(452)
79、觉性独存，因业遮障，不见非无非也！.....	(452)
80、入得世间，出世无余.....	(452)
81、一切世间境界是如来境界.....	(453)
82、死到哪里去.....	(453)
83、一切法皆是佛法.....	(453)
84、业境本空寂.....	(454)

第四章 综合

1、转正觉与转心态的综合.....	(455)
2、观法的次序.....	(461)
3、禅、净及其综合修法.....	(461)
4、各种具体修证法门（修证之最上乘法；勤诵持佛菩萨圣号，可尽离三恶道；坏掉心识、本来如是；悟《心经》，入般若；“百千法门，总在心源”；闻、思、修；如何念佛？二转法门摄受）.....	(465)

-
- 5、思悟、渐悟、顿悟、圆悟..... (476)
- 6、佛为一大事因缘而出现于世；透悟根尘世间..... (480)
- 7、妙性生妙法，极性生怪圈，慧眼觑破迷惑，法眼照破世间..... (482)
- 8、三界内外等空华，内外之相，大圆镜影耳..... (485)
- 9、摄取与非摄取..... (486)
- 10、自心现量皆如幻，心空法空..... (486)
- 11、法界一相、三身一身..... (487)
- 12、般若波罗蜜（文字般若、观照般若、实相般若）..... (488)
- 13、语言无量义..... (489)
- 14、圣智现量及圣贤之智德人生和人生德智（释迦牟尼佛、迦叶、孔子、颜回、尧、舜、禹、列子等）..... (489)
- 15、儒学与佛法的互相印证（体、相、用）..... (490)
- 16、一念无明的演化..... (493)
- 17、共业与别业（一人一个宇宙、一人一个地球）..... (494)
- 18、极性思维与非极性正觉..... (494)
- 19、性相、空有的圆融..... (496)
- 20、菩提修证之不同阶位..... (497)
- 21、如如，实相无相无不相..... (498)
- 22、佛陀的示教..... (499)
- 23、受阴、想阴的虚妄（久坐腿为什么会疼？如何破“我”？什么是时间）..... (500)
- 24、智慧与道德..... (501)
- 25、参悟心境一如、诸法无碍..... (501)
- 26、“假使百千劫，所作业不亡”..... (502)
- 27、依报与正报，身与境，合二为一成法身..... (502)
- 28、圣者与凡夫..... (503)
- 29、身命与慧命..... (503)
- 30、对机说法..... (504)
- 31、戒、定、慧..... (504)
- 32、一多、大小、念劫之圆融..... (504)

-
- 33、心地法眼看（观）世界，透相不迷惑，只此觉性唯此心，全妄
即真一切成.....（504）
- 34、诸行无常，直契觉性.....（510）
- 35、《道德经》与佛法的互相印证.....（510）
- 36、无著则无碍.....（512）
- 37、儒、道、佛的流传历史.....（512）
- 38、人的“软、硬件”.....（512）
- 39、生命“软件”的有序与无序.....（512）
- 40、根、尘、识的不二同一性.....（513）
- 41、“离”与“即”的极性超越.....（514）
- 42、《华严》教法的圆融.....（515）
- 43、佛法、《易》、《中庸》中的体、相、用圆融.....（518）
- 44、说不可说.....（519）
- 45、教与学.....（519）
- 46、法句诠释.....（520）
- 47、问题.....（521）
- 48、最胜之供养——法供养.....（525）
- 49、何为众生，佛度众生否.....（525）
- 50、不能超越极性，无智慧，贪瞋痴，只好在低层次中痛苦.....（526）
- 51、不被三道境所转的心态与正觉.....（527）
- 52、真正的法喜是无受之受的正觉之法乐.....（528）
- 53、真如自性有否.....（528）
- 54、妄生分别，善恶昭彰，世间犹如梦，知诸法如幻，速成人中上
.....（528）
- 55、愿我早同法性身.....（529）
- 56、堵死识念，正觉现前.....（530）
- 57、六根门头转正觉，速证之妙门.....（532）
- 58、不离当下，直契觉性，则无时不在道中.....（556）
- 59、禅不只是空境，禅是真空实相.....（558）
- 60、无真可求，唯须息见.....（559）

-
- 61、如如一相，本来无一物，心境超越，妙如反掌..... (560)
- 62、超越极性思维，顿悟觉性..... (562)
- 63、公案..... (564)
- 64、圆融自在，纵横不二..... (568)
- 65、“不离见闻缘，超然登佛地”，见万境自如如，成就如如之心
..... (569)
- 66、从感受处入佛知见..... (570)
- 67、禅与“无欲”及不受一切..... (571)
- 68、当下即是..... (572)
- 69、相可显性，依相见性..... (572)
- 70、上上乘的修法..... (573)
- 71、生死的根本法..... (573)
- 72、体用“不异”、“即是” (573)
- 73、超越圣凡..... (573)
- 74、皆如如相..... (573)
- 75、业是自心量..... (575)
- 76、佛法的根本..... (575)
- 77、从偈悟..... (576)
- 78、有无二法中不应分别..... (582)
- 79、是心是佛，是心作佛..... (582)
- 80、万法依念..... (582)
- 81、退转之因..... (583)
- 82、佛说最上乘修习..... (583)
- 83、圆通..... (587)
- 84、参！环中抹去点..... (592)
- 85、不要渴死在冰山上，饿死在粮仓里..... (593)
- 86、跳出“蚕茧”，破相对..... (594)
- 87、无我之“我” (594)
- 88、实相无相无不相，不即不离，只喻“一” (595)
- 89、环中点与《心经》 (596)

90、环中点与《坛经》	(596)
91、一剪二鸡环中点	(598)
92、正法眼	(598)
93、悟	(601)
94、以经验证	(602)
95、无量则超越	(604)
96、圆修	(604)
97、诸佛法身遍入一切众生心想中	(606)
98、此岸、彼岸	(607)
99、证	(608)
100、圆证	(615)
101、破著与证	(616)
102、众生与佛	(625)
103、难以治愈的痼疾	(626)
104、东方如来与西方如来	(626)



拈花微笑

点亮心灵的灯盏

读过书的人总想见到一本好书，行学中的人总想遇到一位明师。值得欣慰的是，这份幸运，今天我们已共同拥有。

一花一世界，一人一地球，不同的心灵视角照现不同的天地人我，无一真实，无一永恒。但在这里，我们将有幸从一位尊师善德——张老师《心法心悟》的如实直指中，学着用心地法眼去“看”真实世界。

一本书就是一条路，一本书就是一个世界。顺路走下去，您会发现，您已走进了书的世界。若是善遇一部佛书呢？那便是无疑走进了成佛的世界。

因此可以说，这是一部讲示给作证身心以参悟诸法妙实相的修行者的书，这亦是一部颇值得推荐给倾一生心力探究宇宙人生真相的知识人的书，当然，这还是一部希冀更多的平常百姓都能和缘读到的书。因为在这里，我们可有幸从张老师智慧超卓、契本达源的心法心悟中，领略到好多我们原先不知道、不明白或是根本就从没听说过、从没见到过的万法皆空、万法尽通、万法具备的“我”的“奥秘”，而且更值得期待和欢喜的是，我们行可通过于字里行间无不映现出的其无我利他、弘法利生的菩提心行的如实直指，感受明师的心怀，感验心地的灵光，明觉诸佛的慈悲，明见本具的佛性，同步心灵道场，共燃生命慧炬，一齐打开自性光明的福慧宝藏！

一、生命世界循业发现的残酷性

在亘古经天的人类历史长河中，数不清的风云变幻，道不尽的生死轮回，于时空的冲荡和洗礼中早已如潮般落去，但有一点却从没淡出过世世代代人的心灵世界，那就是人们对生命缘起、生命成长、生命回归的宇宙人生真相的探索和思考。

然而，明者自明，雾者自雾。循业发现的所谓“现实世界”，虽当处出生，随处灭尽，虚妄不实，本无一物，但众生无明识业的坚执和顽冥即如人见水、如鱼见空气、如鬼见火血、如天人见金刚琉璃，唯心所造，唯识所现，各游各的梦境，各赏各的空华，生死缠绵，永无了期。“现实”毕竟残酷，瞥眼中，只见身心世界五彩纷呈，凿凿可鉴；迷心里，深感岁月人生苦乐百味，悠悠且长，无形

的晦昧和业习的狂惑，使吾人无法于其中作主，不得不随业流转，苦受轮回。真理毕竟尊贵，只“亲睐”了那些善根超卓、行愿广大、照破五蕴、法界一相的可谓心明眼亮之大觉者。其由？尽失在一个字：迷！

迷即众生，迷即痛苦，迷即轮回，如何觉？贵在一个“转”字。《楞严经》讲：“若能转物，即是如来。”故“转物”就自然成为一个解脱、成佛心愿者的生命全部，而这正是老师在《心法心悟》的如实大音里引领我们通过“二转法门”（转正觉、转心态）去真实悟证生命世界到底是什么这个被无数人问了无数次的问题的真相——生命即是心灵的觉悟，心灵的永恒与圆满！

二、珍惜“为此而来”的人生善遇

佛经上讲，人生有“四难”：人身难得，佛法难闻，明师难遇，中国难生。实际上，“四难”不难，难即难在心灵的晦昧不觉。所言佛甚难值，难在佛光常普，众生却受而无信；所曰法旨幽深，深在法雨时洽，识心然感而不润；所称师恩浩大，大在不经棒喝，汝虽慧难明；所愍众生心迷，迷在空华水月，吾长醉不识。于是，这便有了一次次的起座“安养”，有了一次次的“为此而来”！

其实，佛陀的“拈花”中珍藏着无尽的“圣言量”，祖德的莲坛上亦传承了无边的心法直指。在所谓“后五百年”的末法今日，我们的生命中仍充满了无数的幸运，只是人们大多在茫然不觉和无信无行间而错过了一个个本该弥足珍惜的善因缘。事实上，每一位真诚修学的人都明白，最大的善缘莫过于令生命层次不断升华的那份缘起和力量，这便是我们值得穷其一生为所期待的源自心地光明和流自性觉的慧智！因此可以说，生命成长、生命回归的真谛乃至生命至诚的感恩尽体现在心灵境界的一相圆满和究竟觉悟！就像今天，您即将开启的就是这么一部能引领人们走向生命真谛的弘字卓言。这份难得的天缘，必将成为我们每一个闻修者共同拥有的生命感恩——感恩那海会云集的“灵山胜境”，感恩这慈悲随化的“为此而来”！

八千返无作妙德的“为此而来”，开示了本师释迦“十力”、“三念住”、“四无所畏”、“八大自在”、“十八不共法”、“三十二相好”、“八十随形好”之无量光、无量寿的明妙妙明，拔度了娑婆世界无量众生的无尽解脱；无数个大愿成就的“为此而来”，续写了“一实相印”无量佛慧慈德的无尽传承，见证了一代代圣贤祖师心法心悟、启导有缘众生心地觉明的丰功伟业。因此可以这么说，悟明了真实的“为此而来”即本无来无去、不生不灭、法尔如是，便是直接悟

入了真实的“佛之知见”；洞悉了如实的“如来寿量”即“久远实成本有法身常住无量寿”，便是直接契证了如如的不动周圆、常住妙明！因此，我非常欣喜地告诉大家，这是一部赞佛的书；这是一部明心的书；这是一部开示了佛藏无量义的书；这是一部导入诸法妙实相的书；这是一部载蕴着八万四千心地法门的书；这亦是一部自然流露了老师真实悟境慈德的书。一句话，深读有悟的您会真心赞叹，这确是一部叩击心灵、直指心悟、点亮心地光明慧盏的难得宝书。由此展现在我们眼前的无限广大的佛慧、师恩，全然在“二转法门”——转正觉、转心态的无尽藏中妙华生发、妙趣横生，妙生无相、妙现无生，以令人们在走入心灵、开显自性的不断参学和悟证中，更深地契会“一实相印”的另一种妙湛表达——“为此而来”！

三、领悟诸佛出世的一大事因缘

《法华经》云：“诸佛世尊，唯以一大事因缘故出现于世！”“诸佛世尊欲令众生开佛知见，使得清净故，出现于世；欲示众生佛之知见故，出现于世；欲令众生悟佛知见故，出现于世；欲令众生入佛知见道故，出现于世。”

诸佛出世，应现人间，开示悟入，普度众生；众生发成佛心愿，建菩提心行，则承佛光摄受，毕竟成佛矣。

诸佛清净，性本常住，不生不灭，不动周圆；众生亦然，心、佛、众生三无差别，“唯此一真实，无二亦无三”，众生与佛“不异”、“即是”，“无二之性，即是真实”。随喜、赞叹及效开阿难之楞严愿慧，如法从妙，则“不历僧祇获法身”如如当下矣。

佛与众生皆为这“一大事”，大事本具足，实无有来去，诸法承体运，万象自如如。而整本《心法心悟》从头至尾就讲了一件事，那就是教我们如何通过转正觉、转心态的心地法门来“开示悟入佛之知见”这一大事。

四、灵山——千古不灭的心灵道场

当年，释迦世尊游历度世，入王舍城，于灵山法会，随宜说法，无量大众身心愉悦，各得圣果，现证解脱，留下了千古不灭的拈花法宴和海会胜境。

今日，交龙灵山蒙佛悲化，蒙师智导，大开慈航，广接众缘，普度舍济，弘法利生，平等施教，方便示旨；启引人们发菩提心，承诸佛教，开心地道，明自性光；香云宜心，莲坛笑颜，各界志士四面八方纷至沓来，仰佛慈悲，慕

师人格，谦学诚行，苦修勤耕，从善敬恩，积功累德，着实成就了一方既令无数人倍生向往的道场圣域。

灵山，这个 2500 年前的心灵道场，如今又确乎真真实实地映现在了我们面前！笔者深信，这个时代的每一位成佛心愿者都会发出同样的赞叹！事实上，灵山海会又何曾终了过？！诸法一相周遍，万象清净俨然，时空本空，时空无量，无处觅真实，处处皆真实，是法住法位，一切永恒依然！难道不是吗？智者大师就在《法华》的禅读心悟中照入了灵山法会，无数祖德就在一代代的传灯中续写了灵山妙旨，而今天，全世界到处屹立的佛堂殿宇、比比施化的善师贤德及仁人志士回归呼声的愈来愈高，都足以给我们每一位参学者足够的信心和力量。何况对于交龙灵山，还不仅仅是名称上的缘合，更深刻的是今日的我们依然感受到了佛光普照，依然闻读到了世尊一音演说的三藏十二部……而这都无不与我们眼前这位尊师卓慧善德的化导紧紧相连！

五、仰谒恩师的如愿如行

接触过老师的人，自不用我多言，哪怕只是听过他一次讲法，或是读过他一本书，再或是见过他一次，只要稍有了解，都无不为其非同寻常的智德行范所感动。那么对于我来说，能有幸成为他的学生，有缘在他超卓智德的恩被中得到教旨，学到佛法，懂得趣向明心、趣成佛道、趣建无我利他、弘法利生的菩提行愿，这是我永远值得深深铭刻的生命感恩！而且他不止是对学生，他生命的全部心行都早已无私奉献给了无量众生的离苦得乐。也正因为此，无数的人们不远千里百里来拜谒他、学习他，听其讲法、仰其示教，由其广大深妙的如愿如行而折服、而摄受、而甘愿放下俗世的荣华显耀以年复一年地去追寻那生命本身的自在逍遥。

老师的勤苦令人心痛。自灵山开辟以来，他从没有过一次的节假，更没有过一日的闲逸：一年 365 天，天天讲法，天天施教，且天天都是讲至月当中天、星耀午夜；在他的指导下，一座又一座的圣贤殿堂琉瓦丹青、庄严耸立；整个灵山绿树成荫，花香沁心，风物宜人，化导无量；而他自己呢，一间土墙屋，一碗浆水面，一身中山服，一双纤布履，生活的俭约和素朴映照出了其心地的宁静和高洁。这就是老师勤苦淡泊的平常人生。

老师的舍行感人尊崇。他有家、有子、有亲人，该珍贵的，但在他心中全放下了；他有名、有利、有事业，该拥有的，然在他身上全舍弃了。身为大学

老师，人们多在事业和地位中穿梭，可他却家徒四壁，慨然放下了全部的名利荣华；一生到处讲学，人们多在学问中追逐，而他的眼里却只看见、只眷顾那些于昏昧中迷失了方向、浪费着人生的“怜人”……捐钱施物；助困难孩子上学，帮病苦人家排忧；无偿讲法化导，无价写书赠书，义务劳动奉献，身心劳瘁，却乐此不疲。这就是老师令人感佩、倍受尊崇的奉献人生。

老师的智慧照人景仰。不说别的，就单说他对儒释道三学的信、解、行、证，就足以现量老师的智境界。举三桩事：一是与生俱来的对三教圣贤的尊敬和正信，体现了老师生命慧炬的生生不息；二是从源具本的对身、心、世界的觉知和明悟、交龙文化的诞生和对三教经典的深湛解读、交龙文化和回归文化两套《丛书》的无价发行，及这部《心法心悟》，都无不映现出了老师心盖发明、自性辉照的本地风光；三是无私奉献的善德品质和流自内心的对一切众生平等随化的慈悲人格，妙现了老师拔济众生身心解脱之从无疲厌的作略行范。而所有这一切的成就，又足以表明了智为先导的重要。这就是老师令人景仰，却谦居笃雅、光而不耀的智慧人生。

老师的悲心拔人以苦。《占察经》讲：“心为一切境界之源主。”悲心印现悲行。老师的悲心不只体现在物质上的济困解难，更重要的是，他将人们心灵的净化、慧命的升华和生命的究竟解脱作为利益群生的终身使命。爱他人胜过爱自己，关心大家多于关心亲人，施捐灾民，善抚幼寡，随教随化，披沥不倦，亦使灵山自然成为了人们净化升华、增益回归的心灵家园。何等的境界，何等的人格！这就是老师悯念慈行的大爱人生。

老师的大愿化人解脱。“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。老师的大愿体现在他续圣贤慧命、弘法利生的真实大行。大愿孕育了大行，大行圆满了大愿。行愿中，一部部儒、道、佛经典的如实解读，见证了老师与圣贤至道一脉相承、息息相通的智慧传承，使更多的末法中人真实感验到了圣贤慧光的无边普照，古圣心法重化心田，中华文明重放异彩；行愿中，一册册融传统文化与现代科学、融东方文化与西方文化、融儒、道、佛等多元文化为一体的回归文化丛书的诞生，蕴涵了老师拔济众生无数的心血和无量的慈德，使更多的末法中人通过学习和心地的修证，驱散了自心的迷雾，减轻了身心的苦厄，点亮了心灵的灯盏，走向了开启自性的觉慧之门；行愿中，他没明没夜苦口婆心的谆谆教化，体现了老师大愿化世从无疲厌的智德行范和高迈行品，使无数的末法中人亲尝到了在灵山这方净土

圣域所深深溶藏着的母亲般慈悲疼爱儿女的圣贤心怀。在这样的感召下，无数人自愿走上了觉悟智慧、圆满道德的人生解脱之道……何等的胸襟，何等的殷实！这就是老师生生不息的菩提人生。

一种深湛的人生境界，一种广大的师德行愿，一种方便的垂范化导，一种平等的悲心襟怀！也正是缘由这所有的一切，师之心地、师之自性自然演出了磅礴灿灿的“回归文化（交龙文化）”，演出了洞透圆融、彻悉第一义谛的《心法心悟》，演出了随宜方便的“二转法门”……

六、觉悟方便妙湛的心地“二转法门”

能不能读懂这本《心法心悟》，重要的在我们能不能入“二转法门”，这是至关根本的一点，也是老师印行此书弘法度世的初衷。关于“二转法门”，我想以学生的理解简单作一介绍——

“二转法门”是老师集诸佛智慧而从自性流出的方便于当今末法众生开、示、悟、入佛之知见的心地法门。所谓“二转”，即是转正觉、转心态；即是通过转正觉、转心态这两种入手不同的行门，破五蕴，圆六根，明心地，见自性，以达山河大地无非性、是非人我皆真实的三身即一身、万相同无相的究竟觉悟和究竟圆满。

一般来说，转正觉是从理相入、智慧入，比较适合于善见地、见思烦恼较清净之人；转心态是从事相入、心态入，比较适合于善功夫、心地行品尚明亮之人。然法无定法，不是一尘不变，这与每个人往昔之悟道因缘有关。从究竟实义而言，此二转法门，元是本体二面，本是一性二相，虽名有二，体本同一，一体不二。智慧源自心地，心地导生智慧。没有一颗良善的心，没有一种明净慈悲的心态，那么，所谓的智慧即成无源之水、无本之木，不诈则诡、不顽则伪，终不可成就真正启迪人性、化导众生、令人景仰之大智大慧；反过来，没有一颗智慧的心，没有一种自性觉慧以作先导，那么，所谓的心态即成迷茫之境、颠倒之势，不乱则邪、不乖则悖，终不能成就平等济世、吉祥止止、令人渴渴之大慈大悲。十方诸佛都是正觉和心地、智慧和道德达到了究竟圆满的圣智现量。故通俗地讲，此二转法门实是理事圆融、性相不二，切不可自意偏执一个。偏执一个，则另一个不成就；一个不成就，则两个皆不成就。书中前两章，虽然把转正觉和转心态分开来讲，但只是一种教学和书目的方便，本不分前后、不分轻重、不分高低差别。您只要深入细读、深入实修，就能十分清

晰地感觉到转正觉中包含着转心态，转心态中包含着转正觉，而且随着层次境界的越来越深入、越来越高，心地与智慧的一相性即越是体现的明显，相辅相成性也越是要求的高。一句话，二转法门就是用转正觉、转心态的修法明心见性、海印发光、现证解脱、圆成佛果。

时值末法，“人心惟危，道心惟微”，佛恩祖德法眼悲心，悯念众生深溺生死苦海，“脱或暂出、又复遭网”，旋出旋入，万劫轮回，故随讲传八万四千法门，实乃方便无量、慈悲无量。然，我辈众生障深慧浅，根劣顽愚，不晓大慈方便救度之意，只祈得一简捷法门，却不深知任何悟门、行门均务须筑牢心地根基，应广发菩提心，善效菩萨行。法门无量，黄叶止啼，随学人心应所法门，然千门万门，都离不开心地这一究竟法门。此二转法门，正就是老师为此而宣发的尤适宜于末法众生开示悟入佛之知见的方便直指法门。老师曾讲：“佛法最根本的继承是弘法利生。”倘若自己尚不明心地，又岂能真正载法弘法，以利乐有情、昌盛文明?! 愿我们一同深入心法心悟。

本书以“二转法门”作为全部内容，也就是说，老师把对大乘佛法究竟实义的心法心悟都全部体现在了“二转法门”。全书共分四章：转正觉、转心态、世出世法、综合。在第一、二章里，老师又从机制与原理、修法与行持、心地心悟及佛祖经论之四个角度，对“二转法门”做了详细阐讲。

第一章，讲如何转正觉。主要针对人们被相所转、受业所惑、“妄认四大为自身相、六尘缘影为自心相”之对心、身、世界三道境的迷惑颠倒，通过大量人们极其熟悉的身边事例，来引导人们了悟精深佛法，以度身心还成正觉。如：藉人之梦境、墨镜空墨、电影之放映机制、水晶球之现象原理等公案，来透悉根尘识皆心之业相，十法界依正皆心生法生之应所知量，觉悟诸法集起、毕竟无主、妄本无因、实是无生、万象常寂、一法不存，从而转迷惑为正觉；藉云驶月运、舟行岸移、除器无空、芥子纳须弥、东山水上行、桥流水不流等公案，来觑透识念迷茫、跳出思维怪圈、突破极性束缚，以般若空慧彻悟一切诸法非因缘、非自然，实无主客、动静、大小、上下、有无、生灭，层层无尽不相碍，圆融不二自如如，一切现成，从而转识心为正觉；又藉水波一体、冰雕皆冰、衣帽鞋袜皆是棉花、镜像皆入镜体之性等公案，圆悟色空不二、根尘同源、六根放光动地、万法不离自性、处处即是真法界、展目皆是如来地，从而转无明为正觉…… 随后，老师又针对末法众生妙功黯蔽、难将佛法从纸上搬下来的症结，以其真实的心悟和体证专门讲了几十种如何转正觉的修法与行持，如：诚

信法、念佛法、制心一处法、“三法印”法、入自心现量法、六根圆通法、“我无××多自在”妙“咒”法、坏心识法、般若空慧法、“三解脱”法、“无依止”法、唯此一心禅修法、禅净双修法等等，示引人们由文字般若而观照般若而实相般若！

第二章，讲如何转心态。主要针对人们在日常生活和实际修为中所面临的“三障”、“八苦”及对宇宙人生的各种困惑和束缚，通过大量形象、具体的身心事例，来引导人们看破、放下，扭转“五欲”人生，随建清净法乐，开显自性“三德”，真正从苦厄中解脱出来，实证无缘大慈、同体大悲的平等一相心态，召感人心、家庭、生态、社会、世界皆和谐的太平天下、人间极乐。如：举“水知道”实验，启发人们切实明悟心境一如、主客一相、一切唯心所造、因心成体的佛法至理，深刻认识娑婆、极乐的差异实乃五浊众生与诸上善人之心灵境界的差别，从而唤起人们培植善心善念和善根福德的真实愿行；选《涅槃经》功德天和黑暗女之公案，示引人们真正觉悟一切极性相待相成、有乐必有苦、凡所享受皆非正受、一切不受才是正受的深邃佛理，彻底透悉照空五蕴、方度苦厄，放舍身心、才得逍遥的人生解脱之道，从而廓心量、等怨亲、泯万缘、断结使……随后，老师又针对末法众生私心重、贪念重、妄想重、痴情重、瞋业重、狂妒重等众生心炽盛所带来的身心痛苦，以直率的心态、中肯的语言和精湛的人格慈德讲了几十种如何转心态的修法和行持，如：发露忏悔法、随喜功德法、至诚感应法、施舍奉献法、“动手术”净化众生心法、发菩提心扭转业力法、大愿成就法、孔颜心法、坏心识法、无生忏法、唯此一心法、本自圆成法、念佛法等等，引领人们改恶从善、转识成智、由凡达圣！

在以上两章，老师又从佛经祖论中摘选了许多关于转正觉、转心态的内容，进一步让人们在佛光祖印无尽慧力的摄受中契会正觉、修证心地，无不映照出了佛恩师德的浩浩无边！在包括后面的诸多章节，老师还列举了多则我国古代禅师明心证悟的公案，并给予了禅解，十分的难能可贵。另外，本书还有一个亮点，就是大家可见到老师许多的悟道诗偈，很是精湛，很是精彩！

第三章，讲世出世法。老师先以人们身处尘世的时空认识角度，例举了现代科学关于大宇宙演化与回归之众家言说，以及心颠倒、见颠倒、行颠倒对于人们拟真正认识世间相，却又总是困惑不解的偌大障碍，以佛法之般若空慧点示一切来去始终、生灭断续的世间相皆为识心分别计度，是二相之极性颠倒说，是世间法；继而化导人们建立出世的心态、恒存出世的心地、升华出世的心智，

突破现代科学之有限思维认识的蚕茧，跳出时空差异之二相“有欲”境界的桎梏束缚，开启真正觉悟万法如如的非极性一相认识，身在世间，却心要出世，圆悟一切世出世法本是一体，实为一性，故行世间孝、修出世德，处五浊境、养清净心，做人生事、培般若花，渡生死海、登涅槃山，弘圣贤道、度无量众，圆如是果、却“无智亦无得，以无所得故”！在具体修法行持上，老师同样直指了几十种出世法，理相洞透、事相圆融、理事无碍、事事无碍，无不现量了其慈济悲拔、度生离苦得乐的正觉境界和大心真行。

第四章，讲转正觉、转心态的综合修法。此章，老师从儒、释、道三教至理的互相印证和对大乘佛法，如《心经》、《金刚经》、《坛经》、《楞严经》、《华严经》、《法华经》等第一义谛的教法中，引领人们明悟体、相、用一如的大道理，体悟三教圣人的典范人格和智慧境界；又例举大量事例，如久坐腿疼、渴死冰山、一剪二鸡、环中点等等，进一步阐讲了除器无空、究竟无证，“不二之性、即是实性”，转正觉转无所转即是佛、祖之法等佛法精髓；还在具体修法上，摘选了佛典的诸多偈句，解悟并开示了转正觉之圆悟、圆修、圆证的上上乘法。老师言：“转正觉一法，可越三空，直至果地！”

感谢老师给我们带来这么好看的书，感佩老师给我们指点了这么直指人心、见性成佛的心地法门，感恩十方诸佛给我们结下了如妙如深的正觉慈缘！

七、发愿趣向无上菩提，做真佛子！

到此，我想您已经迫不及待地要翻过扉序，踏着圣贤的印迹、跟着老师的脚步走入心法心悟了。朋友，让我们一起感恩、一起赞叹，一起振作精神、一起发愿勤行，努力做个趣向无上菩提的真佛子吧！最后，我想用八个字、四句话与朋友们共勉：

正信：贵在一个“诚”字。“信为道元功德母，长养一切诸善法”，无信不入，无诚不深；正信得正见，诚信出真智。

敢修：贵在一个“舍”字。放舍名利，堪忍身心，难舍能舍，大舍无舍，一切法得成于忍。

能证：贵在一个“慧”字。“菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛”，法本具足，法尔如是，自性德行得成功。

善弘：贵在一个“恩”字。“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，续佛慧命，弘法利生，将成为一切真修实行者“上报四重恩，下济三途苦”，上求下化、

明心见性、成就菩提佛果的法雨甘露和大行标志。让我们一起点亮心灵的灯盏，
一齐走进心灵的光明和永恒……

谨为序。

李翠红

二〇〇七年古历丁亥仲夏

于中国交龙书院

第一章 转正觉

开篇语：此章主要从转正觉的角度谈二转法门，通过对转正觉机制、原理的心地领悟和实地修持，明觉蕴涵在正觉中的心地与智慧的同体一相性、圆融不二性，以智慧为先导，由心地做基梁，在转正觉的心地心悟和修法行持中，达到正觉和心态的同时完善、同时升华、同时圆满。

一、机制、原理

1、芥子纳须弥，一毛现十方；不被境相转；“除器观空，说空为一”，用般若空慧大解脱；坏心识超越极性，显中道义

◎ 一毛端含受十方界，且不可于一毛小和十方大着眼，于大小中寻思，则落极性桎梏，无法转身。但用小中全息大，可借喻转身。实则无大无小之非极性时，说小中现大，大中现小，本无小大之框框，何有小中不能现大之分别！一尺之镜，可摄千万里之境，一勺之水，可印太虚星辰。

◎ 烦恼与菩提，这是一对极性，若要除去烦恼留下菩提，乃是办不到的，剪不断，理还乱，胶里排胶胶不去，极性除极极仍在。只用转念超越，两极一如时，极性自无。如何一如呢？知本是一相，只因妄心分别而产生的妄念而已！犹空中虚华，本无所有，自然息矣！

或问，我怎么总是有极性观念？乃是循业发现，心识产生的幻妄感觉而已！故佛陀讲的正觉之要害就是要有“三界唯心，万法唯识”的见解。知身心及山河大地，十方三际，皆是自心现境，本无一物，唯一精真，因无明起而三细六粗成业，循业映现，非真实有，有此见解就是正觉，正觉成圣。凡夫不知此理，认假为真，执妄为

实，在极性世界转流不息。一念回转，悟本来无一物，皆乃循业发现，知极性识念本幻化，契入实相，跳出识念对待之束缚。“不取善舍恶”，观空入定，净秽两边俱不依。知色空生即不生，凡所见色，皆是见心，心不自心，因色固有。“森罗万象，一法之所印(实相印)”，明白白知一切唯心所现，不落极性之虚妄，知本无心(妄心)、无法(本无法可法，法与非法皆妄生)、无相，“凡所有相，皆是虚妄”，自然烦恼尽，菩提亦随亡。

◎ “二由一有，一亦莫守。”因为“守一”必成心识怪圈，有著必妄！

◎ 一切问题，要问个为什么时，求其第一和开端，必然陷入怪圈！因思维只能在极性观念中进行，极性必是有限，以有限测无边，正是有思思无思，无思不现，有思不断。怪圈者有思也；障碍者，无思不可思也！

无限无量无边时，你是无边周遍，有什么对象可思？无所思，就无能思，故无量时本无思也，故称不可思议！

◎ 非极性的绝对，不能用极性的相对去认识。一真法界、涅槃、实相等是非极性的称谓，故无法用思维言说去认识，这就是不可思议！用极性去认识非极性，就会将本是一相的实际分成二相的认识。如本无主客内外，但让我们的极性观念一操作，就形成能所、主客、见相、人我等的无尽分别！于是，我执、法执自然与生俱来，形成坚固的妄想识念！要转识成智，就要泯灭一切极性的分别，离思维相、言语相，用般若空慧，除去我法二执。泯绝了主客、能所、见相的极性，就是明心见性，开悟本来面目，也是彻底的大解脱。

芥子纳须弥，是大小的问题，凡夫著于大小之极性，不知大小本是分别心识的幻妄产物和观念，自性非极性中，本无大小，点即全体，全体是点，故小中现大，大中现小，无心识分别，则本来不存大小之问题。

◎ “无实无虚”，先破识念，本无极性，这是理。就事上言，“无实”者指妙有不有，一切幻化，缘生缘灭，是××，即非××。“无虚”者指真空不空，循业现相，众生相不灭，十法界炽然，因

果不虚，遍露法身，是名无虚。“无实”不住有，“无虚”不住空，离空有二边，即显真空妙有的中道义。

◎ “无二之性，即是实性（即是实相）。”原本是非极性一相，虚妄极性茧缚，久习二相的对待，心念思维，言谈举止，皆陷入极性泥潭，不知一相之本来。超越极性，则不二！

◎ 本来无一物，无极性思维心识，更无语言文字。凡夫无量劫陷入相对极性的惯性中，作茧自缚，无法解脱，被极性观念束缚的死死地。如来以一巾绾结阐明极性幻妄的障碍，让人们了知作茧自缚的愚昧。“我初绾巾，汝名为结，此叠华巾，先实一条，第二、第三，云何汝曹复名为结？”阿难白佛言：“……云何如来只许初时，第二、第三不名为结？”人们习惯了极性思维，认为无结之巾，绾第一结名为结，第二、第三，亦应为结，其不知，梦中做梦，不能称为第二梦、第三梦。梦依醒而说梦，不相对醒，梦不成梦。既成为梦，梦中做梦，再在梦中做梦……不说言为第一梦、第二梦、第三梦……巾喻如来藏妙真如性，随绾一结，就不成本来之藏性，其后结上绾结，结结相对，结不名结，只能相对巾才名结，此理易懂而难识，只因极性相对思维习气缠缚的太死，扭不过，还不愿转使然！本无一、六结名，一结成后，巾结现后，入了极性之彀。幻化虚妄的极性观念形成，自编自演自看，执著幻妄相，本无障碍，而执一六极姓名相，自生挂碍，次序井然，识心陷困。第六结名不成第一，炽然陷入计名字相之粗妄中，不能自拔。正所谓“此结若存，是非锋起，于中自生，此结非彼，彼结非此。如来今日，若总解除，结若不生，则无彼此，尚不名一，六云何成？”突破极性观念，非六非一，非一非六，六一、一六俱不实存，相待成幻，梦幻成碍。

◎ “若有方便毁谤如来及法、众僧者，汝等不得怀忿结心，害意于彼……汝等怀忿结心，起害意者，则自陷溺；……若称誉及佛、法、众僧者，汝等于中亦不足以为欢喜庆幸，所以者何？若汝等生欢喜心，即自陷溺。”

◎ “除器观空，说空为一。”器除何有空？空以器名，器以空

名，器空本无，只因极性观念作怪，认为有“空”存在。这个“空”只是识心依器留下的影子。犹去掉墙壁的“器”后，还有房子吗？一极除去，无另一极，除左哪有右？右依左有，无左本无右。不著空，空只是一个虚幻的观念。相、名、妄想、如如、正智等五法，名依幻相而有，除相去名，妄想不存。妄想不存，则是如如，如如境界即是正智（正觉）。极性观念除一极则二极皆不存，故除器无空，说器去空留，则说明器念未除。“情存一念悟，宁越昔时迷？”有悟的一极，迷的一极仍未除！“不见一法存无见”，“不知一法守空知”，极性一极的“无”、“空”的知见存在，二相仍是炽然。只要知见在，则“我相”未除，破四相未破知见时，仍是细微相作怪！

◎ “一念不生全体现”，“离念归于真如”，“离不觉之心，则无真觉自相可说”。“若无不觉，觉无自相”。离左无右，离男无女，离有无无，故知极性观念本空寂，唯是妄执，故宝志曰：“有无妄心立号，一破一个不居，两名由尔情作，无情即本真如。”破除极性观念的虚妄迷惑，“除器”无空，即是真空！

◎ “若爱我（功德天）者，亦应爱彼（黑暗女）。”极性一对，不相舍离，故“不敬功德天，不忌黑暗女”。二者不异、即是，二俱不受，则自超越！不断妄不求真。说妄是显真，说真是有妄；说常堕于断，说断陷于常。一相无见，何言断常？一相无执，执著即二相。二相入极性，无法超越，无法解脱。如：执本有属自然知见，执修得属因缘知见，执常属实有知见执断属虚无知见，执亦有亦无属极性知见，执非有非无属愚痴知见。总之，一执则有住，有住则违一相，背一相即为外道（有内外二相），外道是邪见。故立色身异于法身，则成二截，色身不异法身，色身外无有法身，见灯光即是电存，见色身即是法身。

◎ “智慧愚痴，通为般若。”这和老子大智若愚式的超越法相同。智慧等于（若）愚痴，则一相，则超越了极性，智慧=般若=愚痴，仍是智=愚，则超越了智愚。得念失念，无非般若；成法破法，皆名般若……道理相同。志公曰：“五欲贪瞋是佛”，亦是五欲贪瞋=佛，这就超越了贪瞋和佛的极性！这种超越是破人们极性的

分别观念，只要不分别，就是非极性！所谓一念不生全体现，就是不生分别的一念，当下就是非极性的全体。心、佛、众生三无差等，则心=佛=众生，相等就超越了三者的极性对待！所谓“断除烦恼重增病，趋向真如亦是邪”。何也？断除一极，趋向一极，极性未泯灭，反使极化更甚。故超越法，则有“地狱天堂混一家，不移寸步越河沙”的妙用，能超越天堂地狱等极性，其妙用是不离寸步，在心地上已超越恒河沙劫的生死和刹土的极性。禅就是用超越相对来入不二法门，最彻底的极性超越就是“坏心识”！心识一坏，就无法可超越了，故无念、无住、无相是最彻底的修法！

◎ 见相即空，身、心、世界相即空，则有情无情，同圆种智，无内无外，唯一真实，别无它有！除有不见空，悟无“空有”，“空有”本不存，何有空境？！有空境仍是“有”念未泯。只要空境在，仍在极性对待中，故真空不见空，不见有，不离空，不离有，直下无“空有”之念，不拣择即是！

◎ 除器无空，消尘无我，参！不如“一切法空，即是菩提”。色即是空，五蕴即是空，见法见相即空，则一相不二，亦了“一切法悉是佛法”（万法不离自性），见法即是真空。故曰：“空当于何求？”答曰：“当于六十二见中求”，“不舍诸见而求佛法，不取佛法，不舍凡夫法。何以故？佛及凡夫，二法相空，无取舍故”。佛（法）=空，凡夫（法）=空，则佛=凡夫，故不取佛法即是不取凡夫法，不舍凡夫法即是不舍佛法，故曰“无取舍”！因为二俱空故，本无法可说，一切法是梦幻泡影，“知是空华，即无轮转”。“一切法相，同入实际”，“不一不异故”。

◎ 每个应念现前的相，合起来就是自心现量。太极图中的“S”线就代表每一个“念”，念念皆有“S”线，不同的“S”线（应念）就现出阴阳两半（根尘、主客、内外、依正）的一切内容（万事万物）。唯识所现，当识（“S”）不分别时，无“S”线的“振动”，就是寂灭现前的“圣智现量”，或曰明心见性，明见本来。当识（“S”）进行识别时，每个念就作用于本体一相产生依正二报的相现前，只因心识生灭太快，感觉不到而已！但甲长发生，就应生灭心识而现

前，就是例子。从太极图的“S”入手，慢慢地体悟，会熟的。

2、六根六尘明见佛性，诸法空相，契证性相不二，入佛之知见

◎ 以空相见色相，以色相见空相，空相色相皆是相，同是极性法中幻妄相；见幻妄为实相，“以诸法一相故”，（《自在王经》）皆是实相所现之妄相故。

◎ 不思善，不思恶，一念不生之朗然者，何也？观“那个正是”本来面目！果能契“念而无念”者为一心也，“无念而念”者真念也！吾人将朗然佛性总掩埋在识心分别中，故现各种法界。全体朗然当下，无念、无住、无相之菩提自性，自清静，唯此一心。循业现成主客内外，依正无不是朗然本体之幻现也！镜在像中，像在镜中，水波一体，冷暖自知！

◎ 深究之，一切事、一切相皆是对清静本然的干扰，皆因循业（信息结构）而现相。有的现逆境，有的现顺境，但不管顺逆境，皆是善恶业之所召感。“见色见心”，以境显心，可见，一切境界无不是对实相本体的异化！《妙法莲华经》曰：“以不受一切法故，而于诸漏，心得解脱，皆得深妙禅定”。

◎ 镜到哪里，其像自现；人行异处，境界随之。汝去哪里，实无去之，行阴放影，你该现屏幕上所至之处。“云驶月运，舟行岸移。”

◎ “无贪淫所欲，便得一禅；无瞋恚痛痒，如是便得二禅；……一心念摩诃般若波罗蜜，亦空无所有，意便无愚痴，如是便得三禅……诸恶已尽无所复念，意清静，不动……”

◎ “知诸法如幻，速成人中上。”

◎ 诸法空相，因相皆是各自业妄结使的发现，未有结使者本无一物，而结使只是各自暂时的现象，并不常存，故诸法本无，循各自业发现，怎么说诸法实有呢？何谓“诸法空相”？他感冒你不感冒，感冒者不空，不感冒者空无症状，不生不灭。即使感冒者，也是妄业妄心作用于自性暂时变幻出现象，且刹那不停，唯具业者自见，无业者本无，自性根本未生业相，更谈不上灭去业相！知是业相唯业者有，就不颠倒，可远离梦想。诸法犹如各自之梦境，

故诸法空相，不生不灭。梦境不知梦境，梦境不见梦境，醒者看来，诸梦本无生，何谈灭！并非灭梦后而醒，其梦境乃是梦中之幻识也，灭识何梦！连识也是自性妄织的结使，故万法皆空，本无自性。法无自性，因梦幻有，万法只是梦耳！内外诸法迷惑凡夫，故佛降世要人们开示悟入佛之知见，佛知见者，无梦幻也，唯是真实也！

◎ 众生各自的根尘就是循业发现，任一众生的“业”体现在根尘两方面，业不同根不同，根不同尘亦不同。各类众生在各自根尘的假相中脱不出去，认识不了，故不得解脱。反之，不同业具有不同的根尘，根尘是业的展现。如来没有根尘的极性，没有极性世界的对立，只是非极性的平等一如，故曰“智慧愚痴，通为般若”，“地狱天宫，皆为净土”，“法界海慧，照了诸相，犹如虚空”。众生依根尘见五蕴，如来照见五蕴皆空，犹如虚空！

◎ 云现众形，哈哈镜显众像，金现众器，相妄性真，云、镜、金不变。云形可狗可猫，像可长可短，器可方可圆，但性不变。云狗云猫还是云，像长像短还是镜，方金圆金还是金。所以，相不离性，性不离相，相即性，性即相，性相不二；真在假中，假由真现，真是假，假是真，真假一如。径直观相契性，真入佛知见矣！

◎ 现有的山河大地、宇宙万物是你这个业妄境界中的幻化相，入禅入定，三昧中的境界又是不同层次的幻化相，故在禅定中破了的境界，必成就所证果，只等这业报程序结束而已。

◎ 明暗二尘透色相，明悟见性；动静二尘透声相，明悟闻性；通塞二尘透香相，明悟嗅性；恬淡二尘透味相，明悟尝性；离合二尘透触相，明悟触性；生灭二尘透念相，明悟觉性。

◎ 地狱是业相，人道、妻子、山河亦是业相，见世间各种业相是往世六识造业在今生六根的展现。

◎ “舍离一切惑（相状），若有相生者，是亦为惑乱，不净犹如翳。”

“凡所有相，皆是虚妄”，“若有相生者”，必定为极性二相的业现前之相，非真如相！

◎ 婴儿有根尘相，但不生识，如镜鉴物。

3、从电影之放映机制透悉根尘皆心之业相，心生法生，悟色空不二、不生不灭、不来不去、不即不离、不一不异，开心地法眼（现量与相续）

◎ 电影屏幕与影像的无情说法，可透悉空法。影像生灭变化不停，但屏幕上不生不灭，不来不去，演完一无所有。同理，万事万物运动变化，但我们妙明真性上却不垢不净，不增不减，不一不异。吾人之现实生活，和电影类似，无不是妙明真性“屏幕”上的电影。吾人都是“屏幕”上的影像，日月星辰、山河大地、根身器界，无不是电影屏幕的影像。明白此理，就是看破；不被“万法影像”迷惑，就是放下。电影上的境界和梦境一样，演完（或醒后）全无。吾人皆在梦中不知梦，演电影不知在演电影，能知悉，可谓没白来一场！

◎ “心生种种法生”，有什么业心，就有什么业相，犹如有什么电影胶片，就可现出什么影像。吾人由心造业，由业将无相之实相转变成种种业相。吾人的心身器界全是循业所现的妄相，故眼根所现之相，全是虚幻不实之相。此虚妄相，全妄是真，实相在妄相中，全水成波，全波是水。既由心造业，循业现相，就必须摄心不造业。如何摄心不造？还是佛陀讲的摄心为戒。如能把握当下，“居一切时不起妄念”，自无业妄业相。故心地法门，以心为主，让心清净不染，达无生境地，自无业妄业相所现。吾人共业现共相，别业现别相，因各人造业不同，故现相各异，且所现之相虽现共业共相，实则共相不共，各现其（共）相，正所谓宇宙者吾人之宇宙也，地球者一人一地球也！放映机镜头一关，屏幕无影；同理，你若闭眼，你的日月山河不在，别人看到的是他的。吾人睁眼，现出“软件”胶片上的“电影影像”；吾人闭眼，“影像”全无。可从此理透悉眼根所见色相的机制，所谓“色不异空”、“色即是空”，“空不异色”、“空即是色”！本无眼耳鼻舌身意，根尘皆业相也！

◎ 佛诞生犹如太阳从东山升起，有眼众生皆见，无目众生不见。太阳落山，东半球不见，西半球见；西半球不见，东半球见。佛的现世与涅槃如斯，在缘尽众生的心识中现入灭相。我们所见的

山河大地、日月星辰、四季更迭、昼夜相替，皆是极性心识的“电影”转放，放完“随处灭尽”，又循业发现自心的新现量，即“当处出生”。彻悟诸行无常，了悟心、身、世界尽是一幅幅循业所现的影像图。行阴的刹那生灭，形成流逝的一切运动变化，知晓非风幡，自然理明事畅。禅定中，悟此理，观生灭；除妄心，离杂念；息狂心，证菩提！

◎ 不即不离

不即：因哪个都不是自性，“凡所有相，皆是虚妄”。因循业现相，扭曲而致，真性无业，本无所有，故不即。

不离：一切浮尘诸幻化相，其性皆为妙觉明体，五阴、六入、十二处、十八界、七大，本如来藏的妙真如性，随众生心，应所知量，循业发现，故不离。

十法界循不同业所现。不同法界所现之相，皆是自性哈哈镜像，故不即实相无相之体；但相相无非是实相的妙用，“是法住法位”，故不离。“即离”不著，是“即离”，即非“即离”，是名“即离”，法尔如是。人的极性观念作用时，往往就忘掉了幻心的思维影响！

◎ “一切诸法若无常者，即物物皆有自性，容受生死，而真常性有不遍之处。”诸法现量，无有自性，各自循业唯识现，故无“生灭”、“无常”之说。诸法诸物，皆是放电影，影像无生灭无常之理，本是虚华，如幻灯片似的展现，焉有生灭？若诸法真无常者，则物物有生灭的自性，就有生灭生死了。法有自性，就于实相本性无关而独立了，有自性了，故真常性有不遍之处。

◎ 法无去来，每循业现一幕，如幻灯片，片不动相（影像）不动，片动相动，动是心动。运动变化是假相，心（软件）业在行（行阴），法无来去。

◎ 从有尿梦撒尿看梦境中的幻化相，亦知自动组合的变化“电影”。

◎ 一切法不来不去，因法无生因，不可为他法所持来，亦不可为他法所持去，唯自心所现耳！现法如放影，一幕幕的现量。

◎ 如来者不来不去，来去皆是一系列的现量的连续展现，见

闻觉知的此时此刻就是一个一个现量的生灭现象。看（见闻觉知）当下是自性本体，是佛性的真实，这是直指妙心、契入真如的自心现量修法和见地。

◎ “如是识种子，动转见境界。（放电影）
愚夫妄想生，如为翳所翳。”（耑目见）

◎ “无而现众生，……明镜水净眼，摩尼妙宝珠，于中现众色，而实无所有。一切性（法性）显现，如画热时焰，种种众色现，如梦无所有。”

◎ 心是刹那变化的，故不时见到不同之心相，但相对“固定”的相和随时变化的相皆是“电影放映”也！

◎ 电影屏幕上一无所有，但演电影可现日月星辰、山河江海、大地万物，可现大小来去，但实无大无小，非来非去，影现而实未有。现屎尿不垢屏幕，现七宝亦不净；现爆炸不毁，现死亡不灭，本无毁无灭，生灭皆是幻化相。色相炽然，演完皆空，“色不异空”；能现一切影相，空不异色。究其实质，色空不二，“色即是空，空即是色”。

◎ 电影里的喜怒哀乐是屏幕上的妄相；同理，主客内外的凡所有相，是我们心性“屏幕”上的妄相。知电影之妄相，类比心性之妄相，何妄放不下？！

◎ 开悟证修后，则“拍了新的电影片”，往后就展现悟境。但业报身的程序未完时，仍展现未完的“电影片”——“软件上境相”，故山水依旧。

◎ 各人录的烙印不一样，放出的境相（世界）不一样，极性差异性不一样，程序不一样，故十法界住法位。

◎ 本不来不去，一个个现量连续展现，故现妄相之来去！屏幕的形像根本未运动，只是一格格胶片的现量在变迁。

◎ 虚空也是影像，六尘是放影，只有自性是屏幕，妄念是前尘影事，故不随内外之妄而转，则本心自现。

◎ 观看吾人六根的电影，六根对应的六尘（世界万物），全是自性屏幕上的电影！所以，外不著，内不念，便是觉。

4、时空是一种差异性的表现，不同的众生循业发现不同的身、心、世界，本无时空，万象空寂，一法不存，深悟第一义

◎ 不同层次的众生感官处理的感受不同，如饿鬼对水，有的处理成火，有的处理成脓血、便痢。同理，猪对大便是香的感受，而人则闻着是臭的。第一义谛，非青见青，在世谛则为“东方过此二十恒河沙等世界，有世界名曰……”德薄垢重者，见如来成道入涅槃，颠倒众生，虽近不见。众生见劫火，我净土不毁。

◎ 时间是生灭现象的一种感受，将适意的一分钟变为痛痒极度的一分钟，则时间长短的感受不同，极度的刺激短而长，极慢的生灭包含了无数凡夫的刹那，故一日千年。

◎ 外界的事物是通过感官系统传入神经中枢处理出来的一种感受，绝不是客观、主观的存在。因为摄取（六入）时，是靠一套仪器（感官）去摄取；处理时，也是靠一套仪器去处理，这就形成一套哈哈镜式的共同感受而被“自圆其说”，其实并非如此！如果人的眼睛是凸镜面时，感觉到事物是凸镜的物像，建立触觉时，亦感到这种物像就实实在在是这样，于是我们被自己的一套识别系统所瞒哄，故鬼看水是火或脓血，鱼看是空气等等。所以，千万不要被自己处理出的感受所迷惑！狗被大便的“香”味所迷惑，它没法认识到大便是臭的，因为处理系统局限了它。同样，我们被自己处理出的一切内外境界所迷惑，故认为是真理、科学的东西，实则是共同迷惑中的“迷理”，绝非“真理”！因我们不认识真相，故为凡夫。佛者觉也，觉了一切事实真相，水既不是火，也不是空气，也不是天人认为的琉璃，这些都是各自循业发现的幻化相！行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空！唯有清静圆融的妙觉——实相，是真实存在，其它皆是随不同众生的处理信息结构（“软件”）而展现的量（随众生心，应所知量），真实的存在是本无一物的“一物”！

◎ 用三副眼镜（因度数不同）同看一篇文章，大小不一，可见事物本无自性，随观察者的“仪器”显出“应可知量”的相状来，我们说这本书是这个样子，也是我们这种“仪器”分别识别的结果，也当体皆空！参！

5、一切众生皆“软、硬件”之缘合；坏掉心识，芥子、须弥本平等，一梦三千实幻妄；是心作佛、是心是佛；无攀缘，世界太平

◎ 常怀恐惧心，则有恐惧脸，如鼠；常恨……横肉；常念佛忆佛，其心是佛（是心作佛），故要净化心灵、完善人格，则可根除病、祸、世界灾难等一切。

◎ “十方有情，各有八识。”自己的阿赖耶识现出他人的阿赖耶识，各自的阿赖耶识是各自循业所现的识体。关键要认识自己亦是识上的相，别忘自己亦是识所现，所现皆是妄心之业的哈哈镜之像。

◎ 你识是见分，他识是你的相分中的现相。

◎ 大小、高下等极性观念是识心分别的产物（识性虚幻不实，根尘相对的识念造出来的），故无大小之实，大中现小，小中现大。天空远，用望远镜一看却近，所以远近是我们视觉功能分别出的识念。假若人眼的功能如天文望远镜，我们的远近观念就不是现在的感受了。显微镜下看虫蚁可显得非常大，道理相同，可知大小、远近、高下等根尘相的识别都是幻化不实的。

◎ 意识的生住异灭称颠倒者，因此识本是常住妙心因无明妄动转不生灭性而成生灭业识。意识攀缘前五识的尘影，尘影如电脑输入一样，记录有次序，次序就是吸揽尘影的生住异灭。本来妙性恒如，业结成意根，吸揽外境生灭之尘影，“聚缘内摇”，识心不断，造生灭名相，经七识输入八识，成为生死轮回的种子。

◎ 六识是想，心上有相，此相是尘影。七识是思，恒审思量。六识分别前尘，七识执著思量，只要不想不思，顿时云迷雾散。问题是六识、七识的想思成性，难以遏制，故因地修习，从六识入手，孤立七识，六七二识转识成智，五识如镜照物，则不分别，八识无业识输入，可断生死！

◎ 四海入毛孔，须弥纳芥内，飞迁十方未移本处，掷大千界外，含识莫知。可知大小、远近乃皆为自心极化，不动而远近相融，一念而大小相入，皆乃改变“软件”的业结而体现。心生法生，改变胶片，屏幕上才有变。改变心念，外相才变，如见空中华，因在

内，相不在外。

◎ 芥子纳须弥，不知芥子须弥皆外相，外相如空华梦境，水月镜像，色即是空，空即是色。大小色相乃妄识所现耳，实无大小的极性观念，循业现出外相，胶片改变，影像改变。一梦三千，心身完好，镜现万里，广狭自在。吾人之芥子、须弥，那是梦境镜像也！实是如影相迭，如光相涉。空华不碍互相容，水月不拒鱼穿梭。色空不异，色相却是幻影，因吾人见色著相的习气，才感不可思议。为什么唯应度者知？

各显各的幻化相，	各循各业显现形。
虽是共业皆睹见，	实无外相真实存。
了知境界妄想生，	知幻如梦本无生。
本无生兮唯识变，	事事无碍性相圆。

◎ 七识一转，就无参照的标准了，无参照系统就一相了，有参照就是二相。

◎ 禅定中的妄念，皆是平时极化心识形成的，没有平时的极性刺激的观念，就无妄念“冒”出来。佛的大慈大悲是从解脱来要求人们。在日常生活中少刺激“软件”，尤其是强刺激的事物，如食色等欲，因为强刺激的事物会给你留下不可磨灭的印象（妄念）。此“印象”当修证要解脱时，就成为极大的障碍，故杀、盗、淫是最可怕的刺激，它可极化“软件”成障碍，故佛陀大慈大悲的终极关怀在此，故要人们守戒来解脱！

唯论见性，不论杀、盗、淫者，乃大心大量之人的理性，远远超胜情欲者也！凡夫不可妄自称能!!!“菩萨见欲，如避火坑”者，乃最保险！伟哉！佛陀也！

◎ 回归至识阴独存时，这时识性即是藏性，如频伽瓶内外同是一空，只识阴隔成内外幻觉，故称入无所入，根尘两亡之境，此时识精全显，太极本无极也！“真非真恐迷，我常不开演。”一精明则六根互用，精明现则浮、胜二类根结全无，故迥脱根尘。三道境（心、身、世界）都成无上知觉。

◎ 七大中的识是周遍的，识是如来藏的属性。识知乃自性中

的一类用，唯识学入此门，但并不与禅相异，究竟不二！

◎ 无心有什么？无根无尘，无器无空，一念不生全体现。识心不起，妄想不现，真如自性与心无关，冰雕成形仍是冰；金做成器仍是金，无心真如在，（识心作怪）无心乃入道第一步！

◎ “何谓病本，谓有攀缘。”一相无攀缘！

6、本无内外，身心、客尘皆是自心之妄分；三世皆当下，当下亦本无，由心现境，境也如如

◎ 六根外驰，不回复不反观，就形成内外的见解和主客的世界。人人都如此，就建立这个层次的规律，都以此规律运行，就形成一道。凡夫组成了趣外奔逸的人道，佛菩萨形成回归本性的一相法界！升高降低，就在六根六尘的外驰与反觉之差上。

◎ 客尘二字深悟，一切外境、相用、虚空皆是客尘，变化不居，唯此真心（如来藏）不动，是主不是客，主不存主。古人讲，但用此心，直了成佛，契此不动主人即得永恒，妙心悟证，不需其它！

最大的客尘是自己！知己是客尘，“吾之大患者为吾有身”，了己是尘则了。

◎ 地狱的墙和火，一人有业即现，他人有共业亦即现，他人好像是看见原来本就有的狱墙形成客观存在似的，实则是各业所感，共业迷惑所致。

◎ 动则现世界，静则现一无所有；摇头则天眩地转，静则天地宁静。

◎ 内外是一，天人合一，转境之法，只有一个我，一切是我之业转成，一切是我之业转本体所现的相，故见一切相皆是实相的“我”，唯“我”独尊。

◎ “旋岚偃岳而常静，江河竞注而不流，野马飘鼓而不动，日月历天而不周。”何复怪哉？境物依根而现，现而运动变化，仍识业积集之程序也！“依无明力因故，现妄境界，亦依无明灭故，一切境界灭。”所现境皆因业妄不同而异，“随众生心，应所知量。”“如众翳者，同于一处，见各差别，互不相碍，皆由眼翳，不见正色。

众生亦尔，色性无碍，心缘异故，蔽于正见，不了真实。”“譬如饿鬼饥渴所逼，诣恒河水，或有见水，或有见灰、脓血、便痢、不净充满。”所以，我们所见旋岚偃岳、江河竞注、野马飘鼓、日月历天，皆是众生业识所现。当甲看到时，乙并未见闻。“众生见劫尽，大火所烧时，我此土安隐，天人常充满。……我净土不毁，而众见烧尽，忧怖诸苦恼，如是悉充满，是诸罪众生，以恶业因缘，过阿僧祇劫，不闻三宝名。”可见境变迁是心变迁，物实不迁！

◎ 见、相二分实则妄分，根本不存，只是极化为“鱼眼和阴阳两半”时的一种说法。太极图实无太极图之实，只要一念妄动不知究竟一相时，必然显示太极阴阳的见相二分！

◎ 因心有境，因境有心。桌子上放杯，因杯分内外，妄境自生。又因境而有杯的内外感受——妄心！桌子本无一物，则无桌子的能所，有一物则有能所！

◎ “此五阴身以识为本，因于识故而生意根，以意根故，而生于色，而此色法，生灭不住。”（《因果经》）因自心取自心的二相，则有识生，识生后极化而成根。根者，识的专门化之功能也！仪器也！

◎ 梦境中的见闻，并非眼耳等根对外尘。可见，见闻是妙真如性在意根的处理感受！故知心外相乃心内相之妙有，心生法生，内外本一，焉有内外？内外是自心分别的妄受！

◎ “入流亡所”，知内外一相，无二无别，唯识所现。“亡所”是领悟主客一体的根尘极性泯灭，进入了物我同一，我即声，声即我，声是我时谁闻声？我性声尘性，本是同一性，能所泯灭而本然清净现（“所入既寂，动静二相，了然不生”）。

◎ “三界无别有，唯是一心作。森罗及万象，一法之所印。”“心生种种法生，法生种种心生。”知心外无法，法外无心；心即法，法即心，心法本无二，故有“心本无生因境有”，“境若无时心亦亡”，这就是“法生种种心生”；“境本无生因心有，心若无时境亦无”，此是心生种种法生。

◎ 心与境不自生，不他生，不共生，不无因生，缘生无性，

当体本寂，故知心与法皆不实矣！心无性，法无性，无性之性谓之真实性，亦名真实相，亦即正念实相也。

◎ “头头皆是自家物”。（六尘万象皆清净宝觉之体展现的幻化相，它是宝觉本身，只因循业所现而不认识，当成外境外相，实非客体，故见相见尘。）

◎ 无量劫二相攀缘，结成受阴的信息结构（结使），故根尘相对，结使自动进行处理，处理的感受就是前五识的识心。

◎ 本无时间之三世，三世因刹那心念不息故有。若无心念前后不一，何有过现来之差别？故时间乃差异性之表达也！空间亦然，因有念则有相，有相则有相状之差异，有差异便有界限，有界限则有距离远近、大小高低、方圆形状，故空间随立。知时空乃心念之本因，循业现相之差异所致，故一念可多劫，多劫可一念，长短唯心念处理之感受，非实有延促也！问曰：“何谓日、月时间不易？”刹那心念恒定使然。六识剧变，但七识行阴流逝不易，故心急心缓，时延时促之感受之不同，但七、八识不受六识当下改变故！《大毗卢遮那成佛经》云：“自心本不生，何以故？秘密主，心前后际不可得故，如是知自心性，是超越二劫瑜祇行。”

◎ 三世诸佛，无时间，无三世；无空间，无远近，故处不二之境，了知众生界劫数业现，生死无间，其“一念间”，众生无数亿劫生死感受。处佛无时空境地时，众生多可怜！众生心识生灭，是生死之本也。因有心识的差异，故现出时空的感受，无心识则无差异；无差异则无时空，无时空则无万物；万事万物（万法）皆由心造。经云：“唯心所造，唯识所现。”

◎ 憨山反闻无声，关闭闻声的仪器；念头一动复听，仪器复活。三世本无，因极化差异才显，故寂灭中，一念逾千年！

7、一切心法、色法展目皆是自心现量；了心是妄、了身是幻、了境如镜华水月，万法不离自性，处处皆是真法界，这便是禅！

◎ 见闻觉知的一切，皆是自心现量。

◎ 禅法直指本来面目，六尘、六识、六根等心、物皆是循业发现。佛陀讲本来面目，而各道众生不知，只因皆被自心现量所蒙

哄，自己见而不见，“见（真见）见（循业之见）之时，见（自心现量）非是见（真如实相之见），见（各类众生所见，包括等觉等见）犹离见（本无一物之圣智现量），见（各种层次的所见）不能及（都是随众生心，应所知量，循业发现，非真如实际）。”

禅宗唯论见性，直指涅槃妙心，实相无相，这就是教外别传。因为一切教都是破众生见而有，应病有药也，故有三藏十二部。直指心源，直指本体实相，故唯论见性。见性无病，故无药。但需佛陀所证所传才知自性，故只能以心传心，教外别传。

◎ 一切都在自己的心镜上，宇宙是我的心镜之现量，只不过是循业曲现而已！一切众生亦皆是各自心镜之物也，我之心镜之物非我为谁？同一体，悲心油然而。

◎ 本来无一物，物物皆业相，
心法与色法，妙明所现量。

◎ 无能无所，无我无人，无我无境，因为一切都是信息结构作用于实相的幻化相，我是实相的幻化相，他亦是，境亦是，故说如梦如幻。因梦境的机制和“现实”一样，是大圆镜上展现的业相。要彻悟大地山河、日月星辰、动植万类，皆是幻化的镜中像，何我之有？我是幻化中的像，他、人、境皆是。

◎ 一切法不作二观，见相见性，万法不离自性，离分别执著，当下即是此心！

◎ “识中诸种子，能现心境界。”

◎ 无量寿、无量光是真心所现，心净土净，故不生老病死。生老病死是生灭的妄心所现的妄相。妄心就是执著（遍计所执、我执）分别（极性观念、法执）。不执著妄相，知是依他起性，无分别就无极性观念，法执则破。我执、遍计执破了成罗汉，法执破了成菩萨，证入圆成实性成佛。

◎ 六根对应的一切相皆是业相，如无妄心幻身，就无这些业相，犹戴墨镜则见墨色的景象，戴什么色镜，见什么样的世界。假若没有吾人这个妄心幻身，自己六根展现的一切相本不存在，一切法皆如此，故“诸法从本来，常自寂灭相”。一个简单的事实就可明

白，空华非实有。鬼见水是火；猪嗅大便为美食，而人则处理为污臭排泄物；观世音照见五蕴皆空。可见一切法皆是不同众生的不同业相，故称世界为“一合相”，是各各众生循业所现之相。宝珠随方现异色，众生随业现十法界。明此，自己不要执著自心自身，了心是妄，了身是幻，因业现境界，因无明而迷惑，故从生至死，从劫至劫，枉受轮转和痛苦！修法中见六尘知自心所造，遇众缘明往世所结！时时明悟本来无一物，相相是业相，自心现量皆幻！

◎ “不知色身外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物。”（《楞严经》）

◎ “色心诸缘，及心所使，诸所缘法，唯心所现。汝身汝心，皆是妙明真精妙心中所现之物。”（《楞严经》）

◎ “无上妙圆识心三昧，乃至尽空如来国土，净秽有无，皆是我心变化所现”。（《楞严经》）

◎ 地水火风空（六尘）见（六根）识（六识）皆是真心的循业现相，宇宙万物皆是一心所现，万法皆心，心外无法，法外无心，展目皆是如来地。见闻觉知的一切之一切都是随众生心而对应的现量（应所知量）。

宇宙唯是一心，吾心是宇宙，宇宙是吾心，信是言也，非证不知！

◎ 唯有佛性，只惟实相，一切只是它的转相。六根、六尘、六识，本如来藏的妙真如性，见闻觉知都是自己佛性的唯识所变，见闻觉知的一切都是循业发现的自性。

◎ 若无心，则无万法之差别。心为万法之本，“诸法所生，唯心所现。一切因果、世界、微尘，因心成体”。

◎ 静坐时，我只是圆融宝觉中的一个水泡，就像物质是能量海洋中的孤岛相似。每个人只是圆融宝觉中的浮沤，正是《楞严经》上讲的“是诸大众，各各自知，心遍十方，见十方空（心地法眼觑透），如观手中所持叶物（功夫要到这样透彻才行）。一切世间诸所有物，皆即菩提妙明元心，心精遍圆，含裹十方。反观父母所生之身，犹彼十方虚空之中，吹一微尘，若存若亡；如湛巨海，流一浮沤，起灭无从。了然自知，获本妙心，常住不灭”。只是一个清净宝

觉，唯此一心，观照到此种境界和功夫，必证悟！“我相”是自心现量耳！

◎ “自心见等所缘境界，不和合（非因缘非自然），显示一切说，成真实相（开示一切是心的道理，显出真实的面目），一切佛语心。”

◎ 一切色相无不是自心所现之量，亦是真心的妙用，亦是“应化身”，只是循业发现的被动应化而已！

◎ “众生同分，非无定处。”各自别业，相同业结，共感业相，故别业同报，非无定处。

◎ 展目皆是自心自性的现量。现量中有一量是自心身，自心是妄心，但却是现量。自身自心二道境是循业之现相，观此法，深入实相，乃知处处皆是真法界。

◎ 水成冰，若著冰相，必将渴死。不著冰，知冰不异水，冰即是水，就不被冰所迷惑，亦不障在相中。离冰、露、雪、霜、雾等相无水。同理，万象本是自性，自性成了万象，不为境与相所哄者，离悟近矣！“万法归一，一归何处？”不要识解，要“究竟解脱”。“如何是曹源一滴水？”“是曹源一滴水”。如何是“这个”？就“这个”！眼见虚空大地，宇宙万物，只“这个”。我、你、他、有情无情，皆是“这个”的云、雾、冰、霜、雨、露；无端三世、无尽虚空、菩提涅槃、生死烦恼、众生圣贤、佛魔正邪、乾坤万物，皆“这个”的这个。离四相（我、人、众、寿），无我时，只见“这个”！

◎ 汽体水分子可液化，还可凝固成固体。同理，实相无相，可产生能量态和物质态。可产生山河大地、日月星辰、宇宙万物。汽、液、固三态皆水，水分子不异、即是。心、身、世界亦不异、即是实相本体，可谓五蕴即是空，空即是五蕴。

8、一切见闻觉知皆是佛性在六根之相用，当下识取见佛性（反闻自性、耳根圆通）

◎ 知唯一心，悟宇宙万物只唯一心耳！眼见的一切境相，唯妙明真心以眼根现实相于见性，耳根现实相于闻性，鼻根现实相于嗅性，舌根现实相于尝性，身根现实相于触性，意根现实相于识性，

六根将实相妙明之本体展现为见闻觉知的主客世界（五蕴现象）。所以，见闻觉知惟是一真心也。一切现象不离六根之觉知性之展现，一切展现皆实相妙心的异化相。深悟此理，知惟一心耳，别无所存！真切地体悟出心外无法和法外无心；“诸根如幻，境界如梦”，全是幻化相，循业之现相。本无一物之实相，展现在六根门头的是众生的业相。视觉之见是眼根展现的业相；听觉之闻是耳根展现的业声；嗅觉之闻是鼻根展现的业香；味觉之尝是舌根展现的业味；知觉之触是身根展现的业觉（感觉）；识觉之分别是意根展现的业法。悟此即知见闻觉知皆是实相之循业现相，是自心现量。所现之量只惟自心，觅心只在现量中，再次悟入心外无法、法外无心之真谛！

◎ 真如妙体的灵明觉知性人人时时具有，如：当思念某喜吃的食物时，口水顿出；思淫时，爱水滋生；其它亦然，只要妄心一动，灵明洞彻的妙性当时就展现，只是人们习以为常，不注意罢了。只此注意就是佛性现前，就是深入认识，当反闻时就是般若观照。真如不守自性，遇缘则变，像口水、爱水一样，只要时时契入法界一相，就是一行三昧。正效应和负效应一样，凡夫妄心产生流转，修道者入真心必然无生死流转。悟此，则知修行在生活中，在一切事中、一切时中，在己不在外。佛的一切法皆是开示悟入这种境界的方法、方式。

◎ 闻性，音声骤起，雷轰车鸣，过后寂静，静中复闻鸦鹊呱噪，知一切音声起于寂静闻性大海，闻性无大小、内外、远近、往来、生灭、男女、圣凡、染净、是非、名相、根尘等，本来无一物，唯有清净本然、常住妙明、周遍法界的闻性（妙真如性）。

“众生迷本闻，循声故流转。”众生不闻不生灭的闻性（本闻），而去听生灭起伏的声尘，故轮转生死。闻性是佛性在耳根中的显

“十方俱击鼓，十处一时闻。”“音声性动静，闻中为有无。”

“声无即无灭（无声，闻性并不随音声而灭），声有亦非生。生灭二远离，是则常真实。……旋闻与声脱。……旋汝倒闻机，反闻闻自性。”从闻性、见性（空华喻）等亦可入。

◎ 佛性在哪里？每日的见闻觉知、喜怒哀乐、奔走运转者是

谁？是佛性。谁不可见佛性？自心何在？展目见闻觉知皆是！一命呜呼，肉体还见闻觉知吗？故知运水搬柴，神通妙用也！

◎ 世界是六根处理的感受，六根的起用都是自性的动态，动态的本底无不是清静本无的真实相。六根如幻，境界如梦。

◎ “性在作用”，“在眼曰见，在耳曰闻，在鼻辨香，在口谈论，在手执捉，在足运奔。”原是这个只这个，“不除妄想不求真，无明实性即佛性，幻化空身是法身”。识取当下的！

◎ 反闻自性，从耳根听音尘入，感悟一切音声皆是闻性的展现，知音尘是佛性，只要转正觉了，听闻就是佛性的展现与存在的证明。类推其它诸根同理，皆是佛性的展现，则六根门头何者不是佛性？！

◎ 诸根不用，但用真如妙性，然六根互用。

◎ （六根门头放光动地，一精明分成六和合）“如来一根则能见色、闻声、嗅香、别味、觉触、知法。”“旃伽神女非鼻闻香，舜若多神无身觉触，跋难陀龙王无耳而听，阿那律陀无眼而见，迦叶不因心念而圆明了知，憍梵钵提异舌知味。”“不由前尘所起知见，明不循根，寄根明发。”

◎ 不听声时，闻性常在，有声无声，闻性本如。不思不想时，觉性寂然常照！一无一相，有一则不空。

◎ 唯是一心，六根皆是现量，“六根亦如是，元依一精明，分成六和合”。“如世巧幻师，幻作诸男女，虽见诸根动，要以一机抽，息机归寂然，诸幻成无性。”

◎ 若能悟三道境本为妙明真心所现之量，则知见性与根尘无关，朗朗现前，识取见性，破妄而出，其它六妄同现！知唯一宝觉圆融，从眼出则循业成色，从耳成音、从鼻为香、从舌为味、从身为触、从意为思，由此可知，六尘皆一精明所现，正所谓“六尘不恶，还同正觉”。六根为内境，六尘为外境，六识为见分分别相分而成的虚妄识心！若陷入极性分别，本无是非，在妄中（如梦中）找是与非，则是妄上加妄，头上安头。

◎ 换一个角度，唯有一精明，开眼见色，开耳闻声，开鼻嗅

香，开舌尝味，开触有觉，开意有思，未开之前圆融具足。人在定中见色、闻声、嗅香、尝味、触感、作意，样样皆借宝觉妙性而展现，六根门头无处不是灵妙。换一个角度，知原惟一精明，因开眼循业才见世界，此世界是眼根循业将一精明转化为色相；开耳循业闻声，是耳根将一精明转化为音尘，其它类似，这样，虽六根触尘，心明意正，不被外物所转，知唯此一心。

◎ 当下在六根门头见此心！

◎ 知六根之用是根性之起用，知此用即是体，正所谓“于第一义而不动者也”。

9、从认识真与妄，明悟十法界依正皆循业发现；明悟相妄性真，全妄皆真；诸法集起，毕竟无主，实是无生

◎ 心镜万象现，皆属自性，睁眼所见的世界是妄心现的妄境，深定境界的现量更为逼近真实，清净本然时的圣智现量才是真法界。

◎ 实相犹如真溶液，但可从溶液中沉淀出固相来，这就是山河大地、日月星辰，可知宇宙万物皆是实相在人法界的沉淀相。

◎ 诸法空相，不生不灭，皆因业报之身心，循业现相，一切浮尘诸幻化相，皆依我们的身心而存在，而维持。无此妄心妄身，自然照见五蕴皆空，本来无一物。认假粘妄，必然生死不了；知一切相是妄相，就能见相离相，必见如来。

◎ 譬如镜中像，虽现而非有。（真实心镜上，循业现相亦非有）。

◎ 空相就是无相，无相之相是实相，实相就是真相，又叫如来智慧德相。

◎ 依正万相皆妄，相妄性真，皆是妙心循业现显十法界。真心法身，本自如是，而恒为妄心妄身拘系挂碍，生出各种邪知邪见，妄知妄识。凡、小现物非心，权教谓物为妄。要明全物诸相无一不是妙心循众生妄心的应所知量，实则全物皆心，纯真无妄。自己色身并山河大地、日月星辰皆是真心中物，心法色法皆如空中虚华，本无所有，皆因妄想之所生起。父母所生之身实是无量无相真心的一妄点，大海一浮沤也。

◎ 即性是相，见戒指、耳环知是金体。即相是性，相相皆金，

无不是真如妙用。

◎ 见一切相，知是佛性的妙用，见相见性，见性无见，无见无境相，境相自如如。明白只惟是心，心本无相，一切唯心造。

◎ 见己身相及一切尘皆是影像，观三维镜像！

◎ 白天妄想，晚上梦想。
昼神不散，夜梦不昏。

◎ 无量劫亦是业相的程序展现。

◎ 所见一切皆是大圆镜中的影像，像即是镜，镜即是像，全镜是像，全像是镜。证到什么？我是什么？万物是什么？展目不是如来地吗？！物我影像皆是镜体也（实相也），空即是色，色即是空！

◎ “大众普共观佛身，所现色相皆差别，世尊已离身心相，随现皆令众欢喜，因缘和合诸法生，虚妄分别非真实。”

◎ “无有境界，是无境界，则是真实。”

◎ 诸色相如影，虽见而无所有！

◎ “摩尼妙宝珠，于中现色像。
而实无所有。心识亦如是。
普现众色相，如梦空中焰，
亦如石女儿。”

◎ “诸法同镜像，亦如水中月。”
“世间犹如梦，空无不牢固。
如焰空中云，痴爱寂无相。
诸法如草木。”

“诸法犹如幻，凡夫生取著。
幻性无坚固，贪瞋痴亦然。
诸法常无相，寂静无根本。”

“如月现于水，而不在水中。”
种种分别法，实无分别者。”

“我观一切法，性相无所有。”

◎ “信解一切有为法皆空如梦。自在王，譬如梦中见生死苦乐，菩萨信解一切有为法亦如是。”

◎ 诸法集起，毕竟无主，无我我所。心无色，心不是色，心中也无色，视而不见，持而不得。真心能现，如圆镜；妄心能变，随凸凹镜而变现，但妄心不能现，妄心是真心圆镜之所现。虽万法集起，毕竟无主，它不自生，亦不他生（循业发现），亦不是自他共生，但不是无因而生（是缘生）。究其实质，是无生，故一切法皆空相，本来无一物。

◎ 从白天讲夜梦是幻，从镜子讲镜像是幻，但真与幻是一层一层展现的，各层次有各层次的真与幻，物质是能量的幻，能量是信息的幻，极性是非极性的幻。

◎ 真心妄心同一源，真妄不二，妄在真上妄，真在妄中真。山河大地皆妄，一切妄相依真显。真心能现（妄），妄心能显（真）。

◎ 无明妄想的体性本没有，何谈产生之因！犹空中虚华，本来不存，何问生因。所见空华之人是妄见幻见，幻妄本身没有，故无因。

◎ 一切法如幻。生相，为虚诞法相续之相；灭相，为虚诞法败坏之相。一切相一切法之生灭、来去、入出，皆虚诞不实之法相之显现也，均无真实。如云之行空，变化、来去、入出、生灭等无有真实；亦如镜影生灭、来去、入出、迭加相容也！故须弥纳于芥子，四海入于毛孔，妙喜入娑婆，互不相妨，亦无增减，何也？一切法相，皆如幻化，如影如梦耳！

◎ 二月因捏目生，见精因心动有。可知所有身界，无非妄影。不了身界是妄，当观灯影、二月。二月非有，灯影无实，则可悟身界之虚妄。境既是妄，见亦非真。识此见精非真，是名见“见”（真见）。能悟证主客、内外是妄见所显之妄境，才是真正见到见性了。

10、明心见性；打破心识之蚕茧，唯是一心；反闻闻性，六根成解脱

◎ 真见之人，焉有见？但处处露见。夜明珠放光，自体自照。

◎ 见性不见，明心无相，证悟不二，得道无得。

◎ 修行是修真心开显，不开显真心，不去认识真心，瞎修！

◎ “智慧常明，若于外著境，被妄念浮云盖覆自性，不得明朗。”

◎ 本性本来清明，一切杂念“无所从来，亦无所去，无生无灭，是如来清净禅”。（六祖）

“顿悟自性，本来清净，元无烦恼，无漏性智，本来具足，此心即佛，毕竟无异，依此而修者，是最上乘禅，亦名如来清净禅。”（《禅源诸论集》）

◎ 十法界依（客）正（主）庄严真心所变，循业发现。华藏、极乐亦唯心所现。

◎ 实见不见，大智无智。

◎ 自性不异于生死，又与生死不相干。

◎ 修“般若”时，不见有法可分别思维。

◎ 虚空是吾人妄想的蚕茧，我们都在虚空的茧中。如来说：“乃至虚空，皆因妄想之所生起。”证悟之人虚空粉碎，大地平沉，真实如是。相对论中的时空是变量，达到光速时，时空为零，喻为虚空粉碎。一念无明，产生晦昧虚空，故虚空是色边际相。憨山曰：“瞥然一念狂心歇，内外根尘俱洞彻。翻身触破太虚空，万象森罗从兹灭。”虚空粉碎，妙性独存，“妙性本空，无一法可得”，正所谓唯是一心也！

◎ 佛皆是皈依佛而成佛的。佛者觉也，故皈依佛必推至皈依觉，觉者觉自心是佛，“是心作佛”，心外无法、法外无心，唯此一心，故三宝亦不在一心之外，三身不离自性而存！

◎ “从门入者，不是家珍。”要“一一从自胸襟流出”来。知道是什么？是谁？了知“日用之中无有不是的道理”，“不识本心，名为狂妄”；“不知常，妄作凶”，必攀缘。

◎ 见性如见掌中物，六根内外唯此心！

◎ “一根既返源，六根成解脱。”虽说耳根圆通，实则反闻闻性，了悟闻性，见嗅、尝、触觉性亦然，故反闻自性实为六根转正

觉也！可知六根转正觉是反闻自性之心法也！“以救诸末劫，救出世间人，成就涅槃心。……浅深同说法。”可见转正觉法是末劫修习人浅深共同可依之法。念圣号消业障，转正觉断烦恼，了生死而证涅槃。“于此门无惑，方便易成就，堪以教阿难，及末劫沉沦，但以此根修，圆通超余者，真实心如是。”佛祖教人出离之心法也！

◎ 不是凝心寂坐，意守观想一类功夫的逐渐积累，而是德行心智升华，无意中触缘契机、慧目顿开的突飞。

◎ 自性妙明，无相无见，因是一相故。见精、识精是见分，这个见分无需光灯就可见相分，闭眼见暗是也。一个人在定中亦能见到、感觉到各种境界，仍是见分之见，仍是二相之现象也。当一相时，明心无相，见性无见。当见分中演化出眼根，根尘相对产生眼识时，必待因缘而成，见明见暗、见空见塞等是眼识，非见性也。但见性与眼识是一不是二，无见性无眼识，眼识显见性。

◎ “见性之人，言下需见。若如此者，抡刀上阵，亦得见之。”（《坛经》）

◎ “觉”：能把一切真实的境界完全见到，一切真实的道理完全明白，没有一点儿迷惑才叫“觉”，也叫“佛”，明白了本来的一切面目和事实真相。

◎ 所谓明心见性者，正觉而已！《大般涅槃经》中，同是乳药，解与不解迥异，（和禅宗见山还是山、原来鼻孔是朝下的公案为同一道理），将颠倒颠倒过来即是！直至于超越颠与不颠，故至不颠为止。

11、体、相、用一如；烦恼即菩提、生死即涅槃（二道相因，生中道义）；不变随缘、随缘不变

◎ 禅法直指涅槃妙心，一切皆是妙心，极性两极皆是妙心的体现，无一处一事不是妙心，反闻自性是入妙心的不动态，生灭之声尘是妙心的起用相，体相用全是一个妙心，故烦恼即是菩提。“森罗万象，眼见耳闻，向来所厌所弃之物，与无明烦恼、昏沉散乱，原来尽是自妙真性中流出。”生死即是涅槃。只取体（静态）是净相净缚，相用（动态）是佛性的运作，见相见性，见性在相上见。

◎ 无色法、心法之地亦是自性所现，唯一自性本体，无二无

他。树之体相用，根枝叶皆树！

◎ “夫唯道，善贷且成”，真如不守自性，遇缘就变。惠能曰：无常者，即佛性也（遇缘就变，“善贷且成”）。

◎ “法身觉了无一物，本源自性天真佛。”

如木中找不到火（找不到法身），但无木不生火（火性在每一个木质微尘中）。法身不可捉摸，但它确是一切法的本源。众生之佛性，诸佛的成佛皆以它为根本。言其有而不见，言其无而普现。如晴空恒在，阴云来往不定，虽急风暴雨，不染晴空。晴空者法身之对应也，风云者五阴之浮云也。“五阴浮云空来去，三毒水泡虚出没。”

◎ “自性如幻”是说自性能现的一切现象都如梦幻一样，非实非虚，如梦非真非假，非有非无。

◎ 在各个道上，真空不在俗有之外，俗有不在真空之外。

◎ 波浪之性（无明之性）就是水性（水的湿性），全水因风成波，全波即是水（风停波息时）。心本无生，息下来便是。“顿入无生知见力”（永嘉）顿契无生时的境界与见解能力。宋代有禅师问觉禅师，“清净本然，云何忽生山河大地？”觉禅师大声喊，以问做答，“清净本然，云何忽生山河大地？”你本性清净，为什么发此问，岂不是形成山河大地的坚固妄想吗？！

◎ 相由性造，性由相显。

◎ 烦恼即菩提，载舟之水与覆舟之水本无分别，长江水上波。

◎ 三界外无空，形而上无道。

◎ 道非物外，物外非道。

◎ 真见性人看见一切都是佛，山河大地、桌子、杯子、草木丛林，有情无情，无一不是。眼前见相，是循业发现，在内不在外。“心本无生因境有”，境本无生因心有。整个世界都是业相，业相虽是虚假的，但却是妙有！

◎ 灯是光之体，光是灯之用。心是相之体，相是心之用。

◎ 实相与妄相就是金与金器的关系：金不异金器，金器不异金；金即是金器，金器即是金。见金器见金，同理，见妄相见实相。妄相不异实相，实相不异妄相，妄相即是实相，实相即是妄相。

12、同一宇宙，但究其实质是一人一世界，因一人一循业发现故

◎ 一人一大千，独来独往，犹如点电荷，处处有电场（大千），有电场处电荷摄，有电荷处电场现。

再喻：珠在处必有像，有像处必珠摄，见“像”见珠。“像”非是珠，但不离珠，珠不离相（像），但不是“像”（相）。

◎ 约再过 10^{32} 年，质子全消亡，再过 10^{100} 年连黑洞、轻子也消亡了，宇宙就不存在了，这是人们整个极性运动的业力的展现周期。三界众生的共业，或人道众生的共业所发现的世界消失了，但并非十方世界海消亡，法性永存，即在空劫亦不毁灭。是心动，不是风、幡动。

◎ “多宝佛塔，恒在不灭，我浊恶眼，是故不见。”我们所见的一切境相皆是随众生心的现量，亦“应所知量”。其实十法界同时恒在不灭，因众生的业不同，应所知量不一样，故现十法界各自的世界。“过七日已，多宝佛塔从地涌出……”出现、生出都是境界升华或“软件”程序运转对应之现象也！

◎ “一切世界，以业受身，众苦为身，汝应当知。”“一切诸众生，悉由业所造。”

◎ “虽各随业所现不同，而实于中，无有作者，故一切法，皆不可思议。”虚空法界所有一切现象都是妄想执著变现来的，再用妄想极性去认识，愈认识愈分不清。只能通过“静极光通达，寂照含虚空”来了知！

◎ 缘性无性，所以说它是空，但在各道循业发现，并不否认外相的存在。无性无缘生，又不妨碍为有，都是空相。“世间相常住”，是指不同法界的各个世间因众生迷真转妄看见世间的一切相都是“忽生忽灭”，但从佛的觉悟实相中看，虽一切相千差万别，一草一尘都是常住的实相体性，本来清静，一切法乃循业发现。心在相在，心亡相亡。如物映镜子，什么物现什么相（从镜子本身看，本来无一物，只是胡来胡现，汉来汉现）。

◎ 业怎么展现成世界了，展现为什么样的世界？一切境（身、心、世界三道境）是心业的相，此相包括主客之相。各自世界不一

样，是各自心业不一样，故每个人的心态相貌及所处的环境各异，所感受到的七情六欲、智慧道德各异不一！

◎ 每个人的世界不同，各用自己的眼睛展现自己所造的世界，人一生所见所缘的境和人都按照一定程序来展现，井然有序，犹一室千灯，各显其光，众蕾绽放，各呈其姿。时空方位各受规定，心身世界各各局限，如手电筒放光照暗，各见其境，范围就那么大小，此则凡夫之境也！业果相通，同呈共业相，如同处一地球，实则迷昧自欺也，不知各是各的地球，各是各的宇宙，无知之人，焉堪忍此深法！

◎ 一人一实相（一宇宙），人人同一实相，只是随众生心应所知量的现量刹那变动不同，故众生个个一世界，个个却不同，但皆是实相。

◎ 业妄现妄境，心波一动，结业粘湛，幻化妄境，犹戴墨镜，顿时举空全暗，万物皆墨，暗者自暗，不暗他人，墨者自墨，不墨他人。自梦唯自知，他人不相干，各做各梦，不睡之人无梦无幻。妄业招幻身，幻身遭幻报，虽说幻，但幻幻为实，负负为正。幻人感事，却真实不幻。

◎ “亦非自然，非不自然。”循业发现不是自然，但循业所现本来就是那个样子，因业不同而不同，故所显现亦可谓自然而现，故非不自然。但如来藏精觉之性体，非极性之性体，固离非与非。

◎ 人睡床上未动，却刀山、火海、天堂胜景现前，此乃妄业信息结构的循业现相也。造下什么业，业信息结构就给你显现出“应所知量”，犹色盲人现见“色盲色”，戴墨镜自现墨色。

◎ 循业现色，无形信息结构（业结）的坚固化，就能于空（妙明中）现出色相！（梦境中，一转眼，空无一物处，顿时四面成山合来）。

◎ 一切相皆是心相，心是各人之心，相是各人之相，诸人共相，那是共同心相。心是妄心，相是业相，有相皆是妄心现相，故一切相唯心所造，所以宇宙世界只惟是心，难道不悟一人一世界吗？

13、从自然现象悟唯是一心，一切自心现量无不是吾心

◎ 零，可演一切数，但一切数皆正负相消而不实有，“凡所有相，皆是虚妄”，“幻妄称相，其性皆为妙觉明体（零）”。

◎ 晴空与风云是宇宙本体在人道上的全息显现。

◎ 天空白云来去无从，遮障在天空中，形成“五阴”；再扩展，不只大气层之尘埃是天空的“五阴”，连地球也是天空的“五阴”，太阳系、银河系，一切物质世界无不是虚空的“五阴”；再扩展，物质世界和能量世界无不是信息世界的“五阴”；再扩展，“空生大觉中，如海一沤发，有漏微尘国，皆因空所生”。可见万法以心为本，心（虚空）本清净，因妄不净，故只要不起妄念（乌云），即呈现本来。把本来晴空当作“净”，便又著了“净妄”。参至你与本来晴空一体时，无妄无真，无佛无生。“不求真不求妄，了知二法（真妄）空无相，无相无空无不空，即是如来真实相。”（永嘉语）“是心从本以来离言说相，离文字相，离心缘相，毕竟平等，无有变异，不可破坏。唯是一心，故名真如。”（《起信论》）

◎ 苍穹原来是吾心， 吾心本就是苍穹。
宇宙万物与我物， 我物万物皆“吾”物。
若能解开其中妙， “吾”物万物有我物。
物物皆是吾之物， 吾物物物不是物。

◎ 镜像生灭，镜体不生灭，不增减，不垢净，不来去，不运动。

◎ 吾人身体五官之形态，以及日月星辰、山河大地之自然样子，亦是见性在眼根上的表现，是“瞪发劳相”所成。伏羲直接阅读天文地理和人（近取诸身，远取诸物）的“应所知量”，“仰观天文，俯察地理，近取诸身，远取诸物”，无不是见性的业结信息结构的展现。六根上所展现的“相”皆是各根性的“扭曲”相，合六根、六尘相，全体妄相就是唯此一心的现量（菩提瞪发劳相）。此“劳相”之现量，“凡夫见二，智者了达，其性不二”，合归“见相见性”，性即是相，相即是性，圆融此理，亦可谓明心见性矣！

◎ 见性是见心、身、世界皆空，此空是妙性。一切有、无之相，皆妙明觉性的幻化相，见诸相非相（一切四大、五蕴、二十五有，三

毒、五毒，三细六粗，皆非实相，故称非相），却不离妙明觉性。一眼觑透，只此一心是，其余皆幻化，本无一切相，唯存此一心！

◎ 本为一体，冰水不异，无门入处处门，见闻觉知，万法皆是自性，心、身、世界本一如，何处是入？本无一切相，唯存此一心。不离根尘相，依然得解脱。凡有感觉处，超然登佛地。

14、觑透一切假相，放下身心执著，丢掉妄心六眷属（贪、瞋、痴、慢、疑、嫉妒），明悟本来，法尔如是；一念无明是咋起的？悟《楞伽经》之“五法三自性”

◎ 欲见性，观诸相，自身现，是妄相；闻性闻声尘，自根本是妄根。一切见闻觉知，悟者悟不动本性，迷者迷生灭现象。

◎ 本性不迷，只因不了法界一相，不达自心本无一物、身心世界本空之理，故迷。迷则认境实有，见相著相，随妄心攀缘；悟则知身、心、世界是自心中所现的浮光幻影、水月、镜像也。一切外尘内想皆自心无始无明编织而成的幻妄称相，故说唯心唯识也。（按此先参，参中自有消息）

◎ 认定空华镜像之不实，无取无舍不被色相掣。迷色相妄失本，时时为境牵着行。生灭攀缘住生死，酒色财气魔称意，何日脱得三界羈。知空华，无轮转，圆觉宝典佛许言（“知是空华，即无轮转”）。

◎ “外边什么作响？”“雨滴声。”

“众生颠倒，迷已逐物。”雨滴和作响，无一不是妙心的相用，在眼成雨，在耳成声，雨和其响，尘也；眼耳，根也；知雨声响识别也，根尘识三，本如来藏妙真如性也，皆是转妙性而成的相用也，所以无一不是此心！迷者为物，悟者，根尘识只惟是心，能透幻相，乃业转耳，必不颠倒。知本来无一物，物物皆是业相，见相见性，则除二相之无明，入一相之真谛——惟此一心，余皆是自心现量！

◎ 丢掉妄心六眷属（贪、瞋、痴、慢、疑、嫉妒），让那个“你”死去，丢谁的面子？伤了谁？真我现前才是“好人”，别人才会说你是个真正的人，诸佛圣贤赞叹！

◎ “见犹离见”，如镜中无像，无此像无彼像，究竟一相大圆

镜，无二无别。此大圆镜之见性无境可“见”，故无能见所见。见性是离见（能所之见）的。“见不能及”，能所之见不能见到非极性的见性。循业发现的见都是极性主客的凡夫之感觉，这种凡夫的颠倒感觉之见是无法见到见性的（“见不能及”）。循业发现，本无能所，元是镜子照镜子，但妄心的分别，迷认主客能所之“见”境。见性起见的作用时，只是极性妄念的认为。就本质看，能所之见亦是见性本身，离开了能所之见，见性也无从显示。故见性离开能所之见（“见犹离见”）无法见到见性（“见不能及”），离开了能所之见就连见性之概念也无存焉。

◎ 看不破，放不下，妄生染著，烦恼业果，不能止息。深知自心了不可得，一切诸法虚伪不实（“凡所有相，皆是虚妄”），见诸相非相，才是实相。

◎ 一切赞毁犹如谷响，观众生循声流转，六根外驰，不反闻闻自性，故不能“动静二相，了然不生”，“闻所闻尽”，“觉所觉空”，“生灭既灭，寂灭现前。忽然超越世出世间，十方圆明”。这是闻中止观也。智者大师未见《楞严经》，所阐相同，真智慧也。

◎ 般若无知，无所不知；凡夫有知，有所不知。凡夫有限之知，有外可知，是循业现相之所知；般若无知，因为无边无量，无外之可知。有知知一点，故有无穷无尽之不知可知；无知知一切，故无有可知之对象去知。

◎ 一念无明咋起的呢？是“自心取自心”而产生的，是不了究竟一相，将自体当作“他”而产生的，这也是“依他起性”。正是依他起，故产生人我、法我的错误认识，依此二执，遍观一切事物，形成“遍计所执”。知道见相、能所“中间无实性”，“缘生故如幻，无为无起灭，不实如空华”，知我空、法空，就到“圆成实性”，认识本来面目了。

◎ “诸见一切皆以身见为本。”身见以有限为前提，有限以分割为形成，分割以无明迷惑为原由。故“一切世间善法、清净法，皆以慧明为其前导而得生长，以惭愧为其后助而不损减。”

◎ 不了究竟一相的无明惑及尘沙惑，引发为所知障。此障粗

现，认境为实有，攀缘执取；细现则为法爱，产生法缚。粗细二种，总为法执，遮障般若空理，故又称理障。

◎ 本性佛光，生佛不二，一遮一显。本具之光，不增不减，开显性光，现出胜境，且不敢著，著则止住不前，只在途中，非全开显。著重则入魔。

◎ 一切名相，极性心识使然，分别现。分别者，著名相故；著名相者，不识差异性之故；不识者，二相无明久矣！“名可名，非常名”，“道可道，非常道”。

◎ 见精之妄见，起源于第八识的见分，是无明迷惑所致。

◎ 见精之见妄，直接来自真心之瞪劳，妄境于妄见中现。

◎ “无令是诸众业迷惑众生”，吾人所见闻知觉的一切相皆是众业展现的业相。我们所说的宇宙万物，皆是循我们的业而现出的幻影，尤其是我们的心身，更是循业的直接表达，幻身妄心对幻境（宇宙万物），幻相对幻境负负为正，感到很真实，于是就迷惑了。众生知见，产生无明愚痴的认为、理论、学说、看法、主义等等，随自己不正确的知见，身口意造无量的善恶业。内有业的信息结构，外现对应的业相（像），从而心生法生，法生心生，进行恶性循环。不入佛慧，无有了期！

◎ 生而未生，空华翳障，眼劳者有；墨镜空墨，空本清明，故非生而生，谓之妄现！虽妄现，三细六粗，妄者皆妄，负负为正，妄觉觉妄，众生世界，炽然不虚。然犹梦不无，醒后全空。“众生世界，二颠倒因，颠倒不生，斯则如来，真三摩地。”众生世界因颠倒而有。颠倒者，无明迷惑也！因无明迷惑，认一相为二相，认幻为实，认假为真。一念无明，以“S”线之波动，一相为二相之始也，见、相对立，演成根尘交芦。“因根有相”，“因尘发识”，狂华乱舞。只要一念妄动的识心波动休歇，摘下墨镜，除去翳障，晴空本无生灭变化，法尔如是！

◎ “自性若迷，求福何用。”（《坛经》）

◎ “阿”字远处可见，如果进入“阿”之“口”中，只见“口”里，不知“阿”字。细菌不知吾人之身体，吾人不知宇宙之全貌，

在极性中不知非极性亦然！愈具体愈分割，愈细愈迷惑，不见大树见树叶。迷惑来自局限，无明来自二相之分割。愈远大愈总体，就愈明了，就愈近真实。远大到无限时（“大曰逝，逝曰远，远曰返”，无所不在），才可“知常曰明”！

◎ 因一切境都是自己感官处理出来的幻化相，并非真实如此，故可以看做梦幻！外境是一相大海中的水泡处理出来的现象。犹如蚕茧的世界，只是蚕蛹见到，本无生灭。大我无相，不见一物，不见一相，见相见物皆幻化相也。“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，则见如来。”“幻人心识本来无”，“即此身心是幻生”。

◎ 开目所见，皆自性的循业相，透相见性，时时观这“空华”相，自有觉醒之日。

◎ 人见日月星辰，	鬼见昏昏沉沉。
诸法常自寂灭，	见相不迷脱尘。
人物万象纷呈，	皆是自性面容。
见冰了悟是水，	自性朗朗独明。

15、佛性一相，妙性独存；自性能生万法，离一切相，即一切法，离、即亦不著，一切现成

◎ 佛陀说，四十九年来他未说一字，就是破吾人对法的执著，不了般若是一相，无言无说。一切法皆是二相的属性，故皆不可执，执则成结，结则不通！无病与药者痴，有病乱医者愚。真如不守自性，住心执著，无相现相，无物现物，物相者业结也！有业结者不能周遍，不能无边身，故一切法皆不可执！

◎ “自性能生万法”，这就说明万法皆显自性，自性不异万法，万法不异自性，自性即是万法，万法即是自性。自性与万法，本为不二（因识分别，无生而现生），烦恼即是菩提，见万法即见自性，烦恼也是自性所生的万法之一。“离一切相，即一切法”，离、即亦不著，才知一切现成，直契本来！

◎ “即此物，非他物。”（临终示鼠声，法常语）一切物，皆此心也，唯是一心，皆是自心现量！

◎ “离一切相，即名诸佛。”“若见诸相非相，则见如来。”先

离一切相，知道空法，再即一切法，知循业现，究竟离即全非，无离无即，离即必是二相，一相无离无即。因缘只在二相极性事物中，一相自体本自圆满，无需极性观念的一切框框来套，套也套不上。如见性不需空、明、心、眼四缘，在黑暗处和闭眼暗视时，犹能见暗，可见空、明（尘）、心、眼（根）之缘用不到见性上，只能用在眼识上。因见性一相迥脱根尘，灵光独耀，因缘用不上。但眼识二相，非缘不生。总之，根性无须因缘，自给自足；识性无因缘而不显，根性和识心要分清，古人讲：“愚者难分根与识。”

◎ 吾人之妙真如性与根尘识无关，所谓灵光独耀者是。它非一切法，又即一切法（离一切相，即一切法）。

◎ 觉性朗照（闻性），万相不碍，墙壁高山无阻，明不增，暗不减，繁不拒，简不摄，圆彻无涯，犹如镜中现影像，闻中现音尘，不择繁简，异声齐凑，万兽齐鸣，妙闻之性应对自然，无乖无舛，圆照圆应，无有遗余，不分先后，此所谓“何期自性，本自具足”之妙用！

◎ 真心迥脱根尘，独立而不改，根尘不是真心，真心不离根尘，这就是不即不离。“道不可须臾离也，可离非道也。”真心本定，妄识知动。本定无出无入，因一切本来寂静，真空成为妙有（万事万物皆为妙有），了此一切妙有相即是真空本性，焉有出入？！“色即是空，空即是色，受想行识亦复如是！”感受、思想、变化、识别皆是。

◎ 无相无不相，相相是实相。知无相即相，相即无相，不即不离。不可著相取相，亦不可离相著空。要即相是空，即空是相，相与空，亦如空华梦境，非有非无，生而不生，不生而生。知空华梦境无依而住，犹如空住。古人讲：“既不可取相求悟，亦不可离相思真，不即不离，觉性自现。”（《宗镜录》）

16、觉悟万法一相，故六尘不恶，还同正觉；念自性佛，弥陀念弥陀，寂照不二，妙用无穷，一行三昧现矣

◎ 与“六眷属”（贪、瞋、痴、慢、疑、嫉妒）分离，观照“六眷属”的反弹，念起而觉。以无念的清静心契入实相，入实相是禅。实相难入，故以念佛代之，一心念佛，六念咋起？以此念佛法门，

则禅净一也。

◎ 念佛的是这个，这个念这个，是太极态。念到极处，这个不念这个时，“S”线抽掉，能念所念皆是这个，唯此一心（无极妙心）。此一心不要自心取自心，则本无能念所念，故有念归无念，才是真念，真念者，常住妙明也！

◎ 在无边无量的信息态中，念一声佛号，犹如在寂静的自性海洋中起用一声佛号音声的信息结构，此佛号之念，立即遍布无量无穷的本然自性中，佛号即是佛性，佛性即是佛号，即弥陀念弥陀。六根对六尘亦如是，只觉得是一个圆融宝觉的自性，应现根尘而周遍十方的存在，故才体悟到唯是一心，六尘不恶，内外一体，究竟一相，无二无别也！

◎ 只是此心，余皆自心现量。正念佛时，即知此心，即显此心。知我此时在干什么？就是此心之妙用。此心是佛，即与佛相应，就念念是佛。展目（六根亦然）皆是如来地！知一切万法皆“如是”，则降伏其心。《金刚经》曰：“应如是住，如是降伏其心”，正是此意！

◎ “不应以觉观忆念诸佛”，因一觉一观，能所对立，是二相非究竟。不觉不观，不忆不想，无想无语，是名念佛。

◎ 既然无一物不是阿弥陀佛，那你我亦是阿弥陀佛，因阿弥陀佛遍一切处，故遍入一切众生心想中。既然吾人心中阿弥陀佛遍入，只要我们随时随地念阿弥陀佛，必得感应。当然重在心地上、心态上、见地上，虽念，差别大矣！如若明白前所阐理，只一句佛号功用无量矣！如若什么道理都不明白，那可为诚心取胜，非智慧增益所致。只诚心不明心，层次受限制；明心诚心则完美矣！

◎ 将六根不生灭性称作阿弥陀佛，直契根性，声声佛号即此性；将虚空万物等法性（六尘），转法性为阿弥陀佛；以此念佛入真常，可谓“都摄”“反闻”念法！

◎ 只念本无一物的一相，这就是阿弥陀佛（“久远实成本有法身常住无量寿佛”）。

◎	本无一切相，	唯存此一心。
	此心遍法界，	念念念此心。

打破频伽瓶， 契应遮那佛。
久远实成身， 法身阿弥陀。

◎ 身为根，根性为“佛性”，根尘同源，尘同正觉。可见根尘无一不是妙心，亦可直称阿弥陀佛，故无一不是弥陀佛。根尘内外唯是一心，吾人却觉四大炽然相异，相相不同，何也？本无中循业发现相，根尘相对而生识，唯识所现耳！犹无极圈有了“S”线，阴阳两半（根尘）相对，就生出各种对待事物。只要抽掉“S”线，阴阳皆不存在，种种相、种种法、五蕴四大等无一存在。吾人觉知外境时，便形成一个完整的太极。我们心身可粗归为太极阳半，其余一切为阴半，所现相是业识（“S”线）形成的。根源在心识活动，坏掉心识，识业空，就会虚空粉碎，大地平沉。所谓大地无寸土，或谓照见五蕴皆空。故一切修法要“一心”、“不二”、“禅”、“一相”、“真如”、“菩提”、“一实境界”、“一真法界”……等，皆是抽去“S”线，去极化，泯极性，入非极性也！念阿弥陀佛就念无量光、无边光、无碍光、无对光等。实际上无量、无对就是入非极性之极妙法也！同念“我无杀心多自在，我无偷心多自在，我无淫心多自在……”念念念，久而久之，自入其中，何况还有弥陀大愿加持！故念阿弥陀佛，直进无量、无边、无对、无碍的不二非极性之法，以此见地去念，念而无念（不著相），无念而念（持名不息，觉性朗然）。念而无念是一心，无念而念是觉性。一心则断心识入寂；觉性灵明不昧归照，最终寂照同时，大事了矣！

◎ “前念未生即心”，此心湛寂；“后念不灭即佛”，此佛是觉是照，寂照不二，妙用无穷，以此念佛，禅净不二，无有禅净之分，有禅净分别，则悖如来心法。如来心法，一相无相而已！有言思则背，况分禅净对立，何其斗争坚固！

◎ 前念不生的寂光净土乃弥陀清净法身，亦是清净自性，“念”此法身佛，就是惠能的“但用此心，直了成佛”。后念弥陀念起，是称体起用之妙有，体用能一如，寂照便不二，久而自妙，妙而大定，一行三昧现。

◎ “随有所念，境界现前。”三毒心（念），现五浊娑婆；一

心念佛，粗妄心、妄念全消，故不现粗境，则现极乐境界；一相无相心念，则花开见弥陀！

17、触性周遍，受阴虚妄

◎ 人们不知没有妄念的清静本然是真正的安稳快乐，只知道狂心乱舞的刺激，可怜啊！一切不受才是正受，一切不受必得三昧现前。

◎ “于一切法若无所得是名大利，于法有得是则无利！……若不得法是名大利。”

◎ 六根不受五欲之乐就无波浪（识浪）。契入清静自性，这是最好的“受”，正受！凡夫乐于感官之娱乐，攀缘欲乐（五官之欲），被内外妄境所转，二相分别形成的感受，故非正受。正受是一相，二相是极化的刺激，烙印广造，生死不了！

◎ 凡有所受皆非正受，无受才是正受，正如无见才是真见（“一切无有真，不以见于真，若见于真者，是见尽非真”），无受才是真受。凡见和受皆是业结转变的业妄相。“自心不离假，无真何处真。”五阴虚妄，不离幻妄，何处有“真受”？

◎ 凡受是二相（触离），故为妄受；真受是一相，究竟一相，无外有何触离之受相？故知受阴虚妄！

① 知此，就了悟淫受必须戒除！

② 毕陵伽婆蹉脚疼，悟入自性。

③ 心上的痛苦难受。

④ 饿了吃饭的饱受，饥饱皆受，无此业结，何有此受？最大的病是饥受，无药治！何也？“吾之大患者为吾有身。”有身形成内外的二相，故“受”不了，“及吾无身，吾有何患”？！

◎ 贪图名利，满足欲望，是痛苦的根源。离苦得乐，离贪欲之苦，得清静正定正受之乐。

◎ 正受：不受诸受名曰“正受”。达到“能所双泯，心境两亡，不受诸受”，才为真正的“享受”。

18、身、心、世界本无生死，“坦然不惧于生死”；法身常住，何穷劫受苦轮回

◎ 此地山河随处尽，他方胜境当处来。身依善恶转六道，循业现相自积累。

◎ 无量生死，比如坐火车到过多少城市，每一城市为一生之身、心、世界，无量无边的城市穿梭过来，亦无量生死中皆是连续的自己，只是一生一心心眼心量大小不同形成不同程序的信息结构和“软、硬件”的差异。但有一点是肯定的，一生一生的有限在无边中忽大忽小，忽暗忽亮。

◎ “诸法从本来，常自寂灭相。”万法诸相，犹如水月镜像，说无，其相炽然常现；说有，则了不可得，因缘生，缘散无踪，当体皆空。故唯一宝觉常存，法身不灭。诸佛法身，求之不可见，但却赫赫恒现前。《楞严经》云：“乃至菩萨，亦不能于万物象前，剖出精见，离一切物，别有自性。佛言：‘如是！如是！’……我又思维，是万象中，微细发明，无非见者。佛言：‘如是！如是！’”展目皆是如来地，但无一相就是如来，因无边有限故。诸相皆是无边中的有限相，法身周遍，故无一相是如来；虽诸相有限，水泡皆是水体成相，泡即是水，故展目皆是如来地。水泡既然是水，喻无量劫身相（水泡）之体（自性）未曾生灭过，故哪有生死。四祖道信云：“即知自身犹如水中月，如镜中像，如热时炎，如空谷响。若言是有，处处求之不可见；若言是无，了了恒在眼前。诸佛法身皆亦如是，即知自身从无量劫已来，毕竟未曾生，从今已去，亦毕竟无从死。若能常作如是观，即是真实忏悔，千劫万劫，极重恶业，即自消灭。”

◎ “坦然不惧于生死。”因本无生死，只是循业现相不同而已！自性常住，“何期自性，本不生灭”，只因心内相不同，现出不同的三道境。“即此身心是幻生”，只随业变换三道境，哪有生死呢？

◎ 心、佛、众生三无差等，法身无异，相状有别。如众生生此死彼，法身并未变化。众生各类，身形不同，彼此各异，但所依法身、佛性同一，都未离开真如自性，六道三界轮转，始终不离佛性。生时佛性不增，死时佛性不减，生灭、来去、变化、运动，但佛性总是寂然常存，与相变无关，犹如大海水泡变化无穷，大海不

变。水泡生灭、来去、变化总归于大海水，众生的生灭来去，总归于常住之自性（佛性），此所谓诸佛法身“悉能容受一切众生种种果报，以一切众生种种果报，皆依诸佛法身而有建立生长，住法身中，为法身处所摄，以法身为体，无有能出法身界分者。当知一切众生身中，诸佛法身亦不可毁灭，若烦恼断坏时（水泡破时），还归法身（大海），而法身本界，无增无减，不动不变。”

◎ 本无生死，“随处灭尽”，“当处出生”，怕什么？知此，诸恶莫作，众善奉行，自到净土！

19、思维难解真如体，言语难说第一义

◎ “舍利弗，如来方便演说五阴而非五阴，说十二入及十八界而非界入，说十二因缘而非因缘，说法从缘生而无定相，为度众生作如是说。是故汝等，当依于义，莫依于语。凡夫无智，随逐言说，智者随义。”

◎ 胶里排胶胶不去，极性除极极仍在，脱离思维言说相，无分别处显本来（直取无分别无极性的“直心”、“佛性”）。“如何是第一句？”棒喝酬答，言思不起。

◎ 言语是约定俗成的概念相续，概念是抽象出的特征属性，是以不变的属性为前提。但实际上一切极性事物无时不变，故概念与实际相背，名不副实。所以，通过思维、语言无法把握真实的存在状态和运行规律，故不应由概念而执有、无等极性观念为实，皆是戏论（“但有言说，皆无实义”）。

◎ “言说者，生灭动摇展转因缘起，若展转因缘起者，不显示第一义。”

◎ “言者不知，知者不言。”言思者二相，不言思者一相。一相不可说，可说为二相。“道可道，非常道”，无法可说是名说法，说不可说。

◎ 爱语不一定是你喜欢听的话，而是关心你、爱护你的话，对你道德智慧具有益处的语言。

20、“中”的奥义

◎ “惟精惟一，允执厥中。”

最根本（精）的东西是究竟一相（惟一）的“实相本体”，无二无别的道。人为修道，贵在符道，“中”则不偏不倚，则无极性。只要执中，平等不二，才能唯道是从，大顺于道。

21、凡夫的愚昧，不知修行，不能转物，迷头认影；凡夫的各种执著

◎ “乐与饵，过客止。”凡夫在耳根、舌根上沾著，被声、味等六尘所转，过不去了，便止于声色犬马中，轮转六道。

◎ 转物者，会万物为己也！物皆是业心现，故物己心也。“迷己为物”，不知自己是无量周遍之觉性，妄认“水泡”之人身（物）为己，故亡失了本心！

◎ 所见之境实为八识的相分（太极的一半），主体为见分（太极的另一半）。相分称为物，见分称为心，心、物皆是八识的影子。本为一体，凡夫不知，分成主客内外，二相坚牢，妄想颠倒，便执为唯心、唯物。然唯心也好，唯物也好，皆是认识不究竟的一种偏执，执而不化，成为迷头认影。

◎ 一相的清静寂灭体，极化成二相，愈极化就愈摄取。钱财极化，贪心愈炽；男女色极化，淫心愈炽；清静本然性被财色极化甚深时，极性信息结构的作用长久坚固，故贪、淫不止，愈贪、愈淫，极化愈深，故贪心淫习愈难除去。另外，极化将无限成有限，有限则专业化，专业化则感受灵敏，感受灵敏则易“点燃”，易“点燃”则易于产生需求之欲望，欲望迫使则业力难违，业力难违则成为本能，本能促使只好顺着贪欲，顺从贪欲则愈极化。于是，形成恶性循环，愈演愈烈，故成必然规律，所谓的天性。人皆然之，成为欲界众生！不亦悲乎！

◎ 外道冥谛不达唯此一心一相，非见非相，而认为非色非空的灵明境界为冥谛，为神我，不知凡有境界，亦只是见分所感之相分，亦是自心所现之量。不知唯心所现。

◎ 刹那变化，无暂停也。六根见闻觉知，尽在输入生死因，何不早修行，还贪恋声色，致堕三途！（一一诸人，死去受业，还不警醒!!!）

◎ 狗见井水中它的怒形，狗愈怒，水中狗影亦愈怒，最后跳进井水中去咬水影狗，丧了性命。凡夫不了世界是自心循业的现相，不明而执取不舍（犹狗吠影），愈执取愈糊涂，最后丧失慧命！

◎ 执有遣有不能空，有之观念未除，扬汤止沸，故三祖曰：“遣有没（埋在里头）有”，被坚执有而掩埋。“除器观空”，除有（器）入空，著空相而与真实不契，故三祖曰：“从空背空”。

◎ 未断烦恼的凡夫，怎能妄测圣智，什么伪？什么真？极性众生怎能入非极性之堂奥！

◎ 猪怎知五星级饭店，蚂蚁怎能知太平洋之浩瀚，凡夫的心身（一般仪器）怎能知三十二相大圣的智慧？真是不知大海之浅深。愈浅薄，愈怀疑，愈无信根，故常打伪，不知自是无知之大伪，其不知是以己的浅薄标量玄奥，太可恼了！

◎ 错误就是不知道自己错了，修行人最大的愚痴是不知道自己错了，无惭无愧，无羞无耻，这是人生最大的可怜！

◎ 一句话能给凡夫祸福，但不能左右一个不随境者。“我就讨厌你！”这一句可使你痛苦烦恼；“我就喜欢你！”这一句可使你心喜狂乱烦恼。不著一切声色，则无烦恼。

◎ 生老病死四大山，从四面滚滚而来，我们还有什么要紧的事要办？“如少水鱼，斯有何乐？”

◎ 有色界中的身根执和名相分别言说戏论执，此二执难破。无色界中无有此二执。

22、鸟笼破虚空，水沤波静海，坏掉识心，离诸戏论，当下即是

◎ 一毛孔中藏世界，因非极性中，点即全体，全体即点，毛孔无内外也。毛孔者，人极性观念之“鸟笼”也！若心取相则著我人等四相，进了频伽瓶就有内外大小。小中现大、大中现小是无界、无相、无鸟笼、无内外的绝对之境也。

◎ 感觉到“我”这个“鸟笼”一现，便有从六根的见闻觉知到世界的存在，故如来说：“诸法所生，唯心所现，一切因果、世界、微尘，因心成体”，才真实知了“吾心是宇宙，宇宙是吾心”之至理了。

◎ 三界万法，因心识而有。“三界有情无情，一切人、法，悉

皆究竟无系缚者，无解脱者。”本来如是，但水泡、鸟笼中现出（有限中循业现）诸法相并其心识。其实“不出三界，不入诸有，本来清净，无垢无烦恼”，一切在心识活动中展现诸有，心寂法灭，万有“无主无依，不可摄持”。水随风起波，风（心识）停波息，幻波消融。相妄性真，见相见性，直入现成，时时见性！

◎ 涅槃后何去何从？如来称此为“戏论”。何如？此问仍缠在极性中，是“始终”极性结使使然，其不知，在“水泡”中设问，妄心思维。犹如大海中未破之水沤，便有极性心识。有限则分别，其不知，水沤破融无限大海中，水沤本不存，何况水沤之妄识乎！故为“戏论”！

◎ 水泡里的“产品”全是识念妄心，无一不是梦幻泡影，终落空亡。何不早点醒悟，追求永恒真实的本来呢？

◎ 循此身的业妄现出三道境，犹虚空本一，鸟笼置中，妄有内外，笼中观外自是诸根之现。鸟在笼中（内）转动，妄分往来变化、舟行岸移、云驶月运。见外诸物诸相，皆已妄心妄业所现之影像，犹蓝镜片（蓝色眼镜）现蓝色天地，茶片现茶色天地也。

◎ 六道是极性观念自茧的天地。不脱极性观念，六道无从脱出。无色界里无色质，隐极性信息态潜伏，是冻结了的极性信息态，出三界是根除了极性观念的信息态。

◎ 佛法开、示、悟、入次递相进，先悟后修终为证。证而无证，本来现成，如是本然，不增不减，不生不灭。凡夫在妄心幻身之鸟笼中自缠自缚，妄生天地日月、世界宇宙。

23、一切烦恼即是无生忍，一切世间相即是大涅槃，无断、无证，本来如是，一切现成；妙真如性，“道不可须臾离也”，“庭前柏树子”，万境自如如

◎ “无已净，无当净，不离清净本来如是。”

◎ “本性不生，毕竟入定，攀缘离故。”

◎ “复次文殊师利，若有菩萨观诸烦恼即是一佛法，是则名为净诸业障。”“一切烦恼即无生忍，所以者何？一切烦恼同虚空性，以是义故，我观诸法无智、无断、无证、无修，而诸凡夫障碍所蔽，

无有佛法，见有断结、修佛法故，”

◎ “以不住法故，安住法性中。”

◎ 觉者觉什么？觉世间相的迷惑，觉知“如是相、如是性、如是体、如是力、如是作、如是因、如是缘、如是果、如是报、如是本末究竟等”。因众生无正知正见，故如来叫开示悟入佛之知见。有正知正见，才能自净其心。

◎ 凡是本无今有者，皆属因缘生法，因缘所生之法，非是真实之法。所以，我们的真如自性绝非修而生出，本来如是，非修非证，只是开显而已！故道非修，而在悟解、开显，明明德，入佛知见。见地纯熟，至关重要！

◎ 心本自足，何劳观修！观者，无念、无相、无住是也。当无念、无相、无住时，妙心朗朗在前，一切现成，本自圆成！何劳“肯綮修证”？！

◎ 心不他驰如何？答：心不他驰！

◎ 觅心不可得，不可得之心者本无心也，当然当下安好了！

◎ 香尘不现，嗅性周遍。因香尘，嗅性的常存性才得显现。嗅性因五阴覆盖，只在鼻根上起作用，其它诸根因业相不能显一精明互用全融之嗅性。对一精明周遍嗅性来讲，其它诸根皆是覆盖嗅性的障碍。同理，眼根展现一精明之见性，未有色尘时，见性亦周遍，但不显现，只在尘现时，见各种相，才显出见性。对见性来说，因其它根之业相，覆盖了见性，故见性只能借眼根来显现，故一精明、见性与根尘识皆无关。不是根，不是尘，不是识，非从空来，非从根来，非从尘来，非从识来，本如来藏妙真如性。妙性中无有根尘识三道境，故三道境全是妙性循业的变化相，见相见性要真见。要知三道境本幻，“凡所有相，皆是虚妄”，皆显妙性之存在也！列子曰：“用之弥满六虚，废之莫知其所。”（《列子·仲尼》）妙性常存，“非有心者所能得远，亦非无心者所能得近”。（《列子》）众尘隔阻，借窍才显一点，破五阴，一精明性全显，六根互用。大哉！伟哉！我本师释迦世尊!!! 其它诸根性同理。再来体悟“汝犹未明，一切浮尘诸幻化相，当处出生，随处灭尽，幻妄称相，其性真为妙

觉明体。如是乃至五阴六入，从十二处至十八界，因缘和合，虚妄有生，因缘别离，虚妄名灭。殊不能知生灭、去来，本如来藏，常住妙明，不动周圆，妙真如性。性真常中，求于去来、迷悟、生死，了无所得。”“性色真空，性空真色，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量，循业发现。”“此见及缘（根尘识三道境），元是菩提妙净明体，云何于中，有是非是。”“歇即菩提，胜净明心，本周法界，不从人得，何借劬劳，肯綮修证。譬如有人，于白衣中，系如意珠，不自觉知，穷露他方，乞食驰走，虽实贫穷，珠不曾失。忽有智者，指示其珠，所愿从心，致大饶富，方悟神珠，非从外得。”

“都摄六根”，不分割，和合归一精明，此念为净念。这种净念不断（净念相继），得无生忍，入三摩地。

◎	“庭前柏树子”，	现量异真如。
	真如即现量，	现量即真如。
	二者不相异，	祖师西来意。
	若不起一念，	过若似须弥。
	不知万法境，	本自是真如。
	念念是妙性，	无念便死寂。
	能知一切物，	万境自如如。
	心法与色法，	不离亦不即。
	应于万象中，	齐物见本如。

24、透悉根尘识，唯“见”一真实，真正看破、放下

◎ 不被根、尘、识所瞒哄者，名看破；能在六根、六尘、六识中，不捞水月者，名放下。看破时，唯此一心；放下时，此心即是！

◎ 一切心识的信息结构皆为清净的障碍。

◎ “因根有相”，“由尘发知”，凡夫被根尘迷定，不解根尘是交芦，无根尘不显，无尘根不存，根尘本空华，相因根而成立，见、相互为前提，极化出根尘，再由识心立知，极性观念束缚，坚固妄想禁锢，难以摆脱二相的知见，形成知障，怎么能透过尘因根有和根因尘存的关系呢?!明白无根无尘，无尘无根的道理，就能知根尘识皆是幻化相。由什么幻化呢？曰：波起水中是水波，水波本是水

形成。根尘识是自性现，自性循业幻出三。虽三不离自性变，化出十八性中显。“因根有相”不著相，相相知是幻化相。了知惟是此一心，变来化去不离本。

根尘相对生识，无根无尘无识，根尘是“见”、“相”极化产生的。极化产生是循业发现，无业就无境。

◎ “见物便见心， 无物心不现。
 十方通塞中， 真心无不遍。”（紫阳语）
 以声知闻性， 逢物见见性。
 真心六处现， 不异通塞中。

“见了真空空不空， 圆明何处不圆通？
 根尘心法都无物。 妙用方知与物同。”（紫阳语）

 见山非山水非水， 始知大觉未隐晦。
 真空妙有根尘识， 神通自在尽三昧。

◎ 眼见的一切都是实相的业相，都是自己的妙明真心。茶镜境茶色，墨镜境墨色……

◎ “纵灭一切见闻觉知，内守幽闲，犹为法尘分别影事。我非敕汝执为非心，但汝于心微细揣摩，若离前尘有分别性，即真汝心；若分别性离尘无体，斯则前尘分别影事。尘非常住，若变灭时，此心则同龟毛兔角。”（《楞严经》）

◎ 妄相就体来说没有（六根、六尘、六识皆无），就相用来说是不无，虽有皆是幻化相。六根六尘皆虚妄，如真的有来有往，那就是因缘性，可从性体上讲没有来往，故非因缘！但相用不无，也没有不来往（有来往），循业的现量相续，故非自然性。非因缘非自然，便显出如来藏的妙真如性！

◎ 前五根攀缘外五尘给六识，六识按意根的“我执”为依据，取舍爱憎后，由七识传给八识，八识储藏为种子，按前后次序形成程序，次递不乱！

◎ 意根不攀缘外五尘，婴儿有五根缘尘，但不分别取舍，随

年龄而生意根之识。

◎ 根尘相对，前五识如镜照物，六识分别。

◎ “哪一块肉不是好的”的公案，哪一根一尘一识不是自性！

◎ 六根、六尘、六识皆是虚幻的自心现量，连真假的分别也是虚幻的。

◎ 感官有感觉，是菩提妙性之“劳相”也。各种感官之感觉是极化妙明真性产生的劳相，连六根亦是极化妙真如性所形成的妄相！如身根有触感，这是无明分成二相后极化出的一种功能。一相妙心，无根尘识，正所谓“无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界”。根尘识全是极性极化的产物，谓“粘湛”而发也！

◎ “见无所见”，有二类：一类是住于三摩地中，本无所有，故见无所见；一类是不被它相所惑，见相见性，毫不挂牵，所谓应无所住者是。六根都有“见无所见”的转正觉，因“见无所见”成一相，有所见必定是二相。

◎ 六尘俱亡，则为入流，成初果也！

◎ “闻所闻尽”，所闻之尘（动静二尘）已灭，圆觉称为“幻尘”和“幻心”，“幻尘”是所闻，“幻心”是能闻。既无缘尘，根无所对，根尘交芦，尘亡根解，“幻尘灭故，幻心亦灭”。能闻所闻破矣，根尘全销，自无受纳，故受阴破矣！根尘不对，识无从生，六识无前尘影事，故想不生，故自然破想蕴矣！至此，根尘识三全销亡，我执则不复存在，能所、主客、内外等粗极性破矣（证至无我，见思惑断，得四果罗汉位）。这时空寂无界，界是根限所成，根破界亡。

◎ “不见即是见，能见一切法；于法有所见，此则无所见。”有见是根尘相对，业识所变现，不见是无业结之真见。

◎ 眼根上见到的，耳根上听到的，乃至意根想到的，皆是自心现量。尤其是意根上的忆忘等现量、思维心识等现量，均为实相本体在意根上的展现，熟知意根和眼耳等五根的现量，对大圆镜来说，现“相”是不二的，只是现相不同而已！意根法尘，总不外忆忘二类，二类皆是意根上的现量，犹如眼根上的明暗之相！

25、建立正确的世界观、人生观、价值观，“五欲”之乐，实乃可悯！

◎ 人道只是一个中间阶梯，并非久乐之地，智者趁人身之大好良机趣向“久乐”的无上智境，才谓不枉此生。凡夫“五欲”（财、色、名、食、睡）贪溺，在中途作安乐想，枉费一生，实则可悯！

◎ “若人识得心，大地无寸土。”

◎ “空生大觉中，如海一沤发。”空是色边际相，空亦是妄想之所生起。时空随速度变化就是境随心变，时空为零的相对论说，难道不是虚空粉碎吗？！粉碎虚空之水沤，得来大觉之无边。爱因斯坦的有限无边论是他的觉悟！智者先阐世界观，知世界之大是扩心量，心量本来无量，只因水沤自障，故知时空是我们作茧自缚的桎梏。本师先述华藏之无量，再归一真之统含，内外尽矣！是正确的世界观。有了正确世界观，才有正确人生观、价值观。

◎ 一切众生以修行为正确人生观，龙修行有骊珠，人修行增慧命，“安贫守道，惟慧是业”。

26、彻悟五蕴相，觑透时空性，层层无尽不相碍；圆融不二自如如。透过差异见不异，极化一多量无际

◎ 破除二相归一相，则“名如来随顺觉性”。于是，“一切障碍即究竟觉，得念失念无非解脱，成法破法皆名涅槃，智慧愚痴通为般若，菩萨外道所成就法同是菩提，无明真如无异境界，诸戒定慧及淫怒痴俱是梵行，众生国土同一法性，地狱天宫皆为净土，有性无性齐成佛道，一切烦恼毕竟解脱；法界海慧，照了诸相，犹如虚空。”一切极性事物，若无识心分别（无“S”），对待二边皆不存在。抽掉“S”线，哪有阴阳二半之太极图？！只有如来抽掉了“S”线。

◎ 全息，层层无尽，大而无外，小而无内，大中现小，小中现大，帝网珠（因陀罗网），不动周圆，“天地一指，万物一马”，天人合一。

大千世界，本无阻碍，但因业妄万象纷呈。虚空大地、有无诸物，遮障吾人的见闻觉知，蒙蔽迷惑了众生，不知世界的究竟存在

乃是一相不二、圆满十方之无相也！故吾人虽循业现色受想行识等五蕴，但“诸法空相，不生不灭”，故物物相通，事事无碍。原本如此，只是吾人“有欲观其微”而不知也！故本无大小远近之实，亦无彼此之差异存在，故大中现小，小中现大，帝网珠互映互照，融通无碍；彼此相含，全息应对，层层无尽，事事无隔，天地一指，万物一马，不异不忒。

◎ 一微尘中尘刹佛者，一佛义是无数佛组成的；无数微尘佛亦是由无数佛所组成……（层层无尽，犹如天安门上的国徽，国徽中的天安门……），故一微尘中尘刹佛，实无大无小也！

◎ “勿分别贪欲，贪欲性是道。”

◎ 真谛空，俗谛有，真空不在俗有之外，俗有不在真空之外，真俗圆融，空有相即。

◎ 真如法界，本无所有，三界唯心，万法唯识，循业发现，无相无不相，故事事是无碍，圆融一如体，皆现汝心中，佛是心兮心是佛，事事物物尽法身。

◎ 一即多，多即一，有无、大小、多少都相融相合，因为本无所有，一切所有都是妄心分别计度而“有”，“但有言说都无实义”。我们的概念、思维、认识都是本无所有的妄相，故“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来”。

◎ “不断百思想”，因思想即是“渠”，当下无不是“渠”，能悟当下皆是，念念不空，时时见性，不必去断，更不须对治。起念即是，起念不异无念，无念是性在寂，有念是性在用，有念无念不离自性，只要时时明悟是性，就是见性。对治之法（能断百思想），是不知当下即是，分别一妄一真，极性炽然，故对治即错。妄本是真，名妄是不了当下即是。明悟分别时性在当下，就是“分别亦非意”，亦称于第一义而不动的善分别！如果认妄驱妄，不了当下即是，一切现成，“对境心不起”，“不起”亦是妄！“对境心数起”，知性在当下，性在起用，道在流通，万法无滞，一真一切真。

◎ 能所对立的二相皆是妄想分别所致。其实凡极性的两端并无差异，如波与水，并无差异；我与境（能所）亦无差异；色空亦

然，并无差异。色是循业现相，空亦是循业现相，犹水波，本为一体。

◎ “法界”往往是指循业所现之境，亦是所观之境。到哪一层次，对应哪一层次的“业”（染业或净业），循业现境，循业发现。悟晓此理，便观色非色，并非实有实色，一切现境的事物皆是真空（性色真空）。观空非断灭空，一切皆是幻相幻色，太虚空亦是幻色。空即是色，色即是空，受想行识亦是，无相无不相，无不相无相。故理事无碍，一多相容，大小相容，周遍含容，事事无碍。

◎ 根尘相对，全显自性，只是圆融宝觉，如镜映物而已，自在未曾有！

◎ 大中现小，小中现大，一毛端含十方国。大小是识，“识不异空，空不异识”，故大小之识不异空，即是空，空不异大小之识，空即是大小之识。

◎ 真如实相是非极性的状态，菩提涅槃、般若智慧则为非极性的属性，前者为体，后者为用。

◎ 做任何事，再具体，亦是因陀罗网，互交互感，重重无尽，一珠现无量珠，一事现无量事，互摄互容，你中摄他，他中摄你，每事每物，每人每时，皆如网中之明珠，映现无量。故在一定的境界，人身中现出山河大地、日月星辰、十方世界依正，现出《法华经》效应。做一切事，不动周圆，涉遍十方，自然不造业！

◎ “怀州牛吃禾，益州马腹胀”；“南山云，北山雨”；“张公吃酒李公醉”。一切时空的差异相皆是虚妄，相妄性真，相多性一。不著妄相幻境，不入极性观念，则相即是性，性一无隔。人无彼此、南北、张李的区分，自性本自圆通，无二无别，自然怀益不二，南北无分，张李同姓。著相著境就有异，离相离境本为一体，为何不可？！

◎ “华藏世界所有尘，一一尘中见法界。”江本胜从一滴水中得知中东战局之影响，一一尘中显现法界一切量！《华严经》云：“无量劫一念，一念无量劫。须知一方无量方，无量方一方。”“一切世间境界是如来境界。”“佛法世间法，若见其真实，一切无差别。”（《华

严经》)《华严经》明“众生界即佛界，佛界即法界，法界之外更无别法，乃至万法虽异，其体常同”。(《宗镜录》)“波即是水，不破波相，是以动静无际，性相同源。当凡心而是佛心，观世谛而成真谛。”

◎ 一切物质、能量都蕴含着各自的信息，而各自的信息周遍法界，和石击水的波纹周遍整个水面的道理一样。所以，任一水的点滴均含有各种波的信息。同理，任一物质皆含有整个宇宙的信息，“一微尘中尘刹佛”，小中现大，整体“大”的一切信息在任意小中都全息着，故小中现大。整个宇宙的信息，既包括空间，又包括时间，故三世的信息皆存在于一切处，故知此知彼，无量劫不异一念，一念中具无量劫的信息。正如佛陀讲：“一为无量，无量为一，小中现大，大中现小，不动道场，遍十方界，身含十方无尽虚空，于一毛端，现宝王刹，坐微尘里，转大法轮。”

◎ 周期表 La (镧) 位，进去十四个元素，在表面看来是一个位置 (La 位) 为同，入里则异。同理，刹那一念是一是同，但可将一念 (如 La 系演成 14 一样) 演成无量劫。La 元素和 Hf 元素，只差一位 (喻一念)，但可形成 14 个分割的“时”与“空”，推而广之，时间一念一刹那，空间一点一微尘，都可极化分割为无量劫和无量边际。何以故？因为极化后就形成差异，有差异就有时空，时空是差异性的一种表现和感受。要明白一为无量、无量为一的道理。有差异，一则可演无量；无差异，无量则可归为一。一不异无量，无量不异一。一与无量，一与多，实则意识极化之产物。极化则有异，有异则时空随之。然时空的间隔乃是度量心识极化 (分别) 程度的量度；反过来，心识的极化却以时间来量度。如十万亿佛土，乃是众生从一相已极化分割成十万亿刹土之遥！娑婆世界一大劫，乃极乐世界一昼夜！皆乃心识极化的程度不同使然。树干长出千层叶 (一不异多)，极化竖出 (演化) 无穷际，逐一方尽边，岂有边际乎？同理，横也无量，一隅可演出横无量遍布。

◎ 层层无尽，大中现小，小中现大，有异就有大小，无异何来层层极化之分张。层层极化为多，多为世间或众生，一为禅或为佛！故禅中无极性之分张，焉有一多，大小等极性？！层层极化，相

对应就有不同的世界层次，时空无穷无尽，何也？差异因缘生灭无穷所致！

差异为有，无差异为空。有则有五蕴、六入、十二处、十八界、七大等诸法，诸法乃极化导致的层层显化和显现！空则无极性归一，诸法空相。空有只是极化的心识和极性观念使然。犹树干（喻为空）虽空，可含枝叶无穷（喻有或五蕴），枝叶回归到树干，全然无枝叶所存（空）。可见，空中含有，有而本空。空有本无，极性心识使然。

27、乐中有苦，有得必堕，一切诸想，皆是邪见；动在不动中动，本无去来古今，身心世界不异

◎ “于佛教中，惊疑怖畏者，是人则为具足恶道，所以者何？我常自说，有所得者，是恶道分。何以故？佛所得法，无有差别，是与非是，若可差别，是有所得。……舍利弗，所有乐处，中必有苦，如来法者，灭是苦乐。……无乐无苦，无思无想无修，乃至亦无空想。……随所有想，则生诸相，是皆堕邪。……不念一切诸相，乃至空相，亦复不念，是名空行。……无所念者乃名无相，离诸想故，名为无想；随所取想，皆是邪见。……舍利弗，诸佛何故说诸语言，皆名为邪？……不能通达一切法者，是则皆为言说所覆。”

◎ 外界一切是刹那心识所现，内界的刹那变化，是形成世界的根本动因，知此则看穿内外一切相状也！

◎ “五阴本因，同是妄想。”（《楞严经》）

◎ 时间长链中，解开这个链，每个时间环节上都有相，相是不动的。“今若至古，古应有今；古若至今，今应有古。今而无古，以知不来；古而无今，以知不去。若古不至今，今亦不至古，事各性住于一，世何有物而可去来？”所以，“旋岚偃岳而常静，江河竞注而不流，野马飘鼓而不动，日月历天而不周。”本体不动，一切运动变化皆在不动中进行，而不动本体正是吾人的妙明真心，万物皆是吾人真心中形成的屏幕影像。透幻像，直显本性，不绕弯子。唯是一心（无境），心境一如，三道境（妄心、幻身、空华相）本是心（真心全成妄相）。心与境是妄心与幻身、空华相的对应关系，函数关系。心生法生，心动境迁，心亡境谢！

◎ “除自心现，不觉妄想故相生（诸相生起），是故因缘作事方便相（众生不了自心现量，不知“不是风、幡动，而是心动”之理，故以因缘方便而引导不外攀，缘起性空之权说）。”

◎ “是故惑乱常，谓相相不坏故。大慧，非惑乱种种相（坏），妄想相坏（业识刹那变坏），是故惑乱常。”

惑乱者，外境差别相也，外相是心内相的循业现，并非外相坏。外相“常”，是法住法位，有业则有相，故常。非外相坏，“妄想相坏”也，“不是风、幡动，而是心动。”

◎ “于彼无种种，妄相如是，譬如种种翳，妄想众色现。翳无色非色，缘起不觉然。”于一实境界中无种种色相，但因妄想丛生，产生种种色相。就如眼翳类型不同，产生不同的空华相，翳本无色非色相，产生的诸法本身也不觉知它是色非色。人有业相（翳）则现众色相，业和色相如胶片和屏幕上的影像，二者皆不觉知，而是看电影的人分别!!!

◎ “譬如镜中像，虽现而非有，于妄想心镜，愚夫见有二。不识心及缘，则起二妄想，了心及境界，妄想则不生。心者即种种（一切万事皆“物”，种种境都是“心”），远离相所相（能所），事现而无现（五阴即是空），三有惟妄想，外义悉无有。”

◎ “世间种种事，无因而相现。”无有能生彼等诸法之生因，而却能现诸相。因是自心现量，何外因所成哉?!

◎ 真智照真理，惟是一真法界，本无所有，如好人眼观灯，无圆影。一念无明，遂转本有灵光智慧为能见之见分，见分成识。有“见分”遂有“相分”，“相分”乃成根身器界。“依动（一念无明）故能见（见精），依能见故，境界妄现。”这就是见病为影。不只是所见根身器界是无明之影，即使能见之见精，亦无明所起，这就是“影”、“见”俱眚。若能照破相、见二分皆是无明之所薰起，认识这一点，就是真知真见，能所双离，迥脱根尘，本来无病，见眚非病。

◎ “以离心分别、想念，则尽无一相而能自见自知为有。”“如是观察，一切法唯心想生。若使离心，则无一法一相而能自见有差

别也。”“知唯妄念，无实境界，……是名修习唯心识观。”“心外相者，如梦所见，种种境界唯心想作，无实外事。”“依无明力因故，现妄境界，亦依无明灭故，一切境界灭。”“随有所念，境界现前。”（《占察经》）“随所念起，一切诸想，皆是邪见。”（《佛藏经》）

◎ “随有所念，境界现前。”思食口流水，思淫身根动，皆是随念产生的境界也！念与身如此，念与世界亦如斯，故有心、身、世界三道境存在！一切法从心念生，心生法生，法是心，心是法。

◎ 心念如风，境界如浪，风起浪现，念起相现，亦复如是。“随有所念（风），境界现前（波浪）。”

◎ 业消相亡，心若真空，业相不干，商丘开（《列子》中的人名）业相不著，业相不干！

◎ 把握每一念是哪一界（十法界）的念头。

◎ “境界现前，故知有内心及内心差别，……内妄相者（心），为因为体，外妄相者（物），为果为用。”“所见所缘一切境界，亦随心念念不住。心生种种法生，心灭种种法灭。”

◎ 境原是心，境由心现，而心本无，由念而成。念佛之念就现念佛之境；观西方依正庄严，自现西方依正之境。

◎ “离识无尘”，“离想无法”，“若念不起，相不现前”。故人不言而念想，他人即有感觉，何也？念起相现也！

◎ 池鱼摆尾起波，波起池鱼迷惑。吾人心想造相（日月星辰、山河大地），相现惊恐万端！

28、究竟说，皆是一如，无二无别

◎ “舍利弗，我所说法为至彼岸，是中亦无至彼岸者；……我所说法为寂灭故，是中亦无有寂灭者；……我所说法，为净垢故，是中亦无有净垢者。舍利弗，如来为天说法，亦无有天，为人说法亦无有人，为众生说法亦无有众生。舍利弗，如来说明及与解脱，是中无明与解脱；我说念佛，佛不可念，我说空行，空不可行，亦不可念。”

◎ “是人虽于我法中出家护持净戒，而于第一义空，无所得法，心不信解，惊怖疑悔，当知是人但贵持戒多闻禅定，舍利弗！”

是人无名供养恭敬尊重于我。……舍利弗，诸法实相，无生无起，于中无法可为上者。舍利弗！是诸法如实中，无持戒者，无破戒者，何况贪著而以为上。”

◎ 一切极性，皆是心识活动的结果，心生法生，法生心生，缘起性空法则是佛陀的现象解说。“是诸法如，诸如来如，皆是一如，无二无别。”这是佛陀的究竟说。“若无心识，亦无心数法，是名中道，诸法实观。”抽“S”线，透相见性。

◎ “识心达本，解无为法。”认识心本清净，无二无别，常住妙明。但凡夫不识此本自清净的菩提自性，不能直契此心，怎能达本呢？！不识心达本，焉解无为法？故凡夫要寻求刺激才过瘾。不知损之又损，以至无为，心识死，才无不为。否则，结使使，不自在，迷惑颠倒中自戕害。听业结指挥棒之魔使，一生无主权，无自爱，无智明，无解脱，无解脱知见，实在可悯。故如来让人们“断欲去爱”，去其二相攀缘心识，“识自心源”，本是一相，圆满自洽，无边无量。心周遍故，无局限，自无内外主客之分，故“内无所得，外无所求，”内外本一，无得无求。“心不系道”，“视无上道如梦金帛”，求无上道仍是识念分别之患。“无念无作，非修非证”坏心识，念、作、修、证皆是戏论，此是最妙之直指，“不历诸位而自崇最”。

◎ “无上乘”、“佛道”、“涅槃”皆是极性心识的名相产物，治病之药，本无这些名相，更无这些实际，因“此等诸法皆不可得”，一无所有，眼若不睡，诸梦自除，心若不动，万法空寂。

◎ “色无边，故般若亦无边”。（《摩诃般若经》）“山河大地，无丝毫过患，犹是转句。直得不见一色，始是半提，更须知有向上全提时节。”（云门语）见无见，无见见，如如。

◎ “为是新发意菩萨故，分别生灭者如化，不生不灭者不如化。”须菩提白佛言：“世尊，云何教新发意菩萨令知性空？”佛告须菩提：“诸法本有今无耶？”（《摩诃般若经》）

◎ “无性法中无业无果报。须菩提，凡夫人不入圣法，不知诸法无性相，颠倒愚痴故起种种业因缘，是诸众生随业得身，若地狱身、若畜生身、若饿鬼身、若人身、若天身、四天王天身，乃至

非有想非无想天身。是无性法无业无果报，无性常是无性。”（《摩诃般若经》）

◎ “断除妄想重增病， 趋向真如亦是邪。”

◎ “正智不说诸法有， 亦复不说诸法无。”

◎ 五蕴不异、即是空，空不异、即是五蕴，可知真空妙有，妙有真空，空有不二。但从空中无五蕴，无一切，可知妙有是循业现，非本有，本有是真空。从众生来讲，都在有中，故有“不异”、“即是”之说，但究竟讲，“诸法空相，不生不灭”，即是圣者现量。故空为究竟、以圣现量为绝对，而凡夫众生以幻有为业相，终属相对的循业相。故六祖“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物”为究竟境地。后人有诋之偏空，乃以凡夫的幻有为前提而谓之，不知该以圣智为准?!空有圆融不二，乃圣者为凡夫解释“万法不离自性”也!绝对之智慧乃圣者本具之真如也!故以圣智为根本，非以众境为究竟!

29、诸行无常

◎ 世界有成、住、坏、空；众生有生、老、病、死；识心有生、住、异、灭。

◎ 器世间成住坏空，人的心念刹那不住，生住异灭，故内外相皆变化不居，知是妄相，不常存，非实相。法无自性，缘生缘灭。

◎ “头衣烧燃，尚可暂忘，无常盛火当尽断。”“勿得须臾懈，令死魔忽至。”

◎ 一切法无常，因心识行阴刹那变。诸法诸相生起时，当体是无生之性，循业现，空华性，本无生灭来去故!

30、彻悉因果，改变“软件”，升华层次境界

◎ 善心智慧因缘力故，恶果定者亦可转变。

◎ 此生彻悉因果，起心动念改造自己的“软件”，用觉念积功累德，开显智慧，明悟心性。时时觉念，时时见性，或时时忆佛念佛，种净因不种染因，这才是修道。

◎ 本无今有，是业是罪；本有今无，是迷是痴；本无今无，是修是行；本有今有，是果是证。

◎ 佛不度脱众生（“虽有无量恒河诸佛，悉皆不能度脱我身，我当自度”），父子不能相代，当自强不息，从发愿（发菩提心）开始，重塑未来的自己，大丈夫当如斯，才可成就大业（成佛）。

◎ 地狱囚徒说他们受到炮烙等惩罚，但当阎王公干的章太炎却看不见，实是“循业发现”。吾人见到的此世界亦是吾人的“循业发现”。一切世界皆是幻相，真如实相本无一物一相，众生循业各将实相转变成“应所知量”。故吾人应努力修行，改变业结的信息结构，从而改变其“现相”，从低级走向高级。

31、极性世界的一切皆是相待而成，当体皆空，根尘同源、同在，抽掉“S”线，只唯一心，十八界本妙真如性

◎ 本是一相，分成二相，便主客相依。无主无客，无前无后，谁决定谁？持极性先后者，徒妄想烧心者也！无智慧证入。主客如形影，不离不舍。无根不对尘，无尘能离根，根尘是交芦，无法一端立，亦是无有离根之尘，认为有离根之尘，乃仍是他人根尘相对的意识。真无一人根尘相对，连主客观念本不生起，况有坚固之妄想。谈客说主，辩论先后，正是主客相对，根尘分立的体现。若使无一人存在，而有客观世界，此世界纯属臆想妄造！因为，谁都未见的存在前提，是凭空想出来的，亦是原有根尘相对映象的推理妄想。世界本一体，因吾人有限之心身的极化，自然分成根尘对立的虚妄幻化二相，因此二相的虚妄感受困惑吾人不得解脱及解脱知见，悲矣夫！何人何日得悟!!!

◎ 六根攀缘六尘，六尘生灭，因攀缘故，识念生灭。识生灭，心生法生，境生灭。六根亦周转变换，生住异灭。病在循外，被妄想所转，认相昧性，只要见相见性，唯知一精明于六根门头现六尘相，就已入门。根尘交芦，极化而有，对待而成，循业而现，虚妄本无，唯是一心现妄相。知妄了脱，但功夫不应乏少，否则难拒无始二相惯性之势力，故为修一切功业，断无始妄习！

◎ 觉知性在六根之中，法性在六尘之中（法性在相中），根尘二相合一时，觉性就不只局限于根中，法性根性只唯一心！又因根尘同源，对应太极的阴阳两半，可见根尘相待而存在。根尘的相界

面，就是“S”线。“S”线一除，根尘本一体，无二无别。“S”线者，表识心也！只要识心不分别，内外主客当下皆无。真心一相，周遍法界，极性识心执持着内外、主客和分别的存在，使我们的认识无法究竟。如何去掉“S”线，清除识心（转识为智）使二相为一相，这就是佛法的修持。经云：狂心一歇，菩提即现。本自具足，无修无证，唯需息见。经云：一切众生本具如来智慧德相，只因妄想而不能证得。又知境由心造，心境一如，知是空华梦幻，“知幻即离”，唯心识观，亦契真如也！

◎ 眼若无外境色相，就看什么？心若无法尘（前尘影事），就想什么？无尘全是根，根是什么？根周遍故，一体何言是根？故无尘无外。一相时，无根可言，可见根因尘有，尘因根有，根尘同在！

◎ 极性世界一切的存在皆是相对相待而成，是有条件而成立的，但凡相对的事物皆是幻妄不真实的，就连虚空也是因色而显，所以虚空亦是相对的，试想无色而有虚空乎？叫无色界亦是相对色界而言。根尘本身相对而有，无根不成相，无相根不立！根尘皆为相也，妄相必是对待法，故不超越根尘，识心不了，生死无期！

◎ 根尘同源，根尘同时，根性循业即是尘，尘现乃是根性显。目视尘自现，目闭尘自息，犹若入睡见梦境，醒后全无。王阳明说不见花时花不存，谁能悟此理？！幻灯机无幻灯片时，（屏幕）只是“一相”的灯光。当放上幻灯片（业因）时，屏幕上就有影像（业相）出现。可见影像乃幻灯片上的图案耳！吾人见到的一切相乃“大圆镜”（屏幕）上的业相也！业因与业相，同时显现！

唯是一心，根尘皆是性之相，性相不二，冰水一如，全水成冰，全性成相。

◎ 根尘同源同时。电影屏幕上的影像（尘）和镜头（根）皆同现拷贝的内容，故（根尘）同源。拷贝是什么，影像是什么，打开镜头，根尘同时。人睁眼（根）见境（尘）亦同时现。

◎ “元依一精明，分成六和合，一处成体复，六用皆不成，尘垢应念销，成圆明净妙。”本无六根，一精明妙性，粘湛成六根。“因根有相”，根成尘现，一对交芦，妙性通过根之业结，将精明妙

性，化为尘境，故从六根现出六尘来。那为什么又说揽尘结根呢？根尘交芦性也，对立统一，相辅相成，实无先后，为什么说根因尘、尘因根？二俱幻起，同时而存，不分先后。实是心动（“S”线波动），一念无明（“S”线），无极化太极，阴阳两半依“S”线同时共现，实无前后，却相依而成，根亡尘销。反之，尘销根亡。虽无先后，解结实有方便在，解根结，尘自销。转正觉（依根性，以不生灭之根性为因），必解根结。根结解，精明性体无业结信息结构而变现（不循业结现尘相），故成圆明净妙之觉体！

◎ 人之根、尘、识都依性而现。笛子中本无音调，人这个“笛子”本无六尘。无尘则无根，根尘全无则无识，虚空中本无笛子、笛音、吹笛子的人；佛性中本无六根、六尘、六识。吾人见蕴之与界，应了达根尘识全是佛性之现相（业相），见业相见佛性，当下一切现在前。知色相现于眼根喻为“道”音；现于耳根喻为“瑞”音，……明明朗朗知根尘识之幻相皆佛性也，真的见相见性，心明眼亮，不枉人间来一遭！知道见相见性，就能明白，每一根所对之尘，尘不自生，不从根生（不他生），不从虚空生（不共生），但不无因生，“本如来藏妙真如性”。

“阿难，即彼目睛瞪发劳者，兼目与劳，同是菩提瞪发劳相。因于明暗二种妄尘，发见居中，吸此尘象，名为见性。此见离彼明暗二尘，毕竟无体。如是阿难，当知是见，非明暗来，非于根出，不于空生（本如来藏妙真如性），可知，一精明从眼窍出而见色相者，乃是“菩提瞪发劳相”也。是“湛精明”因业结信息结构（瞪所造之劳相）所变现的色尘（劳见发尘）。若无业结的信息结构，则一无所见，今所见者，乃“湛精明”（菩提）因“劳”所现之相也（犹劳目精，则有狂华）。虽现“狂华”似的妄相，相妄性真，故见色相见“见性”也。同理，闻声知是闻性；嗅香知是嗅性；尝味知是尝性；身触知是触性；意念知是觉性，正所谓，“六尘不恶，还同正觉”也。

“见性”出自眼窍，无明暗二尘而不显也，故显现之色相，皆“见性”也。所以，“不能于万物象前，剖出精见，离一切物，别有自性。”但“何者非见？何以故？若树非见，云何见树？若树即见，

复云何树？如是乃至，若空非见，云何见空？若空即见，复云何空？我又思维，是万象中，微细发明，无非见者。佛言：如是！如是！”

“见与见缘，并所想相，如虚空华，本无所有。此见及缘，元是菩提妙净明体，云何于中有是非是？”能见（根）所见（尘），“根尘同源，因根有相，因尘发识”，根尘交芦，“相见无性”。“兼目与劳，同是菩提瞪发劳相”。“眼色为缘，生眼识界，三处都无”，十八界本如来藏妙真如性。根、尘、识本无所有，如空华相。“蒙佛如来微妙开示，身心荡然，得无挂碍，是诸大众，各各自知，心遍十方，见十方空，如观手中所持叶物，一切世间诸所有物，皆即菩提妙明元心。心精遍圆，含裹十方。反观父母所生之身，犹彼十方虚空之中，吹一微尘，若存若亡。如湛巨海，流一浮沤，起灭无从。了然自知，获本妙心，常住不灭。……妙湛总持不动尊，首楞严王世希有。消我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身。”唯此一心，皆是自心现量，时时不离此心，事事皆在此心，当下即是此心！

◎ 觉性本一，各人循业发现相异。你的觉性中现出你循业发现的六根、六尘、六识，他的觉性中发现他的十八界，犹千灯一室，光自耀发，一室不碍。觉性如室空周遍一室，千光自照一室处处不遗，所谓一人一宇宙者也！

32、诸法生灭的本来，因缘生法非第一义

◎ “诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故说无生。”在极性观念中，是因缘生，根本是循业而“生”（现），“法尔如是”。

◎ 两木相因，火从何出？非任一条件而生火，皆因缘和合而生！捶鼓亦是，声非捶出，亦非皮革出，因捶与皮革因缘和合而出！

◎ 不了究竟一相是“无明”，因“无明”不觉，二相攀缘不断，就是“行”，“行”成后便是业。由各种“行”业造成的“软件”程序，便是“识”，“识”与“硬件”色结合的为“名色”（受精卵）。“名色”按识的程序展现产生“六入”（六根）。六根对六尘为“触”，因“触”就有“受”（感受），有“受”就分好恶，产生“爱”，因“爱”有“取”，因“取”又有业，即“有”。“有”新业就会有未来的“生”，有生必有死，故“老死”。

◎ “因缘所生法，我说即是空。”凡因缘生法，是有待而生，二相极性之法。因缘生法，如蹲久之人，立见空华，不蹲之人，空华本无。故因缘生法是假相，本自无生。二相凡夫，说其所生；一相圣者，说即是空。从本体而言，本自无生，从相用而言是循业现相，故为因缘生也！因缘生法，佛说非第一义，实则以因缘生而寓无生义也！生非实有。

◎ 凡夫不知，一切众生同体共生，只因无穷的因缘锁链，迷在网中，不知缘生缘灭及互依互存的关系，故彼此相对！

◎ 彻底的解脱，仍在智慧认识和持而不退的境界上，体现在一无所求（一相无求），无有期望，归无所得，得无所得，无智亦无得，心无挂碍，无有恐怖，远离颠倒梦想（智慧认识）。

33、见动为定，行不异空，行即是空，不动是妙明本体，动是称体起用

◎ 智慧知一切运动变化相皆是实相，犹知波皆是水，圆融为禅，见动为定。鱼缸不动，鱼游其中。

◎ 文殊师利不动坐处，普现十方世界，“何以故？一切诸法皆如幻故，如是应知。”

◎ 守动中之不动，达心清静，若住净中，如来斥为“凡夫随顺觉性。”因为“即彼净解，为自障碍，故于圆觉而不自在”。但凡夫先要断粗漏粗妄，还必须经过住心一处（不生不灭）的功夫。

◎ 旋岚偃岳而常静，行不异空，空不异行，行即是空，空即是行。旋岚偃岳不异静，静不异旋岚偃岳，旋岚偃岳即是静，静即是旋岚偃岳，因动静二相本是实相。

◎ 八识、七识、六识、前五识，一切识的变化生灭过程的背后皆有不变的本体，如镜像重叠，镜体不变。如同五阴不异空，空不异五阴，五阴即是空，空即是五阴。四科（五阴、六入、十二处、十八界）七大（地、水、火、风、空、见、识），本如来藏妙真如性。

◎ 极性世界中，极性相对，举一寓二，说左是说右，因无右，左不存，故说左即说右。对非极性来说，说左说右等效，故说常是无常，说无常是常。一切运动变化在不运动不变化上进行，无常依

常而显。同理，常因无常而存，万法不离自性，自性在万法中。种种无常显现无常性，皆依常故。说没有不运动的物质，这个“没有不运动的”便是常。何也？一切皆动是无常，“一切皆动”的无常便成为永久不易的“常”。“常”与“无常”等极性实为虚妄观念！梦醒即无！

◎ 一切事物皆是极性相待存在，也就是因条件而存在。凡是因条件而存在的事物就是相待而成，不能独立存在。凡不能独立存在的就是“无性之物”，极性世界的事物都是“无性之物”。有相无性（无独立性），称为无自性！凡是对待存在的事物皆如“交芦”，因缘合和而有，因缘离散而无，这就是缘生缘灭因缘生法！因缘生法的特点是极性，极性事物的极性层出不穷，永无端始，亦无终结，是一个“无始”因（第一因）的怪圈，圈内事物（诸法）皆无自性（诸法无我）。因二相生法，法皆互交互感，互相作用，故必运动变化，生灭无常（诸行无常，诸法无我）。极性事物无我无常（无独立性的事物必变化），在因果链中运动变化，亦是“水泡”中的极性属性的作茧自缚的认识。二相生法，必具力（或场）的作用互相交感，总是趋向一相的“势”来制约，就有平衡状态。运动性总被不运动性作用着，二相仍被一相制约着，形成动与不动的“大极性”，从而得出一切运动变化的极性事物，皆以不运动不变化的独立存在的本体为“屏幕”，进行生灭变化，进行生长成亡的程序，体现着周转循环的规律！此本体就称“涅槃寂静”。可见运动变化是幻化的假相，寂静本体不生不灭是本底，是实相。

能知道一切运动变化皆在独立本体上进行，时时见一切极性世界中的事物皆是寂静本体上的影像，如屏幕上的电影影像一样进行，以不变“屏幕”为因，如幻闻薰闻修，必以不生灭之因修成不生灭之果，摆脱生灭无常的周转轮回之苦！了悟实相，知循业发现，就明白天地万物的一切根来由去。明悟毕竟空，无所有，就是透悉诸法无我、诸行无常的世间法不实不真，而求真实的涅槃寂静，得永恒的独立存在（独立而不改，周行而不殆）。心识，入无得无归之境地，回归古家，究竟一相，才常乐我净！

◎ 一切动在不动上动，“动上有不动”，从动中识取不动，这个不动是妙明本体，动是称体起的用。“不动是不动，无情无佛种。”把死寂枯槁的不动当作不动，那是不能妙用的不动，当然就成无情无佛种。“能善分别诸法相，于第一义而不动。”

◎ 二相识别的观念排队而成行阴的机制，故刹那迁移不居。后不排队，无前行运动之动力，自然流完停止，或死水一潭，成无源之水，自然不运转了！

◎ ① 一切运动变化的二相（如明暗），皆在不变化的一相无相的性上进行，动上有不动。

② 见闻觉知处，即是自性起用展现处，法外无法。

34、“你看我像什么？”文殊仗刀向佛，“我不报恩”，做何解？什么是存在？怎么存在？实相什么也不像，那是什么？万法归一，一归何处？“一切世间境界是如来境界”，为什么？如何是无位真人？“万法不离自性”，性相圆融，性相不二，如何入非极性

◎ 于不见之上，亲见；于亲见之上，不见。

◎ 仰山曰：“你看我像不像驴？”西塔曰：“我看你不像佛。”山曰：“那像个什么？”西曰：“若真像个什么，又与驴有什么区别！”山曰：“凡圣两忘，情尽体露。”根尘发识，无不是幻妄相，驴佛在逻辑思维中相异，但在非极性自性中却同，落在极性泥潭中，虽合理路，但乖绝对。实相什么也不像，如像什么，皆是妄相，凡圣之相都是妄相，故如有所像，和驴无别。

◎ 文殊师利曰：“我不报恩。”因为无我一相才是真报恩，报恩二相也。

◎ 文殊仗刀向佛，取刀佛二无异也，“如利刀如佛，彼二无异相，非生亦非实，此中无人杀。”杀人是二相，一相无杀也！处于一相，则无业无报，无业报熟。

◎ 慧眼无见无不见，是入不二法门。

◎ 什么是存在？怎么存在？原本存在吗？真正的存在是不存在的存在，因为究竟一相，无二无别，焉有存在的极性属性（客观）。

◎ 知本来无一物，实相无相，究竟一相，一相无相，一相不立

时，才深知心识的作怪！亦知循业发现之理，顿悟所有，唯心所现！

◎ “无数、无量、无边，义无有异。”

◎ 本体无边无量，究竟一相，何有外？无外则无缘可谈，缘者外界条件也！无缘的事物则是一相一体，不二之境。“缘所遗者”就是因见相著相而迷失的（不见）妙明真心（无缘者），无缘则无依止。无缘被有缘所遗忘！二相执取，认妄遗真，成“缘所遗者”也。

◎ 本觉是一相，性觉必明者，欲明“觉体”，就如我们要研究世界的道理相似。要明觉体的念，便成二相的无明，便在晴空上罩上了薄雾，形成晦昧虚空，晴空与晦昧虚空为二相。极性的两端，不管离的多远，互相感应，犹如电荷在电场中。

◎ 五蕴不异空、空不异五蕴，五蕴即是空，空即是五蕴，“一切万法不离自性”，皆是如来藏妙真如性，一切法皆从此一真法界流出，又皆归此法界，故有“五蕴即是一切智智，一切智智即是五蕴。……若五蕴真如，若一切智智真如，若一切法真如，皆一真如，无二无智。”唯此一真如（妙心），其余皆是自心现量。镜不异（即是）像，像不异（即是）镜，故有“如来真如即五蕴真如，五蕴真如即世间真如，世间真如即一切法真如。”一即一切，一切即一，性一相多，性相不二。此真如性（觉性）是一，其相可为解脱相、三毒相；生死相、涅槃相；烦恼相，菩提相。相可成极性相（对待相），但性却是一。同一天空，有日是昼相，无日是夜相，昼相夜相，虚空性是一是同。男人相和女人相是极性对待相，但人性是同是一，故不著任何相，见相要见性。空、有二相，其性一也；男女二相，其性一也。故有烦恼（相）即是菩提（相），生死（相）即是涅槃（相），淫怒痴（相）即是解脱（相），性一相多。

学人问：万法归一，一归何处？一归万法！性（一）相（万法）不二之故！故禅师曰：“五蕴山头无相佛”，“五蕴身（相）田内有无位真人（性），堂堂显露，无丝发许间隔，何不识取？！”学人问清静自性于赵州，答曰，“四大五蕴”。问性答相，问相答性，因其性相不二之故。本无一切相，唯存此一心，只是循业发现，性显妄相，遂有山河大地、日月星辰、一切众生等诸相。“一切世间境界，是如

来境界”（《华严经》），故曰：展目皆是如来地。禅曰：“山河大地尽露法身，翠竹黄花无非般若”，“即此五蕴成真智，十方世界一乘同，无相法身岂有二”。《法华经》讲，唯有一乘，无二无三；《圆觉经》讲，“一切众生，种种幻化（相），皆生如来圆觉妙心（性），犹如空华，从空而有”。华不离空，空性现华相，空华不二。“圆觉自性，非性（非性即是相）性有（真如不守自性，可变现一切），循诸（循着）性起（产生一切幻化相），无取无证（水不异月，月即是水，非灭月取水，非灭妄证真）。于实相中，实无菩萨及诸众生，何以故？菩萨众生皆是幻化，幻化灭故，无取证者。”性相一如，故镜中之花，无生无灭，觉花不异（即是）镜，镜不异（即是）花，转正觉而已，实无取无证。性相圆融之正觉，故如来曰：“一切障碍，即究竟觉；得念失念，无非解脱；成法破法，皆名涅槃；智慧愚痴，通为般若；菩萨外道所成就法，同是菩提；无明真如，无异境界；诸戒定慧及淫怒痴，俱是梵行；众生国土，同一法性；地狱天宫，皆为净土；有性无性，齐成佛道；一切烦恼，毕竟解脱。法界海慧，照了诸相，犹如虚空，此名如来随顺觉性。”性相一如，就不起妄念（一相无妄，故“居一切时不起妄念”），性相不二，就“于诸妄心，亦不息灭”。性相不离，故“住妄想境，不加了知”，因知妄相即是性也！圆融性相，故“于无了知，不辨真实”，始终圆融一如，知月是水，知水现月，水月不分，实为一性（水性）。识心作怪，不能悟入，若能一如，即“观自在”！诸佛无识心，故无识念显现的境界。自心现量的一相心，本无二相的境界可言，故曰：“诸佛境界不可思议，何以故？离境界故。”无境界的境界就是一相无能所、无对待的非极性境界。

◎ “知”是二，无知是一，无智亦无得，归无所得，是圣智现量，究竟一相。

35、波即是水，什么是禅？开悟悟什么？怎样做无心道人？“若能转物，即是如来”

◎ “人性本净，由妄念故，盖覆真如，但无妄想，性自清静。”自性本来清静，如水本湛然，只因风吹浪起，清静本然之心，随境而动，只要不二相攀缘，不见境思境，离相不著，心则不起念（无

妄想)，清净自性即现。切不要去扫除杂念，以妄驱妄更妄，扬汤止沸沸更沸，妄心和菩提心是一个心，波即是水！

◎ 古人讲无心道人，无心是见相见境不起心动念，确切地讲，不起妄心妄念也！何谓妄心妄念？不知境是心境，境即是心，心境一如，无内无外。不了此者，见相不得不有心；了此者，才是无心道人。无心是无内外之心，无能所主客之心，唯是一心为无心，见相知是业相业结者才有资格入无心！

◎ “外于一切善恶境界，心念不起，名为坐；内见自性不动，名为禅。”本来无内外，究竟一相，本无境可谈，更无境风之说，只因无明迷惑，自心取自心，分成见、相二分，就是妄。妄想者不明真也，因不明唯是一心妄分而现成内外，而再攀缘外境产生善恶的一切极性观念，这就是心动妄想。若见境心不乱，心不起念，无风水自清，离相本无乱，因我本性元自清净！

◎ 迷人于境上生心（有念），住心于境上（有住），念念不忘相也（有相）。有念者，分别也；有住者，执著也；有相者，业结也，循业所现也。因见相迷惑不解，被境相所转，则心不自在，念念之中，执著前境，对境寻伺攀缘，念念相续，极性观念生灭不已！生死果报难以了脱，故无念、无住、无相为六祖之修要！

◎ “前境若无心亦无。”

◎ 真如不守自性，遇缘则变，愈变愈繁，愈极化愈有限，勺舀水月，愈舀愈不见，不舀自现。真如自性遇缘就变者，本自妙明之属性也，故息缘自现本来面目，外求著境则乱自性，内求寻思亦障真如。故攀缘外境，法生心生，波起蔽性。思议求索，障自本来，故曰：“不可思议”，“悉檀离言说”，“道可道，非常道；名可名，非常名”，维摩诘“默然不语”则显“不二”之境。不外求，不内求，明悟唯心，只唯一心。

◎ 一盆污水未睹时， 其心寂然不生呕。
忽见秽液意烦恼， 心本无生因境有。

◎ 本无一物无垢净， 垢净因心不在境。

境亦自心作境观， 无心起时本寂然。

◎ 要于好恶美丑诸境不生住心，不被三道境与六尘所转，做一个解脱之人。真正的自由，来自心不攀缘内外境界的功夫，能管住自己的妄心。

◎ 所有结使，因境而生，见境不起就是禅定。内心杂念起，亦是结使然。制心一处，不随妄念转，其心自清净。内外不扰动，自然结使破！外则六根转正觉，内则念佛至一心，则结使必除！

◎ 虚空现种种相，种种相不隔虚空，虚空遍一切物相中，故微尘国土，自他不隔于毫端；十世古今，始终不离于当念。以虚空喻自性，循业发现，唯心所造，唯识所现，知心境界，境是心，则事事无碍矣！能明唯是一心，则无一切极性心识，什么大小、一多、内外、理事、能所、主客等，皆是妄心分别的幻化观念，本无所有，则转一切极性。实无内外之物，只此一心，故称若能转物，同于如来！

◎ 开悟悟什么？悟原本一相，知原本一相，见惑立断，思惑因正见亦容易断除。随时知自心住于何处，警觉其心，其心不随外境变化而变化，不跟念头跑，当下转正觉，转自然了就自在了。

◎ 无我是无小我生大我的过程。非想就是无我，非非想，是无色之我。真无我了，就无能所了，无能所则无十方。本来空无所有，都是妄心分别计度所变现的。若无妄心分别，就无见相二分，亦无能所对立，谈不上主客粗极性。破妄显真，三道境皆自心现量，使主客并融为大圆镜之镜像，能所不起，镜像一如，镜即像，像即镜。隐极性的见、相难除，总在缠绕。“若能转物，即是如来。”相妄性真，妄相不存，外则成空，内则浮尘根消亡，唯有识心在，这时外空相成了识心的依托，成为无色之空身，因有识在，“S”线在起伏，非想非非想，一旦抽掉“S”线，无根无见，则无尘无相，自然空亦消亡，识转为智，不二境现。一切空色根尘，无不是无明识心极性分割所致也！

◎ 妄念不息，见境生心，攀缘外尘，内外不定，必生死不了！

◎ 理上可转身，而现实中被外相所迷，转身不得，何也？功浅业重使之！

◎ 从菩提妙净明体看，频伽瓶的业相“犹如片云点太清里”。“诸法从本来，常自寂灭相。”五蕴不异空，空不异五蕴；五蕴即是空，空即是五蕴。处无限看有限，蚕茧中迷惑不觉，太可怜！处有限看无限，被境所转，不了究竟一相，难破二相观念，太局限！展目皆是内外相，相相业相难透过。迷惘不解当自然，不知循业所现境。法生心生恶缘，若能不被物所转，一眼看穿三道境，无一不是业结现。取掉识心“S”线，翻身一步天外天！

36、一念无明、三细六粗、循业发现，“我”和世界是咋造的？ 从一念无明到“我”的演化机制

◎ “无极而太极”，佛曰：一念无明，由清明空到晦昧虚空，生三细。三细者，阳为见分，阴为相分，“S”线为无明也。见分演为能、主、根；相分演为所、客、尘；“S”线是寂照之觉照因无明而为识。于是，根尘识为六粗之相也，亦是万物生焉！老子曰：“道生一（太极），一生二（太极图阴阳也），二生三（根尘识），三生万物。万物负阴抱阳（太极也），冲气以为和”（“S”线也，是极性事物的“场”也！）。冲气是识业，演化为各种力场。儒家曰：“易（无极）有太极，是生二仪（阴阳），二仪生四相、四相生八卦”，八卦演万物。

◎ “阿难，当知妙性圆明，离诸名相，本来无有世界、众生。因妄有生，因生有灭，生灭名妄，灭妄名真，是称如来无上菩提及大涅槃二转依号（菩提转成烦恼，涅槃转成生死的二种顺转名称也）。”（《楞严经》）

◎ 循业发现，业从何来？因不了究竟一相，本来无一物，一念无明，三细六粗，业相遂成。

◎ 一念无明分成见、相二分。第七识执见分为我，产生我见、我贪、我慢、我痴的四种执著心，四种心只因执八识中的见分为我，也就是假造了一个“我”出来了，成为我执识。我执识坚固了我，见分就分别相分，相分便成为六尘了，相应见分又极化为六根，产生了六识，叫境识。

37、言语非第一义，什么是“能善分别诸法相，于第一义而不

动？”如何观实相

◎ “无明妄起，真性不变，妄起之时，虽迷不失。妄灭之后，虽证无得，妄起妄灭，本不与真性相干。”（《楞严经》）

◎ “如何是第一句？”“如何是普贤第一句？”答：“落第二句也。”不论如何表达都是第二句，连提问题本身已成第二句。

◎ 自性具足一切，“空可空，非真空；色可色，非真色。真色无形，真空无名”。色空不异即是，缘生不离本体，本体以相而存。镜无有不像时，像即是镜。待到镜中无像，则无外矣。

◎ “不取于相，如如不动。”“离一切诸相，则名诸佛。”

◎ 善能分别诸法相时，根尘相对，并不碍分别，只是心地分明明，了然知此是根性之起用，能心明悟根性在，知此时你在干什么。确切地说，知起六根之用是根性之起用，知此用即是体，正所谓“于第一义而不动者也”。

◎ 本来无佛无众生，世界未曾见一人，究竟了解是这个，自性还是这个性。

◎ 实相

① 无相之实相：“凡所有相，皆是虚妄”，并非本体。因都是极性变化无常之相，并非非极性常体。

② 无不相之实相：随缘显现一切妙色，并非完全无相。一切假相皆由本体而显现，从一切相中，就可见到实相，全妄皆真。

③ 无相无不相之实相：真空不碍妙有，妙有不碍真空，空有一如，圆融无碍。说有，脱一切极性之“相”和“名”，本无一物；说无，体相不虚，真如实相，灵光本存，应化无穷。非极性之究竟一相、无二无别。

◎ “一切法如，不异不坏，是名如来。若人于是法中，无有疑悔，是名圣众。”

38、八识四智，比量与现量，七处征心心无处，八还辨见见非见，百姓日用而不知

◎ 转正觉正是八识转四智。

“弟兄八个一个痴（大圆镜智性清净），五个门前做买卖（成所

作智同圆镜)，一个往来传消息（平等性智心无病），唯有一个最伶俐（妙观察智见非功）。”

◎ 七处征心，八还辨见，为见本来面目，禅宗一切为此目的，机锋棒喝就是识认悟觉本性的存在。大喊一声，闻者回首，猛然间不是分别心，而是真心（直心）之现起。真心在闻性上的起用，极化到耳根上了，从耳根返入。我们日常生活中的行、住、坐、卧、吃饭、穿衣各种活动都自然地在作用，这种日用而不知的正是真心的起用，而能知这是行、住、坐、卧、吃、穿的是分别妄心。

◎ 冷不丁大叫某某一声，他回头说吓死我了。回头是真心在闻性，吓死我了是分别妄心的感受。

极性心未起时，六根不外驰（攀缘）。闻性超越物理声波，无处不在，清净本然。只是声波借闻性听到音声，音声是极性的，有强弱、大小之分，故可有听得见和听不见之分别。但闻性无极性，遍十方。闻不著尘，则无识别之极性。有好听难听是耳识之极性，妄心分别之感受。

◎ 戒定是桥，彼岸是慧，故名般若波罗蜜！

◎ “非识所知”。“若佛出世及不出世，性相常住。”

◎ 六根二相攀缘摄取，就成性爱贪恋，情爱生水而下沉堕落，故二相必沉沦。六根二相识想时，六根皆化水流出，心想好吃的，口水；心想淫行，爱水；多年未见好友，泪水等，因贪爱性属水！

六根若转正觉，想六根之性不生不灭，用此想，入一相而周遍，则飞举旷远，故可生无生净土！

二相情想，使人愚昧，“情幽斯钝”。纯想为观，“想明斯聪”，终为智慧。可见二相识心，使心下劣，一相觉心，境界升华。

◎ 认识大小梦是能现的妙性中现出来的相，有什么心，就有什么样的境，心之境就是性之相，性之相就是真之妄，真妄就是智与识，智与识是一相二相不同的属性，一相二相就是涅槃与生死的差异。

◎ 大小是吾人识念的比量，大小长短之观念深入其心，便忘记了梦中大狗小狗醒后全无是量，故知吾人大小（空间）长短（时

间)全是梦境幻影,求其真实,了不可得,故芥子纳须弥有何异哉?!

◎ 博而后约,通而后专。

◎ 心意识也是真心的起用,只是用偏了而已。没有真心,心意识也起不来。真心起用不迷时,就是观照,也就是不分别、执著、妄想时,是用根直觉内外,如大圆镜照物。

◎ 视而不见,听而不闻,食而不知其味,是真心直觉,无分别也,过而不留。

◎ 妙明真心本自能“识”,故曰:“性识明知,觉明真识”。

◎ 高帽子的公案,说明识心难破。(人厌戴高帽之谄,故有意破,曰:“人皆被汝高帽所覆,吾今试之!”对曰:“那是对痴暗者而言,对您老这样的智慧大德岂敢妄售,岂敢!岂敢!”“这就对啦!”满意欲归。对曰:“放下帽子钱?!戴了一顶高帽子,咋不付钱?”……)

◎ “著境界相是识,不著境界相是智。”

39、周转循环规律,大修行人亦不昧因果;“真如不守自性、遇缘则变”,命运可以改变的真实依据

◎ 凡有所行,果必随之,给人笑脸人必笑答。凡做之事(因),果必后现。因为当下三业必感真如,真如不守自性,遇缘则变,变则次序跟随排队,行阴按次序运行,展现其果。各造各自的宇宙,自动运转,互不干涉,井然有序。极端外缘和内心,可使程序中应成熟之种子先发芽,故一切仍是心做,非宿命,非无因果,是真辩证法。

◎ 自己是圆融宝觉,妙应一切巨细。如吃了消福报,是因为宝觉妙应一切发生的事,丝毫不差,如镜鉴影,不差分毫。如不吃积福,吃了消禄,因吃的信息作用于宝觉自然消失福禄也。

◎ 一切六尘境的变化运动皆是幻灯片式的现量对应。每一刹那,皆是循业之展现,自动形成。如要上厕所,是大小便积聚之业的结使使然,此业是食欲业积聚心身的运行必然,食欲乃贪心业结的产物,贪心乃是无明执取的结果。上厕所所见所闻的是无始业结的现量必然展现。故一生所见所闻无非是井然有序的循业发现!都是刹那刹那现量的行阴连续,幻化出如电影的运动变化现象,但众

生迷于这种运动变化中，不知因缘是循业必现的现量关系，内妄相刹那对应的外妄相！内外妄相的连续运动，迷惑了众生。正如佛说“无令是诸众业迷惑众生”，这是甚深之处。

◎ 因果非无，我非有。

◎ “大修行人不昧因果”，不昧者不违背，不埋没也，清楚明白也。佛是名符其实的“大修行”人，故成佛了也有因果之事，示现他人谤佛毁佛亦是因果相应之事。

40、墨镜空墨，“心为一切境界之源主”，一切诸法非因缘、非自然！陷入极性思维怪圈，唯一能拯救无明糊涂观念的是般若学说

◎ 本无生，非因缘；本无住（没有住处），故非自然（如果是自然，就有住，自然就有，就有住了）！

◎ 非循业发现是强调本体和本体显现的现象绝对实在，永恒不变。非因缘非自然，“缘”是产生的条件，条件不具备不能产生其对应的现象。循业唯识所现者，不需要任何条件。一切事物或现象是本体直接的全部的显现。“三乘缘起者，缘集即有，缘散即无。一乘缘起者即不尔，缘合不有，缘散不无。”三乘缘起是因缘，一乘缘起是非因缘。自然而有者是指不是心识循业显，亦非因缘凑合而成，而本自“客观存在”，这种“客观存在”实为因缘极性的另一极，故真如性亦非自然。

◎ 事事无碍，无尽缘起，皆因本来无一物，毕竟空性，只是循业发现，故空有圆融，理事无碍，事事无碍。如果是因缘、自然，必然有碍也。

◎ “一切都无生，亦无因缘灭。于彼生灭中，而起因缘想。（因缘是生灭法的妄想，非第一义。）”

◎ “有无缘起法，是悉无有生。”（有与无的极性缘生法，本自不有，无有生。）

◎ “内外心现（一切境），妄想无始虚伪，不离自心。……彼于一切众生界，皆悉如幻，不勤因缘（非因缘），远离内外境界，心外无所见，……解三界如幻，分别观察（事事如此观），当得如幻三昧，度（超越）自心现，无所有（不被自心现境所迷惑，超越后，

圣智现量则无所有)，得住般若波罗蜜。”

◎ 眼与色、耳与声、鼻与嗅、舌与尝、身与触、意与法等，皆是相也，凡相本是虚妄，但一切妄相皆是自性在业结作用下所展现的自我感受之“相”，所产生感受的官器和感受的对象，二者是交芦关系，同时存在，因根现尘，因尘发识。根与尘都是妙真如性在业结下所显示的妄相，绝不可著相，堕入因缘中自我缠绕，戴着有色眼镜观虚空，认虚空是所戴镜色。如飞蛾在它的业结下，见灯之光，迷惑不解，著相而死。修行人切不可被根尘之相迷惑，被自己妙性所展现的根尘相欺哄，时刻铭心，根与尘皆是妙真如性在自己业结下所展现的现象，随业结不同，转无相实相所成的妄相不同，故称非自然。有什么业，现什么相。但不管现什么相，都是妄相，都是六根劳相业结下在六门展现的根尘之业相，是循业将妙真如性转成的相。对无业者，本无此相。不戴有色镜，天空本如，故非因缘！

◎ 色之与见、音之与耳……皆是二相根尘的两方面所展现出现象。不是因色有见，亦不是因见有色，“即色与见，二处虚妄，本非因缘，非自然性”。虚妄者，当体皆空，本无体性也！“见与见缘，如虚空华，本无所有。”从因缘分讲，根尘相对展现色与见、音与耳，似乎很合理；从本非因缘讲，色与见、音与耳等，皆是自己极性虚妄的感受，根尘二相的因与缘根本就无生，只是心生法生，法生心生的自我缠绕。从极性法来看色与见炽然存在，但如来分析，二处虚妄，非因缘，本无生也；非自然，无不生也。这里如来本意是要衬托出色之与见、音之与耳等，皆是自性展现的相，是分成根尘二相时，唯此一心的现相。实际上只是如来藏妙真如性的二相极性处理的感受！如来要人们从根与尘上直接承当这是妙真如性！

◎ 见性不变而能随缘，自然则无不变之真常，故非自然；觉性随缘虽变，但自性不变，故非因缘。随缘是真如全体随缘，如水和波，全水即波，波外无水，水外无波。外道冥谛能生万物，能生不变，所生则变，如静水与波不相干。

随缘相变，其性不变，如水成波，波仍是水，润湿无减。冥谛

以神我为生因，所生万物各有体相，子不似父，因果断灭。如水成波，波自有性相，与水性不相干，犹如波无湿性。

◎ 般若精神具空一切，如来藏（真如）不变自在体亦不存在，因为不变自在体仍是极性思维中的可变性的对待存在之缠缚，如来藏观是方便引导入般若实相的一种体系，如来藏本身不许真如成“梵我”的自然论，故称非因缘非自然。一切法本缘起，在缘起法中，没有第一（性）的依从关系，无始无终。一切有确定存在的理论皆是陷入极性思维的习惯怪圈中不能自拔的表现。唯一能拯救无明糊涂观念的是般若学说。“梵我论”和“如来藏”的区别，在于“如来藏”“实无分别，离自相离他相，无空无不空，乃至远离一切诸相故，说彼法体为毕竟空无所有。以离心分别、想念，则尽无一相而能自见、自知为有，是故空义决定真实，相应不谬”。一切世学（哲学等）皆是极性思维的产物，不能离心分别想念，故与佛智相异。再深一步，一切世学不具般若无所得、无智的究竟之理！

41、“真如不守自性，遇缘则变”；依正皆心，只要精进修持，待到时节，正觉自然现前

◎ 假牙开始不适，久而适之。如来藏随缘而变化，随心思心念而成，久则业信息结构坚固成习。

◎ “愿以什么身得度，现什么身。”真如不守自性，愿以什么“身”（场）去召感就现什么“身”。从事相上讲，修习者达到什么层次，就以什么层次的属性去“作用”于真如，真如就按其属性的召感现其相应的相（身）。能以什么召感现什么相时，圣者与真如不二，于道相符，故能自在成就，不然无法相应！

◎ 妙性宝觉无相无形，但心动成信息结构（业），循业现相，现相“犹如幻出诸形像，幻人心识本来无”，身心是自性中的影像，契入自性，“罪福皆空无所住”，“幻化之中无罪福”。

◎ 思仇则憎，思淫则动，思食则津。同理，思佛则三十二相，思无量则心周遍，思慈则宽厚，思悲则善良……真如不守自性，任汝加工，这就是万法由心造，造下不同的信息（结构），展现不同的心身世界相状，这就是唯心所造，唯识所现！我命在我不在天，只

是所造还未现前，现前的仍是已成熟的唯心所造。等到展现你修行的所造，就是善有善报！依正皆汝造，不到时节还未报，精进修持必来到！懂此理，不乱造，起心动念依佛教。若是往昔业力强，难熬难抗得用般若药，唯有智慧是津桥！

◎ 想佛变佛，做恶下堕，想无量成般若，法身遍满心喜舍，只因无量为同体，大悲之心自然出。无量一相无你我，愿人得乐慈心多。只因无量只自心，无难无碍天真佛！只要心无量，对治三毒心，克难也可当。别惧怕，别恐慌，般若大智终显发。想而达无想，无心就无量，有心来改造，无心终来到！先知唯心造，发心菩提道，有为到无为，有心造到无心造，最终登上“说不到”，末后一着顿悟顿证了！

静修将心锁， 动时转正觉。

动静本不分， 一心无差错。

◎ 风性本无香臭，过檀林经秽地，香臭炽然。风性并无一香臭味，实相本无一相，经业信息结构作用可生出无量相来。

◎ 循声流转，咎在声具生灭，二相识取故为结缚之元，而反闻自性，自性一相，不生不灭，故为解脱之本。将听音尘转为观闻性，就是转生灭为不生灭，此转为“转正觉”。凡夫无量劫“不知常”，不知不生灭的根中之性，在耳为闻性。“不知常，妄作凶。”不知不变之根性，故不守真常，唯逐生灭之音尘，遂成轮回之动因矣！反闻自性，要专修不断，功夫到家，必然证果！

◎ 本性之觉，自有灵明之性。因不了镜子照镜子本是一相，左手看右手，左眼瞧右眼，当灵明觉性产生，要觉“是什么的”“明觉”，就是无明之妄。妄念起时，形成了镜子照镜子的能所（“因明立所，所既妄立，生汝妄能”）极性，此一无明的产生，使本来无有“同异”的不二之境炽然成异（无同异中，炽然成异）。

42、综述

◎	真如自性，	本自清静。
	常住妙明，	无象无形。
	本无一物，	五蕴皆空。
	凡所有相，	皆是妄形。

所现之物， 无非妙明。

◎ 实相无相无不相，无不相究竟无相是实相。离一切相兮是佛智，见相著相兮是愚痴。

◎	法相非法相，	开拳复成掌。
	真妄是二妄，	撒手不依傍。
	滴水入大海，	碧空无异样。
	相相皆实相，	实相焉有相。
	本是如来相，	离相觅如来。
	佛前问佛在？	摩耶胎胞中，
	不见如来藏。	无处不是佛，
	何相非佛相？	循业所见闻，
	无非是法身。	诸法住其位，
	十界依正在。	无来亦无去，
	自然因缘非。	世间一切境，
	皆是如来藏。	如来无定相，
	随心应现量。	见闻所知境，
	业识自呈相。	

◎	不达无相即是相，	凡夫执相不识妄。
	了透相相即无相，	唯心唯识大觉亮。

◎	取相不能悟，	离相岂彻真。
	金刚般若剑，	撻锋便伤身。
	思维极性在，	焉能见法身。

◎	见相非相如来身，	非相见相如来心。
	若要真见如来面，	相与非相无异同。

◎	本来无一物，	思言唯嫌多。
	晴空无片云，	还被晴空堕。

◎ 本来不二亦不异，只因意识极化成。
 菩提真如与清净，亦为极性观念生。
 风吹光兮刀断水，极性本无妄生情。
 长短善恶和美丑，狂犬吠日日无闻。
 妄念攀缘迷本性，本无生灭成垢尘。
 自从一念三六出，纷繁万象十界生。
 极性破兮非极性，语非极性亦极性。
 无明实性即妙明，妙明之明亦非明。

◎ 只要思维极性在，难离四句与百非。
 扫除尘相帚留迹，拂迹复拂痕复在。
 维摩渊默断意语，怪圈之外桃源开。
 不出自茧岂解脱，芥子须弥怪中怪。
 透晓大小惟观念，镜像相容本无对。
 三千大千入梦境，身未裂兮脑不毁。
 悟得诸相本虚妄，梦幻不识相互碍。

◎ 极性愈强，功用愈专，眼能看而不能闻。自性无量光，三细截断成时空，时空虽无际，精明变晦暗。“空生大觉中，如海一泓发。”唯心造六粗，业力障性光，本是周遍之妙明，陷于感官四大中。无明起极性，无极化太极。三细演妄心，妄心起惑业，惑业造暗障，致使周圆本性困六根，户牖迸透区区光。拆撤极性业障，放出无量性光，不动周遍十方，六根互用一样。刻意极化六根现，见闻觉知灵光暗，无边际野房室障，只缘私欲妄想缠。有限尘器碍无限，根尘识见陷本性，脱粘归真发本明，解脱自在观世音。观音千手与千眼，摩尼网珠五眼全，六通遍布十方界，清净本然自周遍。

◎ 儒家讲“诚”，一心不乱、一念不生者为诚。“自诚明”是指本具之“寂照”也。“诚”者寂也，“明”者照也。“诚则明矣，明则诚矣”，这是寂而常照、照而常寂之意。“自诚明”，本觉也；“自明诚”，始觉也！本觉谓之性，始觉谓之修（教）。“唯天下至诚，

为能尽其性。”一念不生，无生忍，才能契自性，证法身。

◎ 太极图抽去“S”线，当下无心识波动，湛水即现。“不思善，不思恶”，了然明悟，其自性佛光“当前”，以此薰修，终成证悟！

◎ 眼不见眼，心不见心，“一切分别即是分别自心”。眼不见真心，根尘皆是妄心之相，故根尘生妄心，妄心二相可见，真心一相不见。无妄心之知见，即无知见之真心，故妄死真现！故有见有知有修有证皆是二相活计。不见真才真，不见佛才佛。回归于“朴”、“无极”、“婴儿”，就是老子的直指涅槃妙心。婴儿虽具六根，亦见闻觉知六尘，但不分别六尘，故不生识心造业，只是如镜鉴物了了分明，何有长短、真妄、好丑等的极性观念。只要不分别外境，见闻觉知即是自性的妙用！“若起思量，即是转识，生六识，出六门，见六尘。”（《坛经》）见六尘乃六识出六门（六根）的唯识所现。“若离心识，则尚无一法常住”。（《宗镜录》）“则一切境界灭，唯一真心，无所不遍”。“离识无尘”，“离想无法”，“因内起念，想象思维，则外现其相貌。若念不起，相不现前，以因内生外故，摄末归本、全境是心。何者？若心不起，境本空故，一切境界，唯心妄动”。（同上）“内外色，随心生，随心灭”，“一切法唯心想生”（《占察经》），“随有所念，境界现前”。故怀善恶之心，虽不言而人人知其善恶。何也？念起则相现前（有形无形皆是相）之故！“心外相者，如梦所见，种种境界，唯心想作，无实外事。一切境界悉亦如是，以皆依无明识梦所见，妄想作故”（《占察经》）。“世间一切境界，皆依无明妄心而得住持”。（《起信论》）“念念之中，不思前境”，“于一切境上不染，名为无念”。知唯心造、唯识现，才能见一切境不著，也就是不自心取自心。一切光怪陆离皆自心现量，何异怪惊诧之有。“凡所有相，皆是虚妄”，何有我见、人见、众生见、寿者见？！一切不离自心，一切为我所有，佛魔非他，自心所有；好丑岂怨，自心现像；十方刹土，我自家园；三世古今，只我史录。明悟此！则无恐怖无挂碍矣！

◎ 不了法界一相的无明就是无极中生起“S”的心动；一念

无明的心动，随有所念，境界现前，失去了清明空（真空），成了晦昧虚空（一念无明的波动相）。晦昧为大阴，清明为太阳，这就是真妄和合相。当全息到太极相时，成阴阳两半。因不了一相的根本无明，将一相（无极）变成二相（太极），二相的整体太极就是无明业相，阳半为能见相，阴半为境界相。三相为一太极图所示之，名之为三细。阳分别阴（或阴分别阳），生起欣厌好丑的识别，成为智相。爱者有乐受，厌者有苦受，这种苦乐之受相续不变，成相续相。于是，爱者追求，厌者弃离，坚固不移，成执取相。坚固之执著，就需安上名字加以表达交流，以展现己心之欲望，故有计名字相。依于名词概念，起念行动，成身口意三种造作，成为起业相。因业感果，不得自在，成业系苦相。可见整个因缘锁链来自不了本来一相无相的无明。无明者不觉也！佛之开示悟入就只为此不觉而为之。故学习佛法是以觉为根本，佛以三觉为佛。能觉唯此一心，别无其它，知此即为转正觉。有了正觉，自然根尘一切相释然无因，终归一真无妄。一念无明生三细六粗，知无明到六粗皆非本有之幻妄相耳！能见相知是性起的虚妄相，不染著相自是修法。见境相见本性，知本性成境相，使之性相如如，无性相之念，唯是一心，别无它有，真亦无真，就这!!!

◎ 非风、幡动，外相乃内妄想所现。如极乐，欲让水上流，水则上流，止流由心，冷暖由心……天人随内之福德，外现饭色有异……“前念著境即烦恼，后念离境即菩提。”德山要是著明暗之境则不得悟，因离明暗之境即悟菩提自性。见明见暗，不著所见相，而显见性常存。吾人见闻觉知（六根之性的功用）即是佛性的起用，故有见闻觉知处，即是佛性展现处。只是见闻觉知始终在二相的根尘中作用，众生往往迷于二相境界，迷失当下的自性（佛性）的存在！只于境“不取不舍，即是见性成佛道”。眼根上见明暗相不取（不著）不舍（明暗自然），故可从明暗契悟见性之本然。从二方面入手，权作方便：①一切生灭变化的相，皆在不生灭变化的性中进行。如明暗相变化，可知明暗变化在不变的见性上进行，从而法眼见见性。②吾人见闻觉知皆是佛性的起用或展现处。如“离明离暗无有见体”，

亦即离尘之妄相，则无有见性之存在，故根尘同源，见闻觉知处（相中）就是性体存在处，见相见性，性相一如。

◎ 但与根尘无关的根性或称觉性现前，此觉性和清净寂然融为一体，觉此境者为能觉，寂然之境为所觉，能觉所觉又是一对极性（是能觉之智与所觉之境），能觉所觉不是根尘的粗极性，根尘是内外相对，能觉、所觉是“闻所闻尽”的智境相对，智是觉性，境是我空之境。能觉知“我空”的“智”亦是无始劫所结的结，称为“觉结”，《圆觉经》称为“幻智”。“幻心灭故，幻智亦灭。”“幻智灭”，就是“觉所觉空”。

觉结已解，无智境相对，觉知空境的极性观念空了，智和境成空后的空境，仍是原有“不空”的更大更细的极性。有现在全空了，觉智和境空无合一的空，此空仍是前智境相对时“有”的极性另一端，所以说是更大范围更深更隐的极性。极性范围愈大，隐的更深，极性愈不明显，愈具两极合一的属性。至此能空和所空处于太极隐极性的状态，犹负阴抱阳的隐极性的非极性态。当“空觉极圆，空所空灭”时，犹太极图演化出时的晦昧空，阴阳两极混融融的状态，灭此空，亦如“两木相因，火出木尽，灰飞烟灭”，亦如抽去“S”线，太极复无极。注意，当此隐极性的非极性态时，空为自心取自心的无明缠绕。此时，太极的见分是能空，相分是所空，此处强分能所、见相，本属极性的干扰，当抽掉“S”，就是“空所空灭，空性圆满，得法解脱”。

“生灭既灭，寂灭现前”，这是太极相对无极的一对极性，称大阴大阳。此是无始极性惯性的一种影子。抽掉“S”线，晦昧空成清明空，好似去掉墨镜，重见晴空本来。但因戴墨镜，有感墨色空灭，晴空而生，岂不知本来如是，无生无灭。知此生而无生，灭而无灭，才生灭既灭，极性幻妄彻底清除。这就是“幻智灭故，幻灭亦灭，幻灭灭故，非幻不灭”，亦是“诸幻灭尽，幻灭亦灭，幻灭灭故，非幻不灭”，亦是“诸幻虽尽，不入断灭”。“诸幻灭尽”者，指内外一切粗细之极性解除，入无对待的不二之境，亦就是非极性的常住妙明之境。

演化是三细六粗，回归是六结全解，“幻尘灭故，幻心亦灭；幻心灭故，幻智亦灭；幻智灭故，幻灭亦灭；幻灭灭故，非幻不灭”。“种种幻化，皆生如来圆觉妙心，犹如空华，从空而有。幻华虽灭，空性不坏……诸幻尽灭，觉心不动，依幻说觉，亦名为幻。若说有觉，犹未离幻。说无觉者，亦复如是（有觉无觉，仍是一对极性，故复如是），是故幻灭，名为不动。”幻者极性对待之虚妄相也，破除层层极性观念，直至泯绝无寄，无对无待，唯一觉心，这就是“应当远离一切幻化虚妄境界……远离为幻，亦复远离；离远离幻，亦复远离，得无所离，即除诸幻”。“诸幻悉皆离，如木中生火，木尽火还灭。”动尘之幻灭后，静尘之幻生，静尘之幻灭后根幻生，根幻灭后觉幻生，觉幻灭后空幻生，空幻灭后灭幻生，灭幻灭后不生灭生，不生灭灭后诸幻灭尽，非幻不灭，此为六结除而“幻灭觉圆满”“寂灭现前”。寂者，本来清净；灭者，本来不生；寂灭者，本来面目矣！

◎ ① 生灭四谛：重在观生灭变易之无常，在根尘识内悟觉，得解脱生灭。（小乘）

② 无生四谛：诸法本无，诸法有是根尘识之虚幻的梦境，不睡梦除，诸法不存，睡中梦者幻耳，跳出根尘识外的觉悟，得解脱无明迷惑！（般若）

③ 无量四谛：四弘誓愿，“坦然不惧于生死”，知鱼缸不动，入缸内救鱼无量劫并无劫，度一切众生实无众生得度。（无量心）

④ 无作四谛：本来现成，无修无证，彻悟本来如是，不假造作。万有皆真如，苦乐皆妙性，不分别故；烦恼皆菩提，无不是菩提用故。心佛众生三无差等，佛我不二，生死涅槃不二。（本来如是）

◎ 感性：有欲观其微，根尘相对之识也，以主客分立为前提，以被境转为特征，以妄相为依据，以无明迷惑为认识。

理性：前尘影事之比量的经验总结而形成的思维定势也。以二相为前提，以分别为特征，以聪明来完成，以固执“我”为标准，故受极性之束缚。

智性：一相之现量也。以根尘同源为认识，以究竟一相为根本，以根之现量为依据，以无我为入手，以主客一体为境界。

空性：以无量为现量之量也。以本体为体，以无相为相，以不二为入手，以唯此一心为性，以无念无住为证得，以无一法一物为标准，以无量无限为境界。

妙性：以妄相为真相之现量也。以无不为为无为，以无常为常，以幻为真，以不空为空，以有为无，以不守自性为自性，以烦恼为菩提。

◎ 空如来藏：实相无一物，中不容他，本体清静。

不空如来藏：无一物，但不碍万有，空生大觉，遍布十方。

空不空如来藏：真空妙有，妙有真空，空有圆融，囊括万有，遍布十方，但不碍弥漫清静，中不容他。

43、陆大夫是怎样“出来的”？“东山水上行”、“桥流水不流”，说什么？“除器观空”，无住为本，不离当下

◎ 不动念时（不思善，不思恶），当下即是不生不灭的觉性，觉性周遍，了了分明，但只能心领神会，言语道断。只有常入第一义谛，般若空性，自然当下体悟到。能体悟佛性“当前”，明明朗朗，可为理悟；把握悟境，就是修证；久修而理悟时时，入忍地，自然证悟。能当下领悟觉性不生不灭，清静本然，本来具足，不假修证，一切现成，即可谓理上明心见性！

自性本自清静，无相无念，只因无明妄动，念起而相现，所谓净土成秽土。只要自心地无相无念，自然心净土净。契入不生灭之根性中，入三摩地，再无生灭可起，必然无生无灭，生死即了，亦无生死可惧，“坦然不惧于生死”，因本无生死矣！

◎ “云何行于正念？……当行不生不灭。”“欲贪孰为本……妄想分别为本，……虚妄分别为本？……颠倒想为本……”“颠倒妄想孰为本？……无住为本。……无住则无本……从无住本，立一切法。”

◎ 瓶不能破，鹅不能死，想不异空，空不异想，想即是空，空即是想，想着不出来，本是空，何必想呢？陆大夫，闻性是这个，契入这个，色与想二蕴皆空。

◎ “其入离，其出微（无）。”（净慈慧晖禅师语）此乃除器无

空之理也！未离意识的逻辑思维必定是除器余空，离入则出，岂不知这皆是逻辑思维之陷阱也，直觉“思维”乃明除器无空，空有（器）皆不存。除器余空，乃极性观念作怪。极性观念总是攀缘的逻辑思维，这种极性思维中，自然是三七二十一，水流桥不流，水在山上行。真的超越极性思维了，东山水上行，桥流水不流，也不妨理事！有学人被师垢骂不已，问师曰：“骂岂慈悲法施邪？”师曰：“你作骂会呢？”作骂是逻辑意识，不作骂会是直觉无分别之妙明也！禅无分别心识，故彻心彻骨的超越、泯灭极性才可！

◎ “拨尘见佛时如何？”师云：“佛亦是尘”（或曰：“拨尘即不无，见佛即不得。”）圆融性相，圆融真俗及生佛。“唯一坚密身，一切尘中现。”（《华严经》）通过圆融破除极性，其为法是左如右（如，即尘即佛），更为了当彻底的是非左非右（如，非尘非佛）。无左无右的圆融，破极性非用“破”，而用包含包容，在圆融中消失泯灭极性。如烦恼即菩提，心、佛、众生，三无差等。

无佛无众生，无凡亦无圣，但不碍心、佛、众生的道法自然，只在祛除分别妄想的执著，现出本来的如是。“君不见，绝学无为闲道人，不除妄想不求真，无明实性即佛性，幻化空身即法身。”“亦无苦，亦无乐，本来自在无绳索。”“着意求真真转远，拟心断妄妄犹多。道人一种平怀处，月在青天影在波。”“舍妄心，取真理，取舍之心成巧伪。”

以扩大法消除极性和对立。在左右手之间看，炽然左边右边，在整体的人来看，左右手却同处一体不分。乾坤炽然对立，但负阴抱阳则一体无分，宇宙万物本来圆融无分，只因心识极化分别，造成分割的虚妄观念。回归本然，只需一种无尽的“平怀”心地，一切自化。断妄取真乃是极化法，无妄无真的一种“平怀”，自然皆化。观照不及，无观无照，这种超越观照的无观无照，自然无妄无真，才是真观照（当然，这在观照后才适用）。念佛达到无念无佛的境地，才是真念佛。层层极性，皆用超越而泯灭之！“化度一切众，不起众生想。”（《华严经》）超越能度所度的极性，非极性中无纤毫极性观念，一直超越到一无所有、一无所得、无功德、无修证、无内外、

无四相的非极性状态，于是得出生死即涅槃，烦恼即菩提的扩容法。以此法断除极性心识，直到非极性境地。佛陀称此为如来随顺觉性，这种扩容的办法即是阴阳合而返太极，太极复无极的途径。如何抽掉太极的“S”线？“居一切时不起妄念，于诸妄心亦不息灭；住妄想境，不加了知；于无了知，不辨真实。”因为，无明妄动的一念是无因而起，故回归时用如来的“自然无妄”（不起妄念，不息妄心，不了妄境，不辨真实）的操作而抽掉。

所谓的障碍，皆是在极性对立中才显现，超越极性的对立，就无障碍，还成就“究竟觉”。佛陀讲：“言妄显诸真，妄真同二妄；犹非真非真，云何见所见。……真非真恐迷，我常不开演，自心取自心，非幻成幻法；不取无非幻，非幻尚不生，幻法云何立。是名妙莲华，金刚王宝觉，如幻三摩提，弹指超无学，此阿毗达磨，十方薄伽梵，一路涅槃门。”真妄皆是极性的虚妄观念，推求妄性本无，无妄焉有真？故知“妄真同二妄。”不超越真妄的极性，就缠缚在对待之中下沉！一切佛法的修持皆是超越极性对待的方法。《五灯》讲：“虚无是实体，人我何所存，妄情不须息，即泛般若船”。“妄起还因说有真，妄病若忘真药尽”。长江黄河入海不分，咸同一味。可见，心小是非起，心大无是非。若要真修行，无心者即得。小心大心，仍是有心，超越大小、有无之心，便是真无心。超越一法，是佛陀、老子的大智慧之所在！

◎ “心”因境有，不能孤起，“知”因外存，不能独存。空寂之心，因空境生起；有知有见，因二相取舍而有。心与知在，未一相不二。一念不生，直下无分别之念，自性朗现其前，万法皆现本源。故直下一念不生，全体是顿呈，性相一如，实无性相之念。无知不见才是真知真见（犹若镜子照物）。因无量无边无始无修的宇宙都是自己之“心身”，只唯此一心一相，一相了，何知何见之有？！

◎ 眼前的心身世界，有情无情，就是久远实成本有法身常住的无量寿佛，宇宙万物者是也！这一大宇宙万物实为空相，宇宙与空不异不一，皆露法身常住无量寿佛，无量寿佛不见空、色相。见空相是初关，既空又不空是重关，坏心识无空不空，无色空才是破牢

关。初关体中玄，重关是句中玄，牢关是玄中玄。自心现量是前二关，坏心识是牢关，末后一著，向上全提，破法身病，佛之一字不喜闻！

◎ 基础理论是自心现量，更上一着是“坏心识”。

◎ “坏心识”就是破“识蕴”，极性心识一坏，就破五蕴了！

◎ 不会佛法的得佛法，因会佛法者，有法先入，成为“识念”，“了心如幻是佛了”，“‘无法’法亦法”，“法法何曾法”，故会佛法者是识念，不会佛法者不入识念中，故不会佛法者得佛法，悟此理，可坏心识。“心本无生因境有”，从外（二相）输入的一切观念（极性观念）只要已形成，对错皆是识念，障碍入正觉（禅）。“三七二十一”，此语对不对？说对，亦不是正觉，你怎么知道是对，依心识分别知之，故在识念中，非正觉（禅）；若知此机制，答“三七二十一”不对，亦是是非正觉（禅），又是输入的观念，是意识心。故大禅师在正觉中把握，而不在识念上逐流！“劫火烧时，这个坏不坏？”因先存不坏之识念，故曰：“坏”！知晓此公案再答“坏”，却曰“不坏”！有时扬眉瞬目对，有时却不对，对与不对，均依识念转，不是非极性（正觉），故六祖说，不会佛法者得衣钵；亦说佛性是无常。

有禅师数次叫僧法号，僧应来，师曰：“我叫××，你来干什么？”被识念（法号）所转，故应诺。“大德！”回首时，则被识转，问是什么时？转识为智，转正觉，不著尘，当下大悟！不是这个，是那个!!! 不思善，不思恶，就是坏识而现本来。“桥流水不流”，“东山水上行”，“南山起云，北山下雨”，“张飞打岳飞”……皆以破识为根本落点。

佛曰：“若能转物，即是如来。”能转者，根本在不在被“识念”所控制。“有欲观其徼”，二相生识，“心本无生因境有”。“若能转物”就不生识，不生识就是正觉！“不是风动，不是幡动，仁者心动。”风吹幡动，这是习惯常识之“识”，“心动”者，亦是识念，亦是“放映机动”，心生法生也！“兀兀不修善，腾腾不造恶；寂寂断见闻，荡荡心无著。”因善恶的极性之识，见闻生识。心著即是识，不修、不造、不断、无著，就是破识！“至道无难，唯嫌拣择，但莫憎爱，

洞然明白。”拣择是识，憎爱是识，只要不拣择、憎爱，识破智生。“一种平怀，泯然自尽。”平怀非极性，无识也！无识则一切世间之纷繁，泯然自尽矣！“妄情既不起，真心任遍知。”妄情就是识，破识即是真心无囚，自显自释，真心被妄（识）所囚，只见水泡不遍大海，破识坏识，消除二相极性观念，入一相非极性之智，大功成矣!!!

◎ 自心身与宇宙处二相对待之中，心识只在六根内，无法周遍法界，坏心识（抽“S”线）的操作可用自心现量法，想象你的身心是宇宙万物中的一种，你自身犹如大山上的一棵松树，松树没心识，就称心识枯朽，这时枯朽大德在哪里？自会自觉你的心识放开了，似乎周遍了。因无功夫，妄识就牵回来了。所以，此处多下功夫，先枯朽，水泡一破，频伽瓶内外本是一相，只是自己的心识在瓶中妄分内外主客，只要分别心识一枯朽，本来面目才有可能展现。当此，你自然会明白“大德”在哪里！那时，就知“拿心来给你安”，“拿心来给你忏”的妙指。

吾人著相太久，自心现量后，妄心总觉得自己见到各种相。这种见到是妄识的二相坚固，地道的我执，先暂且尔尔，用般若空法破相，各种所见相皆是循业现相，色不异空、即是空，空法成就，空生大觉中，“撒手悬崖”自到！此地亦可念阿弥陀佛，无对、无边、无量、无碍了就成就，是佛究竟的接引！

◎ 因缘法属依他起性，因不了悟因缘生法皆无自性，空而不实，认假为真成遍计所执性，不知“空生大觉中”，“有漏微尘国，皆因空所生”，“大觉”永存，不生不灭。因称“永”又落相对极性观念中，故用般若慧剑斩除一切粗细极性，坏掉极性思维的心识缠缚，才可证入真实。真实之法，无真无实，无法非法，不可思！不可议！心识一动，就被极性观念囚禁，故中道了义才可！是某某，即非某某，是名某某；“道可道，非常道，名可名，非常名”。

◎ “欲真已非真真如性，非真求复，宛成非相。”心识是极性，真如非极性，“欲真”之真，以假相待而成，“欲真”未脱假，故“成非相”。经云：“菩提心生，生灭心灭，此亦生灭。”“言妄显诸真，

妄真同二妄。”真妄一对，极性难除，必须跳出圈子外才脱。“若心生者，令灭灭性；若心灭者，令灭生性，灭是见性，即入实际。”极性对待法中，欲灭一端，要知此端自不能灭，需灭对待极性的另一端才可！如形与影一对极性，灭影影不灭，灭形影自灭。一因二有，灭二一则不存，男因女有，无女自无男矣！故除妄复真，未脱极性观念也。古人讲：“断除妄想重增病，趣向真如亦是邪。”

◎ “陆大夫？”“诺！”这不是出来了吗？瞬间应诺，失分别心识，摆脱了极性观念的瓶鹅逻辑虚妄执著，当下可见本来面，破了频伽瓶，内外本一体。吾人因心念，不能见本然。若无心识分割，亦无鹅瓶的观念。同理，无心识分割，山河大地，日月星辰，皆吾人之心地也！

44、法眼透过现量，凡相皆是虚妄，六根门头全是性；彻悟唯此一心，全息互含互摄，事事无碍皆圆觉

◎ ① 见山是山，见水是水，是循业发现，“是某某”，凡夫之见，是妄执主客，认幻为实的极性观念和感受。

② 见山不是山，见水不是水，是照见五蕴皆空，“即非某某”，本来无一物，观自在，二执原无我，非极性非感官的分别。

③ 见山只是山，见水只是水，是法住法位，世间相常住，“是名某某”，真心任遍知，事事无碍，无相无不相也，万物与你同一也。山水在“我”之中，“我”在山水之中，主客合一，人物、物我一如的彻悟。

诸物诸法是心也，我心就是诸物诸法。山水是我自心的镜影，亦是“我水”中之月（体悟物我一如的自体）。

翠竹黄花，法身般若（处处物物显菩提）。

◎ 竹影扫尘尘不动，月穿碧水水无痕（主客合一，能所双泯，究竟一相，无二无别，水月一如）。

一性圆通一切性，一法遍含一切法，一月普现一切水，无量劫一念。一切水月一月摄，毛端含十方，芥子纳须弥，一念无量劫，半夜日头照，日午打三更。空手把锄头，步行骑水牛。人从桥上过，桥流水不流。土面灰头不染尘。（“凡所有相，皆是虚妄”，全息互含

互摄，事事圆融无碍。镜里花光，时空一如，本无水中月影、空中鸟迹、梦里幻境。)

◎ 见物非只眼见，乃心见，而能见之心，无相无貌，当知见与所见之色，毕竟空寂。“见闻如幻翳，三界若空华，闻复翳根除，尘消觉圆净。”阿那律陀不因肉眼而见。世尊让阿那律陀修“乐见照明金刚三昧”而得天眼，可见佛的智慧圆满真实，真是心色皆空。我们见色不空，乃是眼识九缘生中的“种子缘”循业发现的结果，名色是和合缘生，见相即是空寂，必得止观也。

◎ 镜像了了分明，但镜中无物，人不入镜中，镜亦不入人体，本不来不去，不出不入。眼中见物相，犹镜中现形影，所见皆自心现量。虚空、物相，无一不在大觉镜中（空生大觉中），根尘皆是大觉镜之像（亦如梦中之境），镜中像，梦中相，眼中物，皆是幻化相。吾人身心亦是其中循业所现之相，六根所现之相无一不类此也！如人能这样“三省吾身”，可谓自知之明！若人能解自己此心是佛，大千宇宙皆在自己佛性之中，焉有根尘内外？唯此一心，别无所有！

◎ 自性不在别处，觅即不得，当下即是。

◎ 六根所觉六尘皆是“劳病”所成，例一眼根，诸根亦是。《楞严经》曰：“见与见缘，似现前境，元我觉明，见所缘眚，觉见即眚。”能见所见皆属于“境”，此本妙觉明心因病所成，凡有所见，即说明“见劳”（“见性”病矣）。只要六根有所见闻觉知，即是妙觉之障所现（觉见即眚），眼见有形，耳闻有声，鼻嗅有香，舌尝有味，身触有感，意想有念，“皆即见”（“见性”有病）之故。一精明分成六和合后，“见闻如幻翳，三界若空华”，“凡所有相，皆是虚妄”，“如梦幻泡影”，六根、六尘、六识“皆是无始见病所成”，“见闻觉知，虚妄病缘，和合妄生，和合妄死”，然“娑婆世界并洎十方诸有漏国，及诸众生，同是觉明无漏妙心”。“清净本心，本觉常住”。

◎ 色为见性之尘相，声为闻性之尘相，香为嗅性之尘相，味为尝性之尘相，触为觉性之尘相，法为知性之尘相，舍去六尘之相，唯见一精明的圆融妙觉性，因无量劫妄心作用于妙明自性，一精明分割成六和合，不圆融了，功能专业化，见不超声，闻不逾色，自

性灵光，只从窍显，可怜！可怜！直入自性，舍根尘之相，露妙明圆觉。

◎ 闻思达到知妄无常，知真恒常，自性本具非极性属性，以不生灭的真常为托起修，就是解悟。思悟到此，见解不迷，薰修自然得力，便可言为“称性而修”，称性就是依性之清净恒常为托，注心于不生灭的自性上（实际是根性上），“反闻闻自性，性成无上道”。具体过程较多，在修证过程中自明（闻所闻尽，觉所觉空，空所空灭，生灭既灭，寂灭现前）。证悟才是自己真实的受用，了脱解脱，所谓所作已办；解悟不是真实受用，但亦可不堕恶道，慧根深植。觉悟明了，可免轮转，“一切众生于无生中，妄见生灭，是故说名轮转生死……知是空华，即无轮转”，“知诸法空相”，“知彼如空华，即能免流转”。

◎ 六根门头皆是性，性海相为岛，相是性所显，无性就无相，故相即是性，性现为相，性以相显，相以性成，见相见性，为净法眼。

◎ 圆融宝觉同时能念、见、听、嗅、尝、触，要体会各种功能都在妙明自性上进行，可知其常住不灭，朗朗在前，万法万象总归这一圆融宝觉。如念佛是觉性，念时能听，知腿疼，亦闻到香味等，皆是觉性。可见妙性时时处处存在，识取这一点，就是佛性在当前，不虚玄、不神秘，当下即是，唯是一心，才落实处！

◎ 音声为闻性之幻化相，色相是见性之幻化相，念想为意根觉性之幻化相，舌鼻身亦复如是。明此，则知心身世界乃自性（妙明真心）之幻化相也。知此则能了悟唯此一心、相妄性真（若见诸相非相，则见如来）之理。

◎ 真明“本来无一物”，知根尘现相，根尘亦是自心现量，根尘同源，唯此一心。此一心循业现各种根尘，人有人的根尘，狗有狗的根尘。自心现出“应所知量”，又迷惑不解，被现量所转，被境所转，六道不出矣！心明了悟，彻心透知“唯此一心、皆是自心现量”的道理，就心能明破“东山水上行”、“桥流水不流”等的一些迷惑。梦幻空华中透不过，不知王库无此刀，谈什么刀重几斤？！

◎ 法门平等，无有高下，正邪之法同出一源，都是心现、识

变的。与法性相应的为正法，不相应的为邪法。觉悟了，邪法成正法；迷了，正法变邪法。觉正净称佛法（觉悟之法），迷邪染称邪法。教人觉正净之法为正道正教；教人迷邪染就是邪道邪教。

45、如何解悟五蕴本空、色空不二？如何解悟“但除器方，空体无方”，界不碍空，一多含摄？唯坏心识！既说因果不爽，又如何解悟罪性本空？本无生死可惧

◎ 自性本寂定，觉本常寂灭，无心性自现，无波水体静，有波水未变，只是心浪翻，波息水自清。“如来说法，以空寂为本。”“常念六根空，寂而无见闻”，“见闻如翳幻”，循业现幻化。

◎ 自性具足一切，自心本自涅槃，本来清静，六祖要人“但用此心，直了成佛”。知自心本寂，一念不生时，即是本来，亦是诸佛。

◎ 镜不离像，知镜本空；像不离镜，知像是幻。同理，心镜不离万物，知心镜本空；万物不离心，知万物是幻化相。本无一物，知心物皆空。

◎ 从心地上用功，众生心降伏，才是釜底抽薪之功。六根门头要明知，皆是梦境般的假像，幻影重重。触目皆是幻化相，色声都是因缘凑合的“电影”，知眼（六根）前幻相变动不居，真人稳坐六门观景，不染不著，自然解脱。于外诸法空，于内诸心空，知本无一物，皆自心现量，便是觉。

◎ 真空家乡的真空是超越空、有一对极性的非极性态，是无实无虚的中道不二之境。一切得一则般若，入二则烦恼。老子讲天地万物得一则清（清静）、宁（安稳）、灵（妙明）、盈（周遍）、天下正（不生不灭），否则，则裂、发、歇、竭、蹶（对称性破缺，被极性缠绕）。

◎ “智者能知罪性空”，一切信息结构皆是幻化相，罪性的信息结构本空，故坦然不怕生死，“幻化之中无罪福，幻出无根无实性”。二相的信息结构依二相才起作用，一相时二相的业结不起作用。

◎ 何以诸法是空相？何以无十八界，无七大，无智亦无得呢？因本如来藏妙真如性，循业所现之相，性真相妄，依一实相随变现出六根、六尘、六识，四圣谛、十二因缘、六度万行等，皆一真如

妙心所现幻妄相。但对真如妙性来说，不生不灭，不增不减，故说一切皆无！能了性相关系，就是般若波罗蜜多。依般若智慧，就是大神咒、无上咒，能除一切苦，就看照见五蕴空否？！若能人、法皆空，十方三世，森罗万象，本无所有，无不空寂，毕竟空，无所得，一无所有。

◎ 五蕴不异空、即是空，便是色法心法皆空；色法心法皆空，则万法皆空；万法皆空，何用措心一切呢？故心不住法，即是本来；“应无所住”，断去识心，才了真实。故心不攀缘万法，只是这个，唯有这个，一切空幻。

◎ “色空故，无数无量无边，受想行识空故，无数无量无边……诸法空，即是不可尽，无有数，无量无边。世尊，空中数不可得，量不可得，边不可得。”

◎ “诸法实相不可说，而佛以方便力故说。”“一切法亦不可说。佛言：如是如是，须菩提，一切法不可说，一切法不可说相即是空，是空不可说。”

◎ “若世间众生知一切法空，菩萨摩訶萨不学一切法得一切种智。须菩提，今众生实不知一切法空，以是故，菩萨摩訶萨得阿耨多罗三藐三菩提已，分别诸法为众生说。须菩提，于是菩萨从初以来应如是思惟，一切诸法中定性不可得，但从和合因缘起法故有名字诸法，我当思惟诸法实性无所著，若六波罗蜜性若三十七助道法，若须陀洹果乃至阿罗汉果若辟支佛道若阿耨多罗三藐三菩提。何以故？一切法一切法性空，空不著空，空亦不可得，何况空中有著。须菩提，菩萨摩訶萨如是思惟，不著一切法而学一切法，住是学中观众生心行，是众生心在何处行，知众生虚妄不实中行。”（《摩訶般若经》）

◎ “但除器方，空体无方。”实相无相，但除心识极性，自性非大非小，非长非短，非生非灭……实相本无一物，无诸妄想，一切万法是自己极性观念展现的结果。虚空无相，因物衬托才显空虚之相，是随分别所得的处理感受！自性本体随各自的识心、业结现出各种相状，犹如方圆之器在空显相，方空圆空仍是空，界不碍空，

相界是依空而起的虚幻之相，故见物相皆虚妄观念之所现耳，非实有也，此空法之大意也！

◎ 虚空中全是物相，自性中全是妄相。虚空中物相全是虚空相，只因六根所迷而见空、物之相；自性之妄相，全是自性循业现相，犹水本无冰，因冰有相，冰消仍水相，冰亦是水，水结成冰。见物见相，亦同见水中之冰，物相亦是自性，会万物为己者，则识自心，亦了知唯此一心！

虚空中大方器空和小方器空，空无二致，空性不异。大方空、小方空因相而显，著大小方空是著相，所谓观大观小。若从空性而观，本无大小，一毛端空与大方器空，无二无别，除去著相的大小观念，空本如是，故一毛端含受十方国土，因空本非大非小也！一即是多，多即是一，大小亦同。因大小、一多本属自己极性心识的缠绕，抛却这种极性缠绕，一多、大小亦是多余的识心而已！

◎ “如是如是，一切法实空。须菩提，若一切法不空者，菩萨摩訶萨不得阿耨多罗三藐三菩提。须菩提，今一切法实空故，菩萨摩訶萨能得阿耨多罗三藐三菩提。”（《摩訶般若经》）

◎ “照见五蕴皆空，度一切苦厄。”五蕴者，心身也！“了得身心本是空，斯人与佛何殊别。”了悟身心本是幻，即时解脱。“身如聚沫心如风”，皆“从无相中幻生”，故五蕴（色受想行识）不异空，空不异五蕴，五蕴即是空，空即是五蕴。“一切众生性清静”，五蕴“从本无生无可灭”，即此五蕴“是幻生，幻化之中无罪福”。“是诸法空相，……以无所得故。”

◎ 色受想行识等诸法空相，何以故？五蕴乃是真如不守自性随妄想造出的各种相，相妄不实，生住异灭，成住坏空，生灭不停，但真如自性仍然依旧，故不生不灭，不增不减，不垢不净，故称空。空中没有五蕴、六入、十二处、十八界、七大等妄相，“以无所得故”（一无所有）。因妄相依真而有（犹水中月，依水而有，但水中实无有月，月影相妄，月影所依之水却真，故曰妄依真有，真中现妄，相妄性真，全妄皆真），所以，五阴（五蕴）之妄不异空，空不异五蕴，五蕴即是空，空即是五蕴。明白此理，还有什么颠倒妄想！此

理一明，就能到彼，明了此理，如大神咒之威力，可除一切苦，真实不虚，摩诃般若波罗蜜多。

◎ 五蕴本空，非除之空，亦非析之空，法尔空性，循业现之幻相也。且知，幻相者有幻相也，无幻相者，本来空寂，不久蹲者无空华！

◎ 空是什么样子？空无样子。空无样子，你怎么知道是空呢？故知知空不空！乃极性观念耳！空本无空，可谓真空。

46、将真经搬出纸面，一切现成，本来现成

◎ 我心本来周遍，因起水泡而局限，错认水泡为我，不知水泡是大海（自心、自性）中的幻化生灭相，就是水泡未破时（妄心支配时），水泡仍是大海所产生的“附属物”，而绝非是“我”自己，故自性始终周遍，自性中点即全体，全体是点，故本来现成。只是认水泡妄分内外、人我而流转受苦。禅观观此境界，入本来周遍、清净、妙明的本体本源，这是最入手处，直入心地，佛心直现即禅！

◎ 佛法在世间，一切现成，六根六尘即是。真经搬出纸面，写在山河大地、宇宙万物中，起心动念之中，识此即本来，就是禅！见闻觉知“以通神明之德”，就当下全妄皆真，万境自如如！

47、“度一切众生实无众生得度”

◎ 一切波动的不清净本然之心皆成众生（心），灭众生心，则无众生。原本众生心是幻妄，除幻妄了，幻本不实，故曰“实无众生得度”。眼中无众生相（外相），不被物转；心中无众生相（内相），凡圣一如，无佞无谄。外众生是内众生信息结构的循业现相，内外妄性皆同！

◎ 住无相者才是真修行，真菩萨！菩萨不要有能度（内妄相）所度（外妄相）之极性！

◎ “人无我”，四大五蕴循业而现相，随业流转，没有不随阴变化的我之实体。“法无我”，世出世法皆为依缘假立，相对而有，是识心分别而有，因镜不能无像，故众生根本无独立存在的自性和实体！

◎ 诸佛各有一调达，因成佛要破除一切调达的分别心，无调

达无法验知一相不二的心境，能害而知本无害，实相中无调达，有调达时还未一相，原是己心有调达。心无调达，外无调达，成佛的调达是吾人的调达障未除，调达在内不在外。“我无为而民自化，我好静而民自正，我无事而民自富，我无欲而民自朴。”度自心的众生，则度了一切众生。自无众生心，外无众生相，故曰，“度一切众生实无众生得度”。

◎ 外界众生实自心境之众生心也，恨毒心成蛇蝎，慈悲心见善人，冷酷心结恶缘，和顺心成吉祥。一切众生本自吾人心地之信息结构，心生法生，亦是心生众生生。自性众生度尽，自心境（境）上则无一众生相。所谓众生界不灭，是众生在，法尔如是也！不同之层次和境界不会消失。犹如顶楼不见底楼境界，底楼仍在，谁到底楼便见其对应之境，故章太炎不见地狱，并不碍地狱道之存在！“度一切众生，实无众生得度者”。因众生皆自心“众生”之信息结构之展现耳！趋外度众生无法度尽，甚至愈趋外度，众生愈多！知众生者自己之“众生”之心相也，见众生度众生，应知是清除自己的众生心也。佛菩萨度众生是了众生缘和结众生缘也。吾人见到各种众生，应知是自己心态信息结构的显现，善待一切众生，慈悲生灵，消除往世之恶缘，种下新的善缘和净业，亦是度内外之众生（内外众生实为一体不二）。知众生者在度众生，故曰：

外度众生度不尽，	内度众生则成佛。
见着众生见自心，	善恶因缘往昔结。
不明依正皆心造，	镜现影像便分别。

智者明悟三道境，	一一不离“我”世界。
本无一物清净心，	心生宇宙与因果。

若无心识掀狂浪，	一相圆满寂寥廓。
“一切众生性清净，	从本无生无可灭。”

48、洞彻粗细四相，豁破我法二执，清除有无二见（云何正见）

◎ 我在证涅槃（我相），证到空相时觉知无我，便曰此觉知相

非为“我”，便曰为“人相”！所觉之空相原非我非人，便又曰“众生相”，是众生共有之源。今证到我相、人相、众生相皆不符合悟境，又觉唯此一心是涅槃，但此觉照之智仍存，犹如寿命，不能自断，故觉心不觉此心是什么，为“寿者相”，故证、悟、了、觉，根本是我！

◎ 一念无明，无极而太极，太极成隐极性，因不了究竟一相的无明，继续极化，太极分二仪，成为主客的二相分离，形成见分和相分。见分坚固为“人我执”，相分坚固为“法我执”。一切迷惑和烦恼都来自对我、法二执的结果，成烦恼障（坚固我执的结使）和所知障（坚固迷惑的结使）。烦恼障障涅槃，所知障障菩提。不断烦恼障痛苦不堪，不断所知障迷惑不解。如梦中狼咬的痛苦是烦恼障，梦中认为狼咬真实不虚是所知障。知道梦中的我之痛苦是假，可知“我”的幻执不实，我的“受、想、行、识”全妄！知此，这就破了“人我执”；知道梦中的狼并不存在，白白虚惊一场，可知“我”的见闻觉知不真，六尘（色声香味触法）非有，循结使之“仪器”所现空华也！知此就破了“法我执”。我、法二执梦醒全空，犹如觉醒后狼和痛苦一无所有相似！所以，见、相二分本自无明不觉的镜子照镜子，形成“自心取自心，非幻成幻法”。本无见、相之实，因“自心取自心”的虚妄执著造成。无极的真空极化，形成对称性破缺，无极圈出现了“S”线，形成阴阳二相的见、相对待。“犹非真非真，云何见所见”。真妄不存，哪来的见、相呢？！“不取无非幻，非幻尚不生，幻法云何立？”“迷晦即无明，发明便解脱”。只要认识见相二分本是虚幻迷惑，无明造成的业相，即便解脱！

◎ “云何正见？谓不见法（指不见极性表达的识念）。所言见者，是说无生不实之言，语不实者，说无生名（无生对有生，仍一对极性）。如我所说，诸法无生，以慧初见，若至正位，名为正见（不见法，本无极性表达），若如是见，名至正位。以何因缘名为正位？我与无我，二俱平等（皆是极性观念），如无我等诸法等起（有我、无我极性属性等同），是名正位。”

49、心是境、境是心，心法常寂、心法一体，“于心所生，即名

为色，知色空故，生即不生”，知一切皆自心现

◎ 心不分别，则“心不生法”；见法乃自心现业相，则“法不生心”。心法本一体，本无内外，无二无别，法是心之相，心是法之因，知“心法两寂，故常在寂”。

◎ 能将法界转成自心，知自心即是佛之境，心佛不二，圆融无间时则可登地！

◎ 马祖曰：“凡所见色，皆是见心，心不自心，因色故有。”“于心所生，即名为色。知色空故，生即不生。若了此意，乃可随时著衣吃饭，长养圣胎，任运过时，更有何事？”

◎ 心是境，境是心，吾人见众多众生，若人若畜若鬼若天，皆是吾之心境也。吾人自心有什么信息结构，就展现出什么境相来，有什么众生之心，就有什么众生之相。自心无众生，就无众生相，度尽自己的众生心，则度了一切众生相。了知众生皆缘自心而有，修心度生，度一切众生实无众生得度。入佛知见，圣智现量，唯常乐我净，本无一法，本无一物，“诸法从本来，常自寂灭相”。外见一切法、一切相，知是自心现量者，能入一相！

◎ 根尘一对，即是太极，犹人站镜前，太极的阴阳喻根尘。镜前之人为六根，镜像为六尘，镜是胡来胡现，汉来汉现，故曰“循业发现”，“随众生心，应所知量”。镜前之人做鬼脸（业），镜像亦现鬼脸（发现，应所知量），故曰：“心是境，境是心”，根尘同源，相对是幻，不是真实！吾人所见者，皆是自心相也，心生法生也。心内相展现出的心外相，实则循业现相也！电影屏幕的像来自胶片之烙印，有什么样的胶片，就有什么屏幕之影像。吾人所见宇宙亦然，“随众生心，应所知量”。随人道业，见日月星辰、山河大地；随鬼道业，不见日月，昏昏暗暗。故人见水为水，鬼见之为火，鱼见之为空气，天人见之为琉璃。实则各见自心相，这是佛陀大智慧的证知，凡夫岂可知其一二哉！大哉佛陀！伟哉佛陀！

◎ 真心本来无一物，寂照妙明，故现无所得之境，称寂光净土，本是圣智现量。有什么样的心，就现什么样的境，全境是心，全心是境。明白境由心现，境本是心，本无内外、主客、能所、见

相之分，只是实相本体一相而已！一切妄心所感知的“外界境相”，皆是循业现境。业由念铸，故妄心本无，由想念而成。随念现境，所谓唯识所现。明白了自己的色身和外境，皆是真心起念而变现的。恶念恶道、善念善道。念佛之想念，便现佛与净土，故忆念阿弥陀佛，便现阿弥陀佛及其净土。从此理可知，念佛要知西方依正庄严，以此依正庄严薰修，自然现出念佛之心所对之境。心念是什么，久则便现什么之境，此理后人必须确记！禅宗入定，心无杂念，真的洗净八识之烙印，必然成佛，但因定中无染。烙印未除时，仍随念生其境，这就是“阴境现前，仍随它去”。真到业尽情空，明心见性，定入圣果。念佛本生灭之性，但一心念佛，心全是佛及净土，必对往生之境。凡夫念念是贪、瞋、痴，故对应三恶道之境，十善心对天道。淫心重则必现淫境，故展现出二性交接之境而投胎轮转。瞋心重必现瞋境，故是修罗、地狱凶相之展现。依此类推，心是什么，就对应所现什么，就是什么样的世界。

50、根、尘、心、性（为何说六根之性皆不断灭，是菩提自性？如何六根转正觉）

◎ 睁眼、闭眼、梦境中，见性不断，“命光迁谢”亦然！六根之性皆不断灭，亦无出入来去。

◎ 反闻闻自性，先亡音尘，音尘分动静二尘，动尘之后，静尘与闻性俱是寂态，但闻性之静是妙明属性，而静尘是阒然无声的枯寂也。

◎ 不起念时，意根觉性本来寂静；无香臭时，嗅性亦然；无声音动静时，闻性湛然常存；口、身、眼不见味、触、色尘时，其根性无不寂然。六根之性就是“菩提自性，本来清静，但用此心”，就是转正觉，可以“直了成佛”。以此入一切法门，进入则禅矣！另外，根尘同源，“即心自性”，皆是自心现量。《华严经》云：“眼耳鼻舌身，心意诸情根，一切空无性，妄心分别有。”透悟根尘，“诸法从本来，常自寂灭相。”

◎ 有物之时即见，无物之时亦见也。何以故？为见性恒在，不生灭，故物有来去，见性无来去。见性周遍，无处不在，不论有

物与否，见性常存！诸根亦尔，六根之性现自性，六尘本自性中显，为自性之变现也！故见一切物时，正见无所见，不染尘见，只“见”圆融宝觉之见性。《楞严经》曰：“汝曾不知如来藏中，性见觉明，觉精明见，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量。如一见根，见周法界，听嗅尝触，觉触觉知，妙德莹然，遍周法界，圆满十虚，宁有方所？循业发现，世间无知，惑为因缘，及自然性，皆是识心分别计度，但有言说，都无实义。”

◎ 吾人清净圆融宝觉被我们极化为色受想行识之五蕴，虽心法色法各异，但都是清净妙觉自性的展现方式。六根现见六尘，无一不是宝觉自性；五蕴现为色心，无一不是自性的功用。见色是自性循业之色；痛痒之受是相触的自性显现；思维虑想是宝觉自性之妙用；运动变化、积集造作是自性烙印的记录；分别识念是自性灵敏的写照，五阴无一不是妙明宝觉。只要契入宝觉自性中，根尘识无不是自性的神通妙用，再也不分割自性的一相周遍性，只要不极化分割成内外主客的执取，诸患皆除。六根契入中，闻性最为方便灵现，真是圆通大士之慈悲也！其它诸根道理相似！“一根既返源，六根成解脱，见闻如幻翳，三界若空华，闻复翳根除，尘消觉圆净，净极光通达，寂照含虚空。却来观世间，犹如梦中事。”

◎ 六根之性常存，合成一圆融宝觉（一精明），我们的整个感觉和思维都是自性分成六和合的展现，宝觉周遍，六性亦周遍，只是分割故，眼不能闻，耳不能看。等打开隔阂，六根互用，才知是一圆融宝觉，五阴破后互用根性显！

◎ 自性本体并不直接产生见闻觉知等功用，但经无始劫的遇缘变化，形成各种（六根）感知的信息结构，极化为六种不同的功能，六功能则是一精明所现，故吾人身心只是自造的一个“仪器”。此“仪器”全是“一精明”所循业结的展现，六种根性时时存在，亦可看作不生不灭，契入根性则是不生灭缘。其实，六根性同时具足，见性、闻性、触性、尝性、嗅性、觉性，就是真如实性的表现，此身六种根性寄居，或因禁着。自身四大外，此身无感知，这是无量劫二相分别攀缘造成的结果，故觉性不能周遍。妄识起着频伽瓶

的作用，妄识破，觉性真性便周遍十方，故曰：一念不生全体现。前念不生即真心，后念不灭即觉性。真心寂而清静，觉性照而妙明，寂照同时，正好念佛！才是念佛！

◎ “闻非自然生，因声有名字。”本无闻亦无耳，因动静二声尘粘湛性，揽尘结根，故妄闻，生耳识。湛性不守自性，遇声尘则变，形成胜义根、浮尘根，具耳闻之功能。可见一切皆因缘所造，因什么而有，反其道而则脱。“旋闻与声脱，能脱欲谁名。”声尘粘湛生根生识，不闻声尘，闻闻性，则脱声尘之粘。如幻闻熏闻性，便又建立不生灭之信息结构来摧毁缘声尘生灭的信息结构，久而久之，反闻功成，“一根既返源，六根成解脱”。

◎ 见闻觉知的尘相，乃是吾人将自业作用于实相本体的现量！六根对六尘的境界，乃是自心改造所现的业相，因内外一相，心内相和心外相，本为一体不分，故根不对尘时，根亦是尘，有浮尘根现，就是尘，故“根的尘”在时，“境的尘”亦在此，因根尘同源。因此，故有境的“客观”感。“客观”不客观，无内外，无主客，犹如手电筒照到哪里，就显对应的境界，亦如天文望远镜观察，所对应处必现境相。如电影屏幕现影像，“不是风动、幡动”，而是心在动。风幡者，电影屏幕之影像也；心动者，电影机带动胶片转动也！一个个的现量就是我们所见到的“外境”，实则外境不外，乃一心耳！

◎ 见闻觉知，因诸根所对尘之变化相（明暗、动静、通塞、生灭、合离、恬淡）而有。离此极性极化时，六根亦无功用所起。无明暗眼不见，无动静耳不闻……可见自性妙体，本无一物先存，唯随缘现，唯极化有。犹如乐器，不奏不成曲，妙指出千韵。一切极化幻现，心物互交感，本来无一物，无根亦无尘。见闻觉知用，一真本不存，故见性无见，明心无相，有皆是妄。

◎ 根尘双脱，业结不存，无业可循，就不现幻化相，三道境则不复立。是故如来云：“汝今诸根，若圆拔已，内莹发光，如是浮尘及器世间诸变化相，如汤销冰，应念化成无上知觉。”吾人所见浮尘与世界及运动变化现象，乃根尘互粘，识织成茧，缠绕不了，茧中所见，井蛙所观，实可怜悯。非佛彻了，吾人难知，况所证得。

佛恩难报！迴脱根尘，才知所见皆是业因罪报，不能见到本来面目。罪苦刚强难化之我人，著相认幻，根本幻妄也！本性灵光，不待根尘而有，如见不依根，阿那律无眼见；见亦不依尘，“不明自发（不用明相的本有妙性，称明耀显出），则诸暗相，永不能昏。根尘既销，云何觉明，不成圆妙”。

◎ 无眼之见是见性见，无明照物，可见见不假明，故见性迴脱根尘，灵光独耀！内不依根（眼根），外不依尘（光明），独立而不改，周行而不殆！真心不依根尘，离根尘而有体，而妄心依尘境而生灭，离尘无体也。真妄有据，非为无证！“是故知，……眼能显色，如是见性，是心非眼。”有眼之人，借光显色，少于光之增上缘，故不显色，而显暗。无眼之人，见性能见，只见黑暗，见性借眼根显色，眼根借光来显色。根是见性的增上缘，见不属眼。六根之性亦然，知眼根中见性朗然在当下，明明在前，圆满圆融，与三道境全不相干，明明朗朗现前，不与一切内外无常运动之物相牵，虽偃岚倒岳，首足相易，此见性恒在不动，不随境界转变，不随身移变迁，行住坐卧，起心动念，本无所动，见性（其它诸根性亦然）湛然不变，常住妙明。

◎ 眼见是心而非眼，窍孔如望远镜，望远镜不会看，看是人（喻心）。同理，耳鼻舌身意诸根皆是官器，其功能却是心，故唯此一心。

◎ 见闻觉知皆是佛性的体现，本一相时，什么都不存在，见闻觉知亦是作用实相本体极化的结果，极化出眼耳鼻舌身意诸根及其妙用来。一切是粘湛产生的。那么，只有一真如心，其它是极化、粘湛之劳相也！

◎ 妄心一动，极性分割便形成，于是形成六根的界线，各自的胜义根（能量信息态）物化成浮尘根（物质能量信息态），从而便专业化、局限化，互不通，互不容。究其机制，是妄心极性分割造成的，息止妄心妄念，回归本然一精明，各种相界打通，自然六根互用，圆融一体，劳相消除。

◎ 六根之性，不待外缘，则无见闻觉知功用，何也？自性清

净本然，一相无外，故无见闻觉知之用。只因外尘粘湛，产生劳相的信息结构才有。

51、透悉梦的机制，觉悟身心世界皆是梦，大梦醒来尽全空

◎ 夜梦是自己做的，自己就是白昼的心身。梦中亦有自己的像，但梦是自己做的梦，你在梦中梦见你。可见，自己夜梦中的业报身只是自己“宇宙”中的一个水泡，自己梦中的山河大地、众生万物和自己的心身，皆是自己头在枕上的自性变现出来的。可见白天的我和世界亦然，皆是我们自性本体循业所现的量。只要昼梦梦醒，明心见性，才知本无一物，才是真实的存在。所以，现在六根上的见闻觉知，皆是梦境和幻相。梦中的山水人物，无一不是自己心性变现出来的。故山河大地是我心，众生万物是我身，因“觉后空空无大千”，皆是自己一心所现，皆是自己的心性，故佛菩萨“无缘大慈，同体大悲”。佛说法不离实相，因佛是梦醒之人。醒后说梦，觉而不迷；梦中说梦，迷而不觉。全心是梦，全梦是心。六祖曰：“不知梦幻虚假，枉受轮回”。“以知五蕴法，及以蕴中我，外现众色像，一一音声相，平等如梦幻”。

◎ 全事即理，全妄皆真，全修即性，全他即自。理者一心耳，事者现量也；全梦皆妄，全妄的梦境正是我（一夜枕上之）心性之存在。不被妄转，亦为不被一切梦境所转，为全修，若此就是不动自性之属性。梦中一切万事万物，宇宙众生，皆是自心现量的“全他”，所有梦境中的他人、他物、他境，无非自己之梦，为“我”一梦所摄，故“全他即自”。（人人亦然，犹一室千灯也！一室百人，各做自梦，百梦不同，皆在一室）悟此，知娑婆即自心所现之秽量也，极乐即自心所现之净量也！全梦是心，全心是梦。一室千灯不碍，一心万梦无妨。

◎ 不二，一切不二，则非极性！梦中的一切，醒后才知是一无所有。极性观念中的缠绕，证悟才知没交涉！梦中说醒是瞎子摸象，醒中说梦是一无所得！

◎ “如梦中人，用及至于醒，了无所得。”“非作故无，本性无故。”“众幻灭无处，成道亦无得。”

◎ 夜梦是幻，昼“梦”亦是幻，不觉昼夜梦，唯识所现境。知幻即离，最巧方便。

◎ “知一切无相已，知六波罗蜜相，乃至知一切佛法无相。……菩萨摩訶萨住五阴，如梦、如响、如影、如焰、如幻、如化，能具足无相尸罗波罗蜜。”

◎	梦中千百劫，	醒时一须臾。
	六道妄相转，	三世无量时。
	彼岸寤觉起，	才觉一梦息。
	大梦谁先觉？	小梦日日迷。
	梦中梦幻事，	昼夜时时续。
	法眼透幻相，	笑看梦中戏。

◎	既能“见眚”，	即已离眚。
	既已梦醒，	即已离梦。

◎ “诸天子，是幻梦、涅槃不二不别。”“视涅槃如昼久寤。”

◎ 一切相是幻有，非本有，幻有终空，如梦中听见震雷和坠落悬崖，梦中不能说没有，但实则未生，醒后仍在床上。震本无声，不闻他人，可知头未移枕，梦幻不无。然醒寤亦同，白昼为大梦矣！大梦中雷震坠崖，真也？幻也？既是大梦，是幻无疑！但负负为正，幻幻成真，所谓的真，是根尘识心将其为真，因根尘识是幻，根幻与尘幻，处理所谓的“识真”。

◎ 谁做梦？有能做梦和所做梦，二相必昼夜，昼则根尘的二相是外梦，夜晚内根尘（胜义根和内尘）之梦是内梦，内外梦皆虚妄。故曰：“梦里明明有六趣，觉后空空无大千！”

◎ 寐梦寤想，想亦是梦，是醒中之“梦”，梦与想皆灭，精明性觉自露，照境如镜，不烙识印。

52、无极与太极、演化与回归

◎ 从演化讲，太极是一念无明（“S”）的隐极性的非极性态，也就是如来藏的不觉之阿赖耶识。从回归来说，太极是阴阳二相（二相）归一的非极性态（阴阳合而返太极），到此实则太极本无极也！

也就是如来藏的觉性（真如佛性）。

◎ 太极复无极，实则前七识均破，唯存八识的无明细极性波动了，亦即“S”线的表达。“S”的波动代表无明不了究竟一相，成三细之演变。返归时，无量劫八识的生灭波动种子（习气）仍存，称微细识，但太极本无极，这时“S”波动不起时即是无极，亦即真如，但细极性“S”波动的习气，又恐见、相极性对立，执为是“我”。所以，佛陀讲：“我于凡愚不开演，恐彼分别执为我。”

“陀那微细识，习气成暴流，真非真恐迷，我常不开演。”习气种子乃是业结的信息结构，每个业结的信息结构循业展现出来，便是其所对应的根身器界。这些业结的信息结构不了，生死轮转不息。但只要不起“S”线的波动，再不推动习气种子成流，犹如电影胶片不转，影像不“流”，则无生死矣！八识的见分，吾人日夜以心身来展现；八识的相分，则以根身器界来显现。只要在六根门头认得根尘就是阿赖耶识的当前，用自心现量法，不要根尘相对时起识（太极图示中的“S”线），犹如将太极图中抽掉了“S”线，自然太极复无极，“入流成正觉”。要将佛法搬在眼前，不被外物所转，能转物，就是转正觉。知其本无一物，究竟一相，无二无别，唯此一心，知见不见，自然太极复无极，圣智现量矣！

◎ 能知心身中太极的原理机制，就可明白宇宙万物，可知自心现，亦可知八识转四智！

◎ “由汝无始心性狂乱，知见妄发，发妄不息（极化坚固），劳见发尘（棉花成鞋底）。如劳目睛，则有狂华，于湛精明，无因乱起。一切世间，山河大地，生死涅槃，皆即狂劳颠倒华相”。心情狂乱，乱出世间相。回归就要“致虚寂，守静笃”，“归根曰静，静曰复命，复命知常，知常曰明”。

53、六根之性常存，“守真常”；“知常曰明”，“不知常，妄作凶”；“道不可须臾离也，可离，非道也”；末法众生最方便、最适合的修法——禅净双修——转正觉

◎ 六根之性常存，根尘无关根性，如耳之闻性，无关动静之尘，亦无关耳之聋聪，闻性常住不灭。熟睡之人亦不绝其闻性，甚

至“纵汝形销，命光迁谢，此性云何为汝销灭”？可见六根之形体消失，六根之性不灭，故其性于根无关；击钟验闻，与尘无关。所谓“迴脱根尘，灵光独耀”，让众生明白一精明常住妙明！人死之后，六根释解，但六根之性仍在，故中阴身亦可见闻觉知，故张烈烈死后知他的一切丧事活动，为其证也！众生“不循所常，逐诸生灭，由是生生，杂染流转”。常者指六根之性常住也！老子讲，“知常曰明，不知常，妄作凶”，亦此意也。时时守真，日久“常光现前”，必然“根尘识心应时脱落”。至此，内外、主客、能所的我执粗二相生灭消灭，但法尘（想相）以及根尘脱落后“识情”（识心活动的惯性）微细生灭之流，仍未清除。尤其是“守于真常”的“真常”为“想相之尘”，和分别“生灭”和“真常”的“识情”余习之垢，尚未清除，还需用般若慧剑，扫除彻底，将所想之相（尘）和能想的识情（垢）“二俱远离”，终成“无上知觉”。

◎ 守真常可内心清净，真常为寂灭的自体，守真常的守还属照，有寂有照，还是二相，“有照有觉，俱名障碍”。如若无觉照的细极性相，才可更进一步。“是故菩萨常觉不住，照与照者，同时寂灭。譬如有人自断其首，首已断故，无能断者。”始终住在粗细二相中，若自断其首，水泡破灭，“S”线抽掉，再无内外、阴阳、主客等粗细极性之二相了，于是达如来讲的“入地者随顺觉性”。

◎ 禅宗最直接的把握是“万法不离自性”，从达摩东渡以来就直指这自性，这是佛陀在《楞严经》上强调的“守真常（真常者，自性也）”，以及《法华经》“唯此一真实”所传的心法，理论简单，见性却不易，因在自性中找自性，骑驴寻驴最难最易。最难者，寻驴总是从眼前找，迷时从不看骑着的是什么？最易者，“低头”一看即是。净土念佛，似易不易，如水中按葫芦，明明朗朗，清清楚楚，却按不住，原因是扬汤止沸，不易深入，理相不明之故。唯有禅净土，或净土禅，二者结合，最稳最妥。干脆就叫“转正觉”！因“正觉”就是禅，同时“正觉”也是“净土”。“禅”是从心讲，“土”是从“境”讲，心是境，境是心，心境是一不是二。从内外讲，心净土净，故修法的方便合二为一，均称为“转正觉”！

54、诸法空相不生不灭，诸佛如来不来不去，如何解悟

◎ “诸法空相，不生不灭”，可见诸法循业而有，“有”只是有业相者的自有，并非他有。你有妻子是你妻，他人不有。你有增减，他人本无。如见空华，非人人见，见者自见，不见者本无。“是故空中无色，无受想行识……无智亦无得，以无所得故。”见宇宙万物，本自梦境耳，不被梦境所惑，即是“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。”自见自心之妄想所现之相，名曰日月星辰、山河大地、宇宙万物、有情无情者是。心地法眼，能照见五蕴皆空，此是无上咒，能除一切苦，能远离颠倒梦想，得究竟涅槃。石巩捉鼻是虚空，即相是空，业相也！

◎ 如来者不来不去！1、墨镜墨空，空不来不去。2、胶片动，图像动，屏幕不动，行阴动就是电影机转动。天天看行阴转动（电影动），识阴胶片的显现，就是电影（外境），故说不是风动，不是幡动，而是心动！

◎ 诸法无生无灭，心内相现出心外相，内外是一相，循业直现，有业者现相，无业者本无，故无生。无业不现相，故无灭。

◎ 非由他法所来去，故法不可持来，不可持去。一切法无生灭，亦是同样道理，是自心现，无自性相，故无生灭去来。“性真常中，求于去来迷悟生死，了不可得”。

◎ 一缸水中诸金鱼，鱼动缸不动，鱼有来去，缸不来不去。如来不来不去亦耳！如来者无边无际之“大缸”也，众生“鱼”也，众生与众生极性分割，有来有去，差异参照使然，而如来不动不来不去。有动有来有去者，是不动不来不去之部分也！局部也！有限也！有限是无限的分割，只要有限就有运动来去；只要无限、一相、无相，就无运动来去之变化。如西瓜中的瓜子在打“淮海大战”，但西瓜无动，无来无去。

◎ “诸佛身亦如是，从无量功德因缘生，不从一因一缘一功德生，亦不无因缘有，众缘和合故有，诸佛身不独从一事成，来无所从，去无所至。善男子，应当如是知诸佛来相去相。善男子，亦当知一切法无来去相。汝若知诸佛及诸法无来无去无生无灭相，必

得阿耨多罗三藐三菩提，亦能行般若波罗蜜及方便力。”（《摩诃般若经》）

55、自性（菩提）与烦恼、清净与狂乱、禅定与散乱

◎ “诸烦恼藏覆如来性，性不明净。若离一切烦恼云覆，如来之性，净如满月。”

◎ 未出无漏家，轮回不了；未出烦恼家，心不清净。

◎ 一切法门（八万四千）都为禅定，禅定为开慧，止妄除烦恼。念佛也是为禅定止妄。

◎ 内外本空，本无内外，因业识信息结构而二相分割，且识心狂乱，不动上动，不生灭中生灭，树欲静而风不止，故只要息下妄心识念，菩提自性，本自清净，狂心一歇，当下自现。古人曰：一念不生全体现，即如如佛，信哉矣！

56、无念、无相、无住，无所得、无所受、无所取

◎ “菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛。”吾人不动念，世界本来如是！故无念、无住、无相时，心波不挠，本自清净。只缘识心妄动，不见自性寂静，顿息识心狂乱，本体始终湛寂，无念无住无相，亦是前念未生之时，就是清净本心。此清净本心，用“不思善，不思恶”法，歇则菩提。念佛能念“前念未生”之自性，就是“但用此心”，亦是“都摄六根，净念相继”。此是从意根转正觉。从耳根转正觉最易，动静二尘不兴，当下就是本体之闻性。无念无住，当下就是本来清净的“此心”。如何“但用此心”？无念（不污染），坏心识即是！六根转正觉都是清净本心（一精明）。“人性本净，由妄念故，覆盖真如，但无妄想，性自清净。”（六祖）“妄心既不起，真心任遍知。”（四祖）此皆从意入。耳等六根，无六尘挠动，不生六识时，六根之性即是本性，故称六根门头大放光芒。直入闻性，故动静二相了然不生。正是不著尘，则无“因尘发识”之挠动，才显本自不动之根性。故“闻所闻尽”、“觉所觉空”、“空所空灭”皆是“但用清净自性之心”的息妄阶段！直至功夫到“生灭既灭，寂灭现前”，便超越世间。禅法以事事无碍，当下全体皆是，无入而入，更为透彻。内外根尘无不是，不容针处体一如（“不于境上生心”，

就是心不染，曰无念，而不是百物不思的念绝)。见境心不乱为真定，皆是自心现量，则无容针处，自是一相则定。

◎ 一切无有，有是妄心识念分别而有。若无妄心识念，本来无一物，“菩提”“明镜”焉实有。有念来自无念，超越有无之念，一切本无。凡所有皆是思维有，若无思维，只惟觉性，觉性无觉，坏思维心识，自然不再戏论。

当你思考时，已不知不觉陷入识心识念的圈套中，故百般思索，愈陷愈深。看起来似乎很有理由，但不知“水泡”、“蚕茧”中自编自演，所知障障定，法执难脱，“不知诸法空相，不生不灭”，生灭只唯识心作怪而已！坏心识，断思维相，入觉性的王国，会吗?!会断心识思维是什么？当下体悟！如若是什么，再坏断……直到无坏无断。

◎ 前念未生是寂心妙明，后念不灭是业结促使形成的起心动念，如无结使前念后念皆不存，无相一相，无念无住矣！三道境皆现量，能如镜现，则为无修无证无住无念，契显本来，因本来如此！

◎ 能制心一处，一心不乱，则可入三昧。三昧来自功夫，理论不及，但有法眼，心地不痴不疑，易于得三昧。理悟与功夫要并行。

◎ “菩萨摩訶萨一切法不受故，能到一切种智。”

◎ “学般若波罗蜜能到一切种智，无所学无所到故。”

◎ “如中如来不可得，色如中如来如不可得，如来如中色如不可得，色法相中如来法相不可得，如来法相中色法相不可得。”

◎ “是一切法皆无所有不可得，以无所有不可得故，般若波罗蜜非色亦非离色，非色如亦非离色如，非色法亦非离色法，乃至非一切种智亦非离一切种智，非一切种智如亦非离一切种智如，非一切种智法亦非离一切种智法。”

57、般若波罗蜜

◎ “行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空。”凡夫因极性观念见五蕴为二，故心波狂荡，无法“照”见五蕴皆空无，而是“看”五蕴皆实有。境界不同，处理感受不同，认识不一样，不知幻有，循业现蕴，故苦厄不了！

◎ 行深般若波罗蜜多时，业结不现，妄念不起，故无应念现前之相，所以照见五蕴皆空才知随有所念境界现前。色是坚固妄想所现的相，坚固妄想不现，故色相亦灭！如是五阴、六入、十二处、十八界、七大皆是业结妄念的应信息结构而现前的相，故曰，“诸法空相，不生不灭”。般若空智空其所有，故一无所得，究竟涅槃。

◎ “一切法如相，是名阿耨多罗三藐三菩提如相。”“色如相，受想行识如相，乃至涅槃如相，是阿耨多罗三藐三菩提如相，亦不增不减。……常观如法，不见有增有减。……菩萨摩訶萨以不增不减法故，应般若波罗蜜行。”

◎ 以般若对治，放下我执，放下虚幻的分别心，就不轮回！二十二年世尊殷勤开启，以般若扫除万劫沉迷虚幻！

◎ 五阴本无，三细六粗所造。若了只此觉性独存，则万法无染，故曰，“行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄”。只此妙心，依无明迷惑与分别执著，便产生色受想行识等万法。万法依此真空妙心而起，犹如衣帽鞋袜起自棉花，故曰，“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是”。妙心依妄念现出境界，所谓随有所念，境界现前，犹戴墨镜现墨境，此谓之循业发现。可见一切境界实乃空华般的妄相，梦幻泡影者是，醒后本无，脱墨镜仍是晴空。故曰：“诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识；无眼耳鼻舌身意；无色声香味触法；无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽；无苦集灭道；无智亦无得，以无所得故。”了悉此理，菩萨“心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃”。三世诸佛依此而成，故曰，“是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚”。

58、二相现相，一相本无，绝对与相对，性、相的关系——本自如如

◎ 没有无像之镜（全性成相，全真成妄），亦无无镜之像，凡相要妙明本性才能展现，叫妙用。因妙用全真成妄，谓之不变随缘；但镜体不因现像而变，谓之随缘而不变。故全妄皆真，即相显性，

见相见性，则明大道矣！水泡不离海水，泡生灭，海不生灭。人在六道中生灭，佛性无生灭！

◎ 内外一相，本无所见，今见三道境、九界、五阴、十八界，心身世界皆是能见所见为前提，二相为根本特征，故内身外境皆是所见，能见所见（见相二分）皆妄非真也！

◎ 宗门讲：“见者即瞎。”有见是二相，见相见尘是分别，见相见性是智悟。本体无量故无见，相用一如，无所不见。

◎ 虚妄的存在都借助因缘而住，因缘的前提是二相，由极性二相所产生的一切都是幻化相，只有不依内外，不依二相极性因缘而存在的才是真实存在、绝对存在，否则，都是相对存在。

◎ 相在变，性不变。随心念动，境亦随动而相应，正所谓心是境、境是心者也！身心器界皆相也，相妄性真，一合相之世界，循业所现，各人所现的外境、世界不同，但性永恒如故。造业不同，果报各异，外则成住坏空，内则生死轮回，自性常存！

◎ 人者心身之谓也，凡夫是主客二相对立的人身，故有限有量，六根分立、专门化、不能互用、不可长存；佛是六根互用的无相无量之法身，故六根无处不在，无边的法身通身一只眼（耳、鼻等）。肉身和法身之别是前者为二相，后者为一相，这是根本区别，其它属性状态以此而呈现。有限无边的相互关系，因有限现主客相，因无边现无相之一相。

◎ 绳直无结即是道。吾心身世界就是“绳上之结”，解结则绳直一相，结结幻相并起，便是心身世界。“一切众生性清净（绳本无结一相平直），从本无生无可灭（生灭乃循业发现），即此身心是幻生，幻化之中无罪福。”

◎ 相对而有，根尘发识也。极性法将性成相，相妄性真。相可用识心意念（思维）语言来表达，性无对无极，“独立而不改”，故思维言说的极性观念无法到！

59、有限与无边、局部与整体

◎ “渠今正是我（万法不离自性），我今不是渠（说是一物即不中）。”水今正是水泡，水泡不可称水。

◎ 佛性为无限，因无明而有限，成为识神。佛性识神本一不二，只因无明极性分割，便成“有限”（识神）而“无边”（佛性）的存在状态。大海中的水泡（识），水泡认为有“我”，大海不说水泡异我。

◎ 心本周遍，只因极性观念束缚而形成小我，于是“无边有限”。当不思善、不思恶时，极性束缚释解，故可“见”性“明”心！

◎ 色受想行识亦是佛性，只是佛性常存，而五阴要以相续不断才显出常存的佛性。“若是众相，悉非象者，离是之外，更无别象。”众盲摸象，“虽不得实，非不说象”，象非盲述，亦不离述，“渠今正是我，我今不是渠。”非即局部，不离局部。佛性非生灭相续相，但不离生灭相续相！“众生佛性非色不离色（非五阴不离五阴），乃至非我不离我。”

◎ 盲者不知盲，犹如“不知庐山真面目，只缘身在此山中”，离庐山才能见庐山。

◎ “诸法无尽，尽际无尽故（七大本如来藏妙真如性，周遍圆融），……诸法究竟不增不减，入无尽际故（处处是眼等六根，诸法亦然）。”

◎ 做一切事做到无量无边无极时就成了“波罗蜜”了。与实相相契，度一切众生实无众生得度，把一切大到无就无极性了，就是非极性状态了。

60、我们见到的云驶月运、舟行岸移、风动幡动，其真实作何解？无明是怎么起的？“瞪发劳相”喻

◎ 一切极性现象皆因自心结习未尽。凡夫颠倒迷外见，不知自心循业现。四相本空尘虚幻，只缘内结显外坚。

◎ 云驶月运，不来不去，本体未动，天地运行，自己行走，皆行阴不停的变化，循业一幕一幕展现的连续现像，众生颠倒错觉为“舟行岸移”，非风、幡动，是心动，此心是指业妄的信息结构被行阴连成“动画”而现出的相继运动之变化。电影胶片上的影像未动，是放映机转动现显出屏幕的活生生场面。众生识心中展现的四季更迭、日月运行、人事变迁，皆是各自的自心现量，自己电影的

放映而已！飞光验见性，头动见性不动！凡动皆在不动的本底上，因不动而有动，亦因动而衬托不动，动与不动是什么？一相不动，二相动。

◎ 一切所见之相非从外来，而是自心妄想心思所现出的幻相。我们有什么心识的信息结构，就被识所现出对应的相。现出相时，我们不了解其中的机制，总从外边寻找。梦的对应仍未脱离自心，外境仍是自心的显现，即使梦灵验亦只是自心现量。只是智者从中启发自己，内求发奋，改造程序；愚人执著造业而已！

◎ 不同的台风展现不同的效应——世界是不同“台风”效应的“一合相”，打破自我的封闭，跳出频伽瓶来看问题，不是风幡动，而是心波荡漾。

◎ 瞪发劳相：

瞪（直视）喻“业识”，妄为明“觉”（不觉而心动，心动遂成业，或称无明）。明“觉”之无明一起，如来藏就现出劳相。瞪以发劳，如人瞪眼久则眼花昏乱，喻见精亦是如来藏“瞪发劳相”。非极性中产生极性，这只有佛了知其中奥妙，但无法用极性的话来交流，故只好比喻，故佛说诸有智人要用譬喻才能得解。瞪发劳相就是一种譬喻。

无明怎么起？《圆觉经》的解答极为绝妙。“譬如动目，能摇湛水，又如定眼，犹回转火。云驶月运，舟行岸移，亦复如是。”清净真心，常住妙明，不动周圆。湛水不动而目摇，定眼不动旋火轮；月实未动，云行使然；岸台未动，舟车驶行，感受亦然。其感觉之幻化，犹如无明之起于如来藏也，无生而生，本无而妄有。

61、六根之性“放光”；“尽乾坤大地，只是一个自己”；唯此一心，皆是自心现量，时时不离此心，事事皆在此心，当下即是此心，展目皆是如来地；从水晶球之影像皆汇入球体之性的道理悟如何念佛

◎ 如眼能看远近，无不是见性之光也；耳能闻动静音声，无不是闻性之光也；从脚底到头顶，无不是触性之光也；由甘到苦，无不是尝性之光也；由臭到香，无不是嗅性之光也；由忆到忘，无

不是觉性之光也。吾人实质是六根之性相的集聚体，亦可看作是妙明真心的集中表现。根尘同源，根尘相对，互为存在前提，根是妙明真心的集中表现，尘亦是妙明真心的集中表现。可见，虽根尘幻现，总不外妙明真心之显现。故曰：唯此一心，皆是自心现量，时时不离此心，事事皆在此心，当下即是此心。识此者，唯见一圆融宝觉；不识此者，穷劫孤贫！

故阿弥陀佛称为无量光、无边光、无碍光、无对光、炎王光、清净光、欢喜光、智慧光、不断光、难思光、无称光、超日月光佛者，即唯此一心也！故念一声阿弥陀佛，能契入此圆融宝觉者，“三垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉……无复苦恼，寿终之后，皆蒙解脱。”这样念佛，唯见佛性佛光，见性不见相，会相入性，犹水晶球的影像皆汇入球体之性。水晶球之性展现出的影相，相妄性真，唯有无量光佛，其它皆是“无量光”的现相而已！这样念佛，唯见妙心佛性，展目皆是如来地，日久功深，自入弥陀实报、寂光胜境！万不可不圆融佛法，妄分宗派，坚固斗争！

◎ 无一不是如来，无一不是阿弥陀佛，皆是妙净明体，唯此一心！万法不离自性，自性不可须臾离也，纵横施为无不是性。

◎ 志公曰：“大道常在目前，虽在目前难睹。若欲悟道真体，莫除声色言语。言语即是大道，不假断除烦恼。”诸法不异实相，实相不异诸法；诸法即是实相，实相即是诸法。吾人六根所对，无非诸法，诸法即大道，迷人不识！“但能不起吾我，涅槃法食常饱”，“身本与影不异”。身影同幻，皆自心现量。“不劳分别取相，自然得道须臾。”歇则菩提，无识心，大道自现。“若言众生异佛，迢迢与佛常疏，佛与众生不二，自然究竟无余。”唯此一心，更无余二。诸法不出一心，心佛众生亦是一心之现相，故当体不二。

澄观国师曰：“无住心体，灵知不昧，性相寂然。……非有非空，不生不灭，无终无始。求之不得，弃之不离。迷现量则感苦纷然。……若一念不生，则前后际断，照体独立，物我皆如，直造心源，无知无得，不取不舍，无对无修。……若体妄即真，似处阴影灭。……心心作佛，无一心而非佛心；处处成道，无一尘而非佛国，故真妄

物我，举一全收。……唯忘怀虚朗，消息冲融（冲者虚也），其犹透水月华，虚而可见；无心鉴象，照而常空矣。”本体不生不灭，不离不即，现量皆是，妙心循业成相，凡夫不知，迷自心现相，二相分别成业，流转不已！若知相即性，何处不真如，何心不佛心，何妄不真，何尘非佛国。知唯此一心，则无识心动念，心室冲虚，自然般若之光现前。业报之身还在，五蕴幻相不了，只要知水月镜华非实，知是“空华”，便可转物，不被物转，自在不拘，则无轮转之因，何不成如来？

◎ 唯此一心（如来藏，以第二月计则一精明），周遍法界（惠能谓菩提自性，本来清净），无二无别，直入此心，则感空无一物，唯是妙明。此妙明真性极性分割成六根六尘六识时，真性成根，一精明分成六和合。唯此一心在眼为见性，此性现为眼根和色尘；在耳为闻性，此性现为耳根和声尘；在鼻为嗅性，此性现为鼻根和香尘；在舌为尝性，此性现为舌根和味尘；在身为触性，此性现为身根和触尘；在意为觉性，此性现为意根和法尘。于是，精明妙性全变为根尘现量的六种见闻觉知性。妙明真性循业现为见性时，幻化为眼根与色相的幻妄相，将本来互用的圆融妙精性分割成见性只能看，见到色相。见一切色相，实为唯此一心的妙性在眼根上的显现。见色相明悉为见性之业相也，见性者妙明真性之转相也。知眼根所现色尘皆实相之虚妄相，是“唯此一心”在眼根的现量。（“是诸法空相”，其它同理。如：心识思维，乃是妙性在意根上的法尘相）。只要见相见性，“六尘不恶，还同正觉”，根尘同源，识性仍为妙性之明。

“舍利子，是故空中无色……”于是，根尘识同是唯此一心的现量，从而与妙性不二，时时不离此“心”，事事皆在此“心”，当下即是此“心”，根尘识无不是此心也！真正透悉“若见诸相（三道境）非相，则见如来”，“有情无情，同圆种智”，“山河大地，尽露法身”。“前念不生是心，后念不灭是佛；成一切相为心，离一切相为佛。”妙明真心循业成了根尘识等的一切相（成一切相为心），能透悉明白，才可离一切相，不“凡夫见二”。智者了达三道境皆是自

心现量，就离相不著，不被物转，则是如来（离一切相为佛）。如來不生二相之念，唯是一心（前念不生为心），但妙性流通，昭昭朗朗，善能分别，第一义不动（见相只是性）。“即此身心是幻生”，根尘识皆幻生也！

◎ 古人讲：“尽乾坤大地，只是一个自己，寒则普天普地寒，热则普天普地热，有则普天普地有，无则普天普地无。”只唯一心，一念全体成相，墨镜天地皆墨，一明天地皆明，一真一切皆真，故唯此一心也！

◎ “性觉妙明”，一相之妙明，无所明，无所了，但无所不了，无所不明。觉明一如，觉是明，明是觉。唯此一心，无能所相待，故称为妙。妙者一相无能所也，明者性觉也。性觉觉一切，无所不知，但无所知，此性觉唯证所知，言思不到，不可思议，故以妙明表之！（自入一相性觉妙明，体验之）

觉是一相属性，明是二相属性，妙明是将二归一的不二属性。

◎ 直指妙心， 本自清淨。
灵明洞彻， 皆无所有。
唯是一心！

◎ 《弥陀经》是诸上善人境，一心就是善人。一心应念现前胜境，此理诸佛俱赞，故心一无杂就是难信之法。五浊世，念杂乱之心境也，此境宣此法，实为不可思议。

62、色空不异、即是，五蕴皆然

◎ “色不异空”，相皆幻有本无，自性不戴墨镜是晴明空，戴上色镜是色空。知色相不异真空妙性，是真空妙性的循业现，则不被业色相所迷！

“空不异色”，真如不守自性，遇缘即变，遇坚固妄想，则变为色蕴。“空”可成色（可成五蕴），当知“空”非枯寂虚空。

“色即是空”，见相见性，相妄性真，性色真空，毕竟空性，五蕴幻有。

“空即是色”，随业现变，性空真色，空无不空，具足一切，能生万法。

“受想行识亦复如是”，皆真如空性循业结的信息结构而现的“应所知量”。

63、理在顿悟，事在渐修

◎ 步步回返古家（渐），一脚踏进家门（顿）。

◎ 证悟见性，仍有差别，“一切贤圣皆以无为法而有差别”。见性是顿悟理相，事要渐修。

◎ 顿悟虽同佛，但多生习气深，风停波尚涌，顺喜逆瞋习，非一日促息。故损之又损，以至无为，才能无不为。

知是空华（声尘、色尘、法尘……），便无不除，因知一切尘境皆是无一物的自性中生起，是不久住之客尘，幻若空华，知幻即离，空华之体是空。

◎ “烦恼尽时，生死即绝。”

二、修法和行持

1、见相见性、全相是性、明悟本心的修法

◎ 见相见性时证悟本来，不是理相悟解，而是彻相即性，不著假相而见真性，“一真一切真，万境自如如”！无相尽是性，全相即性。

◎ 一切相皆是妙明真心中物，皆如来藏的灵明妙用。心包太虚，宇宙万物，“一切世间诸所有物皆即菩提妙明元心”。十方虚空亦是真心显现的色相，一眼觑透，所见之相就在我们妙明真心中，自看自电影、不著万事体。只要时时不著相，明白真心中物，就是见性！

◎ 人们见金器（如碗、杯、盘等）著金器之相，不见金体，凡金相集聚知是同一金体，见体则一，著相则二，自性不二。著相不知相虚妄，相随缘变，性不变。性随缘变是妙用，知是妙用见相则不迷。我们只要不迷相，就不产生分别之业。无始劫来坏就坏在著相的迷惑中，见相能见性，不被因缘生法所惑（知因者不自生，

知缘者不他生，知因缘者不共生，自然是不无因生），因为因缘所生法，我说即是空。唯此一心，万法皆真如妙性的妙用之现相，能如此观察，则时时见性，三界六道一切相无不是见性之缘。色也不异空，见色亦可悟见其实相矣！况且能见金器皆金，知金器生灭运动变化，金体始终不变，根本未有生灭，这就能体悟不生不灭，不增不减，不来不去了。众生迷在虚妄相上，认金器的生灭变化（如金表成戒指，耳环成项链），就造下生灭生死的业。若能见一堆金器变化万千形状而不迷，始终见一堆金相体如故，这就见相见性了，不著虚妄生灭相，故解脱矣！见影是镜者圣，见镜是影者凡。

◎ 以无所有、无所得的真如实相，为念佛心，因一无所有，心无所得，故心放旷，无束无割，周遍无际，无妄念极化，无妄心识别，故现本来面目。初入时，观心无所得，一无所有之境界，知一切有（我、我所）皆是幻化业相，本来不有，无始业妄，现出妄相，相不异性，性不异相。性空无所有，相幻化不实，能摄念观心，契入其间，亦初入手之法也！待到观久，任心自在，荡荡无碍，行住坐卧，触目遇缘，总是佛之妙用。那时，随心所欲，无复对治，更不作观，亦不澄心，快乐无忧，法身常住。

◎ 突然展境，觉知是实相本体，见一切眼根现像皆是妙明真心，一切色相（包括自身）皆是自性，自性本体，本不生灭来去，唯是心识行阴循业现相而变化不居，虽自心身在变动，而只是识心的生灭现象，才感真的不来不去的真如！

◎ 一切本如来藏妙真如性，妄心妄相皆是真，知波是水，无水焉有波？明白波不异水，水不异波，波即是水，水即是波，全波是水，全水成波者，可谓真悟矣！

见一切境相、妄心皆是妙有时，岂非究竟一相吗？！本来无二无别，只因妄分内外、能所，才有境相、心念等。一真一切真，一妄一切妄，识心达本者，全妄皆真，不识者一真皆妄，明昧只在一念间，故一念无明，晴空晦昧！

◎ 时时转正觉见性，这样多轻松，多省力，这是见相见性法，非著相法。知道自心本佛，觉性本自元成，不须造作，不假修为，

真入法门，轻松捷径。（捷径良机不可失，是时见性莫迟疑，顿悟见性金莲现，接尔登上九重天。）

◎ 如看冰雕似的，一点不迷惑，一切相状皆是“冰”！同理，见天地万物、主客内外、一切事物皆是“自性”，要象看冰雕一样透悉，就是“离一切诸相，即名诸佛”。“全金是器，全器是金。”

◎ 见相（六尘相）见性（六根性），听到声尘是佛性，依此类推，见色相、闻香、尝味、触感、意想皆是佛性，便唯此一心，时时见性。

◎ 凡一物皆循业见，如水，天人见为琉璃，鬼见是火等。故拈花举拂，皆要见相见性，相即性，性即相，性相不异不二！这是透过六尘见性法！

◎ “一切世间诸所有物，皆是菩提妙明元心”。金针、金戒指、金项链……皆金！能入此，则了生死！

◎ 相是性的妙用，时时见相见性，不能执著！才了生死！

◎ “若有菩萨即于欲际见实际（欲贪即是自性显露），彼当到业障净；瞋际痴际即见实际，彼当到业障净。何以故？曼殊师利，彼以顺见业障得净。”“顺见者”即是指见性也，能即事见性，无非是一心也，知唯一心，即是时时见性，念念见性。

2、六根门头见性守真常的修法

◎ 眼根常守见性，知一切色空相皆见性所现的幻化相。

耳根常守闻性，知一切音声相皆闻性所现的幻化相。

意根常守觉性，知一切念想相皆觉性所现的妄心。

舌根常守尝性，知一切味道相皆尝性所现的妄受。

鼻根常守嗅性，知一切香尘相皆嗅性所现的幻化相。

身根常守触性，知一切触感相皆触性所现的幻化相。

常守六根之性，知惟一精明，唯此一心，余一切皆是妄相、妄受、妄心，皆妙心的幻化相。虽妙心成一切相，但妙心不变不动，内外一体。如镜现像，实无真有。见相如看镜像水月，纯练之后，只认镜不迷幻像，只知水而不惑月影。如此功夫，可谓明心见性！不是嘴说，不是思维悟解，要真实证入，自有心得体会！

◎ “都摄六根，净念相继。”因有六根才摄，有识念才净念，净念无妄念、杂念。六根摄则圆融成觉性，一相不分割，净念现前，朗朗觉性明白，“后念不灭是佛”者也！

耳根圆通，直契不生灭之闻性，达“生灭既灭，寂灭现前”，“前念不生是心”者也！

◎ 反闻自性无声无响时，闻性仍存，但凡夫不知常存的闻性，亦不知声响依闻性才可闻。众生循声、色、念头等的生灭现象，不知性本真常。有色无色，有声无声，有念无念，不影响自性永存，性净妙明。见闻觉知的根尘相对之识心，是借住自性的妙明真常显现出的生灭现象。知自性常光现前，则知根尘识心皆是不生灭的常住妙明佛性上的起落之波，但无水不起波！根尘识心都是极性观念造下的湛然本体中的点滴浪花。心想之念是本性在意根上作用的浪花（尘），识心分别亦是自性起用的波纹（垢），因为想相、识情皆是时起时伏的生灭现象。根尘的见闻觉知之对，亦是生灭变迁之现象。凡夫总随生灭而著念，不知一切生灭皆在不生灭的佛性上起伏，见波不见水，“逐诸生灭”，流转生死。透过生灭，“守于真常”，则法眼见道，契入真常，知一切相是幻化，妙觉明体常住，就不随生灭了。

◎ 耳根圆通法，不闻声尘，从声尘入无声时，闻无声之“声”（“大音希声”），超动静音尘就是闻自性，闻性就是自性。声尘只是水中之波，要见波知水，从波知水易，从声反闻自性不易，不易是凡夫无始来循声色逐念流转的习气造成的，不知闻性有声无声皆在。无声，能悟到无声的正是闻性，而有声无声只是生灭的尘相。有无、生灭，借闻性而显，犹波借水而显。自性在见闻觉知的一切处、一切时，常住妙明，不动周圆。从波处觅是水体，从声处寻是闻性，从相处找是见性，从心念上找是觉性，“根尘识心”皆是自性的起用，赖自性而显，只不过是生灭变化的体现。“若弃生灭，守于真常，常光现前，根尘识心，应时消落。想相为尘（前尘影事），识情（极性识念）为垢，二俱远离，则汝法眼，应时清明，云何不成无上知觉”。

电影屏幕上的影像变化无穷，生灭不息，但屏幕丝毫不动，无

染无污。从变化中觅不变化的真常之性，从有声无声的音声中间自性之“声”，潮音销去闻无声之闻性。“音声性动静，闻中为有无，无声号无闻，非实闻无性，声无既无灭（自性无灭），声有亦非生，生灭二圆离，是则常真实（闻性常存）。……旋汝倒闻机，反闻闻自性”，不闻声尘闻闻性，闻性一根返源，六根齐归。“尘垢应念消，成圆明净妙。”

◎ 反闻闻自性，六根转正觉，就是契入自性，自性本清静，灵明不动，六根六尘是动相。

◎ 舍识用根，六根门头是真心，唯在不分别、执著、妄想。

◎ 尽情享受闻性。

◎ 入定观六根门头，合融之宝觉，唯此一心，直用此心，妙心开显！

◎ “反闻闻自性，性成无上道。”（《楞严经》）

◎ 从闻性体悟自性的方便，有声有音时，你只要定心反闻声音依托之闻性，朗然在前。但人们习惯于攀缘声音，不会识取闻性。不过只要训练短短一段时间，就可返闻，亦会得日劫相倍之功！应大力弘扬。懦夫畏缩，根钝者也不难入，关键是作茧自缚，听上别人乱说增障，故示难色，实不尔。

◎ “都摄六根，净念相继。”六根不外驰，皆返观根性，尤为意根之摄，唯不思善不思恶，这时六根性实则为一精明圆融之体。“都摄六根”时，此净念即是妙心直现，朗朗觉性周遍，无六根之分割，正好是惠能“不思善不思恶”的那个本来心现前。亦是“前念未生即心”的妙心，朗朗明白的那个正是“后念不灭”的佛，此佛者净念相继的觉心也，性觉妙明是！

◎ “都摄六根”时，六根不驰外，便不分割一精明之妙性，六根之性圆融，无眼耳鼻舌身意对尘的相界分割，于是内外一体，无心身器界，无能无所，此觉性周遍十方，前念不生的清静本然之体。“净念”时，起妙用也，是常住之体的妙明之用，净念（无念也）相继，“后念”不灭者也。以此念佛，佛是心，是心作佛，是心是佛；以此法念，能入大道！

眼不外驰，观见性；耳不外听，观闻性；鼻不外闻，观嗅性；舌不外驰，观尝性；身不外驰，观触性；意不外驰，观觉性。六根都摄，独露真常妙性，虽第二月，但圆融无量时，与第一月无异。一相圆通！

六根对六尘时，根尘相接，一相便为二相。但转正觉时，见相见性，六尘全转，唯显根性，识念不起，就不分割圆融宝觉。

◎ 根尘相待，互为前提，这一点是凡夫和圣人的差别也！不知根尘互依而存，必认幻为有，被尘所转，生灭不了。双脱根尘，“见”、“相”不立，“S”线抽掉，太极复无极，六根清静，互用为一，则“发本明耀”。由不了根尘幻相，故不能识取唯此一心，现前成就。古人云：“若论佛法，一切现成。”不于六根门头转正觉，终难彻了。

◎ 观物质世界的一切物像皆在圆融宝觉之中，宝觉如水，眼根所见为水泡。眼根上透过物像，只“见”圆融宝觉的透亮。耳根上闻性现声尘，眼根见性现色尘，六根亦尔，各现其尘，六根六尘皆是圆融宝觉的妙明一心所变。所以，除去根尘的幻化相，还余什么？不就是一真实吗？水晶球上各种物相，透过幻化相，唯是一宝珠，像是球，球是像。眼根所见之物相亦然，物相即是宝觉妙心现的幻化相，见相时心地法眼见性！

◎ 六根门头关键要体悟自性常在，前念后念知自性作用，自性不灭；前声后声，知闻性常存；黄色、绿色，知见性无色；香味臭味，知嗅性不昧；冷感热感，知触性炽然，不增不减。一切六根的功用，都在显露圆融自性的现成，只是百姓日用而不知，唯反观诸己，才能感真实不虚。

◎ 世界是六根处理的感受，凡所有相皆是不同的“业”相。六根起用都是自性的动态，动态的本底无不是清静本然的真实相。六根如幻，境界如梦，唯有自性不生不灭。故反闻闻自性，六根转正觉，就是契入自性。从动中入静，从妄相中入实相，知假中之真，知真在假中，透过动静，变妄为真。

◎ “大德！”待回头时，即问：“是什么？”六根之性，乃明明朗朗之佛性也！能识取六根门头的佛性，前念不生为妙真如心，

后念不灭是觉性（见闻觉知性），觉性就是佛性。死人感官在，却不能见闻觉知，故知此觉性就是佛性！

3、般若直契（一行三昧，“空生大觉中，如海一沤发”）的修法

◎ “法界一相，系缘法界，是名一行三昧，……欲入一行三昧，当先闻般若波罗蜜，如说修学，然后能入一行三昧。”

◎ “若信一切法悉是佛法，不生惊怖，亦不疑惑，如是忍者，速得阿耨多罗三藐三菩提。”

◎ 以一切法空，一无所得而行大慈大悲心，便成就般若波罗蜜！

◎ 空什么？从地狱→佛，全部空。

◎ “是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识；无眼耳鼻舌身意；无色声香味触法；无眼界乃至无意识界；无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽；无苦集灭道；无智亦无得，以无所得故。”哪里无？空中无，不空中有，有什么？有色受想行识，如何有？循业发现！故色不异空，空不异色，色即是空，空即是色；受想行识，亦复如是。

◎ “行二法无道无果，行不二法亦无道无果，若无二法无不二法，即是道即是果。何以故？用如是法得道得果，用如是法不得道不得果，是为戏论。诸平等法中无有戏论，无有戏论是诸法平等。”须菩提白佛言：“世尊，诸法无所有性，是中何等是平等？”佛言：“若无有有法，无有无法，亦不说诸法平等相。除平等更无余法，离一切法、平等相。平等相者若凡夫若圣人，不能行不能到。”须菩提白佛言：“世尊，乃至佛亦不能行，亦不能到？”佛言：“是诸法平等，一切圣人皆不能行亦不能到，所谓诸须陀洹、斯陀含、阿那含、阿罗汉、辟支佛，诸菩萨摩訶萨及诸佛。”（《摩訶般若经》）

◎ “戒律之法者世俗常数，三昧成就者亦是世俗常数，神足正行者亦是世俗常数，智慧成就者此是第一义。”

◎ “空生大觉中，如海一沤发。”观我我所等三道境犹大海一扁舟，此十方界，在此舟内，乱起乱灭，五阴、六入、十二处、十八界、七大皆现其中，而大觉中二十五有皆无，根本未生，何谈于灭。故《心经》曰：“舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，

不增不减。”大觉中没有十方三界，何谈六根、六尘呢?!故曰：“舍利子，是故空中无色……无智亦无得。”吾人被自心业结现象所转，迷惑不解，难以脱出。不知三道境皆是妙明真心中所现之物，所现如大海一泓，各自所现不同，故世界分立。观修时，先不妨如斯观。观久，则知真空大觉，本不生灭，生灭只在水泡内进行。再熟了之后，知一切相皆自心现量，水面上的波纹，要波及整个水面，故“色不异空，空不异色，受想行识亦复如是”。见相见性，能心内透过，则曰：“照见五蕴皆空，度一切苦厄”。每个人一念无明则其世界相对应之相必显现，无无明者，不知无明者的见闻觉知，是“随众生心，应所知量”，各见各该见的循业现相。

◎ 但起心动念直指一无所有之本体，但观相皆是一无所有之“即是相、不异相”。先让吾人自性明朗朗地展现出来，领悟到，入冷暖自知，再契十方三世皆无所有，唯是空明之一心耳!

◎ 以智慧转结使就是佛法（以般若断结使）。

◎ “真实无生缘，亦复无有灭。观一切有为，犹如虚空华。摄受及所摄，舍离惑乱见。非已生当生，亦复无因缘，一切无所有。”

从如来所讲可知，因缘法本是解释不了自心现量，是对众生的方便引导，并非佛之本怀。“一切无所有”，这是圣智现量，只有无量无边的“水晶球”才能无相，只要有能摄所摄的一切有为皆不离见、相二分。能所对立的一切现象即是妄!!! 因为有限有极性，必有所见，故如来要人们“舍离惑乱见”。当达一切不见时，即“一切无所有”时，才是真实之见! 其它，只要有见、有相、有对待，皆不实如空华，皆是自心现量，循业发现，是无始劫虚妄所现的八识转相，亦即根身器界。

◎ “不行，是名行般若波罗蜜。”行是依我的参照而有。

◎ “若诸法少多、有性、有生、有定，不名般若波罗蜜。”

4、从生灭现量契入真如现量（圣智现量）的修法

◎ 如来者不来不去，来去皆是一系列的现量的连续展现，见闻觉知的此时此刻就是一个一个现量的生灭现象。看（见闻觉知）当下是自性本体，是佛性的真实，这是直指妙心，契入真如的自心

现量修法和见地。

◎ 凡是生灭变化之法必是空相，不能永存，这些相皆是假相幻相妄相，是业结的转变相。循业发现的事物，根本不存在，如空华，见病所成。一悟此理，就是大神咒、无等等咒，何也？当下转迷成悟，其它咒才是间接起作用，只有大智慧的觉悟直接就起作用。如让死囚犯持水不洒的“定力”，就是来自直接觉悟的“咒”。要通过诵其它咒达到持水不洒的“定力”，只能间接生效！故般若波罗蜜多是大神咒、无上咒、无等等咒，能除一切苦！

◎ 一切浮尘幻化相皆生灭变化片刻不停，行阴之刹那也。犹电影屏幕万象变迁，故有时空观念，一切有相皆幻妄称相，知此即见生灭变幻的妄相在不动真如本体上奔驰。看破妄相，透见无相之实相，契入实相，不随境转，是识了本心的智慧操作。“不识本心，修法无益。”因为不识本心，不能转物，反被物转，凡夫皆不能脱此业牵，故无益。

◎ “于念念中，自见本性清静，自修自行，自成佛道。”

◎ “无生灭性为因地心，然后圆成果地修证。”（《楞严经》）

◎ 性虽被相遮，凡夫只见相不见性，能见相见性，相即是性，就是转物，就是“离一切诸相”，就是“见相非相，即见如来”。如水晶球上全是相，但知其相皆是水晶体本性的体现，全相即水晶球，全妄皆真！

5、无知不见、不思不念、不出不入；无念、无住、无证的修法（禅）

◎ 要开示悟入佛之知见，佛之知见就是无知不见。无知是无极性的知与不知，亦是说无知是一相无所知。同理，不见是无能所见，不见是一相无所见。心无知不见，无善恶美丑。要悟自性本寂，只是这个妄想无量劫“使用”熟习得太坚固，停不住。修就是将妄心的极性观念超越，当不思善、不思恶时，此心正是真心本寂。但妄想重无法不思不念，故要用方法拴住，不要狂奔。如数息、念佛、念咒、念经，住心一处。能时时不动念为静，此静以动为对，达此无妄念的静态，亦可消除妄心乱动的惯性，转动心为静，再超

越动静的极性，凡动念和静念皆是佛性，能明动静一如，动静中皆明了这是佛性，就超越动静的极性观念，入唯此一心的非极性态！

◎ 入自心现量，四相皆循业现，此时心无念无住，“饥食困眠”，不著念不分别，无修、无证、无住、无念才可体悟证入。

◎ “不见法有所发，无发无住是名法住相。”

◎ 贪欲使心中波涛荡漾，故不开显自性。佛言：“人以爱欲交错，心中浊兴，故不见道。……爱欲垢尽，道可见矣！”“念无念念，行无行行，言无言言，修无修修”，这是转正觉的办法，契入“头”。

◎ “内无所得，外无所求，心不系道，亦不结业，无念无作，非修非证，不历诸位而自崇最，名之为道。”（《四十二章经》）

◎ “鱼不可脱于渊”，“道不可须臾离也，可离非道也”。禅无出入，不可脱也，不可入也，可离合者非禅也！

◎ “镇之以无名之朴”，“朴”者，不出不入的本来也！契入不出入的“朴”，便是禅心。“恍惚”“惚恍”者，乃真空妙有、妙有真空也！

◎ 菩提自性，本自具足，只要不妄动，就是无修而修。不动水自清。“非修非证，不历诸位而自崇最，名之为道。”“念无念念，行无行行，言无言言，修无修修，会者近矣，迷者远乎。”

6、念佛的各种修持法

◎ 心念口诵耳听，（或知道自己在念佛）自然入定，妄心渐伏。妄伏则昏睡、饮食皆少，轻松自在，腿也不疼！妄心乱奔时，消耗能量多，故昏沉、饥饿、腿疼。只要自念自听，听和念清楚即可。心念、口诵、耳听这三法当然不离自性（无一法可离自性），故这三法亦是自性的显露，入此自性便是禅。

◎ 本无一切相（法），唯存此一心，念佛者念此一心也！自是净土禅！

◎ 心系一佛号，住心一处也！因先闻般若波罗蜜，本无一切相，唯存此一心，知法界一相无相，故此一佛号，实为一相法界之代称也！念此佛号时，心系此妙明真性（惠能称为菩提自性），此一行三昧法门，能念中见三世诸佛，何也？三世诸佛不离此妙明真性

故！若将此佛号拟作阿弥陀佛，便是净土禅，系心一佛号，净土也！心系法界缘，直指涅槃妙心也！故一行三昧是净土禅的修法！

◎ 一行三昧的念佛，亦可成为转正觉的提示，声声佛号在唤醒吾人反闻自性，契入实相的操持法。只系心一佛号，万念俱息，如此久持，必也心开！前为先悟后修，后为先修后悟，殊途同归，“归元性无二，方便有多门”。前者演为“念佛的是谁？”后者演为一日、二日乃至七日，一心不乱者也！前者由慧入定，达定慧不二；后者由定入慧，达定慧等持。

◎ 纯一直心遍法界， 不动道场本如如。
自性清净无际相， 但用此心直成佛。

◎ 无念念佛念无念， 念念无念是真念。

◎ 阿弥陀佛本寂然， 念念弥陀念无念；
纯一直心阿弥陀， 不动道场弥陀佛。
菩提自性弥陀佛， 本来清净无量佛；
本无一相法界身， 久远实成无量寿。

◎ 法界一相，一无所有，现系念于佛号上，佛号代表法界一相，只管蓦地直念，念到佛号凋谢时，无念之念，便是本来。

◎ 看破放下，生命只有二天的时间表，这二天你准备什么？“一心念弥陀，唯有弥陀佛来救渡”。还怕不一心吗？！这时只有声声佛号见弥陀，步步趋近阿弥陀。“阿弥陀佛！”声声佛号将五浊消去极乐现！

◎ 阿弥陀佛云里天， 风吹云散自然现。
虚空与我不相隔， 只因乌云遮了面。

◎ 以文殊般若的境界念佛，就是净土禅，因禅净心，因心净土，心生法生；因土净而心净，法生心生，心法不二是禅之净，最终是不二之境成佛境！以般若之智，住心一佛，为入手，终必成！

◎ 念佛号时，只心住佛号，一切缘心去掉，这本来就是住心一处。耳根圆通，因无念声，住心在闻性上。一行三昧，关键在一

行不二行。一行亦是住心一处，如系心一佛，专称名号，相貌也不取，一取相貌就二心了。所以，直接的修法贵在一心。初级定不了妄念，只好权做各种过渡，如念佛还摄不住妄心，再加一住念处，如若妄念少时，住心一句佛号就都摄六根了！

◎ 持一佛名，乃以三昧为目的，心念专一，则可“都摄六根，净念相继，得三摩地”。但“忆佛念佛，现前当来必定见佛”。此观相观境，境相一心，亦归三摩地。“阎浮提人，心多杂乱，令其专心一境，乃得往生。”“众生愚钝，观不能解，但念念相续，自得往生。”

◎ 直指妙心，实相无相，禅心即佛心，参禅是真念佛也！参是念，念是参；心是佛，佛是心，念佛参禅，不离佛心，佛心者即吾人之觉性也，觉性非性。经云：“圆觉自性，非性性有。”参禅参此“非性性有”，“万法不离自性”，亦即念实相无相；念佛即心即佛，非心非佛。故经云：“佛弟子众，心无分别。”“佛所得法，无有差别，是与非是；若可差别，是有所得。”“如来所得，是中无欲亦无非欲，无乐无苦，无思无想无修，乃至亦无空想。……随所有想则生诸相，是皆堕邪。……舍利弗，空中无善无恶，乃至亦无空相，是故名空。舍利弗，诸有为法可知可解，空非可知，亦非可解，非可思量，是故名空。舍利弗，空相非念得。……不念一切诸相，乃至空相亦复不念，是名空行。舍利弗，想名乃至心有所念，即名为想。无所念者乃名无想，离诸想故，名为无想。随所取想，皆是邪见，……于圣法中，计得寂灭皆堕邪见。”“舍利弗，诸佛阿耨多罗三藐三菩提皆是无相无念。”

实相念佛，非通达般若空法不可，但只要发心，或易于事念，磨刀不误砍柴功是也！实相念佛，正是佛之本怀，所谓“开示悟入佛之知见”，一箭双雕也，但根性有利钝，随机宜可行。大凡不乐于实相念佛，或诘难者，无须入此法门，所谓无知人中不说此法。为众生起见，持名稳妥；为菩提心故，实相念为了义。何其取舍，自有循业择选，万不可口舌笔墨，斗争坚固。

实相念佛者不异禅修，修之境界无不现净境，即是如来圣智现量。虽如来一相无心无境，或心境一如，顺众生则称一真法界、寂

光净土。何况禅修非一而已，故必归“应所知量”之净土。故入佛知见必归禅，修行境界显净土，佛之圣智所现量，才是真实净土现，余所净土，则是心净土净之对应。故禅是理修，净土是事相；禅是因，净是果。

能知吾人之心身是极化之鸟笼、水泡，若无心身，则无外境，若无三道境，则是正觉。正觉无觉，先从自心现量入，再熟习不异、即是，后可直入实相无相之念佛禅。末法时最好别提禅净，以般若修为最，以智慧说为中道，以转正觉为方便，以转心态为可操作。

◎ 无心识念佛，“居一切时不起妄念”，念而无念，无念而念。不让心识极化，起内外、主客、人我之别，不思善，不思恶，只用觉性独存的自然念！这样造无内外、无主客、无极性的“软件”烙印，自然对应高境界之净土！

◎ 所谓“净念相继”，究竟地说，无识心识念之念为净念，也就是无妄想、妄念、思维、语言之相，更明显的是无吾人心身存在的意识、感觉等。根本的是要坏掉心识的分别作怪，不起心识，便不分成二相，自然为一相之无相也！因心有相，无心则无相，无妄念妄想，无思维语言，自是无心，无心则内外无相，妄心妄觉息而真心现，可谓“都摄六根，净念相继”。

吾人一切活动都可看作是“后念不灭”的觉性活动，一切活动是起用，皆以“前念不生”之妙明真心为体。修法两类，一类以体为因地，体无知无觉，但却性觉妙明；一类以觉知相用入手，再入体性。按各自的机宜，最终殊途同归！

◎ 无念是念佛！念诸法毕竟空，无所有是念佛！一切诸念皆寂灭，随顺是法，是为念佛！入耳根反闻不生灭之闻性，依不生灭之性为本因，必成不生灭之功德。长久功夫，六识必断，七、八亦止，终契清净本然之自体。

◎ 念佛之方便

① 前念未生的寂灭状态，便是真心妙明，念阿弥陀佛就直指此，此即阿弥陀佛。

② 都摄六根，明明朗朗的六根之性为阿弥陀佛，见性、闻性等

均可！唯闻性最方便。

③ 唯此一心，观根尘皆阿弥陀佛，诸法不生不灭就是阿弥陀佛。

◎ 前念未生的那是“阿弥陀佛”，直指妙心，寂静本然者为“阿弥陀佛”。这和“不思善，不思恶，正恁么时，那个就是你的本来面目”同一妙趣！还可以观照念“阿弥陀佛”，是从前念未生的清净本然体中起用而来。此二念法，直入上乘、上上乘法。另外，念无所念的念佛更直接，以“不用求真，唯须息见”入手，以一念不生即如如佛做功夫。

◎ 耳根反闻念佛，不生灭之闻性就是佛，十方诸佛皆此不生灭寂光妙明体，当下交感沟通，反闻念佛，二俱圆通之法，渐入直契。

◎ 唯此一心，就在前念未生，本不思善，亦不思恶，但用此心，直了成佛。念佛就这样念：唯此一心，空寂无形，前念未生，善恶不思，但用此心，直了成佛。

◎ 念佛入定，念中无念，不见心识刹那生灭的感觉，初见清静。一声佛号全起自“自性”的作用，久而久之，烦境消沉，层层深入，功夫自见！

◎ “无所念者，是名念佛。”佛是寂照，无识念，念佛是能念所念，二相分别必有识，如太极图的“S”线，取掉“S”线，就是无识念（无所念），复无极也，便是念佛，这个念实为寂照的“照”也！故“即念佛心，名无所念。”

◎ 声声佛号起自清净本体，本体寂静，佛号不断，觉性妙明也，妙明者照也。将佛号当作照性，佛号依清净寂然之体起用，故念佛能“寂而常照，照而常寂”的念，念念入体，念念觉照，久必效矣！

◎ “无所念者，是名念佛。”无所念时，觉性朗然，“是名念佛”。无住、无念、无相，当下是禅，是佛心。

“见无所有，名为念佛”，见无所有，是一相，只有一相，才“见无所有”，见有是二相，二相才有见。

“舍利弗，诸无量不可思议，不可称量，以是义故，见无所有，

名为念佛。”“念无分别，即是念佛。”无分别者，不起念，不妄想，因为“随所取想皆是邪见”，故念佛是歇下二相的分别识心也。

“见诸法实相，名为见佛。何等名为诸法实相？所谓诸法空，毕竟无所有。以是毕竟空无所有法念佛，如是法中，小念尚不可得，是名念佛。”毕竟空，无所有，是指实相本体，亦直指涅槃妙心也。诸法空相，就是诸法实相。因诸法本无，循业现相，佛无业故，一相无相，众生有业结，故有业相。有业见业相，无业则无相（无三道境），无相是实相，故名念佛。

“是念佛法，断语言道，出过诸念，不可得念，是名念佛。”不可得念是无念，无念即是实相，故名念佛。

“一切诸念，皆寂灭相，随顺是法，是则名为修习念佛。”起念是二相，二相皆是幻妄相，寂灭一切念，即无一切相。

“不可以色念佛，何以故？念色取相，贪味为识。无形无色无缘无性，是名念佛，是故当知，无有分别，无取无舍，是真念佛。”真念佛是当下念三无差等的妙心，此心即是佛心，此心即是吾人之自性。此心无形无色，无缘无性，不生不灭，清净常住，无量无际，念此心者，直了成佛！

“念佛名为破善不善一切觉观，无觉无观，寂然无想，名为念佛。何以故？不应以觉观忆念诸佛，无觉无观是为清净念佛。”明悟息念即真心，一切善不善之觉观，皆是识心也，用念佛破善不善一切觉观，达无觉无观，寂然无想，是名息念歇心，一切心念不起，连觉观忆念诸佛之念亦不起，契入无觉无观的清净念佛。这种念佛是“随无所有，无觉无观，无生无灭，通达是者，名为念佛。”清净念佛，是了达自性毕竟空，无所有，本体无生无灭，本无一法一物，有念、有觉、有观、有忆想皆是二相极性存在，清净念佛者，念一相无相也，故佛言：“无想无语，乃名念佛。”“汝念佛时，莫取小想，莫生戏论（极性），莫有分别，何以故？是法皆空，无有体性，不可念一相，所谓无相，是名真实念佛，所谓无生无灭无相无为。”可见真实念佛一相无相亦不著，因诸法空相，无念无有，有皆是妄，妄非真实，故念佛者念真实也！

◎ 二相念佛，得劣净土；一相念佛，得胜净土；无相念佛，得无得真实寂光土。

◎ 念佛时，一句佛号只从“前念未生是心”而起，落在“后念不灭是佛”的观照中，前念不生是清净本然法界藏身的阿弥陀佛，后念不灭是了了分明的阿弥陀佛圣号，时时以此观照，以弥陀（本体）念（起用）弥陀（相用），久而久之，体寂直指涅槃心，相用圣号不死寂，了了分明相用显，直至圆融体相用一如，归元性无二。以此方便可入。

◎ 佛号不异觉性，觉性不异佛号，佛号即是觉性，觉性即是佛号！此觉性是周遍法界的无量光寿，无量光寿即这周遍之觉性。觉性不生不灭，时时守之，别让心识分割，就时时在定中。因周遍无住，因契不生不灭故无念，因一相故无相！声声佛号唤觉醒，当下觉性现在前。觉性现前则无念而念，念而无念。在内入觉性，在外入法性，入空性亦可！入法性要心明色即是空，空即是色，诸法循业现耳！

◎ 佛性时时展现，愚者不知，而成妄用，谓之妄心。智者了达一切作用处皆是佛性的相用，见闻觉知，六根门头大放光芒。念“阿弥陀佛”亦是佛性的“动用”，圣号间隔处，便是佛性的“静用”。“动用”和“静用”无非皆是自性本体的存在方式，可知念佛是“弥陀念弥陀”。自性弥陀才会念佛，念弥陀是自性的功用。知此念佛，声声佛号与其间隔，无非是佛性的妙用和妙明。只有懂弥陀念弥陀，一切无非弥陀，才知无量光和无量寿！

◎ “满一千岁七宝奉佛，不如有人，于后恶世，一声称念阿弥陀佛，其福胜彼。”（《增一阿含》）

◎ “若有得闻无量寿如来名者，一心信乐，持讽诵念，此人当得无量之福，永离三途，命终之后往生彼刹。”（《智度论》）

◎ “一心系念于我，虽止一昼夜不绝，必生我刹。”（大本法藏愿）

◎ 无念无相的觉性，就是阿弥陀佛！

◎ 阿弥陀佛就是“除器无空”的觉性，此念是念佛！

7、水月镜像观及心镜现相法的修持

◎ 进入如镜鉴物的境界，时时在性中，这是悟后真修的开始，也是真功夫的最后，修道容易悟道难，悟道容易自在难。

◎ 时时觉照，契入实相，一切境中，随缘不变，不变随缘，唯此一心，当下即是。

◎ 展目皆是心镜之相（日月星辰、山河大地、一切众生等），众生认影，输入生灭观念，故有四生九有之变化。若能认镜而不认影，自然真心常现，了脱生死矣！一切镜影皆是识心妄念循业现相，是自己的极性结构处理出来的色相等六尘，见到六根六尘皆是识心变现的结果。心有地球、日月星辰、草木丛林的信息结构，就在“真心镜”上展现其相应的相状（色相）。

修道之人应知一切外境相和内心相皆是镜中像、水中月。知是无量无边真心镜上之镜像，就知心所显像皆是业妄之心。见到山河大地、日月星辰远近皆是心镜之相，一切相在变化，但真心不变，镜不变，影在变，在真心镜中变（如日、月、丛林等）。一个妄心就循业现一个幻妄相，个个妄心现出连续相，迷惑众生。心无妄业，则无色相等六尘显现，生灭变化的六尘境界乃是识心刹那不停之自心现量也。只此妄心作怪，非境非色，是心识动。明悟生灭的心现出生灭的境，观镜不观影像，契入真如，岂不直捷乎？！

世人不知，见闻觉知皆是业妄结构（信息结构）转现的实相本体之显露也。一物一结构，每一结构均为无明妄心二相识别所造之信息转化而成，“只有息妄念，佛自现前”。

◎ “前尘影事”，见六尘皆如镜影。观尘如镜影，日久功深，则不被尘迷，不认尘为真了。要功夫做到镜影一如，影不离镜，镜即是影（空即是色），影即是镜（色即是空）。认尘为实有，乃是认贼做子，丧失元常妙心！

◎ 看幻相背后的性体，不被幻化色相所迷惑，不认妄相，用功于此，功夫见矣。

8、见相离相、转境不著的修法

◎ 小人没有大人稳重，何也？小人者，心随境转。易转者，

患在心不定，不稳重是不定的表现。其实质的差异亦在“定”力上，是“定”力导致的各种结果，而“定”由各种众生心（见思烦恼）干扰而失之；众生心皆由二相的“贪取”而形成（心本无生因境有），“贪取”由迷惑不解本为一相而产生，故“定”是因无慧而失明悟本为一相是慧中之定，但慧由“定”生，由“定”资慧，水清则月现，无定便无慧。故可知定慧相辅相成，定慧等持，定慧互资，皆可从教育熏化而成。定慧者，大人也，丈夫也；轻浮无明者，小人也，非丈夫也！

◎ 明悟性相关系，才是真修时节，明白六根门前六尘相，不被相转，著相习气，分分明明地去转，识转成智，心明眼亮，一真一切真，万法无滞，六尘不恶，还同正觉！故转正觉是无上妙法门！

◎ 心念自主问题，如何自主？不被境转也！如何不被境转？见境见性也！

◎ 转物要从见相见实相入手，方便领悟时，可将实相就从相中衬托出现，虚空是最大的色边际相，亦是自性最大最近的衬托处，从眼根入实相比较难，因为太熟悉了。

◎ 五见（身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见）除后真见显，真见者见实相也，悟后除垢，即见惑断后断思惑，见思惑断了生死了。欲了生死，时时断见思二惑，用首楞严法，不历僧祇获法身。对境不生心，见境不著境，不产生贪瞋（爱憎）取舍之心，则生灭心除、生死无著。明心见性，是明唯实存一真心，其它皆是循业所现的妄相，都是自性哈哈镜像，自心自性本无生灭，首楞严大定自定，只是不知，常被妄境虚幻不实的生灭之相迷惑，透不过去，遮蔽本性。见相离相，见有观空，不为假相所迷，不为事境所牵，心里明白眼见耳闻皆自心现量，唯识变现之空华镜像，观透皆在大圆心镜上的浮尘幻化相，随心业当处出生、随处灭尽，唯有妙觉明体朗朗不动，常住妙明，不动周圆。明此理，不被生死、来去、生灭之幻妄称相所迷乱，就是明心见性。于事相落实，理事圆融，则大开圆觉。

◎ “如空无障时，烟尘不能染，沙门法如是，本净无变异，

如月在空中，其明无翳碍。”

◎ 念佛要有定力，能在各种境界中作得主，能转物，这才是真的念。现在没有把握，临终就更难了。

◎ 法身无相，“若见诸相非相，则见如来”。要知无相，须明“凡所有相，皆是虚妄”，无不是自心循业所现耳！只透悟此理，定能见相离相，见相见性，见性知法身无相！

◎ 不用求真，唯须息见，独论转心。真修端在离念。见地真，则见物能转，能转物谓知物，即八识相分依见分而立，本是一精明之识体所现，本为自心之业现，因妄心不了本是一相同体，故认外非己心而成妄见，故攀缘外境，六根外驰。回归时只须认物为自心现量，不执取攀缘，打成一片，即断生死。

◎ 身口意业，恶习结果，百千报应……无令是诸众业迷惑众生……

◎ 打雷吹风生气，为什么？有业力故！著境太过，如何对治？

◎ 上根从第八识总体入手，余根性从六识入手，通过七识往八识输送“烙印”。

◎ 不随“循业发现”而喜惧，十方诸佛现前不喜，地狱顿现不惧，知诸法空相故。处喜惧境应知，三界唯心，万法唯识，识变则现喜、惧之境。唯契实相一念顷，喜、惧境俱无矣。

◎ 六根虽有见闻觉知，但知是幻境心识的现像，不执外境为实法，心常自在，不被物牵，心不染著。“能善分别诸法相，于第一义而不动。”“见一切人时，不见人之是非善恶过患，即是自性不动。”见一切境界（六尘），不产生极性心识者，自无烦恼，即是菩提。“外于一切善恶境界，心念不起名为坐。内见自性不动，名为禅。善知识，何名禅定？外离相为禅，内不乱为定。”心不外驰，明悟诸根如幻，境界如梦，觉知诸法本自寂静，不生不灭，就是内见自性。见相知是目翳、心业之现量，不著不执，就是见相离相！

9、本无一切相、只唯此一心的修法

◎ 本无一切相，唯存此一心。一心存何处？一切相即是。

◎ 本无一切相，了了分明的妙心，现只在自身内囚禁，打破

频伽瓶，遍法界就如在己身一样洞彻明了时，就恢复本来了！本来觉知性是遍满的，因极性分割而成大海中的水泡，破水泡即大海！长期以“本无一切相，只唯此一心”来薰修，功到，牢网冲破，便周遍法界了！

◎ 如何是“水泡”外解脱法，不观茧内诸法无常、无我，而是跳在“水泡”外看“水泡”，其内万法本无，本不生，泡内之法，乃根尘识妄幻相也，犹梦中见相见法，醒后全无，本不有，“梦里明明有六趣，觉后空空无大千”。（大乘空法解脱）

◎ 众生无知，皆被茧内诸相诸法所迷惑，故用小乘法易入。上利之根以空法解脱，上上根器，直契当下，“水泡”内外皆是自心现量，唯此一心，展目皆是如来地，尽露法王身！

◎ 因吾人贪恋四大之身。将心囚禁在身，不能周遍，假若无身，心自周遍。老子曰：“吾之大患者为吾有身，及其无身，吾有何患。”患在身这个水泡、频伽瓶不破，尽出识念，极化一相成二相分割，故一念不生全体现，就因有念有心。“心本无生因境有”，境因执著自身有，不执心身，何者为境？可见无身无境（当然无境亦无身）。修法要破身见，这是首当其冲要破掉的。有身心在，“我见”的信息结构就制约死了，故破妄心幻身、除我执，落实在去私心、贪心成为当务之急。及至成佛，还是此事。故曰：“见身无实是佛见，了心如幻是佛了，了得身心本性空，斯人与佛何殊别。”“佛不见身（一相）知是佛，若实有知（心、境二相）别无佛。”“即此身心是幻生”，但幻化的“水泡”、“鸟笼”只要一形成，根尘相对，就迷惑不解，必作业造罪。如：打坐腿疼，这时我就来了，身见不了，在水泡里作文章，全生出幻妄来。修行中尽是对治幻化心身的工作，若无心身的水泡，何有频伽瓶的内外。空本无分，体无内外。虽“身如聚沫心如风”，幻出要破必待时。只要“S”线不动，心识不极化，当下妄心不羁绊！故一切修法又落实在住心一处，息妄止念上。死息硬止，就会止动弥动，故又出一系列修持操作来，如无住、无修、自心现量、以妄驱妄、都摄六根、反闻自性等等。

◎ 一相中现水泡，破了水泡本一相，吾人执著水泡不能入，

故将成为有限无边的幻化感觉，实则，本是心识分别感到二相炽然。破时，先自心现量法，但现量是业相，进一步知色不异空，五蕴即空，空即五蕴，相量皆空，入非极性！

◎ “因不了究竟一相，故说心有无明。”一切法不作“二”观，清净法眼即现。于诸法不取舍，就是不攀缘。不取无外，不舍无内，不取不舍，则无内外，无内外则当下见性。问题在于执著有我有法，认有限不认无边，故不能通达解脱。不执著，不取舍，就是空，空则通！故六祖曰：“内外不住，来去自由，能除执心，通达无碍！”

10、“自心现量”和“坏心识”并用的修法

◎ 自心所现之量皆是心识所起，先明白自心现量，就不迷惑。不迷惑相的存在，目下不造业，不生识念妄想，再以“坏心识”除去根本之因，则断妄想及妄相之根源。觉自心现量是见相见性，坏心识则顿入圣智现量。实则是一非二，因见性即是圣智现量，故可入手权用耳！

◎ 六门紧闭藏如龟，转正觉自在无所转，自无心识分别之害也！一切是为断心识分别之生死也！禅是灭识防识之操作，诵是一心不乱之对治，惟智慧能泯二相为一相，一相则无分别摄取之必要，故自在无为时，不必“闭”、“藏”、“转”。缘此，一切俗事戏论，有增于心识活动的杂务，应彻底息止！否则，“放逸常生死”，“放逸是死径”。

◎ 观一相时，则成二相，如不肯自断其首，极性缠绕，唯坏心识，棒喝！

◎ 观想苍穹与大地河山及“我”自身的一切业相都是见与见缘本无所有，无不是菩提妙净明体。从妙净明体看，苍穹大地及自身皆是自心现量，此量本无，知不生不灭，常自寂灭相，因业而现，你自有业而见，无业者不见此业相。常以此观，自然内外一体、主客泯灭、心识息休！

◎ 不坏心识，总觉心在身内，“一迷为心，决定惑为色身之内，不知色身，外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物”。心识一坏，心无内外之局限，心现本来周遍之属性，吾人心识作怪，我执障碍，不了法界一相，无明迷惑不了，故以“枯朽大德在哪里”来入一相，

巧妙契入。

◎ “三道境”，先将自身成镜像（枯朽也），自然入自心现量；心周遍后，虚空与色相皆是妙明真心所现之物，“色即是空，空即是色”则禅。

◎ 根尘相皆是自心的现量，所见是见自心。见到自心相就是见自心，故睁眼不敢攀缘分别尘境，只是观自心而已。见了自心就要改变自心所现的相，处理成一相，非二相，才是正观！

◎ 不识自心现妄想，故妄想生，若识则灭。（识而转物，则灭妄想而入如来）

◎ 以自心现量度脱众生，分别演说外性无性（诸法空相，无自性，当体皆空），悉令远离有无等见（不受六识极性观念的束缚）。

◎ 心是境，境是心，只要无妄心，一切寂静。但吾人妄心刹那不停，故境相续不断，业报层出不穷。修习若能一念不生，妄心顿息，则自无轮转之因，犹电影胶片“无烙印”，自无一切影像展放，则清净本然，全体显露。可惜吾人怎能“自断其命”？心识难断，慧命不显，识命不断，故百千法门为此而设，万类经律为此而出。时时悟解，若无心识，依正何待？能所何有？能时时体悟，人我是非、宇宙万物无一不是吾人心识活动的展现，亦要时时设问，若无心识活动，何谓贪瞋痴慢疑？正可谓达摩祖师言：“心如墙壁，方可入道。”墙壁者，无心识之喻也！

11、外离相不著、内念起不随的修法

◎ “离境无生灭，如水常流通”；“著境生灭起，如水有波浪”。“前念著境即烦恼，后念离境即菩提”。只要“离境”，不著境就是解脱之法，也就是“用大智慧打破五蕴烦恼尘劳”，“不离自性”就是大智慧，“用自真如自性，以智慧观照，于一切法，不取不舍，即是见性成佛道”。能否八风不动天边月？！

◎ 空不空？空了没有？就在著不著相，知道幻化相，不认假为真，就不被境转，才可断烦恼，了生死！识性相，空者不著也，空法空掉相，离相。①知相妄性真。②不著相。③见相见性。④从六根透出全性而见妄相法。

◎ 说相妄是为显真，重心要落实在此世界中，人透过假识取真，从六根门头见真性，不被相所迷，全妄皆真，全性成相，只要不著相，就能解脱。佛言：“汝但不随分别世间、业果、众生三种相续，三缘断故，三因不生，则汝心中演若达多狂心自歇，歇即菩提。”

◎ 心中一念知道相为虚妄，则为大明咒、大神咒。见相心怕、心忧就是著相，著相有挂碍有恐怖，不著远离颠倒梦想。

◎ 从耳根反闻自性，或诵楞严咒，或直观生灭杂念入手。

内观妄念起与灭处，为参禅静功；外见相离相，知是自心现量，循业真如成转、现之现象。内外观中都基于自性本体原自空寂清静，常住妙明。只因无始劫来自心取自心，趣外奔逸，妄认生灭现象，覆盖自性而已！

◎ 六根对境就起观照之念，熟了就自在。见相离相是从六根对境言，见有观空是从妄念内起言。

◎ 参禅是让思绪静下来，观察其心的活动，如水静时，杂质下沉。参禅时放下一切妄心，“应无所住”而观真心，有求皆妄，无得乃真。参禅开启涅槃妙心就成佛，迷了这个“妙心”就是众生。

◎ 不被外境转，还要不被内境（妄念）转，念起不随，知念即觉，契入“前念不生”者是。

◎ 不要刻意追求好相，以免着魔。

◎ 古人云：“不是息心除妄想，只缘无事可商量。”自性本空，本来清静，只要不被内外相所转，心即不乱，故用不着息心除妄，只要不受外缘所转，不见相迷惑，其心自定。“外离相为禅，内不乱为定。”“本性自定，只为见境思境即乱，若见诸境心不乱者，是真空也。”“但见一切时，不见人之是非善恶过患，即是自性不动。”

◎ 一者修习，除其助因。二者真修，剖其正性。三者增进，违其现业。违其现业者转正觉也！“于外六尘不多流逸，因不流逸，旋元自归，尘既不缘，根无所偶，反流全一……六用不行……”正性者，“当观淫欲（业相）犹如毒蛇，如见怨贼，先持声闻，四弃八弃，执身不动，后行菩萨清净律仪，执心不起，禁戒成就……。”

◎ 离一切相，则名诸佛。六根觑透一切相时，唯存清净妙觉

圆融！

◎ 我自性本元清淨，只是空掉分别妄想的执著心，粘著不舍的中毒癮。如认为山河大地为客体，坚固的内外分别心（能所、见相等），要把这些空掉，并不是要空掉智慧的思维——于第一义不动的善分别。

◎ 要真真切切感悟体证“心本无生因境有”，“不见可欲，使民心不乱”，直至逍遥自在。

12、本来如是、本自具足，“神珠非从外得”；“道不属修，修成还坏”；“河沙妙用，不出法界” 禅在当下的修法

◎ 有修有证仍是生灭法，一则石头压草，二则入苦空无常。唯无修无证，无生无灭，不异即是。菩提自性本来如是，但用此心，直了成佛。“菩提心生，生灭心灭，此但生灭，灭生俱尽，无功用道。若有自然，如是则明，自然心生，生灭心灭，此亦生灭。无生灭者，名为自然。犹如世间诸相和合成一体者，名和合性；非和合者，称本然性。本然非然，和合非合，合然俱离，离合俱非，此句方名无戏论法。”“无修无证难！”

◎ 马祖曰：“道不属修，修成还坏。”“自性本来具足，但于善恶事上不滞（不执著），唤作修道人。取善取恶，观定入定，即属造作（本来大定，无取舍、无动念即现）。更若向外驰求，转疏转远。”“一念妄想，即是三界生死根本；但无一念，即除生死根本，即得法王无上珍宝。又云：道不用修，但莫污染（二相心即是污染）。”以不动念而自现本来之法，本来无修而修。“若欲直会其道，平常心是道（一相心）。”一相遍满，不动周圆，故“河沙妙用，不出法界（‘道即是法界’），”“行住坐卧，应时接物，尽是道。”“一切法皆是心法，一切名皆是心名，万法皆从心生，心是万法之根本。”蜜缸里的蜜娃娃，动静皆是蜜。“一切众生，从无量劫来，不出法性三昧，常在法性三昧中，着衣吃饭言谈祇对，六根动用，一切施为，尽是法性，不解返源，随名逐相，迷情妄起，造种种业。”“若是上上根众生，忽遇善知识指示，言下顿悟，更不历于阶级地位，顿悟本性。”（引文均为马祖道一）

◎ 什么是无修而修？因“菩提自性，本来清静，但用此心，直了成佛”，本性自成，不借功用，何劳“肯綮修证”？“珠不曾失”，“神珠非从外得”。一切修皆在意识中，不修之修，直下便是菩提自性，本自具足，本来如是，只是妄动不止，水不现影，非水不现，现而不真，哈哈镜之影像是也，歪曲本来。狂心一歇，歇则菩提，直下展目皆是如来地，无不现成，就在你识与不识“此竹长，那竹短”。为什么不识？只因不识！便被根尘识所迷，被物境所转，故不识！若能当下觑透，始知“鼻孔是向下的”。

“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”骑驴觅驴，病在不识之觅，觅则狂乱，不觅水澄自现影。当水澄影现时，三道境（妄心、幻身、化境）皆是镜像，昼夜皆梦，皆循业所现之相（一合相），皆假皆真，皆真皆假，无假无真，无真无假，山自山，水自水，透则智，不透则识。

“识自心源，达佛深理，悟无为法，内无所得，外无所求，心不系道，亦不结业，无念无作，非修非证，不历诸位而自崇最，名之为道。”“饭千亿三世诸佛，不如饭一无念无修无证之者。”“吾法念无念念，行无行行，言无言言，修无修修，会者近尔，迷者远乎。言语道断，非物所拘，差之毫厘，失之须臾。”心源本无念无修无证，能“识自心源”，直下无念、无行、无言、无修，才是心源之真念、真行、真修。此理透悟者，即契大道，展目皆是菩提（会者近尔）；不透悟者骑驴觅驴，被物所拘，极性思维缠缚，驴推磨穷劫不尽！难与不难，在毫厘间，翻掌即是，能翻过吗？

◎ 维摩诘谓优波离：“彼自无罪，勿增其过，当直尔除灭，勿扰其心。”

◎ 见分：前五识加六识加七识

相分：山河大地加根身。三道境总括为阿赖耶识。

见分和相分合为八识（藏识），见山河大地和身根即是见藏识的相分，前七识为见分。每天直接就见阿赖耶（八识），主客内外就是自性本体的业相展现，何处觅自性？展目皆是如来地！见分不取相分，知见相二分皆是究竟一相本体。认物为己，非外境即可。

◎ “其出弥远，其知弥少。”现量当前，涉远之人不识当下即是！“知色即是菩提，是名行菩提；知色菩提然，等入于如相。……愚于阴界入，而欲求菩提，阴界入即是，离是无菩提。”（《思益梵天所问经》）当下是禅，禅在当下。

◎ “大道泛兮，其可左右”，无处不是道，何处不是禅！

◎ “若人欲识真空理，身内真如还遍外，
情与无情共一体，处处皆同真法界。”

13、明悟五蕴邪受是苦、入三昧正受正乐的修法

◎ 保持回归自然之清净，舍弃极化之心身的感受，凡夫之受是邪受，正受是清净本然。极化的淫等一切受，皆非正受！“以三业净行，贸易著诸有，如以净好酥，贸彼臭恶水（诸受）。”“乐者必受苦！”

◎ “得三昧正乐（指须陀洹断三结后）故，是故彼（初果人）断爱（断爱乐女人），非趣涅槃贪断。”（初断贪色心，后断见法心。）

◎ “令诸众生落爱见坑，失菩提路，先断心淫。……必使淫机，身心俱断，于佛菩提斯可希冀！”（《楞严经》）

◎ 欲乐是攀缘内妄境（受想行识），一念当下知道此心现在在于什么时，心住真心觉性中，是一相。只要追求欲乐，此时不知自己的妙心起用成“欲乐”，是妄心的“受境”攀缘不已，故二相炽然。况且，乐必生苦，有乐受的烙印，必相对出“苦”来！

14、超越见相、主客、能所之极性对待，放舍我法二执之分别著念，当下歇息全体现的修法

◎ “是诸法汝等莫念二相，莫念不二相，何以故？是法性皆空。是性空法，不应用二相念，不应用不二相念。”

◎ 我们有“三道境”，“见与见缘，并所想相，如虚空华，本无所有”。吾人“菩提妙净明体”本无一物，因吾人有业结，转成了主客的业相。妙净明体无极性，什么都不存，哪有是与非、主与客？一切极性全无！念一声佛号，观入妙净明体的非极性态，就无内外主客，久而久之，则识心息，一相现！

◎ 了却知解自哄瞞，心地不彻枉徒然。

极性思维生怪圈， 编织假相陷本然。
 当下体悟自心事， 冷暖不在言语间。
 死却思维舌头路， 无门入处全体现。

◎ 六祖曰：“无念者，于念无念。”无念是以生心而言，凡生心皆是极性识念。“于念无念”者，是不落极性观念，不生二相攀缘之念。吾人凡起念，无不是对待之念，男女、来去、上下、是非、好坏等。于念者，真如起用也；无念者，无极性对待之念也！故无念者，“于自念上，常离诸境，不于境上生心”。因为“于念无念”，当然于境不生分别之心，更不执著分别之念，“于诸境上，心不染，曰无念”。一旦执著对境的分别，必导致二相之取舍，于是爱憎、是非、人我、主客、内外等尘劳妄想蜂起，陷入邪知邪见中难以脱出。所以，“无者无二相，无诸尘劳之心；念者念真如本性。真如即是念之体，念即是真如之用。”只要于真如第一义时时在心，起念分别则成妙用，就叫善分别。真如者，非极性的一相也！无念者是不二的非极性真如之属性也！事相操作上，只要六根对六尘不染不著，“真性常自在”，真如就现在眼前。只要对境不起分别，一切现成，悟！

◎ 有佛（著相）无佛（著空）处急走过，空诸内外诸相，不被内外相所扰动，现成本体自显露！

◎ “死而不亡者寿”是禅，死妄想分别，显“不亡”之永寿。

15、依“三法印”自在解脱的修法

◎ “诸行无常（看破也）”，认识此是解脱之第一步；“诸法无我”，是解脱之第二步，看破也！真识一切生灭变化、无常不住，我之心身亦在无常中行。一切无常，质子、原子、分子皆生长成亡，亦无常。无常中怎么有“我”呢？我者识心执著之假相也。一切变化中找不变的我，能有吗？！诸法既无我，人我、法我俱是幻相幻识也。那么，世界真实存在的就只能是“涅槃寂静”了。这可称为茧内突破，观察现相的解脱法。“无常想者，能建立无我想，圣弟子住无我想，心离我慢，顺得涅槃。”（小乘解脱法）

◎ 一切外尘在不动的虚空中运动，知自性不动（“涅槃寂静”），六尘变动不息（“诸行无常”）。我们心身都是变动不居的妄心和幻身，

如客人；但自性常住不动，如主人。舍客认主就得小乘果。如果认得客尘亦是自性的影像，唯此一心，皆是自心现量。变动不居的客尘亦是如来藏之妙真如性，生而不生，循业现境，不来不去，皆是妙真如性的妙用，就得大乘果。小乘果了脱分段生死，大乘果了脱变易生死。

16、不回忆、不展望、把握当下，“三心”不可得的修法

◎ 对治烦恼，净化心灵之法：“慎莫念过去，亦勿愿未来；过去事已灭，未来复未至；现在所有法，彼亦当为思，念无有坚强，慧者觉如是。”过去不回忆，未来不展望，现在念头刹那变不留恋，故智者时时保持当下念念心之清净也！知一切如梦如幻，梦幻无常无我，何以坚执造业枉受报呢？！心本无生因境有，看境如梦如幻时，境不生心，无住无烦恼！

◎ “若诸法中皆不作念，念业已离，亦不追忆，此是正念。”

17、断“三惑”先后说

◎ 见思惑导致分段生死，障深烦重；尘沙惑、无明惑导致变易生死，微细难除。先有无明惑，再尘沙惑，后见思惑。先生者后除，后生者先除，故先除见惑、思惑，再除尘沙、无明惑。烦恼障不除，所知障谈不上！破修法证道之法执（破所知障），故有“念佛一句，漱口三天”之说！

◎ 见思惑如空中尘，变动不居，真心如虚空不动，取不动之真心，不被客尘转，就可断见思二惑！

18、悟镜像一如（不异、即是）的修法

◎ 镜像不二，心镜之相三维难识，“三道境”皆是大圆镜之影像。见相直下见性，见影即是见镜，镜不异影，影不异镜，影即是镜，镜即是影。镜影不分是真心，分别影相即入妄。

◎ 问：“猢猻子捉不住，愿垂开示？”

答：“用捉他作什么，如风吹水，自然成纹。”“知幻即离”，不著则已矣！不必去捉，拿棍子叫狗，愈叫愈远！知镜、像“不异”、“即是”即可！

◎ 镜空能现像，现像显镜空，不空不能显现一切。虚空是妄

相中的空相，因其空，故万物现空中。因万物空中现，才显是虚是空。同理，因自性本真空，才现万法万相，随缘变现，具足一切，能生万法；反过来，正因为是能生万法，才显自性寂静空灵，妙明常住。空能现，现显空，性即相，相即性也！

19、于妄不息、妄亦是真的修法

◎ “妄想元来本自真，除时又起一重尘。”故《圆觉经》云：“居一切时不起妄念，于诸妄心亦不息灭。”知妄想时不必息妄，息妄亦是妄想，扬汤止沸，止响扬声，弄巧成拙！“欲除烦恼重增病，趋向真如亦是邪。”扫尘尘亦在，除妄妄上妄。知幻即离，“住妄境界不加了知，于无了知，不辨真实”。

◎ “居一切时不起妄念”，住心一处也，自不随生灭变化而轮回。“于诸妄心亦不息灭”，息灭法还是妄心，故不息灭是息灭之妙法。“住妄想境不加了知”，若要了知妄上加妄，犹狂风止巨浪。“于无了知，不辨真实”，极性对待法，皆梦幻泡影，水中捞月，辨真实徒劳！

◎ 妄念究其根本亦是真心之用，悟其性皆为妙觉明体的妙真如性时，妄亦成真，属寂而常照，照而常寂。同样念佛，知一切相、念皆实相，念念是实相弥陀时，无有念佛之妄念也！

◎ 佛的青莲眼不向外驰，起念非妄念，而是妙用。

◎ 真心妄心是一个心，觉则真心，迷则妄心，真妄不二。真心现一真法界，净心现净土，妄染心现六道，十法界依正庄严，皆是循业发现，故法界不灭。欲灭心外相，只转心内念，天上月不现，水中自无形。

◎ 《大般涅槃经》曰：“世谛者即第一义谛。”禅宗曰：“当凡心而见佛心，观世谛而成真谛。”“色即是空，空即是色。”

20、顿悟、渐修务求真实功夫的修法

◎ 解悟后要证悟，再执著理论学说，就会循言思流转。转正觉可免根尘生识，直至“能善分别诸法相，于第一义而不动”。

◎ 砖瓦为什么不显像，对光有漏；镜子为什么能显像，对光无漏，无漏则发光现相，大圆镜无漏故影现一切。砖瓦体中，杂质气孔布满，故对光漏而不显；水晶球无气孔杂质，故透明显像。修

行有漏则不圆满，无漏才能具足！

◎ 念佛薰修（渐悟），基础稳当，故万修万人去。禅宗顿悟（顿修），知诸法空相，悟后打好空相基础，做到无生法忍，定力至见境不起才行，不然阴境现前，随业而去……

◎ 空喊理论，体悟不深，六根经历，反观感受，明明朗朗，就是你的！

◎ “不退智相，亦复如是，要行境界，不念不著，无起无作，具足不动，不生不灭，尔乃显现。”

一切在境界中显现才是真正的“智相”，口说不算！

◎ 学佛终日分别名相，执于言语，只是研究佛学，如贫人数他人家珍，于己毫无利益。永嘉曰：“名相分别不自休，入海算沙徒自困。”

◎ “拨转玄关（顿悟），出自己见解。”（圆悟禅师）

◎ 没有现成之法，要自己走出来，“法无定法”。

◎ 《楞严经》是把握自性存在的教科书，修行就是自己把握自性的操作，直趋彼岸之道。

21、制心一处的修法

◎ “制心一处，无事不办。”“诸善之中，独有一心，最为第一。”因一处、一心者，则无心识之波浪，自然不极化而归一相，一相者必往生。因念念念佛，以念佛一念代杂念，是为一心法门。吾人执此，即不虚浪此生！如懂般若至理，五蕴不异实相，实相不异五蕴，五蕴即是实相，实相即是五蕴。若此持名念佛，与禅无异，直为圆顿之法。故云：“不参念佛是谁，直尔纯一念去，亦有悟日。”

◎ “一行三昧者，于一切处，行住坐卧，常行一直心是也。”一行者不二心也，专精不杂也！吾人能时时刻刻专心不二，一切极性因果等消之无迹，必契首楞严大定。“一直心”者，乃是一心也！只要住念一处（一处者，无处也），念念不忘，念念不离你所住之心，便是直心。吾人无量劫的妄心习气，直心难到，比登月还难！树欲静而风不止！直心是自性的直接流露，犹如婴孩之心，无饰无掩，直现本来，时时显自性也！

◎ 《维摩诘经》曰：“摄心是道场，此是摄心法。”《佛遗教经》云：“五根者，心为其主，制之一处，无事不办。”以事摄心，心住一物一相；以理摄心，“系缘法界”。

◎ “菩萨一心向阿耨多罗三藐三菩提中远离余心，所作身口意业皆应阿耨多罗三藐三菩提。须菩提，是菩萨摩訶萨住是一心，能生菩提道。”（《摩訶般若经》）

◎ 意识住于一处，前五根虽有见闻感触，但如镜鉴物，“视而不见”、“食而不知其味”相似。

◎ “制心一处，无事不办。”心安一处，怎么安法？有八万四千法门：起心动念战胜自我、念佛、坐禅、读经、诵咒、理悟、扩展念头于无限等等。

22、依“无依”、“无所著”、“无依止”（无所得）的修法

◎ 万物依虚空而住，万法依无法而生，万动依不动而起，万像依一无所有的镜体而现，万识依般若智而别，一切为依无为而为。吾人起心动念，行住坐卧，言谈举止，只要知都依常住妙明之自性而现，时时体悟，久必证悟！（亦可知鞋底是棉花所做，知鞋底是棉花者智人也！）

◎ “世尊，云何不取色，乃至不取阿耨多罗三藐三菩提？”佛言：“若菩萨不念色乃至不念阿耨多罗三藐三菩提，是名不取色，乃至不取阿耨多罗三藐三菩提。”（不取者不念也，心不住色等一切法之念，即是不取。）……“若菩萨不念色乃至不念阿耨多罗三藐三菩提，是时善根增益，善根增益故，具足诸波罗蜜，诸波罗蜜具足得阿耨多罗三藐三菩提，何以故？不念色乃至不念阿耨多罗三藐三菩提时，便得阿耨多罗三藐三菩提。”……“以念故著欲界、色界、无色界，不念故无所著。如是须菩提，菩萨摩訶萨行般若波罗蜜，不应有所著。”……“何因缘故，色中不住乃至一切种智中不住？”佛言：“不著故不住。何以故？是菩萨不见有法可住。”

◎ “诸法无所有，不可取，若法无所有不可取，则无所得，若如是行，为行般若波罗蜜。若菩萨摩訶萨著无所有法，则远离般若波罗蜜，何以故？般若波罗蜜中无有著法故。”“般若波罗蜜，无

所生、无所灭，诸法常住故。”

◎ “菩萨能如是不得诸法故，诸佛念是菩萨摩訶萨（能达诸无得的境界，则接通诸佛）。”

23、戒定闻思增慧法（如幻闻薰闻修）

◎ 五辛发散，气臭不洁，远贤近魔鬼，食五辛助淫发瞋，心不宁定，难以修习，故先除之。心不翻浪，断淫杀盗则有前提，誓愿可发。试想淫杀盗妄心重，愿断之心不生，誓断之念不立，能誓愿断四重十恶，就能“严持清净戒律，”戒体坚固，则不被名利财色等尘境所转，“如是清净持禁戒人，心无贪淫，于外六尘，不多流逸。因不流逸，旋元自归，尘既不缘，根无所偶，反流全一，六用不行……从是渐修，随所发行，安立圣位，是则名为……修行渐次。”修行先从断欲去爱为始，能断欲爱贪瞋等凡夫心，是业力轻薄的瑞兆。不能断者，业结使然，积重难返，机缘不熟，善业未至，需加薰习资发。守戒不造新业，持咒消其宿习，明大乘之理，悟佛之心法，闻思增其智慧善根，以幻攻幻，以毒攻毒，戒律、经论长期薰修，自有云消雾散之时。一旦解悟功深，实修二转法门（转正觉、转心态），则自然而然，车到山前必有路！可见真修是二相转一相的理事功夫，根尘透过，极化不行，现业不造。从六根门头易行，亦可从唯此一心、性相不二直入，一切修法视根性宿业而定！

◎ 闻薰闻修者，本无此信息结构，强化建立也。如无不生灭的属性，但以知有不生灭体性，强化相契，就是修德符道，原无今始有，始有契本有，本有修而实无修，故称如幻闻薰闻修，或称弄假成真，或曰借假修真。天空本晴朗，乌云密布，需风吹散，才见晴空朗日。

24、观破二相、入一相的修法

◎ 能见能闻的是自性，见闻不起分别之念就不粘著，无住也心生。心生是指无住的真心之用，不执妄心，则生灭之念不起，了心之极性，三业不印心田。

◎ 大圆镜周遍，阴影却不周遍，弃影入镜，自然周遍。因影看影有界相，成二相极化，弃影入镜，转识成智！

◎ “除去无明，不行二行，如是则便不起烦恼。”

◎ “天子，一切法空，解于空故，名得菩提。”

◎ “若无心所缘，即无所见。”

◎ 时时契入一相，淫心是二相的“水泡”坚固，故戒之！

◎ 时空无量的推理思维，正是二相趋一相的接近，但因不了法界一相的道理，始终认识不了真理！本无时空，时空是一念无明的极化造成虚幻心识的缠绕，有了极性差异，两极互交互感“织妄想成，身中贸迁，世界相涉”。

◎ 时时忆想（实为观照）自己是无量无边的一相，一无所得，无外境可“得”，只有一相，无所住处，无所取，因“无所取”即“无所说”。

25、体、相、用一如的修法

◎ 熟习大乘第一义谛者，妙净明体，唯有妙明真心常住，余皆是自心所现业相。能自在入妙净明体，自在到无入所入，时时不离妙明净体，见一切业相，则不迷惑，达到转物自在。“若能转物，即是如来。”念诵一切经咒，皆是妙净明体之相用，了识皆是本体心地之信息结构，全然不废事相，皆无一不是弥陀，无一不是法身，无一不是本体，真所谓直指妙心，时时在禅！

◎ 念阿弥陀佛就是念妙净明体，以此来破“三道境”的执著。同样，咒是心咒，唯此一心之心咒，能破“三道境”的信息结构也！咒亦是妙净明体的相用！

◎ 一下子要抛开自己业相的“三道境”，不被自己的“水泡”所迷惑，直指无业相的妙净明体。

◎ “万法不离自性”，可见万法是幻，幻如空华，“知是空华，即无轮转”。于一切相、一切杂念知是自性的幻化空华，是自性所起之法，见法见性，当下即是或不异。我们日常一切不离自性，故一切时一切处无非是相用，从相用就可入体。

26、忏悔（法忏、相忏、无生忏）的修法

◎ 如何发露无始业，就看今生业报身心的习气，今生所承受的心身业障即是往世的造罪所成，故忏悔之！

◎ 业障碍慧→三忏（法忏、相忏、无生忏）悔除障→不二过真忏悔→改过自然是修行→从心行，从念修，直指人心最捷径→真诚忏悔改习气，三聚净戒正对治→二六时中植正念→心不染，功夫见，见相虚妄方放下，甘贫乐道清净现。

◎ “无生忏（实相忏）”：端坐摄心，不思善，不思恶，惟观罪性从何而生。谓自性之因生耶？他性之缘生耶？抑自他之共性生耶？或非自因、非他缘之无性生耶？四句推穷，了不可得，则罪亦不可得。

“罪从心起将心忏， 心若灭时罪亦亡，
心灭罪亡两俱空， 是则名为真忏悔。”

“重罪如霜露， 慧日能消除。
若欲忏悔者， 端坐念实相。”

“知过能改，善莫大焉”，能改是真忏。

27、一念不生（都摄六根）全体现的修法

◎ “都摄六根，净念相继”，六根本寂，见闻觉知，本乎一精明，直入六用共同之本，则见性、闻性、觉性等皆是同一不生灭的实相本体之起用。故摄念观心，就是直入真心的寂照状态。功夫加益，直至一无所得境地，则大报佛等四重恩。本来一无所有，无所得，一切修法皆入此本具，能到此境界，就恢复本有了。最简单的方法是一念不生全体现的顿入，但说易入难，故又摄念观心，渐入。

◎ “须向一念未生，一意未启之先，彻见诸佛根源。”

◎ “单提一念人难信， 直至离念始不疑。
欲证离念真境界， 唯专一念乃发机。”

◎ “话头即是念头，念之前就是心。直言之，一念未生以前就是话头。”一念从何处生，何处起？

◎ 雍正曰：“言思绝处非虚说，道理昭然。”“欲了生死，且莫用心，切莫断妄，切莫求真。”“何名真常？遍界不藏，头头吐露，法法令彰。”“一心若死，万心皆真，尘尘刹刹，的的亲亲。”“见若能息，觐体全现。……不辨是非，憎爱自幻。”

28、因缘生法，缘无性、法无生，直契一无所有（直指涅槃妙心）的修法

◎ 钢琴不弹时，众缘未聚时，是什么？从此入手，直契无声无缘之处！

◎ “是故空中无色声香味触法”，故心不住色声香味触法，见尘不染，自然清净！

是故空中无一法一物，无智亦无得，以无所得故，时时契此，便是守光明金刚宝戒。

◎ “观一切法，如幻梦生，自他及俱皆不生故。见外物无有故，见诸识不起故，及众缘无积故，分别因缘起三界故。如是观时，若内若外，一切诸法，皆不可得。知无实体，远离生见，证如幻性，即时逮得无生法忍。”（《楞伽经》）“了一切法悉从缘生，于缘生法中，无有少法而实积聚。何以故？以彼诸缘，皆不实故，是中云何有法可生。若法缘生，即是无生，是故一切法，皆悉无生。菩萨若能如实了知，一切法无生，即得成就诸菩萨道。”（《佛说如幻三摩地经》）“了知一切诸法如空中响，即是出世间法也。”（《不思议佛境界经》）“但有心分别计较自心现量者，悉皆是梦。”

◎ 当下就是，无不是妙明真心（涅槃妙心），见什么不生分别，直入妙心，直归根契源，截断妄流于自然，不借它法。但学人需经善知识指月，纯熟时，直入此门。如来经教铺路，禅门心法入室，唯是“涅槃妙心”，别无它有，有即“这个”！

◎ 静时以念佛参观为修，念佛观想西方依正，以《观经》修，以持名修；动时以《楞严经》总持妙湛反观反闻。反闻者注念于实相也，真如实观也。闻自性者，识自性也。知自性大觉，含藏一切，“寂照含虚空”，“空生大觉中”，“却来观世间，犹如梦中事，摩登伽在梦，谁能留汝形（见境不起，如观空华），顶礼如来藏，无漏不思议……方便易成就”。直契如来藏，知一切浮尘诸幻化相，共二十五有，本自无性，皆妙明真心中所现之物。

◎ 不思恶善，前念断，而以后念未生时的了了明知感悟！

◎ “若觉了空性，即是菩提。”

◎ 一切世界来自所“观”而造的，因真如不守自性，遇“观”就变。世界一合相来自“散观”，直指妙心观，则入实相！

◎ 客尘二字要深悟，一切外境之相，包括虚空相，皆是客尘，其性是变动不居，唯此真心（如来藏）不动，是主不是客，直契此不动的主人，即得永恒。故古人讲，不念佛，不参禅，不需其它。真入“主人”中，成为主人。最大的客尘是自己！

◎ “曼殊师利，上座须浮帝（须菩提）知如是法（无分别法）故，不来礼如来足。何以故？彼尚不见自身，何况当来见如来，无有是处。”

◎ 财色名利习气重， 致使心态不平衡。
无始劫来妄织网， 流浪生死难出尘。
你是谁兮孰作主， 业力牵引自动行。
战胜自我念念明， 逍遥自在无苦衷。

29、时时觉知此心、念念直指见性的禅修法

◎ 时时知其心在干什么，可近三昧！

◎ 见闻觉知时，记自己是“佛”，自然观照不忘。也不要刻意求，因见闻觉知随时现，只要知道“此时我在干什么”，觉照必不忘记！

◎ 了了明知，无一杂念者是！杂念来了就不知道，不能了了明知此时此刻在干什么？行住坐卧时，要明知是自性在作用、运作，始终不离自己是“佛”的禅悟！

◎ 念念不觉知，念念在二相分别，必然要造新业。“守本真心”，“时时见性，万法无滞”。修到起念觉知了了，只是守势；能自在应对，随处不染，展目皆我，才可在生死时做主。

◎ 一切极性的观念（善恶、大小、长短等）都是自心中所起，可见自心中具足一切，可烦恼可菩提。观念是一念一念的生起，所以必须念念自净其心，这是修行中的一座大山，非爬不可！不可在山下观看，而是低头直向上攀，不经旬日，自然自然，专修一段必可突破。念念转正觉，这将是后世末法炽盛时的修行人的必经之路。吾人之后，法弱欲更盛，道场亦不胜其恶业的坚固，更须自心自度。

◎ “行亦禅，坐亦禅，语默动静体安然。”行住坐卧、言谈举止都能知觉“我现在在干什么”，必与禅不远！吾人只要知道此时此刻“我在干什么”，知心所在，便是道场。问题是凡夫攀缘、无记，永不知永不问“我在干什么”，失却观照，或道场中、人众中观照，可回家无人时就忘却了，尤其在梦中更无踪影，说明观照非深入也！

◎ “我在干什么？”此时此刻我在干什么，我现在在……（念佛、参禅……）

◎ ① 你在干什么？

◎ ② 谁在“干这个”？

◎ “观灵觉，即菩提（时时见性）。”（《四十二章经》）

◎ 时时契自性，念念见性，一切尘境成幻化感受，所以只见自己过，不见他人错！六祖《无相诵》是在相不见相。

◎ （《道德经》三十七章）老子的转正觉：“道常无为而无不为，侯王（心）若能守（转正觉）之，万物将自化（不被物转，一切烦恼痛苦消散）。化而欲作（尘念起，六根攀六尘时），吾将镇之以无名之朴（契入本体素朴的清净本然，不动周圆之属性）。无名之朴，夫亦将不欲（正觉无欲），不欲以静（狂心一歇，菩提即现），天下（心，妄心）将自定。”

◎ 心里明白自己正在干什么就是觉知性，如：参“念”佛的是谁？“知幻即离”亦是一个道理。

◎ 要了了分明此刻在干什么？就是觉性，提起觉性，妄幻即灭，觉性一驰，妄念袭来，再提直到无妄心才可（功夫也）！

30、从外向内“坏心识”破除无明的修法

◎ 宇宙万物从远及近的消除去，先除境，再除身，后破心识。心识未破时，一无所有的暗境即无明障。破此障，光明自照，无可照处！“三道境”自破。

◎ “若分别忆想，即是魔罗网，不动不分别，是则为法印。”欲遣邪魔之扰，当观诸法实相，此是根本法，无上咒。

31、“我无××多自在”的妙“咒”法门

◎ 当吾人转正觉时，妄念妄想妄心难对治时，就念“我无×

×多自在”，“软件”上输入此“咒”，今生未来皆受益！如：瞋心难奈时，即时念“我无瞋心多自在”，当下清凉，况输入“我无瞋心”的种子，未来必定灭除瞋心，余皆类此！

◎ 由多食而产生欲（淫），用不思善恶，“我无淫心多自在”转化变为正觉的力量，就是乌刍瑟摩。流转来自淫心，故转淫心彻底就可了生死。对治用观世音菩萨名号，不敢放逸，以免招致来生无量苦。

◎ 无烟瘾自在，还是想吸烟自在？没有淫心自在，还是淫欲火煎熬自在？

32、息念、忘见、无心法

◎ 本来寂净一相，只要无心识，无念，当下契入本来。本来让有相有念有住而波动极化，不能得见，故不需求真，只需息念即是！“但能无心，便是究竟。”（黄蘗语）“心自无心”，“将心无心，心却成有，默契而已，绝诸思议”。“但直下无心，本体自现”，“当下无心，便是本法”，“不动妄念，便证菩提，及证道时，祇证本心佛”，“一切诸法，唯是一心，然后为佛乘也”。“若欲无境，当忘其心，心忘即境空，境空即心灭。”“万法唯心，心亦不可得。”“即心是佛，无心是道。但无生心动念，……心本是佛。”“见闻如翳幻，知觉乃众生，祖师门中，只论息机忘见。”

◎ “恰恰用心时， 恰恰无心用，
无心恰恰用， 当用恰恰无。”

◎ 妄念来了，咄！一咄便消，切不可按压，知幻即离，只要一提身心世界皆如幻。提正念，正念者无念也，本性原无一物。千经万典，佛法唯明“一切唯心造（三界唯心），万法唯识。”

◎ 业力重时，易失念，失念不能知幻即离时，诵咒镇之。“化而欲作（起念妄动），吾将镇之以无名之朴”，杂念妄心时起，实相观照化之。不执声色，本具如来德相自显。

◎ “入于定时，无有地相，水火风相，亦无今世后世之相，于诸所有，见闻觉知，心之所行，于中无想，亦无‘无想’。”

◎ 若无心境的生灭变化，是什么现象？无业习法，自光自照，

感受自在解脱！

◎ 不思善，不思恶，了了分明，我本源自性清净。应无所住而生其心是也！

◎ “悉知心行无思虑，平等究竟心为心。”

33、“应无所住”的修法

◎ 让外境入眼根，不叫眼神落境上。

◎ “应无所住而生其心”，“应”则见闻觉知对应洽接之一切；“无住”是心境一如，无二无别；“生心”灵明妙心时时现前，寂息妄心之生灭。

◎ “应无所住，而生其心。”应无所住时，才开启真心实相。

◎ 六祖曰：“无住者，……于诸法上，念念不住。”“于世间善恶好丑，乃至冤之与亲，言语触刺欺争之时，并将为空，不思酬害，念念之中，不思前境。”对一切极性观念都不住，不住男不住女，不住好不住坏，不住佛不住魔。懂得“无住者，人之本性。”故有佛处不得住（不住善），无佛处急走过（不住恶），一切法不住，才是本来！

◎ “汝但不循动静合离，恬变通塞，生灭明暗，如是十二诸有为相……不由前尘，所起知见。”（《楞严经》）

◎ 动中入不动，正受是三昧，一切不受。

34、如梦如幻观，“知是空华，即无轮转”的空慧法

◎ 本体清净，本无一物，万象森罗皆是自心现，循业现。用契入法进入实相本体，涅槃妙心。怎么入？

妙明真心是无业清净之现量，一切色相皆是循业的幻妄相，“知幻即离”，故可超越业报相的心身、山河大地等一切相。因用直接进入法，没有业，故没有相，直趋清净本然之现量，色碍自消，内外相不存，长期入，达妙心！一句弥陀是自性，色空皆是！先从空入，再从色入，或空色同时入。

只用“知是空华，即无轮转”的契入法，观照中进入，让妙体以此缘而变，直至变为圣智现量！

◎ 世界是一合相，随众生心，应所知量，循业发现，各道现

境不同，但却是真如实相之随缘现相。十法界因业不同而现相不同，但本体是一不是二，故形成一合相。唯有无相妙明之相是真，余皆是假，皆是循业所现的业妄相（世界），非真如相，故经云：“凡所有相，皆是虚妄”。诸相皆唯是心，是自心现量。修法直指无相光明妙觉的实相，知一切见闻觉知之相，皆是幻化梦境耳。长期以此观照，明悟六尘不恶，还同正觉，此其捷修之法也！

◎ 先透悟己身是自性真心大圆镜中之妄身幻形，从眼根直见见性，知我及山河大地，动、植一切诸物皆是循业而现之形，“凡所有相，皆是虚妄”，六根六尘皆真心幻化之影像也。从前五根觉知入手，明悟皆实相之业现耳，自然意根不拣择，久则入一相不二之境。

◎ 真心能觉梦，证知自己在梦中，此梦境幻相皆循业发现。知见闻觉知是梦境，即无轮转。见相只是自心现量之梦境，见相不著，贪（欲）、瞋、痴之念必断。十法界一心现，都在梦中啊！

◎ 一切皆梦境， 见相皆虚妄。
了悟循业现， 只将妙性扬。

◎ 进入更广阔的世界，关了眼睛感知的世界，进入无限的实相世界，一出一入。

◎ 执自心现量为“外境”者，必是凡夫。如反观内省，现量是梦境，因心成体，唯心所现，本来无一物，则自净耳！

“若人识得心，大地无寸土。”

◎ “佛说诸法如幻如梦，若有众生如实知，是人不分别诸法若来若去若生若灭，若不分别诸法若来若去若生若灭，则能知佛所说诸法实相，是人行般若波罗蜜，近阿耨多罗三藐三菩提，名为真佛弟子，不虚妄食人信施，是人应受供养，为世间福田。”（《摩诃般若经》）

35、各种修法（生活中见性的修法；妙湛总持之首楞严法；知幻即离之般若空法；严守禁戒、摒魔恒正的修法；“三解脱”法；观心法门；入真如实观的地藏法门；冰雕尽是冰、见相皆是性的禅修）

◎ 生活修持：

① 见境是放电影，川流不息，随缘现缘，逆不瞋，顺不贪，

见相离相、见境离境。知是循业的自心现量，刹那不住，心不留迹，应无所住。见相见性、见境见心。

② 无住生心，妙用利人，利而不害，为而不争，逍遥自在，活活灵灵，自性朗然在前，事相空华不粘。

③ 相相境境自心现，见闻觉知自性变。根尘心识处，本体现当前。

④ 修心态修到“烦恼尽时，生死即绝”。“唯菩提心能离诸苦”。

◎ 妄心不粘就是转，取境著相，必然烦恼重重。见思惑要用如来“妙湛总持不动尊”顿破，“首楞严王世稀有，销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身”，驱除无始劫之习气。见境为观自心镜之现象，境自不扰，内外一如，不作二想，就契入妙湛总持，就是首楞严法，妙湛总持法直入心镜之空无。妙有的第一境是妄心，第二境是妄身，第三境才是外境（妄境），三妄本一，无分内外，诸妄（法）空相，本不生灭，此处就是首楞严王。此法融禅教密净也。

历劫之染习深重，故一离正念，妄境固在。“把你死了，地球还在”，不悟一人归元，虚空销殒，焉存世界？循业者相永现，破妄者顿安养，只因无始障垢未尽，念念入浊世，人道事未绝，此身程序了，寂光净土当处在。

参破空色不二相，	实相本就在妄相，
能于妄相不妄相，	焉有妄相与实相？

本来无一物，	实相本无相，
相相是实相。	言此是妄相，
真妄同二妄。	

动功：对境心不二，于境不惑是真定。功夫纯炼后，“于心无事，于事无心”，随缘度日，度一切众生实无众生得度，无为无住而生心。“无住”者不二也，不二无境，只唯一相之慧观才能无住；“生心”是妙用，妙用之“生心”，做一切事无心，用一切心而无事。“为而不争”，不起二心；“利而不害”，不见相著相。

静功：只于座中诵楞严咒，按经文所说，每日做功课。

动静功：纯练到动静一如，体用一如。无动无静，应接万物，无住生心。

◎ ① 知法本无生灭，可知妄心妄念本无生灭，故知幻即离，不假方便……

② 知法界一相，不起分别，无明不生。

③ 知法相本空，唯心唯识，循业发现，因缘而有，随缘相立，亦不坏假名。

④ 知名相是妄，应无所住而生其心，悟真心而不染妄心，任运自在。

以此修持，直指一心，见性成佛，乃般若法门也。

◎ ① 怎么修，修什么？

② 闻毁佛禁，应该怎么样？

③ 严守禁戒，续佛慧命。

④ 判断邪魔与正道的标准是：是否私下行贪欲！

⑤ 一切回向无上觉道才不入魔。

⑥ 只要择法眼，不怕在魔窟。

◎ ① 从六根门头见性。

② 转正觉的功夫（梦中要能转正觉）。

③ 真入空无相之妙心，必然看破放下，自然能入无愿

◎ 修法要坚实，守真常，灭生灭。无真如实观者：

① 先忏悔；

② 按《占察经》下卷明理悟道！

◎ ① 系心一（口念佛，心想佛）处（以妄驱妄法）的止观法。

② 制心的止观法（知幻即离）。这二种皆是事相之止也。

被动而伏制也。

③ 体相用一如法，主动而不起也。

④ “凡所有相，皆是虚妄。”知其虚妄，心不取著；心不取著，妄念之心不息而自息矣！

知十法界依正皆是循业发现，不著此境，升华境界，趋无上菩提，得无上正觉之境，故于下劣之境生厌离心，此是以观而止，看

破放下之法也。

⑤ 看此杂妄之念，从何而起，是怎么起来的，是怎么消失的，于前、现、未三际追观之。

⑥ 一念能观之心亦了不可得，真心无时空，无内外、长短、方圆、青黄赤白，觅妄心杂念了不可得，妄心不可得，从妄心起之诸法亦不可得，能所双亡。但绝非土木砖石，而明明朗朗，胡来胡现，汉来汉现，觉知明了清楚。

⑦ 不特所生之法不可得，能观之心亦不可得，能所双亡，心境俱寂，生灭灭已，寂灭现前，大地平沉，虚空粉碎，四相全无，正如永嘉大师云：“了了见，无一物，大千沙界水中沤。一切凡圣如电拂”。不特妄是空，真亦是空，六凡四圣皆无所有，亦无所得。至此，唯一平等心而已！现前种种境界，悉是自心中之见相二分，则金器全是金，冰雕尽是冰！

◎ 始终不离六根转正觉，五蕴（万法）不离自性（一切万法不离自性），“不异”、“即是”解决一切问题！一切应对皆不离此，故不失不误也！

◎ 解脱没解脱，自己知道，认识本来，如如不动，看破生灭之虚幻，识取不生灭的真实即是！不随境转，时时在觉，空、无相、无愿之三解脱。

◎ 不随境转真功夫，转物成佛大自在。

◎ 惠能曰：“内见自性不动名为禅。”

36、从“三道妄境”的自心现量入平等一相、唯此一心，明展目皆是如来地的修法

◎ 先从理悟上知三道妄境（妄心、幻身、化境）唯有一妙明真心为真实，余皆妄相妄念。身、境皆是自心现量，妄心是拣择分别之极性识念，知三妄皆是循业现，一心所造！

◎ 一下顿悟到见闻觉知就是佛性，见到的一切境相皆是法身实相，彻明自心现量、唯心识观和真如实观。

◎ “一切众生从无始来，迷己（真我）为物，失于本心，为物所转。故于是中，观大观小。若能转物，则同如来，身心圆明，

不动道场，于一毛端便能含受十方国土。”（《楞严经》）

迷己者，不了展目皆是如来地，万物皆己也，迷惑不了“三道境”皆是一心所现之业相，认为身外之物非己真心，而是客观外境，这就是迷己为物。一旦认物非己真心之业相，便失本心，必定被物所转。于是用识心分别大小等极性属性。若能转物者，是转认外物非外，己身己心及外洎山河大地，万事万物皆是自己的妙明真心所现之物，色法与心法，妙明所现量。不了万物皆己，遂失本来一相无相之真心，而成心、物之分，见、相对立。自心取自心，非幻成幻法。不取相为境，则不立二相妄心，这就是“不取无非幻，非幻尚不生，幻法云何立”。（《楞严经》）

《金刚经》云：“不取于相，如如不动。”

◎ 从眼根上看穿一切物像皆是幻化相，尤其是自身是幻中之幻，眼见的一切中，自身是眼根之尘，若知“三道境”是幻，就展目皆是如来地了。更确切地说，见性上把握自性了，其它诸根的道理一样。

◎ 当知妄心、幻身、化境皆不实，破妄心幻身融入境中，就是破“我”入“法”，销“见”入“相”。再进一步，知一切相是大圆镜之现量时，皆是自心现，亦入一相，就破了二执。如果知一切境是循业现相，是心内相展现的心外相，心生种种法生。本无外境，境即是心，心即是境，融化境（外境界）和幻身（内境界）于妄心中，于是见闻觉知皆是一心耳！心外无法，法外无心，这是销“相”入“见”。进一步再知，唯此一心，也就由二相执取入了一相，最终亦破了二执。销“见”入“相”，就成为“展目皆是如来地”；销“相”入“见”，就是“若能转物，即是如来”，“知是空华，即无轮转”。所以，破迷惑之“二执”，因人而异，对机为宜！因为人我、法我都是认识中的颠倒所致。能知波水一体，五蕴皆空，以无所得，梦醒皆是幻，就不染污，达到善能分别诸法相，于第一义而不动，应无所住，就无为而无不为了。于是，功德圆满成菩提愿，烦恼断尽成涅槃果！

37、“六尘不恶、还同正觉”的息妄开慧法

◎ 六尘六根转正觉是修慧息妄之妙法，此法转二相为一相，故断三毒心、分别心等粗细极性一切迷惑，必道德增盛，终而福慧圆满，入无上菩提！

◎ 知道相妄性真，不离当下，一切现成。众生被当前妄相所转，六根开合不离妄相，不能当下见性，因往昔著相之习故，又因相包围六根，无法突围故，需心地法眼，般若慧眼，“离一切诸相”，“不取于相”。“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，则见如来。”

38、观自心放影的修法

◎ 万法皆在汝心镜，不离汝心镜，唯一相“真我”之现境，见境是观我“心镜屏幕”之幻影。幻影刹那不停，流失即是，见境了性，不著俗念。“因有事而来，时到而去……”，则以放电影似的生灭变化来观山河大地、日月星辰、人我事非，皆是我心镜上的放影，看着生灭变化，来去生死，即入观照，“逝者如斯夫，不舍昼夜”，皆我无始妄心所摄之电影，今生放之自观看，见而不著，犹看电影，知之是幻影，不粘不执。“知是空华，即无轮转。”因悟解而实修，亦能达到证悟后修的境界层次，“归元性无二，方便有多门”，此法可对机者众。

◎ 先当观己身为三维镜中的一“尘”，再观其他男女色，一切尘境皆三维电影的循业放行，当下知道业海世界中的循业现世界，明明确确地把握，这就是无始业妄，现要冲出罗网。

◎ 昼夜看电影，知影像在心镜上。观看世间变化，就在看大圆镜的本底和影像，久之必入！

◎ 诸根如幻，境界如梦。白天晚上都是梦境，都是一实境界循业妄所现的相，三道境（妄心、妄身、妄境）都是生灭变幻的“电影展现”，只惟一真心，余则是随识（信息结构）所变的自心现量和应所知量。应如此修，功夫加深！

39、心境一如的现量法（“能观心者究竟解脱，不能观者究竟沉沦”）

◎ 破迷开悟，先从《心地观经》入手，知所观现量，即心境也，心是境，境是心。彻悟我人之眼见耳闻实是现在心境所现之量，

了知现前，明白三际十方。静悟生忍，动不失念，时时观之，久久成圆，证悟成果！

此法若成，留世济众，功莫大焉！适用面广，末法受益，佛之心法不失，幸矣！幸矣！

◎ 一切法（色空、有无等）皆以自心现量之法门而入手，则破无始坚固妄想！

◎ “大慧，即（于）彼惑乱不妄想（知自心现量，不二相攀缘分别），诸圣心意、意识过习气自性法转变性，是名为如，是故说如（真如）离心（妄心、认为是境的攀缘执心），我说此句，显示离想（离念），即说离一切想。”

如何转物？知是自心现境，对境不作外境想，不攀缘，不分别。明悟循业现，将心意、意识、无始无明二相之过转变为唯一真心，相相是业相，妙明所现量，本如来藏的妙真如性，这就是真如心。真如心离妄想分别的见、相极性。圣人于妄六尘境不分别，故能转根本无明的自心取自心之恶习种，明悟后“离念即真”，生死即涅槃，烦恼即菩提。

◎ 六根白天对六尘为外境，夜梦为内境，内外境均是自心现量，迷惑者皆为被“境”所转，心有业相（业想），故现昼夜之境，转昼夜之境，心变，境也变，因心境一如，境是心，心是境！

40、诚信法（无信不入，非诚不灵）

◎ 知道经咒起的作用，心情安稳，本身就是效用，业结当下释去，不召感则无咎现！如小孩见父母自生安宁，心安定，不恐慌，则无失误，效力在当下。只要信得及，功效必果！信力愈坚，力用愈大！

◎ 一切经咒的真假与有用无用，关键在自己的心，你对佛菩萨的信赖程度，就是你得经咒的利益大小。

41、度无可度、如幻现幻法

◎ “若以幻化身见幻化者，是菩萨真行化众生。”

◎ “幻师见幻法，谛实则皆无，名为诸佛观。”

◎ 见一切皆循业现的幻化相，色即是空，照见五蕴皆空。一

眼觑透，只一实相耳！

42、棒喝法

◎ 烦恼、分别心是真心不能开显的枷锁，棒喝参话头就是要使分别识念和烦恼心息下来，使心灵得到解脱。六识无念，其心自现。妄念干净，则无限无边的本然心自然开显，心净土净矣！一切方法为息念业妄，回归本来面目！

43、坏心识、超越逻辑思维的禅修法门

◎ “不能测佛智者，患在度量也。饶伊尽思共推，转加悬远。”识心识念，极性锁链，思量计度，驴推磨转。周转无端，怪圈缚缠，坏掉心识，光明自现。

◎ “一物不将来时如何？”“放下着”。“恁么则丝毫不隔也？”“且担着”！“但请一时放下着，当人本体自周圆。”

将一物不来的极性观念放下，赵州见其不解，则反语说，让他把“一物不将来”的意识分别观念继续“挑下去”。

◎ 用过不能再用，再用就是分别。问“一物不来时如何？”首山说：“何得对众妄语？”因“一物不将来时”前人用过，后人用时成了学理识念，识念就是极性。学人正想申辩，师大喝一声。

◎ “若道素面相呈时如何？”“犹添脂粉。”对“一念不生”的妄念，必须用金刚宝剑当头截断。

◎ 一切因缘生，缘生无自性，“诸法从本来，常自寂灭相”，故“有佛处莫立脚，无佛处急走过”。有无不著，不受极性的缠绕，佛亦名相概念，别让言语思维相困缚。

◎ 证悟是“坏心识”的一相，“不思善，不思恶”；解悟是极性思维的二相，心识未停止活动，极性观念不了。当极性观念不活动的当下，就是觉性朗朗，也就是“一念不生全体现”。古人讲：“言语道断，心行处灭”，就是要人超越极性思维，直契不思善恶的非极性。怎么样“坏心识”？二相归一相，唯此一心，只此觉性，本无一物。

44、“离幻即觉”、见相离相的修法

◎ 无相者，离一切相，无二相，不攀缘执取诸相，见相见性，

见色即空也！经云：“凡所有相，皆是虚妄。”故无相才是真实，“能离于相，则法体清静”。能离的都是幻化相，只有幻化相可离，离不了的就是实相。实相无相，推也推不掉，离也离不了。“道（实相）者不可须臾离也，可离非道（实相）也！”“得无所离，即除诸幻。”“诸幻灭尽，不入断灭”，那就是无相之实相也！“无相为体”，本无一物，见相是业结，“离幻即觉，”色空不异，“知幻即离”，就是无相！

◎ 观实相之体，融相相虚幻，“不异”、“即是”之理，明悟心中。

◎ 知一切法和物皆唯心自现，知物循业现，转妄心则业亡，业亡则物化为乌有。不迷于物是指外物，知悉本来无一物，自心现境，就是转物，处处时时皆能转物，即是如来。

本来无一物，物是循业现；用此观世间，即可转物还。

◎ “善男子，若于依他起相，及圆成实相中，一切品类，杂染清静，遍计所执，相毕竟远离性，及于此中都无所得，如是名为于大乘中，总空性相。”（《解深密经》）

◎ “世尊，云何菩萨摩訶萨净佛国土？”

“佛言：有菩萨从初发意以来，自除身粗业，除口粗业，除意粗业，亦净他人身口意粗业。

“世尊，何等是菩萨摩訶萨身粗业、口粗业、意粗业？”

“佛告须菩提：不善业，若杀生乃至邪见，是名菩萨摩訶萨身口意粗业。复次须菩提，慳贪心、破戒心、瞋心、懈怠心、乱心、愚痴心，是名菩萨意粗业。复次戒不净，是名菩萨身口粗业。复次须菩提，若菩萨远离四念处行，是名菩萨粗业；远离四正勤、四如意足、五根、五力、七觉分、八圣道分、空三昧、无相无作三昧，亦名菩萨粗业；复次须菩提，菩萨摩訶萨贪须陀洹果，乃至贪阿罗汉果证辟支佛道，是名菩萨摩訶萨粗业；复次须菩提，菩萨取色受想行识相，眼耳鼻舌身意相，色声香味触法相，男相女相，欲界相、色界相、无色界相，善法相、不善法相，有为法相、无为法相，是名菩萨粗业。菩萨摩訶萨皆远离如是粗业相。”（《摩訶般若经》）

◎ 世界是一合相，“诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减”，是故空中无“一合相的世界”，无地狱世界，无饿鬼世界，无

畜生世界，无人道世界，无天道世界，无天外世界，无十方世界，本无一切世界相，一切相皆是梦幻泡影，故不恐怖，无挂碍，能离见相著相、认幻为真的颠倒痴想，识取究竟的真如自性，得大觉！

45、见一切法心不染著的修法（无念法）

◎ “万法尽在自心，何不从自心中顿见真如本性。”“我本元自性清静，若识自心见性，皆成佛道。”因为，“三世诸佛，十二部经在人性中本自具有。”“若自悟者，不假外求。”“若识本心，即本解脱。”如何解脱呢？无念则解脱！何为无念？“如见一切法，心不染著是无念，用即遍一切处，亦不著一切处。”

“于六尘中无染无杂，来去自由通用无滞，即是般若三昧，自在解脱，名无念行。若百物不思，当令念绝，即是法缚，即名边见。”六根六尘转正觉见内外一相，不染著就是无念，能转物就是如来。但因业妄牵滞，说易行难，非智慧、功夫不得解脱。智慧者一相本来循业所现境之认识也！功夫者，观照纯熟，自在无碍也！

◎ 俗事干扰难进正觉，因与世事不脱！

◎ “无念”，无者无二相，念者念真如，无念者不念极性心识分别外境的虚妄之念，而念念是非极性的真如之念。

◎ “耳根因缘，随逐外声，闻妙音时，心生惑著，闻恶声时，起八百种烦恼贼害，如此恶耳，报得恶事。”六根逐六尘，随起分别生六识，便生死不了。今知自性生此万法，不随六尘转，“六尘不恶，还同正觉”，宝觉不染，见闻觉知不染不著，即是“时时见性，万法无滞”也！

◎ 不怕妄起心，而怕妄染心。妄起不随，妄自灭；妄起随之，则染著。惠能曰：“勿于一切法执著”，“妄无处所，著者是妄”！妄起是法，不执不病，“知幻即离”。“心不住法，道即通流；心若住法，名为自缚。”“于诸境上，心不染曰无念；于自念上，常离诸境，不于境上生心。”

◎ 离尘无念，心本无生因境有。心识因于根尘，故坏心识，不著一切相，则本性自显，歇即菩提也！

◎ 外境不住于心，“六尘不恶，还同正觉”，念念无住，而生

自性清静之心，妄幻透过真性自显，念念觉此，入一行三昧！

◎ 无量劫来，攀缘外尘，结缘而生死不了！要想了脱生死诸缠，反观内照，再别外驰著相！

46、能所两亡、物我一如的自心现量法

◎ 要观智俱泯，能所两亡，就以我是世界、世界是我而入。自知世界者一合相也，各是各的世界。我是世界、世界是我者，则无能所之对也，极性泯矣！

◎ 识外境为心境，就是净化，并非要除外境，“识心”程序未断，外境焉除！知外境非真，循业现，除也除不掉，因妄心之“鸟笼”而现世界、微尘、众生等现量！

◎ 只要六根中无能观所观之念，就是正法！

◎ 佛即是心，心本清静，因心妄动，能生万法。只要心不妄分能所，万法本自空寂。常以此转正觉，觉法无相，因缘所生，当体即空，观身内外，唯一圆融宝觉，久必开悟！

◎ 圆融宝觉如水，五蕴为水泡，先以二相入，初机见泡不见水，久而久之，水泡亦是水。同理，“身如聚沫心如风”，凡所六根上所展现之尘镜，知是自性宝觉时，就自如些了！便知唯是一心，皆是自心现量。

47、发菩提心，我身幻化，无我利他，回向无上觉道法

◎ 一切善根回向无上觉道。发无上菩提心，誓入佛之知见，解脱一切众生。发无发之心，度无度之度，觉悟无觉之觉。

◎ 身体不是我，借助这身体多做善事，无我做事就是一种幸福，犹如借了别人的东西给自己挣功德一样，时时想着此身不坚，别做我身想，权作买来的汽车，众生心（贪瞋痴慢疑）就会大大减少，破我之初步也！

48、以闻法调伏心性、以智慧感应道交的修法

◎ “能说法调伏，令住甚深法，随时而诃责，亦随时消息。”

◎ 佛菩萨有不可思议的能量场、信息场，吾人入定，契入实相，即可感应道交。

◎ 听讲《华严经》不是听课，而是修行，一边听一边修心、

塑心、造心。心量扩大，极性减弱，非极性增大，听进去，入进去，就是实地的修行。

◎ 讲经转业更有利。

◎ “法供养者，诸佛所说深经，微妙难见，清静无染，非但分别思维之所能得。”

◎ 诸恶莫作，众善奉行，福德庄严。听经闻法，研究妙义，智慧庄严。

49、识心达本，解无为法

◎ “识心达本，解无为法。”（《四十二章经》）

◎ “吾法念无念念，行无行行，言无言言，修无修修。会者近尔，迷者远乎！……差之毫厘，失之千里。”（转正觉之语）（《四十二章经》）

◎ 此心灵明洞彻，本自了了分明，如镜体通明，只因妄心、无记乌云的遮盖，此心即“失”，修法能时时当下现“见”此心，久而久之，此心恒住，则大事了矣！

◎ 此心灵明洞彻，了了分明，如无记、识妄时，此心即“失”，知此当下，此心恒在。

◎ 回归自然是恢复性德（清静本然，常住妙明）。

50、烦恼解脱法（“若能转物，即是如来。”转正觉，断烦恼；本无一切法，身心本空，何来烦恼？当下无念无想，则烦恼顿歇；烦恼即菩提，抽掉极性分割之“S”线，突破识心之遮障缠绕，大圆镜智“我”自现）

◎ 一切境界入无烦恼法则能解脱。遇一切境界知是幻化之相、循业发现，如看电影而不著，就不起烦恼。凡是在烦恼生时猛醒，不要被无明牵上走，脱出来，就是无烦恼地。因××不遂，顿生烦恼，一转念，本无烦恼，本性清静，何入陷阱？一念转正觉，则烦恼不起。因子女不孝，忽有一念无明，猛转正觉，本无今有，若本无时烦恼何生，不是因境而有吗？“前境若无心亦无”，“了心如幻是佛了，了得身心本性空”，“一切众生性清静，从本无生无可灭，即此身心是幻生，幻化之中无罪福”。不生烦恼没烦恼，有了烦恼除

烦恼，除了烦恼无烦恼，没有烦恼多自在。入此无烦恼法，常契入清静本性，了知“舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减”的本自清静，才能契入。众生、众生，各种相（境界）层出不穷，虽生各种相（境界），知是自心现量，本自清静、本无一物而循业现，业消妄尽时本性常寂照，随缘变现出十法界之一合相！

当贪欲、瞋恨等心起时，就是烦恼，能解脱此烦恼，则佛法受用。

◎ 烦恼炽盛时，即契入周遍法界的实相本体，见闻觉知的六根性遍周法界、圆满十方。六尘之相只是业相，用法眼观透幻化相，知此心身幻化于无相宝觉中。入此觉性时，一切如水泡梦幻一样不实，不著不住，烦恼顿息。另外，要明见相即是业，亦是烦恼，六根见相是见业，见业迷惑、烦恼时是罪报，果又成为业因。知此，烦恼亦清凉矣！

◎ “若不为心使，而能使于心，则能除烦恼。”“若能转物，即是如来。”妄心由境起，“前境若无心亦无”，就要能转境物，不被境和物所转，必是转正觉的观自在！众生之可怜就是被心所使，被心所缚，随结使而行，不得自主，不能自在。故见境不起，内不妄发，久必成圣矣！凡夫身由心缚，心被结使使，常受苦恼不得解脱。

◎ 本来无一法一物一相，及一切烦恼和涅槃，根本是妄想“作乱”，“乱”出世间相来。后由想阴兴风作浪，故妄想愈坚固，无明迷惑愈深，解脱增艰！根本障碍在妄想妄念，动念起想，般若智被障。不识自本性，不了本心，将自心自性作“物”解，见相著相！更为甚者，透骨彻髓处，唯想唯剧，一“想”便迷惑云覆，一念便无明阴盖。本可以指见月，一“想”则注指不移，患在“想”（认为、思想、主义、研究、学识，二相的实验，无不在“想”中过活）！一切烦恼，因想而有！当下无想，即无烦恼。

◎ “菩萨成佛时，以烦恼为菩提。”释迦本师，发五百大愿救度五浊恶世的罪苦众生，一生从修道、成道、弘法到涅槃，世尊经历了常人难以想象和忍受的境况，但他不烦恼，三念处，时时在定，顺逆一如，根本无所谓有境无境，故称为无上菩提之行相。修行能

于烦恼为菩提时，才算真本事真功夫！例如：在名利处得失无烦恼，得者不喜（喜也是“烦恼”），失者不忧，平常心处之（自性之属性为平常心），自然是菩提。吾人心中不产生极性心识（顺贪逆瞋），自是一直心，直心便是菩提。直心就是抽掉“S”线的太极，也就是坏掉心识的大圆镜智。所谓的烦恼，只不过是对外内境迷惑不解的执著心波而已！此种心波的振幅和频率愈大，造成的各类“烦恼”愈严重。如杀父之仇的刻骨仇恨，金榜题名的狂喜，失去重宝巨资的懊恼，痛苦不堪的病苦及刑罚等等。凡夫有产生烦恼的“感应器”（业结），遇内外境必然产生烦恼，故被烦恼的心波遮住了本性的灵光智慧，总在妄心中煎熬一生，非憎则爱，非爱则憎，憎爱皆是极化的心波（烦恼）。如何不被烦恼缠绕？果真是，便是解脱。修行总被内外境干扰，故不能证果。内有“我”，外有境，炽然二相，根本烦恼（无明）不除，始终脱不出极性的束缚！经云：三世诸佛皆一直心而证涅槃。如何清除我们极性观念的“曲心”（识心），当下就是直心（妙明）。

有居士自叹身处官场，难以证悟，与解脱无缘，给禅师曰：“去此事（证悟）稍远。”禅师随即呼居士，居士不假思索，便应喏。禅师笑曰：“何远之有？”居士当下有省，乞师再诲。师曰：“此去洪都有四程。”居士正要拟思，禅师道：“见即便见，拟思即差。”人们听到呼唤他的音声，瞬间的应喏，那是不假思索的，故无心识的分别，可谓直心直现，此即是性现，六根门头自性大放光芒！“见即便见”，直心当下，待思虑（拟思）则被识云遮蔽，故“拟思即差”。

公案中，瓶不能破，鹅不能死，还要出来。吾人被生死、大小、破立等一系列幻化相（外境）和一套极性的思维方式卡得死死地，从这个怪圈（极性思维必然产生解不开的缠绕）里无法脱出！为什么？尽是名相的“曲心”（识心）束缚，乌云遮蔽，不见杲日。当禅师突然叫声“陆大夫”时，陆大夫应声直出，禅师说，这不是出来了吗？只要不被自己的极性心识遮障，本自不缚，当下解脱。出了自己的识心缠绕，像应喏一样，不假思索的直心中，则无极性名相的内外缠绕，不就彻底出来了吗？

有居士问禅师曰：“毕竟如何晓会？”禅师答：“蓦直去。”居士沉吟不解，师便说：“可更吃茶么？”居士不假思索的道：“不必”。师曰：“何不恁么念？”（如影如响）居士当下省曰：“原来太近！”只要直心相对，便是自性显现。（影是形之影，响是声之响，影与形，响与声，都是直接无间的展现。应喏是响，自性的直示。）

吾人能事事处在直心中，无有识心的分别，自无烦恼之说。有烦恼是识心的必然的产品。只要真心直心，无识是智，本无烦恼！本无烦恼者如来是也！吾人凡夫只能于烦恼中不烦恼，或烦恼不重，可谓仿“佛”也！修行达到内外任何境不烦恼，就是功德胜利。有意识的操作使之不烦恼，使之粗烦狂恼停歇，亦不失为一渐修的方便法门。有人老是背咒不通顺，于是产生烦恼，下狠心非要通顺不可，但总事与愿违，这时恼上加恼，烦上加烦，可怕的心态产生，无法解脱自责自悔自暴自弃的烦恼，经人指点，此刻有无上真言可解，那就是于此中“不烦恼”，还要背咒干什么？学人如释重负，明悟了事事能如此不生烦恼，不就是无上咒吗？！展销保险锁，品种繁多，功能各异，竞争强劲，科研人员动脑不少，消耗的人力、物力、精力难以计算，工厂、职工、管理、生产、营销等等烦恼无穷无尽，钻在“水泡”中永远解决不了的问题层出不穷，但只要社会上无贼无偷，一切都谈不上，“烦恼”本空！

幻化之中复幻化，	鞋底曾是白棉花。
宝珠洁净本无影，	是谁摄影到吾家？
影像落珠珠成影，	烦恼印心菩提瞎。
当下正觉识心除，	无修无证无自他。

51、解结周遍法

◎ 无端之绳上的结，认结不认绳，因绳而有结，结是绳之结，解结归绳，切不可“将绳归结，以结领绳”！故禅定中，观周遍宝觉（无端之绳），融结于绳中，自然解脱！

52、闭关的修法

◎ 真正闭关闭什么？关闭六根贼、妄想心、三毒等，让三业清净，等于闭关！

53、一切现成、只须息心的修法

◎ 古德讲，若论佛法，一切现成。六根所见所闻，无一不是现成的佛法，无一相不是吾人自性被业结所转化的妄境。知此，见相见性，相虽妄而性真。吾人天天利用佛性在妄相中攀缘，在佛性大海中生存，所谓百姓日用而不知！知一切相是循业现相，知电影屏幕上的影像是胶片上“烙印”的展现，就会悟解日常中的一切事物无不是自心现量的“电影”。无胶片上“烙印”，则无影像；同理，无业妄的信息结构（业结），则无世界众生。“若无觉知能分别者，则无十方三世一切境界差别之相。”“一切诸法皆从妄想生，依妄心为本。”“以一切境界从本已来，体性自灭，未曾有故。”只因吾人妄心妄念转变本然清净真心而妄现外境，犹人戴色镜，虚空万物皆染成其色，红镜红色，墨镜墨色。若不戴镜，自然清明空现。是故如来说：“狂心若歇，歇即菩提。”“若离妄缘，即如如佛。”心无妄念时，佛性即现。因佛性清净本然，本自不灭，亘古常存。只因妄念覆盖而蔽，风吹云散，清明自现，故只要离心无念，便可当下朗现。六祖曰：“不思善，不思恶，正恁么时（当下），那个是明上座的本来面目！”当我们心不动念，极性观念皆不起时，就会觉知到空明了了、清净周遍的自性本体。能够理明心悟，体会到此，就叫体悟、觉悟、见性、明心、解悟、大开圆觉，这是闻思阶段的成果。从二相执取攀缘妄心中醒悟过来，能当下离二相之识心，一切现成。觉悟本心，“不识本心，修法无益”。今识六根门头见闻觉知皆自性展现，契入不生不灭之根性，自然如幻薰修，薰成不生不灭的信息结构，直到于自性相融不二，则圆证三摩地！

◎ 菩提自性，本自清净，不假修证，自给自足，故一切修法皆是幻修幻证。犹如梦中做事做业，皆是幻法幻事，但醒无实法。虽无实法，梦中狗追来，坠堕悬崖，也能惊醒，此就是如幻之修，如幻之证，叫“醒”都是法！

◎ “盖为一切众生自蔽光明，贪爱尘境，外缘丛扰，甘受驱驰，便劳他世尊从三昧起，种种苦口，劝令寢息，莫向外求，与佛莫二。”

歇则菩提，向外攀缘，枝叉愈多，永无穷尽，极化愈深，问题

愈多，无法解脱。歇下妄念，心空境空，极性识念一转，智慧顿现。一切问题本来不有，因缘缠扰，生出万事万物。转识成智，妄识不有，分别一息，即是本来，与佛无异。本来无一物一法，为妄分别的心识故有。有即幻化相，当处出生，随处灭尽，因缘和合与离别故现生灭。

佛也无实法与人。《金刚经》云：“若人言如来有所说法，即为谤佛，不能解我所说故。”佛本无极性，故无少法可得，亦无少法可予，只是随方解缚，去迷去执，不迷本自觉，不执本自无，一念不生，本来周遍，自在清静，全体显露，自性尔尔，何劳修证!!! 故六祖说佛苦口只“劝令寢息”，莫向外求，莫自扰自，无事生非，愈搅愈乱，永无宁日。

解脱之法是离极化，不执著，超越此执著，因“本来无一物”，何故攀缘极化而变呢？“不取无非幻，非幻尚不生，幻法云何立。”“非幻”者“真”也，超越“真”的极性，哪有“幻”的极性！真的都不存，何况假（幻）的呢？百丈立案，说瓶“不得唤作瓶，你唤作什么？”灵祐大师一脚踢翻了瓶。这是超越极化幻法的缠绕，直进“本来无一物”的本来面目。鹅瓶案亦是，唤声“陆大夫”，应声脱缠境，示缠境本来没有，是妄心妄识极化的结果。只要“劝令寢息”执著，就回复本来面目，鹅自出矣！

◎ “对境无心，逢缘不动。”（僧肇）

“夫真者，所以不合求，为外无所得；夫实者，所以不舍修，为内无所证；但无妄想者，即离微之道显也。夫离者虚也，微者冲也，冲虚寂寞，故谓之离微。”（僧肇）

◎ 所迷是循业发现，能迷是不知本来无一物。“由来未曾悟，故说妄无始。知妄本自真，方是恒常理。分别心未亡，何由出生死。”（澄观语）

◎ 佛性本具，故为本来现成；心境一如，故为一切现成。（一真法界，本来现成；循业发现，一切现成。）众生世界，一切现成。目前在现，即尔应所知量。一切应所知量，本来空寂，不生不灭，虽现成在目下，实乃梦境空华相，切不可作真实解。但知其本来应

成此，了知现前之一切不离不即，直下识取！

转念悟达处， 山水法身是。
不彻个中理， 睹金仍是石。

◎ 狂性虚妄，因著相分别而有，只要不著相分别一切业相，著世间、业果、众生的三缘断尽，妄心不生，生灭寂灭，自然狂性歇息，狂心一歇，还有什么？唯露真心。真心本有，无明妄想本空，本有不须修得，本空幻妄无须著意去断，故曰：“胜净明心，本周法界，不从人得，何借劬劳，肯綮修证。”不著相就是无断而断，断即无断；不分别就是无修而修，修即无修。

54、悟水晶球无影法（镜无影法）

◎ 水晶球无影，一相无相之理，无二无别，无外无界，则无反映，故周遍周圆者是。无量无边无际者何其“有”？有量必成内外，有内外必成影！无限大，无外而无影；无限小，无内亦不能成影。无内外之一相，何影之有？！

55、破诸“有”、越“三空”之解脱法

◎ 患“有”之病，见相著相，迷惑不解，故以空法空其幻妄相，拯救沉溺相中的昏迷者，先破人相，亦破法相，人法二相空寂，才是能所空。能空所空二俱空，患有之病遣除矣！空后是空相，因有破后空相仍存，极性识念仍在，故空亦要空，名空空。越三空，才“生灭既灭，寂灭现前”；或曰，“诸相入非，非所非尽，旋法归无”。或曰，“本然非然，和合非合，合然俱离，离合俱非”。或曰，“得无所离，即除诸幻。譬如钻火，两木相因，火出木尽，灰飞烟灭。”

◎ 一切神通妙用，若不见真性，仍属生灭有为之法，只有见相见性自在，照见五蕴皆空，才是真妙用，度一切苦厄！

◎ “八地以上，永脱色累，照体独存，神无方所，用土何为？”
顺众生说土耳！

56、于幻妄中不“取”的修法

◎ 修法最捷者，莫过于了悟“自心取自心，非幻而成幻”。六根的见闻觉知和所见、所闻、所觉、所知，法眼透悉，皆是一心极化

而有，因心识波动极化而产生幻化虚妄相，所谓三细六粗（亦似无极化太极，太极生二仪，二仪生四象，四象演八卦，八卦成万物）依次迭现，有什么极化之业结结于内，就有什么循业发现，现出外的对应境界。能知见相二分是幻化，“不取”是修行之要妙。根尘不对立，知唯一心圆融，“三道境”皆自心现量，以此深入，功夫扎实，自解脱矣！

佛陀曰：“自心取自心，非幻成幻法，不取无非幻，非幻尚不生，幻法云何立？”根尘、见相、能所皆是自心，因“取”而成幻法，将一相分成二相成交芦之幻法（极性法皆无自性，故称幻法），转幻为真，就在“不取”而已！因本来如是，歇即菩提，无修无证，自性本清净，因“取”而成识之波动，“不取”波自息，幻法不存矣！

57、知幻即离、始终契入不生不灭的修法

◎ 住心一处，内则不随妄心变化，外则不随物迁的干扰。如何住心？契于不生不灭之根性，久做功夫，妄心狂乱则灭。或契入不变的虚空，权作真空用，久之则能转物。守不生灭之真常，来制妄心也！

58、无念、一心，观第一义的空法

◎ “无念之念”名念佛；“念而无念是名一心”。

◎ “观第一义空，无人我相，而为有情护持净戒，是则名为净戒波罗蜜多。”

◎ “能善分别诸法相，于第一义而不动”。六根做事的觉知性分分明明，但入第一义就是心上转成正觉，这叫不动！“惠能没伎俩，不断百思想，对境心数起，菩提怎么长？”

“在真全真（转则全真），在妄全妄（未转则全妄）。”

59、悟唯此一心、皆是自心现量的修法

◎ 闭眼，唯此一心，无不是阿弥陀佛，“此见及缘，元是菩提妙净明体”。睁眼，六根所对，皆是自心现量。妙净明体的真心本无一相，循业现为六尘，见“三道境”不异空，即是空。能闭眼睁眼契入实相本体，才谓时时在定慧中。久而久之，功夫加深，必有好消息。

◎ 见一切相要知是佛性的妙用，见相见性，见性不见，究竟

一相。明白只唯是心，心本无相，却能相相展现。一切唯心造，知己身相及一切尘皆是影像，观三维镜像，熟则心定念息，狂心自泯，真如必现，功夫！

◎ 唯是一心，皆是自心现量，时时不离此心，事事皆是此心，当下就是此心。

60、入帝网珠“摄”“现”十方的修法

◎ 始终不要忘记自己起心动念在帝网珠中传遍十方世界诸佛菩萨，以此念念，自然心量周圆，廓然恢弘！

◎ “物我元无异，森罗镜像同。明明超主伴，了了彻真空。一体含多法，交参帝网中。重重无尽处，动静悉圆通。”（《五灯》）“全波是水波非水，全水成波水自殊。”（一即是多，多即是一）

◎ 因陀罗网，万事万物，有情无情，皆为网珠，互摄互容，周遍十方，自然一相，消除二相，不再造业！

61、靠愿力增进行持的修法

◎ 连续输入不睡眠的信息结构，后边就不瞌睡了，也可消除睡眠。一切唯心造。同理，发成佛的愿，以此信息结构常输入，必然成佛！

62、日用中时时见性的修法

◎ 日用中体悟出佛性来，是修行的根本有效法。

◎ 生活中同是功夫，唯是一心，时时见性，万法无滞。

◎ 森罗万象都是自性所现的“一真法界”，能时时了悟此，就是直指涅槃妙心！“涅槃妙心”就在相中，“百草头上祖师意”，一切相中见一真。

63、时察己过、彻转习气的修法

◎ 人要觉悟到最可贵的就是修行。那么什么是修行？修行就是改过，改过失，修正错误的行为。那么又如何修呢？从起心动念的根本修，是最高明的方法。不怕念起，就怕觉迟。真正的功夫是时时处处觉察自己的过失。无始习气，不痛彻，拔不掉。根本是要不贪、不瞋、不痴。

64、乐“法乐”

◎ 颜回贫而乐，“回不改其乐”，甘贫乐道。

◎ “唯有安处妙善法中，方可得个第一饶益。”

65、不分别、无所见，悟诸法平等的修法

◎ “若见诸法无不平等，无二，亦不作二，此是正见。曼殊师利，若见诸法不分别，不种种分别，不普分别，无所见故，此是正分别。”

◎ “我不思想汝，则汝而不有！”不思法不起，心不著念，原本清静，欲心不起，身心清静，欲火烧燃，身心苦痛。

66、实相无相无不相，入圆顿法门

◎ 圆顿法门，只明悟唯此无相实相之“一心”，“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来”。见相见性，无处不相，无处不是自己之性的展现，一切的一切都是自己真心的显现，这就见如来了，这才是真正的圆顿之修，也是无修之修之真修！“唯此一真实，余二皆非真。”时时不离“这个”，处处都是“这个”，当下即是“这个”。只“这个”真，其它都是自心现的不实之相量。关键能时时见性，看破，放下，处处见性不著相，就彻底舍弃了一切幻化相，也就是“放下屠刀”了。看破相皆是真心妙明的现量，是循业发现，就处处皆是真法界，时时见性，当然“立地成佛”！这难道不是最圆顿之法门吗？人们经常讲：“顿开佛慧，华开见佛”，就这么开！就这么见！

◎ 佛言：“无际是名实际。”

67、了心如幻、观境如空，从悟镜相的机制中入唯见实相的修法

◎ 本来无一物，唯此一心，无相无念，灵光寂照，无内无外，无远无近。因其无始劫无明妄念，遂现无边业相。一切业相皆是本性被业结所转而成，故六根现诸相，诸相依业结而有，无业结时本清静。可见展目现相是性被业转，见相透悉性所转，见相见性，“知是空华，即无轮转”。“三道境”皆出自业妄信息结构之扭曲，而现各种尘相，现相是业相，是幻化相，是梦中相，如此观，久必唯见实相。六根门头见六尘时，能如此识取见地，才是最适合时时修行

的法门。

◎ 从现前的见闻觉知之境，犹如《心地观经》之观境，其实真为凡夫之心境，只因业力强而常现，以为是客观自然，实为空华水月。心了一切浮尘幻化是循业发现，都在妙觉明体的屏幕（本底）上展现，此时把握“心镜虚无”而实有，冲破妄障见到本来，才知凡所有相，皆是虚妄，随众生心，应所知量（自心现量）、循业发现，非因缘非自然，悟此即知实相无相，相相是实相。真到此才能见相离相，遇有观空，保任于时时，功夫于事境。明心才能如水流，转物自如，毫无障碍。山河大地、日月星辰、微细生死皆识心极性观念之现象，彻透宇宙人生，除固习成佛道！报佛恩度众生！

◎ 更上一法：跳出你和你所现的境之外，此刻“我”犹如太清不动周圆，观太清里的我和我现之境，犹如“片云点太清里”，时时观之，久久处自心现量，消片云于太清。视心身世界皆自性之影现，镜与像一如，使之了了分明。

◎ 我们现在的妄心也是“定”的一个层次，这是相对三恶道的层次讲，对色界、无色界，我们就是“三恶”道的“定”，一直到佛界，都是不同“定”的境界。“定”的境界不同，循业展现的世界不同，故“不假禅那，无有智慧”。定能开慧，水清现像，波涛无影。识达此理定中无妄，事中慧照，根尘直对，识心不起，见相离相，见有观空，本来清静，风动波漾，本自定慧，幻化生灭，妄念迷雾，自然销殒，心地清凉，十界唯心，理明法喜，转物自在，便是如来。

◎ 契入真心便不轮回，笑看生灭幻相，遍入十方，来观汝之身相之妄点，时时观之，口诵，“清静本然，周遍法界，常住妙明，不动周圆，只因我执，粗妄相在，循业色体，牵我轮回，无始劫来，受汝（指身）诳惑，今蒙佛光，透悉本来。我之身心，妙体（上）幻在。日月山河，在汝心内。本为一体，不隔内外。心境一如，自心现外。堪破本来，自由自在”。持诵入定，了了明悟，时时习之，印入心田，久久必定，见境不起，智光启现，法喜充满，永断思惑，不再轮转，业力之大，难耐奇法，只要坚信，定能保证。

68、超越极性,跳出怪圈,妙在当下识取本觉自性,径直见性法

◎ 非因缘，非自然；非空非有，究竟是什么？曰：知非因缘非自然者就是！“此觉悟心，即菩提心。”

“从于本因地，皆以智慧觉，了达于无明。……觉者如虚空，平等不动转，觉遍十方界，即得成佛道。”“诸幻尽灭，觉心不动。”

“若说有觉，犹未离幻；说无觉者，亦复如是。”“诸幻虽尽，不入断灭。”“一切诸众生，无始幻无明，皆从诸如来，圆觉心建立。……幻从诸觉生（六根性为诸觉），幻灭觉圆满，觉心不动故。”“彼之众生，幻身灭故，幻心亦灭；幻心灭故，幻尘亦灭；幻尘灭故，幻灭亦灭；幻灭灭故，非幻不灭。”“当知身心，皆为幻垢，垢相永灭，十方清净。”“善男子，譬如清净摩尼宝珠映于五色，随方各现，诸愚痴者，见彼摩尼实有五色。善男子，圆觉净性，现于身心，随类各应，彼愚痴者，说净圆觉实有如是身心自相，亦复如是。由此不能远于幻化，是故我说，身心幻垢，对离幻垢，说名菩萨。垢尽对除，即无对垢（极性对待为垢）及说名者。”

“当知觉性平等不动。”“善男子，觉性遍满，清净不动，圆无际故；当知六根遍满法界；根遍满故，当知六尘遍满法界；尘遍满故，当知四大遍满法界；如是乃至陀罗尼门，遍满法界。善男子，由彼妙觉性遍满故，根性尘性无坏无杂。”“善男子，觉成就故，当知菩萨不与法缚，不求法脱；不厌生死，不爱涅槃；不敬持戒，不憎毁禁；不重久习，不轻初学。何以故？一切（前面极性相对的一切）觉故（一切极性对待，无不是圆觉妙性的极性化）。”“修习此心得成就者，于此无修，亦无成就，圆觉普照，寂灭无二，于中百千万亿不可说阿僧祇恒河沙诸佛世界，犹如空华，乱起乱灭，不即不离，无缚无脱。始知众生本来成佛，生死涅槃，犹如昨梦。……于此证中，无能无所，毕竟无证，亦无证者，一切法性，平等不坏。”

“妙觉圆照，离于华翳。”“善男子，一切如来妙圆觉心，本无菩提及与涅槃，亦无成佛及不成佛，无妄轮回及非轮回。”（《圆觉经》）可见知非因缘非自然、非空非有的觉性即是彼岸！

“生死与涅槃，凡夫及诸佛，同为空华相，思维犹幻化，何况诘

虚妄。若能了此心，然后求圆觉。”一切极性观念的“此心”，即是“圆觉”妙性，一切相用不离此妙性。思维识心、怪圈缠绕，皆是圆觉妙性极性化的愚痴相，人们不能超越此愚痴相，皆因著在思维极性中，不能识取此是非极性的妙性的错用。知此，即解脱！（同上）

“心遍十方，见十方空，如观手中所持叶物。一切世间诸所有物，皆即菩提妙明元心。心精遍圆，含裹十方，反观父母所生之身，犹彼十方虚空之中吹一微尘，若存若亡。如湛巨海，流一浮沤，起灭无从，了然自知，获本妙心，常住不灭。”“唯妙觉明，圆照法界。是故于中，一为无量，无量为一，小中现大，大中现小，不动道场，遍十方界。身（小）含十方无尽虚空，于一毛端（小），现宝王刹（大），坐微尘里（小），转大法轮（大），灭尘合觉（非灭尘，极性对待乃为尘，超越极性便是觉），故发真如妙觉明性。而如来藏本妙圆心，非心非空，非地非水……非大涅槃，非常非乐非我非净，以是俱非，世出世故，即如来藏元明心妙。即心、即空、即地、即水、即风、即火……即常即乐即我即净，以是俱即，世出世故，即如来藏妙明心元。离即离非，是即非即。”（《楞严经》）

“摩诃迦叶，久灭意根，圆明了知，不因心念。”“一切众生从无始来生死相续，皆由不知常住真心。”“幻妄称相，其性真为妙觉明体。……殊不能知，生灭去来，本如来藏常住妙明、不动周圆妙真如性。”“不知色身，外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物。”“此见及缘，元是菩提妙净明体。”“当知如是精觉妙明，非因非缘，亦非自然，非不自然，无非不非，无是非是，离一切相，即一切法。”（同上）

“以要言之，六十二见及一切烦恼皆是佛种。”（《维摩诘经》）

“观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色；受想行识，亦复如是。

舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识；无眼耳鼻舌身意；无色声香味触法；无眼界乃至无意识界；无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽；

无苦集灭道；无智亦无得，以无所得故。”（《般若波罗蜜多心经》）

“佛虽说法，不以二相。何以故？如来性无二故。”“若菩萨能见一切皆是佛色，是名菩萨。”（《思益梵天所问经》）

“一切万法不离自性。”（《坛经》）见万法即自性。

“不思善，不思恶，那个是明上座（的）本来面目。”（《坛经》）这是肯定句还是疑问句？

“若悟自性，亦不立菩提涅槃，亦不立解脱知见，无一法可得，方能建立万法。若解此意，亦名佛身。”“后代迷人，若识众生，即是佛性；若不识众生，万劫觅佛难逢。”“欲求见佛，但识众生。”“自性若悟，众生是佛；自性若迷，佛是众生。”“外无一物而能建立，皆是本心生万种法。故经云：心生种种法生，心灭种种法灭。”“净性常在化身中”，“淫性本是净性因，除淫（除二相）即是净性身。”（《坛经》）

“若菩萨见贪欲际即是真际，见瞋恚际即是真际，见愚痴际即是真际，则能毕灭业障之罪。又文殊师利，若菩萨能见一切众生性即是涅槃性，则能毕灭业障之罪。”（《诸法无行经》）

“若人欲成佛	勿坏于贪欲	诸法即贪欲
知是则成佛	贪欲及恚痴	无有能得者
是法皆如空	知是则成佛	见非见一相
著不著亦然	此无佛无法	知是名大智
如人于梦中	得道度众生	无道无众生
佛法性亦然	道场无所得	若得则不有
明无明一相	知是为世尊	众生即菩提
菩提即众生	菩提众生一	知是为世尊
譬如巧幻师	幻作种种事	所见无有实
无智数若干	贪恚痴如幻	幻三毒无异
凡夫自分别	我贪我瞋恚	如是愚痴人
则堕三恶道	实相无贪恚	痴亦不可得
分别如幻法	自生烦恼热	实相无烦恼
无佛及众生	分别无生法	凡夫愿欲得

不见诸佛法	亦不见众生	知是法相者
疾成众生尊	若人求菩提	则无有菩提
是人远菩提	譬如天与地	知诸法如幻
速成人中上	若人分别戒	是则无有戒
若有见戒者	是则为失戒	戒非戒一相
知是为导师	如梦受五欲	娱乐自快乐
分别见女色	此中实无女	戒毁戒如梦
凡夫分别二	实无戒毁戒	知是为导师
凡夫著名字	不知语言性	名字非名字
知是得无生	……	勿分别贪欲
贪欲性是道	烦恼先自无	未来亦无有
能如是信解	便得无生忍	观好恶音声
知非音声性	当入无文字	实相之法门
若能信是法	则无淫怒痴	观贪欲愚痴
即是无量相	是二无文字	以文字故说
诸有文字处	是皆无有实	一切诸音声
观是一音性	佛说及邪说	是皆无分别
法虽以言说	实无法无说	能入一相门
则得无上忍	是忍是非忍	勿作是分别
于欲瞋恚心	勿计其中利	知是二无生
当为世中尊	东西南北方	如恒河沙土
皆碎为微尘	一尘为一国	满中诸珍宝
于无央数劫	供养诸如来	其所得功德
若人闻是经	过彼百千倍	若有出家人
一心求佛道	我嘱累是人	此秘密要法
若有诵是经	及以解其义	无量总持辩
自然皆当得	利根无尽慧	乐说之辩才
无量亿诸佛	皆亦与是人	诸经妙法宝
自然皆能说”	(同上)	
“贪欲是涅槃	恚痴亦如是	如此三事中

有无量佛道
 是人去佛远
 是一而非二
 凡夫闻怖畏
 不能令心恼
 是人为贪欲
 即是佛法性
 是二法一相
 则为世间导
 以持戒狂故
 亦无有佛法
 若住空闲处
 何况于菩提
 邪见与菩提
 语言故别异
 分别烦恼垢
 住有得见中
 贪无碍法故
 贪欲瞋恚痴
 是人近佛道
 与无为法异
 若知二性同
 亦不见佛法
 若欲度众生
 皆同于涅槃
 其心不闲寂
 则为是大贼
 若作如是愿
 无明力所牵
 此中无可取

若有人分别
 譬如天与地
 皆入一法门
 去佛道甚远
 若人有我心
 将入于地狱
 佛法之实性
 所谓是无相
 若有人分别
 轻蔑于他人
 但自安住立
 自贵而贱人
 皆由著空闲
 皆等无有异
 若人通达此
 即是著净见
 若贪著佛法
 则还受苦恼
 入三毒性故
 疾得无生忍
 是人终不得
 必为人中尊
 不著诸法故
 勿分别其性
 若能如是见
 而现闲静相
 是人无菩提
 我当得作佛
 佛法湛清静
 亦无有可舍

贪欲瞋恚痴
 菩提与贪欲
 平等无有异
 贪欲不生灭
 及有得见者
 贪欲之实性
 亦是贪欲性
 若能如是知
 是持戒毁戒
 是人无菩提
 有所得见中
 尚不得生天
 住于邪见故
 但以名字数
 则为近菩提
 无菩提佛法
 是则远佛法
 若人无分别
 则为见菩提
 若见有为法
 脱于有为法
 佛不见菩提
 降魔成佛道
 一切诸众生
 是则得成佛
 是于天人中
 亦无有佛法
 如是之凡夫
 其喻如虚空
 佛不得佛道

亦不度众生
是人于佛法
则是受苦者
住众生相中
是毕竟解脱
若人见众生
佛同众生性
若人欲成佛
诸佛之功德
莫自有分别
知是为世将
是二说非异
是人无菩提
菩提非菩提
是为世间导
即著众生相
住于有见中
分别是空法
如梦石女儿
不知是空故
烦恼即是道
是人终不得
去佛法甚远
一切有为法
无数故无为
自念当作佛
离菩提宝印
不深思义趣
必成无有疑
分别少欲行

凡夫强分别
则为甚大远
众生无众生
则无有菩提
无有淫恚痴
不见非众生
若能如是知
莫坏贪欲性
若人欲发心
心异于菩提
若说外道恶
知是为世将
若见菩提相
佛以及非佛
若人作是念
是人无菩提
贪欲无内外
凡夫为所烧
诸烦恼如是
凡夫为狂惑
若有人分别
无分别菩提
若不疑空法
即是无为法
若以菩提心
是人无菩提
若有但诵经
但为贪名利
唯贪于名利
还为贪心牵

作佛度众生
若见众生苦
而说有众生
若人见众生
知是为世将
不得佛法实
则为世间将
贪欲性即是
随顺菩提道
发心即菩提
称佛世中尊
若人求菩提
是则远菩提
若知是一相
我当度众生
亦无有佛法
亦不在诸方
如幻如焰响
决定不可得
若求烦恼性
是道是非道
凡夫畏佛法
是人得菩提
是数不可得
自高无所畏
亦无有佛法
忆想作分别
自念当作佛
读经住闲静
若欲舍远贪

不得远于贪	若达贪实法	是人能离贪
不得法实际	虽长夜持戒	得诸无碍禅
不入佛法味	知法无有性	不坏一切法
不言戒非戒	得脱有见中	以无持戒性
是知持戒法	如是知戒相	终不毁于戒
诸佛之法王	法藏叵思议	无量方便力
引导诸众生	以一相法门	令入寂灭道
凡夫闻佛说	无我无有法	一相自性空
不信堕深坑	虽白衣受欲	闻是法不畏
胜于头陀者	住在有见中	现在十方佛
利益诸世间	知法如虚空	皆以得菩提
若有无智者	乐于分别法	闻是实相法
则生疑怖畏	是人无量劫	备受诸苦分”

（同上）

“其利根者，先已能知一切外诸境界，唯心所作，虚诞不实，如梦如幻等，决定无有疑虑，阴盖轻微，散乱心少，如是等人即应学习真如实观。其钝根者，先未能知一切外诸境界，悉唯是心，虚诞不实，故染著情厚，盖障数起，心难调伏，应当先学，唯心识观。”（《占察经》）

“于法不说断灭相。”（《金刚经》）

“圆满菩提，不生不灭。清净本心，本觉常住。”

“人外迷著相，内迷著空，若能于相离相，于空离空，即是内外不迷。若悟此法，一念心开，是为开佛知见。”“万法尽通，万法具备，一切不染，离诸法相，一无所得，名最上乘。”“一切时中，自性自如。”“妙湛圆寂，体用如如，五阴本空，六尘非有，不出不入，不定不乱。禅性无住，离住禅寂；禅性无生，离生禅想；心如虚空，亦无虚空之量。”“明明无尽，亦是有尽，相待立名。”“烦恼即是菩提，无二无别。若以智慧照破烦恼者，此是二乘见解，羊鹿等机。上智大根，悉不如是。”“明与无明，凡夫见二，智者了达，其性无二。无二之性，即是实性。实性者，处凡愚而不减，在贤圣

而不增，住烦恼而不乱，居禅定而不寂。不断不常，不来不去，不在中间，及其内外，不生不灭，性相如如，常住不迁，名之曰道。”（《坛经》）

三、心法心悟

1、依教悟宗、禅悟公案、入禅境界

◎ “一切法从本（一切法的根本）以来，离言说相，离名字相，离心缘相。”（《起信论》）这种对自性表达，就不堕于外道的神我。知晓真与妄，实相无不相，本来无一物，循业十道常。

◎ 公案：学人表示悟境，对禅师讲：“心佛众生，三者皆空，无悟无愚，无施无受。”禅师打一棒，学生大火。“你不是无施无受吗？一切皆空吗？”理事一如，空理不解脱！

◎ 百灵问庞蕴：“你在马祖处得到的一句曾给谁说？”“曾给人说。”“给哪个人？”“只对庞蕴说”！

◎ “你开悟了，有四相吗？”“无”。“那你为什么要开悟”？“要度众生”。“自你开悟后，做了些什么？”“还未做。等一段再去弘法。”“原来你未开悟！”（因四相全！）

◎ “空手把锄头，步行骑水牛，人在桥上过，桥流水不流。”（傅大士善慧）

◎ 不思善，不思恶，明明朗朗，“但用此心，直了成佛”。

◎ 眼根观世间如梦幻，如放影，看到万物之相，透相见性，如见冰雕即是冰。

◎ 前念未生，后念未灭，都是觉性（体）本身。前念未生者，寂静本心；生而未灭者，即善分别。所谓的明心见性，就是要见本性的寂灭之体和灵明洞彻、了了分明之用。体在用中，用不离体，体用不分，本自如如。如语言强分，令人生著，反误悟境。离思维相、语言相、文字相，才不妨觉性的展现。

◎ 简单中说艰苦，艰苦中说妙用。大道至简，太简单反不能契入，还不如艰苦磨练中得到，感到内心踏实，故简单中说艰苦。太艰苦，迷茫无所措手足，缺少智慧点拨，冤枉路不能脱出，故必须以智慧妙用使之走出荆棘困境，故曰艰苦中说妙用。

◎ “三道境”是觉性，觉性是“三道境”；“三道境”不异觉性，觉性不异“三道境”，何以故？万法不离自性，自性能生万法，真空妙有，妙有真空是也！

◎ “是故空中无色，无受想行识；无眼耳鼻舌身意；无色身香味触法；无眼界乃至无意识界；无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽；无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。”是故棉花中无帽子，无内衣、外衣、袜子、外裤，无线无布，无有一物（衣类）存在。线、布、衣裤、鞋袜等，无一不是棉花所做，故见此等什物，即知不异棉花，棉花不异此等什物，故说诸法空相。棉花不知有此等什物，故曰，不生不灭，不增不减，不垢不净。

◎ 一切法是为断贪、瞋、痴的念头所设立的。当无增上慢时，断贪、瞋、痴则无需再立。贪、瞋、痴即是自性的相用，亦即妙明觉性。知此，即无贪、瞋、痴之念，何有断贪、瞋、痴之说？

◎ 六根门头觉性在前，时时觉“觉性”，还是以耳根圆通入为方便。无动则无静，无动之静即闻性，闻性即觉性。其实，动亦即闻性，动静“不异”、“即是”闻性。其它诸根雷同，一切极性对待的尘相（如明暗、动静、通塞、恬淡、合离、忆忘）皆是“不异”、“即是”此性，若熟此，则时时不离觉性，唯此一心，不见相只见性，冰雕全冰，全妄皆真，唯一圆融宝觉。

方便：	闭眼唯觉性，	睁眼器皆金。
	寤寐只唯是，	自心现量呈。

棉花本无一丝线，	衣帽鞋袜样样全。
了透循业纺织缝，	鞋袜衣帽都是棉。
“不异”、“即是”观，	唯此一宝觉。
一行三昧境，	时时阿弥陀。

◎ 无动则无静，无“静”即闻性。无动无静则超越了动静，超越了动静则囊括了动静。有声为动相，无声为静相，有声无声皆是闻性的相用，如水的波峰波谷，皆是水。故动静音尘不离闻性，不即闻性。闻性显动静，动静皆闻性，动静音尘中，时时契闻性。

◎ 三世十方，不离一念觉性。

◎ “一切诸法尽灭，所回向处及法，亦自性空，……一切法自性空故。”妄心本无，故不该入妄心之境而自欺，知全妄皆真，妄真俱是妄，超越妄真，蓦地回首，自是觉性朗然。

◎ 唯此一心入！何以故？“不可须臾离也！”

◎ 参除器无空是什么？不要想着要个悟境，只参不思维，不即不离，蓦地回首，是谁参除器无空？（佛陀曰：“善男子，本设空药为除有病，执有成病，执空亦然。谁有智者，服药取病？！善男子，若起有见，胜起空见，空治有病，无药治空。善男子，以是因缘，服于空药除邪见已，自觉悟心能发菩提。此觉悟心即菩提心，无有二相。）

2、从“自心现量”到“坏心识”的证悟

◎ “三界唯心，万法唯识，何得不会？又云：诸法所生，唯心所现，乃至日月星辰，森罗万象，皆不出你自心。诸仁者，何不将每日缘世间杂的身心，体究取这般事。诸上座，此个法门，却许你用心体究得，何以故？此不是道，最是个浅近的法门。……若觑得此事，身心也自然渐得停息，何以故？不被外境所惑。若是得悟入的人，说甚他方世界事，乃至三世诸佛，一切圣贤，总向这时识得见得；三世诸佛所说之法，总向这里见得，未说之法亦向这里见得。见么！见么！”（承古禅语）自心现量法！

“无非是息心，若一念心息，更学甚么道。无心即是道，若拟用心学道，有甚么交涉。所以，古人道：‘忘机即佛道隆，分别即魔军盛。’诸兄弟，若肯去但学休心，别无学处。从此佛之与祖皆从息心而证出三界。今诸兄弟，若一念不忘，六道轮回，动经尘劫，总未保存。何以故？无始以来，至于今日，只为你这一念心不歇，所以不与道相应。”（同上）

前段是讲自心现量，后段讲坏心识，此皆佛陀早有之名教，禅

人不读经教不知，但也好在从自心中证悟出来，比从门入者真实受用！德山曰：“无事于心，无心于事”。三祖曰：“一心不生，万法无咎”，“多言多虑，转不相应，绝言绝虑，无处不通”。佛陀曰：“我心自空，罪福无主，……观心无心，法不住心中，诸法解脱，灭谛寂静，如是想者，名大忏悔，名庄严忏悔，名无罪相忏悔，名破坏心识。”“心法之体，本不可说，非心法者，亦不可说。何以故？若无为是心，即名断见；若离心法，即名常见。永离二相，不著二边，如是悟者，名见真谛。”“不思议法而能知，名一切时受乐人，若有欲知无有法，作是思维非真实。……若有比丘常念佛，此则非真非正念。……若有思维诸空法，则住邪道凡夫人。……心住觉观是戏论，是故无思能解法，心心诸法名为思，若有所思必有著。若能远离是著法，于诸所思无复思。……无有能作地狱者，亦无能作铍稍等，因分别故而见有。刀剑之割伤己身。杂色庄严化果树，金色宫殿而晃曜，彼亦未曾有作者，皆从妄想分别起。……菩提之道不可得，当知求者亦非实。其心本性常清静，无有染著诸苦恼。……一切众生性寂静，未曾有得其根本，若有能观此法者，我说永寂无有余，过去诸佛百千万，度诸众生无有尽，而此众生无真实，究竟寂静更不生（指吾人心寂静就无一切众生）。一切诸法皆灭相，未曾能有得生者。若有能观如是法，彼人不著于三界。……不受诸法，心得解脱。……佛告优波离：此经名为决定毗尼，亦名坏一切心识。”

◎ 说悟境光明一片，或说是一相，其表达成光明和一相的还是我们识心分别暗和明二相对比下才有。其实进入一相了就没有比对的参照了，故一相也不可！

◎ 见即为妄，何以故？一切万有本自于空，无生无相，本来不有，本不自名，悉皆空寂，一切法相亦复如是，一切众生身亦复如是，身尚不久，云何有见？

◎ 口欲谈而词丧，心欲缘而虑忘。

◎ 空即是色，色即是空，何以故？唯此一心是真，余皆自心现量，现量依真心来现，真心现为幻相（五蕴），相是真心，真心成相，故曰即是！

◎ 心同真如，不动周圆，十方世界为汝所有，无一物可取，亦无一物可舍，此时虽不求了生死，生死自然了。“三道境”成自心现量，则心量旷大，反观父母生身之藐小……

3、是禅是净？参！

◎ 净土因易而难，禅因难而易！以禅净土或净土禅，无难无易，全在心识上作怪！故任务在禅净不分！声声佛号是“久远实成本有法身常住的无量寿佛”，这诸佛之王，是什么？参！

◎ 观从止生，慧由定显。无碍清净慧，悉从禅定生。

◎ 反过来，觉六根之性时，念声阿弥陀佛，同悟到色即是空、空即是色时，念声阿弥陀佛一样！比如，契入闻性或见性、觉性等，即发念佛声，根性与佛号不异、即是也。

◎ 怎么保佑？参！

4、悟禅无境、有境非禅，禅无出入、如如不二

◎ 粗细一切相（或境界）皆是二相之见闻觉知，只要有见闻觉知，必是二相之分立，即非禅境，何也？禅无境，有境非禅，无空相无有相，是一相则无相，无相者无任何相，息下识念分别即是无相之一相。

◎ “奇哉！奇哉！世间原来有此不可说不可说无量无边盛事。佛言一大事因缘，岂欺我哉！便向山河大地、草木丛林、墙壁瓦砾、鸡鸣狗吠、著衣吃饭、举手动足处，一一见本来面目，始悟无始以来，生死颠倒，为物所转，到这里如灯破暗，一时失却，岂不是无量因缘乎。”（如壁禅师）

在哪里一一见本来面目呢？六根门头，乃转正觉耳！

◎ 用自心现量法，将心放至十方周遍，悠然产生同体大悲之感，同时感到一切万事万物皆吾心中所现之物，我及他人并世界原是“我”心的极化之相。念佛念此心佛，用佛之信息来释解极化之幻相！真心本自常寂周遍，不出不入，只因极性极化，收缩在了四大假体中，妄分内外，坚执四大为身，五蕴为我，故妄自分割了周遍法界、不动周圆的本心。不出不入的这个心就是佛心、禅心。禅者，不入不出的唯此一心也！“道也者，不可须臾离也，可离非道也！”

“阴界入即是，离是无菩提。……不分别为二，亦不得‘不二’，是名行菩提；若二则有为，非二即无为；……诸法不可舍，亦复不可取……法性不可议，常住于世间，若能知如是，不生亦不灭。”（《思益梵天所问经》）“若有出入，即非大定。”（《坛经》）“不出不入，不定不乱。禅性无住，离住禅寂；禅性无生，离生‘禅’想；心如虚空，亦无虚空之量。”（同上）“能所俱泯，性相如如，无不时也。”（同上）一相本无内外出入，自性常寂，心身世界只是业相。

5、破除极性，悟除妄无真、除相无空

◎ 吾人的极性观念总以为去右存左，实虚妄极性观念的缠绕。因为，去右，左本不存在，去有不是空存，去有是空也同除，没有妄想的空境。

◎ 真心不待缘而妙明，妄心却非根尘相对而无觉，因境有觉者妄心也！不触，无身觉；无色相，不显视觉；无法尘，不生虑觉。

◎ “眼若不睡，诸梦自除”；心若不动，万法皆空。

◎ “所谓开悟，即超越逻辑、概念分别，取消主客对立，证悟真理，见到生命的本来面目。”

◎ 从现象看，“空不自空，因色显空”，但将色析至邻虚尘，再析无色，于是色既不色，凭何显空。可见一切极性对待之观念都是妄想分别之心识也！色空亦然，故如来讲：“凡所有相，皆是虚妄”，相是循业而显，言相是心识计名字相分别妄想。凡夫不知“见与见缘，并所想相”，皆是自心现的幻妄相，“如虚空华，本无所有”，但随众生心，应所知量。虽有所知量，“此见及缘，元是菩提妙净明体，云何于中有是非是？”可见凡所见相，妄分色空、有无等极性观念，实是戏论！“当离兔角、牛角、虚空形色异见（极性）妄想。”是自心不了自心，纵解得多少问题，则问题不解者反增相应。知愈多，无知愈多，层层无尽，永无尽时。反求自心，一了百了。故如来说：“诸法所生，唯心所造。一切因果、世界、微尘，因心成体。”“知见无见，斯即涅槃，无漏真净。”“识自心源，达佛深理，悟无为法，内无所得，外无所求，心不系道，亦不结业，无念无作，非修非证。”“饭千亿三世诸佛，不如饭一无念无住无修无证之者。”“念‘无念’念，行‘无

行’行，言‘无言’言，修‘无修’修。会者近尔，迷者远乎，言语道断，非物所拘（真性透物幻相），差之毫厘，失之须臾。”

◎ “为有妄故，将真对妄。推穷妄性本空，真亦何曾有故。故知真妄总是假名。二事对治都无实体，穷其根本，一切皆空……推真真无相，穷妄妄无形。返观推穷心，知心亦假名。”（《五灯》）

幻中幻相，电视里一人做梦，梦见他在电视里做梦，梦中仍在电视里做梦，电视是幻，幻中做梦更是幻，幻中幻，幻幻无穷……

6、悟真妄不二、性相一如、烦恼不异菩提

◎ 眼见凶相亦是性，耳闻恶言亦是性，身痛体痒亦是性，鼻嗅臭味亦是性，舌尝苦味亦是性，意中烦恼亦是性，时时见性见世尊，要想成佛转正觉。

◎ 觅心无在处，但却无不在。实相亦无相，无相无不相，相妄性真，相本循业发现，性本不动周遍。

◎ 见闻之性是佛性， 只是功能不一同。
色声之尘本识现， 亦无形色与动静。
唯有妄心起识念， 声尘形色循业现。

◎ 妄心妄念若不起， 主客内外皆妙明。
动静真妄咸不二， 本无一法自寂静。
眼与色兮耳与声， 互不相往不相离。
万法皆入不二门， 法法如是本不生。
影图无迁片转动， 机关一停归本然。
不生不灭那伽定， 妄心颠倒万物生。

◎ 幻人一机抽， 六处全寂寞，
根尘与识性， 本体之相用。

7、悟圆融法

◎ 理遍事中，事遍理中，依理成事，事能显理。独理无事，彰事隐理，全理皆事（全真皆妄），全事皆理（全妄皆真），理不是事，事不是理。

◎ 真实境非性非相，实相无相无不相，相与不相本自圆成，如如也！不可思不可议，无言语思维极性观念的境地，唯证所知。“非色非心，非智非识，非有非无。”（《起信论》）是性相一如的现量境，一切现成，道法自然。事事无碍，一相无差，色心不二，天堂地狱、智慧愚昧、烦恼菩提、生死涅槃、众生与佛，一切等等，皆一相平等，原原本本的现成。“所谓从本以来，色心不二”。“性色真空，性空真色”，“以色性即智性故，色体无形（色不异空），说名智身；以智性即色性故，说明法身遍一切处”。见色是真空，见空是真色，无色空之念，唯一圆融，朗朗堂堂，何名相心识之有？真是净裸裸、赤洒洒、圆陀陀的法尔如是！“五蕴即是一切智智，一切智智即是五蕴。”（《大般若经》）

◎ 本觉妙心，元清净体，具不变随缘、随缘不变的非极性之圆融，依不变故非和合，依随缘故非不和合，性相互融。

◎ “烫着手，打破杯，家破人亡语难开，春到花香处处秀，山河大地是如来。”

◎ 念佛是念实相，《大般涅槃经》如来让文殊不要以第一义谛讲，转换为过多少佛刹，有世界名曰什么，今现在有佛……这种表达实是以事喻理，最终目的在理事圆融。以理讲，适应面小；以事来讲，适应面广，三根普被，利钝全收。这是《大般涅槃经》讲的世谛和第一义谛的关系，有理必有事，凡事皆入理，理事相融才合理，事事无碍显真理。

◎ “于自性中，万法皆现”，“能生万法”者，乃法身也。“念念圆明，自见本性。善恶虽殊，本性无二。无二之性，名为实性。于实性中，不染善恶。”此乃报身。“若不思万法，性本如空。一念思量，名为变化”，此乃化身。法身可经化身现化。随有所念，境界现前，一思量就变。自性无善无恶，但可随意念可善可恶，故性善性恶论不知自性具足一切。一即一切，一切即一。

8、心地法眼出意识壁垒，照见五蕴皆空，无智无得

◎ “抱一”是极性的超越法，禅正是极性的否定。“不得唤作瓶，唤作什么？”“瓶不能破，鹅不能死，怎么出来？”“叫××则

触，不叫××则悖。”如能“抱一”超越，则是禅，否则为意识极性的奴隶！

◎ “一口吞尽西江水”，是会外归内，内外一体，本无内外，“会万物为己”也！有限破而无边现。“一口吞尽西江水”，亦为大心纳世界，自然佛性现也！佛性周遍，一微尘中尘刹佛，故“一口吞尽西江水”时，小中现大，自是心量大矣，待大到无边时就是佛性，其实本无大小之极性也，“大曰返”。自心是佛，自心现佛，则不说而说矣！

◎ 执著假相，则攀缘造业轮回生死。知道一切都是真如妙性之后，见相见性，幻妄相全破，才了生死！

◎ 见性无见，明心无相，证悟不二，得道无得。

◎ 无念之念为正念，直心正念如镜观。如镜观，自在清静妙心现！

◎ 醒、梦二境淫欲无差别，可知二种欲境皆如梦境。“如梦诸法真耶？”“不也，世尊。”“若非真实，有是法不？”“不也，世尊。”“无生之法当堕阿鼻地狱、饿鬼、畜生中耶？”“世尊，无生之法尚无所有，而当有堕三恶道耶？”佛告比丘：“一切诸法，本性清静，然诸凡夫愚小无智，于无有法不知如故，妄生分别，以分别故，堕三恶道。”“诸法虚狂，如野马故；诸法如梦，本性自然清静故……无有一法有出有没，有缚有解，亦无有法有障有缠，有忧有悔。”

◎ “照见五蕴皆空，度一切苦厄。”苦厄来自五蕴（色、受、想、行、识）的业相展现。展现五蕴相，知业报坠落；看见五蕴相，知无明迷惑、妄想执著坚固已甚！但智慧明悟皆空时，五阴魔及其苦厄果报必超脱，因照空故，“知幻即离”故！

◎ “微密观照”：用真性之灵光智慧（非极性属性）来观照极性的分别识心，达到离妄绝相的境地，感到照体独存，那时才感到见见非见，真见显而妄见灭，即微密观照也。

◎ “若人识得心，大地无寸土。若人识得心，大地尽是土。若人不识心，大地亦是土。”

无寸土者照见五蕴皆空。尽是土者是悟实相循业故现也。亦是土者，迷外境不是心境之凡夫也。

9、见相不惑的心透悟

◎ 有形有相非真相，无形无相是真相，真相是“性相”。见妄相不执著，知妄相不异真性，相即性、性即相，性相一如，就入佛之知见。人们只认妄相，习久业深，故被妄相所蔽，六尘所遮，见不到真性真相，故不能脱离虚妄境界。三界本空华，但惯于空华相中生活，人人皆在空华相之业妄中缠绕，故众妄蔽真，成为一法界——人道！十法界是一合相，知性真相妄，相妄性真，只见性不著相，就是明心开法眼。因自心身是妄相，是循业现的相，业相之六根亦是相，以业相只能见业相。见了业相，迷惑不解，著相为真，是凡夫；见了业相明悟相妄性真，以相显性，知相即性，便是圣人。

◎ 真心现相，不因现相而真妙之心变损，随缘不变。犹如戴色镜见色空，头晕见天地转，旋火成火轮，大海水沤、水波一样。空华虚空，乃病眼故，空本不变，变现乃循业现相。醉人仍是人，人性不变，相状变，男性还是男性，女性还是女性！

◎ 四科全相皆性，七大全性成相。

◎ 狂心歇处幻身融，内外根尘色即空。洞彻灵明无挂碍，千差万别一时通。

◎ 相妄性真，执相生灭；昧性生死，契性释解，自性恢复。

◎ 吾人主客内外之业相，犹虚空的片云，如若人在云中，只见云不见晴空，被片云所迷，不知片云在虚空中，片云亦是虚空，不离虚空。风吹云散，就是诵咒念佛。在片云中，能悟云在空中，空现成云，不被片云所迷，知晴空者可出云！

◎ 今生是上世死去的境界，这生死去亦然。一切境界皆是循业的自心现量，皆假不真，能跳出这个“道”吗？唯有空性的觉心，如次次被“世界景象”所迷惑，执著不放，看不破，放不下，只好轮回！要在今生或死后能一念空性，则出羁绊！

◎ 物质身——粗重 能量身——较轻 信息身——无重

◎ “一切法生灭不住，如幻如电。诸法不相待，乃至一念不

住。诸法皆妄见，如梦如焰，如水中月，如镜中像，以妄想生。其知此者，是为奉律；其知此者，是名善解。”

◎ “不觉内识转变，外现为色，但是身心所现。”（《宗镜录》）

10、悟一切皆幻，了妄本无因、无体、无所有

◎ 妄本无因，犹空华何因而有？本幻妄，何有因？迷本不生，亦也不灭，因妄体本空，如梦醒说梦，空无所有。

◎ “文殊师利，汝观是法能令众生离诸业障，受行淫法，断人命根，能令现身无生忍。所以者何？能观三界如影响故，犹如幻师观于幻人无有障碍。文殊师利，诸凡夫人于无有法妄生分别，堕诸恶趣受于无量百千万苦。”

◎ 本来面目，一相无相，空寂妙明，从见山不是山，到透出幻相照见本来，为“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，则见如来”阶段。明悟自性无一物一法之空相，但循业发现诸法万相，见相见性，知自心现量，性空缘起，缘起性空，“不异”、“即是”之理，此为另一阶段！了悟“S”线，心识波动，万法对待，无因而起，心生法生，心灭自如，极化则有根尘识界，但自性独照，清净本然，本自圆觉，不出不入，自在无碍，得无所得。

11、性觉、本觉，妙明、明妙

◎ “性觉妙明，本觉明妙。”妙明者出一相无能所之明也。本来明是二相，加“妙”字则显圆融不二也。“性觉妙明”是究竟一相，圆满十方，无所明而明，不落因缘对待而明。“性觉妙明”是属性，是本觉状态的属性，本觉是“常住态”，属性是妙明，故谓“常住妙明”。“本觉明妙”，状态是静极必动，动极必静，动静互为所明之对象，但实无能所之极性，因状态的属性是“性觉妙明”，非是极性对待之明，而是无所明之明。故“妙明”者不落因缘，“明妙”者不落自然。“性觉”、“本觉”是状态属性的合一，“妙明”、“明妙”是极性非极性的圆融。合一是状态属性的极性表达；圆融是泯灭极性观念的缠绕；非因缘非自然是超越变与不变的极性思维框框。本觉性觉本非思维语言可及，明妙、妙明原非言词表达之意。“觉”者一相之谓，“明”者二相之称，“妙”者无极称谓之说。本觉有能明之趋

势，但无所明之对象，故曰“明妙”。性觉本自无所不明，无处不了，但无能明之体，故曰“妙明”。

◎ 佛言：“汝称觉明，为复性明，称名为觉，为觉不明，称为明觉？”富楼那言：“若此不明，名为觉者，则无所明。”

佛言，性觉、本觉，妙明、明妙，是本来自明，非能所之明的妙明，并非是觉体本就不明，必以能所之明才可称明？究竟是将妙明之“明”称为觉呢？还是以有所明对象之明称为能明之觉（明觉）呢？但富楼那认为，没有能明去明其所明者，不能称为觉者，理由是无所明，不去明怎么能称为觉呢？这就落入二相之极性了，不知究竟一相之本觉也！

◎ 佛言：“若无所明，则无明觉。有所非觉，无所非明，无明又非觉湛明性。性觉必明，妄为明觉，觉非所明，因明立所，所既妄立，生汝妄能，无同异中，炽然成异。”

若你认为无所明则无明觉，但一立所，就入二相相待之中，成为极性因缘法，即失非极性的自然本具的妙明性觉之属性。有所是二相，便失究竟一相的性觉（“有所非觉”）。无所之一相，非对待之明（“无所非明”），然性觉本具能明之性，如不具这种能明之性，怎么称其为觉湛明性？这里的关键是性觉之妙明，本具能明之性，但却超越二相之能明。一相之妙明，无所明，无所不明，自给自足，犹夜明珠，珠体通明，无所不明（“性觉必明”），但无能所之明，却含能所之用。若将圆融自给自足的性觉，局限为能所分割的所明，则为无极化太极，见、相隐极性成“S”，于是一念无明起，三细随至，自然形成对待极性之妄，将一相之妙明，镜子照镜子，自心取自心，妄为能所，自起极化，将自体之觉性成为所明对象（“妄为明觉”）。犹如水晶球一端明另一端，自取自，非所成所，妄自明觉（“觉非所明”），因明立所，极性始幻现，必然妄能依随，本一相无异体成为炽然对立的二相，无异妄立异，自影认鬼，“鬼”自生矣！

12、所谓“无明”的生灭与演变

◎ 妙觉明心，一念无明，分见分相，阴阳对立，互交互感，形成五浊（劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊）。一念无明，“S”

波动，无极化太极，见分（阳）不知相分（阴）是无明极化自体而成，抽掉无明“S”线，本为一相，无端妄分幻成对待之极性，阳半为见，阴半为晦昧虚空，为相。于是，阴阳二半层层极化，互交互感，所谓心生法生，法生心生，遂由三细演化成六粗，现成五浊相。空见相识（见相交感），空晦暗中，结暗为色，能量物化为物质，形成所谓的外界。实则，外所见物质态，乃无量劫极化形成的业结使然，内有什么业结，外现什么境界。业结显成境界，境界展现业结，不知心境一如、内外一体，幻化成结，见相、内外、能所、主客、根尘妄立，互交互感，缠绕成结，难识难解。外结成地、水、火、风、空五大为劫浊；内四大交感妙明为见浊；根尘发识，缘影迷惑，成烦恼浊；极性运转，整体成生灭无常的周转相，为众生浊；圆融一精明，由众尘隔越，职能专一化，失去互用无碍，六根局限而不通融，成命浊，五浊昏乱实可悯！

◎ 无明随灭，体性解脱。

13、所谓真心与妄心的对待与圆融

◎ 一真分见、相，两极皆是虚。能见与所见，著念无真实。

◎ 唯心所现，唯识所变，真心能现，妄识能变。

◎ 同是妙真如性，妄心则现烦恼生死，真心妙用则菩提涅槃。转正觉则菩提现，顺妄念则烦恼生，菩提烦恼本为一体妙心之妙用也，故烦恼即是菩提也，生死即是涅槃也！

14、一切现成，直下承当——至顿至圆之智慧法

◎ 其实，并不难，若论佛法，当下现成，镜像是镜，透过妄想，直下承当。

◎ 观天地、世界，犹如水泡内见水泡。智者认识到诸行无常、诸法无我、涅槃寂静之果。“观灵觉，即菩提。”这是至顿至圆之智慧，明悟见闻觉知无不是无上菩提之展现，一切现成，“即是”、“不异”之智明，万法万象在当前，梦幻水月循业现，自心境中无一物，所现心身法身转。

◎ 从六根体悟觉性朗然存在，在六根见闻觉知性中，识自真心，本自圆融，唯一宝觉独存，当下即是！

- ◎ “可惜一灵物， 无始被境埋。”（丰干）
“本来无一物， 亦无尘可拂，
若能了达此， 不用坐兀兀。”（丰干）

◎ 朗朗在前的、见闻感知的，哪个不是阿弥陀佛?!还要其它吗（戒定慧）？直在当前，无一不是！逢者碰者皆是阿弥陀佛！

◎ 当下皆是。

◎ 见一切“只这是”，一切现成。这根竹长，这根竹短。长短是识心分别，见性与长短相无关，但通过长短相来显现不生灭的无时空的见性。不可见之见性，依相而见，便曰一切现成。

15、觉悟真空妙有、妙有真空，心境（性相）一如、唯有“这个”，自心性独存

◎ 自性本体是真空，真空不空，充满生机，顽空无有生机，故真空能妙有，顽空枯寂！如来藏真空妙有，能生一切法、一切相，但生而未生。所谓生，是色镜观色，唯自循业现法显相，人水、鬼火、天人琉璃，相相是业相，循众生业心，现各种业相。所以，见相不著相，不著共相，不著别相。自入清净本然地！

◎ 悟到无内外，只是这个时，外界一切尘相不能干扰，原因是无外，亦无内，唯此一心的圆融；尘境之感，只是无始劫妄分内外的习气。凛然一觉，就会一切不受，因一相故，无内外二相的受。若此，处闹不闹，心明“闹”是“瞪发劳相”造成的信息结构处理的一种感受！因本一精明粘湛发劳，形成根身器界的种种劳相（信息结构），这些劳相的存在，就会有内外入与受的处理感觉。但当证悟内外一体、心境一如时，仍可达一切不受之正受，此正受由忍入三昧，自然会明白一切相皆是业相，一切相无不是无始无明造成的“劳相”，“三道境”无不是自心现量，故能处闹中不闹，自心仍然平静，只是在六根门头看电影，直至生灭既灭，寂灭现前！

◎ “除掉一切虚妄相，唯有圆融清净觉。”

◎ “唯常觉照，而忘觉照。佛心自心，本自如如。我见破尽，心一境性（亦自心现量耳），即是成性。”（莲花生大士语）

◎ “唯此一心”，皆是“自心现量”，此心现在在作用！时时

不离此心，事事皆是此心！

- ◎ 莽莽蕴界纷繁作， 法眼觑透无一物。
只因循业现幻相， 荡荡无碍无际阔。

◎ 宇宙万物无不是真心实相颠倒异化的幻现，皆循业发现。悟此理，皆知一切无非法身实相的镜缘，十方同一体，三际本无分。

- ◎ 即性是相，镜全是影，即相是性，器器皆金，无不是妙用也！

16、悟法与法性之一相如如

◎ “若法性外更有法者，应坏法性，法性外法不可得，是故不坏。”

- ◎ “一切法即是法性。”

◎ “一月普现一切水，一切水月一月摄。”千江有水千江月，天月未去千江水，千江之水却有月，心与万法皆同此理。

◎ 水常成波波起伏（生灭），常为非常；波波无常水却常，非常为常。常与无常本相对，妄真同妄二俱非。

◎ 一切极性对待（太极生万法），不离不二之性，（妙明真心，无极）；一切不二，皆在二中，“二因一有，一亦莫守”。“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦为中道义。”

17、禅悟大千无不是幻，放舍身心，还原法本

◎ 水中现日月是假，虚空“水中”现日月是真吗？水中日月幻中幻，幻幻幻不异，凡夫难了知。大千世界本业之幻现，况日月水中现呢?!因自身本是非幻而成的幻，幻中被幻迷惑不解，水中捞月愚，现相皆妄，观性即真。

◎ “诸字非般若波罗蜜，般若波罗蜜中无听者，诸佛阿耨多罗三藐三菩提无字无说。诸天子，如佛化作人，是化人复化作四部众——比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，化人于四部众中说法，于汝意云何？是中有说者、有听者、有知者不？”诸天子言：“不也大德。”须菩提言：“一切法皆如化，此中无说者无听者无知者。诸天子，譬如人梦中见佛说法，于汝意云何？是中有说者，有听者，有知者不？……一切诸法皆如梦，无说无听无知者。”

- ◎ 静禅（唯是一心）：身心世界总归心造，唯一心所织，坐中

入静，妄“受”不起，无疼无麻，其身融融，杂念一起，受感顿来，可知五阴唯妄想所编织也！妄想编造五蕴身心。故以幻薰而逆返之，专注一念，破无始无明的极性杂乱妄念造成的五阴身心及其世界，再“造”清净无为无体无形的法身，弃去尘垢业报之秽身。禅静制其妄乱，改造心之狂乱。

动禅炼磨其心，得应无所住之定。动静禅法，转乱心成定心，释解极性狂乱妄心的束缚，让心获其本有之“自由”，周遍法界，不动周圆，清净本然，法身自现，才知本自圆满，了了缠缚，真心彻源，圣智现量，返本还原！

◎ “云何为菩提？谓见诸法皆悉如幻。”

◎ 依正万相皆妄，相妄性真，皆是妙心循业显现的十法界（一合相）。法身真如，本自如是，而恒为妄心妄身拘系挂碍，生出种种邪知邪见、妄知妄识。凡夫小乘观物非心，权教谓物为妄。要明全物诸相无一不是妙心循众生妄心的应所知量，实则全物皆心，纯真无妄。自己色身并山河大地、日月星辰皆是真心中物。心法色法，皆如空中虚华，本无所有，皆因妄想之所生起。父母所生之身实是无量无相真心的一妄点，大海一沤。

18、悟法法不见“我”、法法不相见之理，见证大“我”

◎ 演若达多见镜中头，不见己头；同理，我们大圆镜中的“我”，不见真我，只见镜中我。我们所见内外“三道境”无一不是镜中像，但认幻为实，认假像为真有，不异达多认镜中幻头而不认真头。日月星辰、山河大地、宇宙众生皆是镜中之像。此“镜”真实，因颠倒无始劫，故如猴子认水中月而捞月不已，致使智慧泯没，被如来发大悲心而怜悯之！若明悟世间、业果、众生（依正报）等皆是自心现量，是自心镜上所现之影像，则汝心中演若达多之狂心不起，狂歇妙心现，故如来说：“三因（杀盗淫）不生，则汝心中，演若达多，狂心自歇，歇即菩提，胜净明心，本周法界，不从人得，何借劬劳，肯綮修证。……方悟神珠，非从外得。”人们循三因之业，将胜净明心转变为世间、业果、众生之镜像（相），见相而迷惑不解，法生心生，狂乱不已！如达多狂走。明悟相妄性真，镜像不异镜体，

像即是镜，镜即是像，像在镜中，镜在像中。

◎ “一切法不与眼对，法法不相知，法法不相见，何以故？一切法无知不见无作无动，不可提不可思议，如幻人无受无觉无真实。”

◎ “彼见真精，性非眚者，故名不见。”有见必是二相，真精一相，故不见也！见犹离见，见不能及。一相不见，二相有见，有见则不见，一相本不见。“若无业识，则无见相。”真见不见，无所不见；妄见有见，有所不见（不见真见）。故能在修法中不为境转，即是转二相为一相耳！见境不见，心明皆自心现量，见性周遍，真正做到见相见性，可谓真修也！

◎ 一切境界本自是空，一切识识本来空性，一切境识本即是空，如何言见？

19、一切法从妄想生，一切法空无想

◎ 前五识只能随境而生，有空间性无时间性，唯意识能时空皆识，缘虑三世，思想万里。前五根受制于意根，故意根动时注入五根，五根即动。思梅口水，思淫淫水，瞋想咬牙，喜想开口，人身一切变化运动，皆以想为因，形成身心变化。不但身心以想为变化，世界外境亦以想而变化，故知一切法从妄想生。

◎ “云何胜法？所谓一切诸法无想。”

◎ 镜中像，非有而有，故名幻；有即非有，故名化；如幻如化，不真实也。

20、诸法极性，然极性本空，顿悟“原是这个只这个”

◎ 本无极性，因人自有，人因心有，心因境有，境因人有，又是人因心有……可见心境怪圈无穷，极性思维缠绕所致。凡所驴推磨的无端无始之事物，皆作茧自缚之痴愚也！不知极性本空，梦幻不醒。佛陀出世，开示悟入，终在破极性心识也。极性心识一破，万事皆休。极性不了，生死不息。直契本无一物一法之空性，转二相分割之界相，顿悟一真非极性，具诸相非相，宛然相即是性，色（五蕴）即是空，则二相识心亡，一相般若智显，大事毕矣！

◎ “菩萨宁当毁犯禁戒，终不舍于一切智心。”

◎ “应无所住而生其心”，不落烙印而妙明心朗然。只有一相

才无住，展现妙明心也！

◎ 赵州问：“如何是道？”南泉答：“平常心是道。”问：“还可趋向否？”答：“拟向即乖。”问：“不拟怎知是道？”答：“道不属知，不属不知。知是妄觉，不知是无记，若真达不疑之道，犹如太虚，廓然荡豁，岂可强是非邪？”

“知是妄觉”，一切根尘相对之发识，皆是虚妄，相见无性，立空华水月之知。知与不知仍极性，是与非在对待中，思维言说是识性，起心动念即乖体！

◎ 原是 这个只这个， 不知 这个寻这个。
 这个 原本是 这个， 骑驴 觅驴 驴未离。
 这个 常作 这个用， 百姓 日用 而不知，
 不知 这个 知 这个， 回光 一照 唯 这个！

◎ 相即性也，实相无相无不相，实性无性无不性，是名真实相，真实性。

◎ 六道为有漏众生；出世声闻、缘觉为二乘众生，菩萨不著于二边，则为大心众生。如来是九界众生之本体，故为无上佛道。

◎ “第一义中，无有决定，是善知识，非恶知识。……第一义中，无善知识，无恶知识。”（《佛藏经》）

◎ “贤圣不作是念：此是正见，此是邪见。所以者何？一切诸见皆从虚妄缘起。舍利弗，若作是念：此是正见，是人即是邪见。舍利弗，于圣法中，拔断一切诸见根本，悉断一切诸言语道，如虚空中手无触阂，诸沙门法，皆应如是。”（《佛藏经》）

◎ 将前念未生（未动念之前）作观时，观此观亦是心念观，契此观未生时，亦可息念见本来。古人谓：“一念不生全体现；一念不生如如佛。”



◎ 直契一念未起，无思无虑时，便明悟觉性不灭不生，朗朗恒在。再观此觉性无物无尘，无我无人，无主无客，是谁之觉悟？悟了此觉性是周遍法界、不动周圆时，谁是谁？原来如此如此！（再推又入心识，一与言为二，心行处不圆）。

21、偈语寻悟

- ◎ 独自静默心无波， 安然无为非善恶。
突然财色入境里， 狂涛骇浪知几多。
尘若非尘透不过， 色空不异功夫缺。
要得解脱自在身， 五蕴即空能转物。
- ◎ 念佛反闻， 反闻念佛！
至妙至易， 观音势至。
- ◎ 人道观见此世界， 哈哈镜中现自己。
明心达本了幻妄， 慧心处处破尘迷。
根尘识相圆镜显， 不离不即法身时。
灵光照破业习障， 无境无界乐怡怡。
- ◎ 天天讲真如， 日日梦一场，
事事能契入， 时时悟真妄。
日久功深时， 透纱见实相，
偶遇一境触， 彻悟皆虚张。
- ◎ 此心是实相， 十界一精真。
万法万物现， 圆融皆同根。
举目同一体， 处处是法身。
事事虽各异， 都与真如同。
- ◎ 尘尘事事转法轮， 大千华藏本空华。
本为一相真实地， 无上无下无边涯。
无色无空无续断， 灵明妙心不欠乏。
无智无识不二境， 无得无失本自洽。
- ◎ 大觉生空沕， 空沕产十方，
三际如影响， 时空皆是妄。

-
- ◎ 夜晚梦醒是白天， 白天梦醒是哪边？
有人觉醒夜昼梦， 翻身一步天外天。
- ◎ 人人本是无量寿， 只因不肯松自缚。
一念无明镜对镜， 圆融一相寂照分。
- ◎ 语谓无极化太极， 无边无量已丧失。
心量只留一半在， 从此不是弥陀佛。
- ◎ 私心妄念恶心行， 大路变成小曲径。
极化心态心更小， 三途尽是小量人。
- ◎ 十界都是自心做， 量大量小自斟酌。
循业业是唯心造， 何不顿悟去极乐。
- ◎ 证悟才知本来如， 一切现成何必拟。
原以往昔枉费功， 磨镰岂误砍柴事。
- ◎ 天黑不因暗不现， 天明也未好观捡。
劫火洞然大千坏， 根尘识外本寂然！
- ◎ 行住坐卧菩提现， 动静往来禅联禅。
世间一切烦恼事， 六门自在赏景观。
- ◎ 万法空去妙明在， 一物一事依序来。
闲看昔往造作事， 今生后世可推测。
- ◎ 初机尽障碍未除， 犹如蚕茧并蛙迷。
明心见性塞不塞， 解脱自在通无通。

- 圆通“通塞”山仍山， 无碍“色空”水还水。
极性释解无三界， 火宅之中清凉地。
- ◎ 人我主客坚， 寿众时空顽，
四相与四见， 宇宙乾坤全。
- ◎ 主不动，客不动， 主客究竟无不同。
谁在动，根尘纷， 妄心业识现动静。
水月荡，梦中情， 醒后并未乱分文。
孰能知，孰能明， 虚空粉碎大地沉。
- ◎ 无业清明万里空， 有业雷电乌云滚，
虚空清明喻自性， 日月云雨皆在中。
- ◎ 循业发现之境相， 亦是真妄自然成。
无情天道常说法， “大善知识”人不明。
- ◎ 一切深妙理， 本自现在前，
智者随缘觉， 愚者却攀缘。
- ◎ 一皮四蹄幸定， 杯碎金碧逃生，
定中十界不起， 六道顿灭身心。
一念不生超然， 凡界苦恼俱遣，
禅心胜过珍宝， 当即恶境不存。
- ◎ 太极图中“S”线， 抽去“S”只一圈，
不要起伏真空破， 清净本然自安然。
- ◎ 无心无念现本来， 说空言有枉费口；
本来现成不需愁， 偏偏风吹波振抖；

- ◎ 要想无心心还在， 只好无睡梦自休。
空却心头念， 现量本来面；
时时是禅心， 万法真寂然；
有相不为相， 月在千江上。
- ◎ 男儿应具冲天志， 心胸不恢最耻辱；
失却顽铁成钢机， 慈悯荆棘布满地。
小小年纪会生气， 不达为父苦心旨；
从今彻透幻妄相， 丈夫志应超愚痴。
- ◎ 知幻即离慧心开， 不假方便巧妙来；
离幻即觉云散日， 本无次第心自在。
- ◎ 一句话头尽管参， 真如不守幻薰迁；
待到时日功行满， 不变随缘自性禅。
- ◎ 分明覩面不相识， 虚空大地岂我异；
只因妄心分内外， 对面相逢成太极。
枯朽大德难寻觅， 无始妄识立“S”；
一朝透过频伽界， 森罗万象原我体。
- ◎ 心如湛水识如风， 漾起波涛生无明；
波峰波谷本是水， 高低上下二相分。
若无心识本无境， 无受无想无见闻；
能悟世界原自心， 烦恼菩提一扫清。
- ◎ 东山水上行， 迷情不敢担。
只因识心重， 颠倒水山蹇
(水山蹇  → 山水蒙 )。
水流不诧异， 桥流有谁见？

- | | | |
|---|------------------|---------|
| | 梦幻空华执， | 于中讨理端。 |
| | 不知无倒正， | 著手上下观； |
| | 妙明真心物， | 应知眚眼现。 |
| ◎ | 睁眼看电影， | 闭眼电影看； |
| | 根身与器界， | 行蕴刹那现。 |
| | 寂灭大玄鉴， | 幻相同台演； |
| | 镜中现镜像， | 见像了镜恬。 |
| ◎ | 起念入漩涡， | 极化二相生； |
| | 无念即无生， | 寂灭是本根。 |
| ◎ | 念起念灭， | 法法不绝。 |
| | 一切相现， | 唯在识别。 |
| ◎ | 本来无物， | 妄心忽作。 |
| | 心境感应， | 世界万物。 |
| ◎ | 念起冤枉痛苦， | 不记烦恼本无。 |
| | 只因有我忆忘， | 自来受苦糊涂。 |
| | 明悟忧伤非外， | 全在一念龌龊。 |
| | 换上念念念佛， | 哪有云晴雨雾？ |
| ◎ | 妙有有而不有， | 毕竟空； |
| | 真空空而不空， | 终在有。 |
| | 毕竟空、终在有，若无心识皆抛走。 | |

22、一心现万法，万法皆圆融

◎ 外景外境，随业现出，知境随自己的程序来放电影，故不被外境转。知外在内，只是内观让程序展现，刹那刹那，内外不攀缘。

◎ 山河大地露法身，六根门头放般若，本是一精明，分为六

和合。

◎ “事事无碍，如意自在”。佛魔相融，不二无非。菩提涅槃，烦恼轮回。万法一如，一真无伪。

◎ 千枝万叶，根干所擎；万叶千枝，一根所生；唯此一心，现量芸芸。

◎ 法身→体→纯信息态

报身→相→能量信息态

化身→用→物质能量信息态

三身本一身，一身本无身，无身是真身，真身是汝性！

◎ “真如即是念之体，念即是真如之用。”吾人起念，即是真如之用，这是在意根上直接的转正觉也！在眼根上见色相不异空，色即是空，这是在眼根门头直接入正觉，六根亦然。唯意根难转正觉。“念即是真如之用”，不怕念起，就怕不了是真如之用。了者，了念即是真如，犹如了色即空！六根、六尘、六识本是自性所起万法之类也，万法不离自性。只要在六根门头转正觉，无一法不是真如自性，故“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识亦复如是”。五蕴、十八界、七大本如来藏的妙真如性，知此妙真如性是万法之本，则“一真一切真，万境自如如”。知“真如即是念之体”，你之身心不是真如者何也？知念是真如，知真如在念，那六根门头的见闻觉知岂能被染？才显“真性常在”，唯此一心耳！

◎ 实相无相，即空义也；实相无不相，即假义也；实相无相无不相，不相无相（无不相无相），即中义也。一切法不出空、假、中，空假中不离一切法，谓一切法真如，一切法实相，故云“诸法如实相”。

23、悟性色真空、性空真色，觉明心是境之本、境是心妄现，在内不在外、本无内外皆空寂

◎ 本源自性清净，凡非清净自性之妄想杂念皆应空去。本来无一物的自性本体，凡有粘著，凡有所住，皆除去。除去非扫尘扫雪，只是不执著妄念而已，非有物可除，转念转正觉是！转正觉只是观念之转。如能知万法因缘生，当体皆空，见相见性，即是空，

而不是除相灭物。吾人之心，最易分别执著，如坚固的主客二相，要空掉二相分割，不是除见分或相分空掉，而是转正觉。认识到本无内外、主客、能所真相，就空掉一切了！如云门大师曰：“转山河大地归自己，转自己归山河大地。”怎么归呢？知“娑婆世界并洎十方诸有漏国及诸众生，同是觉明无漏妙心”。知此则归矣！

◎ 佛性本空，唤作佛性，过河之桥也！佛性在哪里？觅即不得，“以无所得故。”“空即是色，色即是空。”因色知空，因空知色；因镜像知镜本空；因镜体知镜像幻化。镜空像幻，一物不存。但不可断灭，因镜不离像，像不离镜，凡镜在像中，凡像在镜中，像镜不异，镜像互即。于是明悟，说空是一切都有，说有是一切皆空。心境关系亦然，心生万法，因心空寂，才能生万法；万法不离心，万法依空寂心而存，可见万法皆空是幻。“性色真空，性空真色，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量，循业发现。”

◎ 前念不生即体（心），后念不灭即觉（佛），成一切相，不离自性（即心）；离一切相，法眼清净（即佛）。念未生前谁生念？念起之后谁灭念？成一切相用何成？离一切相怎么离？念未生时本妙明，后念能起性恒在，成一切相随缘变，心成境，境是心；离一切相本无生，见相非相，幻化不实。“即心名慧”者，心者体也，不二本体，体寂慧照，寂而常照也；“即佛乃定”者，佛者觉照也，说用即体，妙明常住，照而常寂也。“用本无生”者，随缘化幻，本不生灭也！

◎ 能知根尘皆幻，“三道境”皆一心现，觉而不执不著，一切往劫恶业恶习遂尽之！

24、我是世界，世界是我；“吾心是宇宙，宇宙是吾心”；唯“我”独尊，常乐我净；众生界不灭

◎ 世界只唯“我”，我是世界；
世界是我，“三道境”皆是一个“我”。

◎ “渠今正是我，我今不是渠。”

体成相用三道境（妄心、幻身、化境），境中唯我最是真。虽然极化面全非，湛水成波波是水。身含百万 DNA，个个全息本不隔。而

今成毛成眉睫，拔毛怎能是杀害。

◎ 看《法华经》感境：

上下十方远近，咸皆佛坐莲华座，层层无尽中，似释尊大放光明，畅言大乘微妙之法，唯有一相，诸佛无量；诸佛无量，唯佛一相，显示真实，皆如来聚。幻化世界，相相皆业现，本自应知量，今借《法华经》力，驱散妄幻虚。见释尊三十二相，放光宣讲实相一相，佛佛十方皆显扬，唯此为真，其余非，咸幻。

◎ 修行是修真心开显，不开显真心，不认识真心，瞎修！

◎ “蒙佛如来微妙开示，身心荡然，得无挂碍。是诸大众，各各自知，心遍十方，见十方空，如观手中所持叶物。一切世间诸所有物，皆是菩提妙明元心。心精遍圆，含裹十方。反观父母所生之身，犹彼十方虚空之中，吹一微尘，若存若亡，如湛巨海，流一浮沤，起灭无从。了然自知，获本妙心，常住不灭。”

◎ 人离不开宇宙，宇宙离不开人，因为“吾心是宇宙，宇宙是吾心”。

◎ 佛不出世，有佛法之道，绝对真理不变永存，故悟极性因缘法和实相体性之理道，即是佛法。能悟此者皆是往世见佛闻法之人，故称佛法！

25、只是这个

◎ 音尘入耳，怎知动静？是这个！

色尘入目，怎知黄绿？是这个！

香尘入鼻，怎知香臭？是这个！

味尘入舌，怎知咸淡？是这个！

触尘入身，怎知滑涩？是这个！

法尘入意，怎知好丑？是这个！

根尘同源，只要知是这个，就是放光！知道这个，饥来吃饭困来眠，多自在！

◎ 原是这个只这个（唯是一心），

这个原本是这个（清净本然），

这个常作这个用（万法不离，随缘变），

不知这个知这个（证自证分）。

- ◎ 原来这个只这个， 这个原本是这个，
这个常作这个用， 始知这个知这个。
- ◎ 寒冬腊月能知寒， 三伏暑天厌热烦。
知寒知冷原这个， 行路觅方仍这个。
行住坐卧是这个， 起心动念皆这个。
回光忽的知这个， 这个原来只这个。
一切现成本具足， 身心世界也这个。
这个要丢丢不掉， 三世不曾须臾离。
只因习惯朝外觅， 迷头认影不相覩。
- ◎ 未了追问西来意， “意” 在这个问当时。
不识这个这个问， 这个问时不相识。
一棒截断这个遗， 一喝这个回头覩。
“大德” 一句回首时， 始知日用而不知。
- ◎ 这个常作这个用， 夜夜朝朝眠共起。
如影随形不相离， 欲识却费阿僧祇。
这个不远在诸根， 见闻觉知时时用。
要不被境牵着走， 根尘谁说能离心？
- ◎ 只因一念无明起， 根尘交芦借“S”。
“S” 线本是识之源， 自心取自分相见。
负阴抱阳冲气迷， 隐极性中三细出。
不知诸尘因根成， 焉知诸根借“相” 具。
识性“S” 本虚幻， 幻幻之中当真实。
数轴三维无穷现， 正负相消唯“原点”。
此“零” 舒缩无大小， 芥子之中纳须弥。
著意寻时寻不见， 要想避躲来不及。

(注：“S”，指太极图中的“S”线)

- ◎ 回头转脑翻手现， 夫物芸芸归根源。
一真一切皆不假， 见相识别自哄瞒。
- ◎ 瓦罐喝水一碗碗， 不会褫取难回头。
谁料会喝不会喝， 原是这个在这里。
起心动念皆妙用， 扬眉瞬目演大机。
- ◎ 明暗生灭德山悟， 见性恒在永不无。
凡夫灯灭见死寂， 灯明见物转不及。
转不及，被物转， 永劫难返古家园。
古家园，古又古， 自心现量永不绝。
- ◎ 天上地下与人间， 一切蝉联镜中事。
看破根尘交芦戏， 不再痴迷主客执。
- ◎ 见山不山水不水， 因缘万法皆幻化。
山还山来水仍水， 假中之真真中假。
借问真假何处来， 自演自摄自分别。
无始从来观自景， 六道轮演认不清。
自心广大括虚空， 虚空也在自性中。
这个屏幕真是大， 三维上下无边涯。
现出三世因果事， 日月星辰与大地。
六亲怨缘尽现量， 皆是自观自软件。
虽现业相该羞惭， 但也本心体转变。
识得净秽循业现， 把握当下契本然。
时时用功转大千， 返回一真古家园。
- ◎ 归宗禅师语要上路的灵训禅师：“时寒，途中善为。”

26、悟根、尘、识皆如幻，唯是一心

- ◎ 音声远近皆闻，故闻性周遍。声尘能量不同，则有可闻不

可闻。

◎ 根尘都是幻，亦是水上波，还有什么不是“水”？故唯此一心！如是十八界（六根、六尘、六识）皆从自性起用。

◎ 六根六尘引出唯是一心，直入妙心！

◎ 若无根尘相合，鼻识不生；鼻识不生，意识不起分别，不分别则无善恶烦恼之法。可知因缘和合虚妄有生，因缘别离虚妄名灭。能闻之心不在内外中间，无有方隅，亦无形相，能闻所闻，其性空寂。

◎ 戴有色镜，世界是有色的世界，人人眼睛天生若此，我们就会认为这种有色的世界是“客观”存在，成为我研究的对象。此种循业现的世界现象被共业众生执著为实，便如猴子捞水月一样，得到共同欺骗。吾人所见到的世界正如此，故所谓研究自然科学，皆是圈在共同业结编织的幻妄相中假戏真唱！又若人人皆见空华，必将研究空华之相，空实无华，病者所见。世界万物亦是“病者”所见，因病有此世界万物，不知“病愈”无此幻觉，但却在幻觉中究其根由，则以幻了幻，永无了幻之日！

◎ 本是一精明，分成六和合，圆融互用的一精明体，极性分割成六根各自的功能。本来唯此一心，常住妙明，如眼见心明，耳闻口言，谐调统一，一应百应，无有障碍，但因六根分割成各自的功能，故见闻觉知不能在内外界上相代，展示六根相异，实则无极性分割，焉有六、一之名。诚如佛陀所言：“如太虚空，参合群器，由器形异，名之异空。除器观空，说空为一，彼太虚空，云何为汝成同不同，何况更名是一非一。”名相名数乃吾人极性思维自生之缠缚也！虚空本无同异一多之名，因差异而有。妙明本体无一、六之分，因执六根相待说一，因一精明互用说六根分割，极性事物无不虚妄，相待暂成，交芦而立，本自无有。无始极性昧其本来，不知除器无空之理，故难出怪圈！

◎ 根尘同源，身四大和境四大不异；另外，根尘唯是一心，本如来藏性，皆是藏性不变随缘循业转成根尘也！根无尘无见，尘无根无相，故根尘两极互为存在的前提，故如来曰：“由尘发知，因

根有相，相见无性，同于交芦”。根尘炽然对立，二相分别为特征。只要二相分别识取，必有知见在！只有一相时，才无从外识取的知见。故“知见立知，即无明本；知见无见，斯即涅槃，无漏真净。”一相时无能所，故无知见可立；二相时，极性对待，必有知见中生。所以，宋代遇安法师断句为：“知见立，知即无明本；知见无，见斯即涅槃。”入佛知见，正是入“知见无”的一相圣境。至此境地，连“一相”亦是极性观念的表述而已，焉有“一相”之名?!佛陀一生就在阐述一相的“知见”，其目的是要我们明“知见无”的“知见”。因为无知无见，才是真知真见，此见无所不见，“性觉妙明”者是也。所以，当有所知见，则必有所不知不见。“诸法空相”，“佛法是不二法”，“言妄显诸真，妄真同二妄，犹非真非真，云何见所见”。“真不立，妄本空，有无俱遣不空空。”

◎ 不是根，不是尘，不是识，根尘识皆相也，六根之性本藏性。十八界、七大均显藏性。触目等六根，如能见相见性，久之只见宝觉圆，并无他物，皆为妙性所显之妄相，相妄性真，则事事无碍矣！于是根尘识再不迷惑，唯有妙性，不著根身器界，只见金体，不见金器，唯此一心，余皆自心现量。能“于一切时中，念念自见，万法无滞，一真一切真，万境自如如，如如之心，即是真实。若如是见，即是无上菩提之自性也。”

◎ 思淫出爱水，心念能变水之结晶，内外一切物，唯心所动，可见一切唯心造！佛陀太伟大了！心生法生，法生心生，一如非二！

27、悟法界自庄严

◎ 修止是福德庄严，修观是智德庄严也。福慧是能庄严，正因法身是所庄严，能所不二是妙庄严。

◎ 由止观开发宿世薰入之善法，可见宿世之薰非用功不能开发，前世荣耀不可恃也。

◎ 内入止观，从欲界到色界、无色界，各种境界的展现，都来自禅定中显现，不净观、五阴皆空、四禅八定等，更重要的是对六道、十法界的认识。

28、悟体、相、用一如

◎ 本来见性不名见，只因见色相故，“见性”之名才出现。能见功用本妙明，所见之境循业现，循业所见犹镜像，见相显在镜体上。

29、悟与迷

◎ 迷时不失，悟亦无得。迷时担头觅头，悟时亦不为得。

◎ 向外驰求，以是迷失。“狂心误认镜中影”，“巨岳何曾乏寸土”。“幻体不知波上沫”，直下顿歇不迷头。

◎ “忽悟水因，既不洗尘，亦不洗体，中间安然，得无所有。”水、身、尘皆是心波也，循业发现，心波不起，三者均无，内外本一，故中间安然，得无所有，究竟一相，彻悟圆通。

◎ 一念无明起，山河大地生。转瞬间，一无所有成为日月星辰、山川河流、大地苍生。不是演化生，乃唯识所变，循业顿现，不假时空，唯是本然。

◎ 法界众生了悟了，水月镜花颠倒呈。

十道亦是幻中影，实相在做极性梦。

◎ 彻悟因果就能明心见性，相信因果只是善缘成熟。

30、悟小中现大、大中现小、法界无碍之全息

◎ “一一毛端，悉能容受一切世界无障碍。”“过去所有诸国土，一毛孔中皆示现。”“一一尘中，有世界海微尘数佛刹；一一刹中，有世界海微尘数诸佛。”“微细广大诸国土，更相涉入各差别。”“如是尘数无边刹，俱来共集一毛端。……不使毛端有增大，……形相如本无杂乱。”为什么广狭无碍、大小相融呢？参！

◎ 时空本无所有，极性观念现来。
本来并无一物，有何界相互碍？

◎ 梦境三千大千界，水映千山无大小。
万象入镜镜如故，循业发现了即了。

◎ 十玄门中互印证，实相无相真究竟。
万物千般极性界，无有定性心呈影。

- ◎ “汝应观佛一毛孔， 一切众生悉在中。”
“华藏世界所有尘， 一一尘中见法界。”
(《华严经》)

本来无一物，循业无不相，相相皆是法身本身的唯心现境，故本无差异，所以一一尘中见法界。

◎ “极大同小”，点即全体，全体即点。泰山为小，秋毫之末为大。大小乃极性观念坚固的表现也。“不见边表”，无边际无界面也，非极性之存在。

◎ “如来有所说法否？”“世尊，如来无所说。”

◎ “是实相者，即是非相，是故如来说名实相。”

31、诸法本无来去、运动、变化，清净本然，不动周圆

◎ 运动变化是梦境般的妄相，不运动变化的为实相。有相的是妄相，无相的是实相。有见是非见，不见是真见。有心是妄心，无心是真心……直指不运动变化的无相之实相，才可梦醒！

四、转正觉的佛、祖经论（附：心悟）

◎ “一念不生，即如如佛。”（《楞伽经》）

◎ “如来于诸法生，知是不生，是故如来是实语者。”（《大宝积经·富楼那会》）

◎ “以一切众生本性寂灭（无空华妄相，本无一物），无灭可灭，本来是佛”，“无佛新成”（不蹲，眼前无空华，是佛）。

◎ 佛陀曰：“观诸世间山河大地，如镜鉴明，来无所粘，过无踪迹，虚受照应，了罔陈习，唯一精真。”（《楞严经》）

◎ “影落寒江不自知，江水无情雁无意。”

◎ “若求法者，于一切法应无所求。”

◎ 《华严经》曰：“一切法无生，一切法无灭，若能如是解，诸佛常现前。”见者见，不见者本无。“诸法从本来，无生亦无起。

无相无有成，亦无去来义”。“诸法无真实，妄取真实相，是故法无相，以是不见佛。”

◎ “烦恼因心有故，无心烦恼何居。”“无著即是解脱”，“希望即是隔圣”，“智者无心求佛”，“对境心常不起，举足皆是道场”，“智者知心是佛，愚人乐往西方”。“烦恼即是菩提，何用别求禅观”，“悟即以色为空”，“色空究竟还同”。

◎ “如佛所说，发正见者，有二因缘：从他闻法，及内思维。”（《大宝积经·无畏德菩萨会》）

“以一切法真如体故，一切法现在真如体故。”（《大宝积经·无畏德菩萨会》）（这和六祖“一切法不离自性”同）

“若离二边见故，不作非不作，如是见而不见，是名正见。”（同上）“若以缘生，彼无生义。”（同上）“一切诸法，体性不生。”“以心净故，而令智显；以智显故，而显辩才。”（《大宝积经·无畏德菩萨会》）

◎ “然一切法自性无性，无名无相，无所建立，无边建立，不可宣世，但以世俗言词演说，所有诸法本性自性皆不可说，无来无去，无有文字，文字清静，无有功用，何以故？诸法本性等虚空故。一切诸法亦复如是，无作无起，无相清静，以虚空开示演说，此则诸法无门之门。”（《无边庄严经》）（这是如来的禅说，因翻译词用不同而已！“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传”）“以于真实，无少文字，本性自性，亦无分别及不分别。”（《无边庄严经》）

◎ “纵于死时，虽有死魔，亦得自在，不起死想。何以故？由彼正士，住于空性、无相、无愿，于一切法无所分别。”（《无边庄严经》）

◎ “三界由想作意所生，是故说言三界虚妄。想及作意，亦非真实。”（《无边庄严经》）

◎ “一切诸法界，法界体性。”“是惊怪者，即法界体性。”“若知污染是法界体性，是名曰净。”“若有二相，非是解脱。”（《大宝积经·第八会》）（一切皆是法界体性，凡是二相的极性观念，即非解

脱，成增上慢。)

◎ “汝观一切法，流入法界中，诸法同法界，理趣悉平等。复观于法界，流入诸法中，法界同诸法，理趣亦平等。不于法界中，观察一切法（棉花中无衣帽鞋袜）；亦不离法界，而见于诸法（不知衣帽鞋袜不离棉花必著其相）。不于诸法中，观察于法界（不即），亦不离诸法，而见于法界（不离）。”（《大宝积经·第七会》）

◎ “十世古今，始终不离当念；无边国土，自他不隔毫端。”（李长者）

◎ （如何破末世之我等粗细四相之病？如来说，见一切相，亦如梦境。）“梦时非无，及至于醒，了无所得。如众空华，灭于虚空，不可言说有定灭处。何以故？无生处故（本自无生，何有灭在）！一切众生，于无生中，妄见生灭，是故说名轮转生死。……知是空华，即无轮转，亦无身心受彼生死（身心亦是空华，于此处着力，疾了生死，悟‘诸根如幻，境界如梦’，便得力之），非作故无，本性无故。”“何以故？虚空性故（自性本无一物，如虚空无一物，亦是‘何期自性，本自清净’），常不动故（‘何期自性，本不动摇’），如来藏中无起灭故（‘何期自性，本不生灭’），无知见故（一相无知见），如法界性，究竟圆满（‘何期自性，具足一切’），遍十方故（何期自性，能生万法，无法则无十方）。”“觉者如虚空，平等不动转（一相平等，无来无去，无动无静）。觉遍十方界（吾人觉在身中，不遍身外咫尺处，何遍十方界？打破“频伽瓶”，觉周遍法界则无囚禁自性之妄体妄心，破有限而成无边），即得成佛道。众幻灭无处（幻本无生，岂谈有灭。幻者有幻，吃辣子者有辣味，不吃者本无此味；戴墨镜者见墨相，不戴者本无此相），成道亦无得（本来寂灭相，得什么？以无所得故，才知诸相皆幻。正因是幻，幻灭幻生，梦中兴衰，于觉醒无增减）。”

（说知觉性如虚空相，也是知见立知即无明本，故《圆觉经》称“即空华相”，本无今有，是知见立知，妄知也，妄觉也。无知觉性则是有知觉性的极性另一端，古人讲：“知是妄觉，不知是无记。”觉性不落有无，有觉是二相，无觉是死寂。无念不是无觉，是无住

念、无相念、无念念，是一相之正觉。“不断百思想”则非无知觉性，在知觉中无能所、无所住，“应无所住，而生其心”，“能善分别诸法相，于第一义而不动。”这就是不落有无。“有无俱遣，是则名为净觉随顺”。六祖曰“真如自性起念，六根虽有见闻觉知，不染万境，而真性常自在。”“于诸境上心不染，曰无念。于自念上常离诸境，不于境上生心。若只百物不思，念尽除却，一念绝即死。”“无者无二相，无诸尘劳之心；念者念真如本性。”）

◎ “若不为见故行，不为断、不为证、不为修故行，是名正行。……若有所见，不名慧眼。……无所得故，乃名为得。若有所得，当知是为增上慢人。……若法不自生，不他生，亦不众缘生，从本已来常无有生，得是法故，说名得道。……若知法不生，即名为得。”（《思益梵天所问经》）“若有人发菩提愿，是为邪愿。所以者何？诸有所得悉皆是邪。……菩提无有住处，不应发愿。”（同上）

◎ “觉性遍满，清净不动，圆无际故，当知六根遍满法界；根遍满故，当知六尘遍满法界；尘遍满故，当知四大遍满法界；如是乃至陀罗尼门，遍满法界。善男子，由彼妙觉性遍满故，根性尘性无坏无杂；根尘无坏故，如是乃至陀罗尼门，无坏无杂，如百千灯，光照一室，其光遍满，无坏无杂。”

◎ “由汝妄想，迷理为咎，痴爱发生，生发遍迷，故有空性。化迷不息，有世界生，则此十方微尘国非无漏者，皆是迷顽妄相安立。当知虚空生汝心内，犹如片云点太清里，况诸世界在虚空耶？汝等一人发真归元，此十方空皆悉消殒。”（《楞严经》）

“杯子扑落地，响声明沥沥。虚空粉碎也，狂心当下息。”（虚云语）

◎ “若人欲识真空理，内心真如还遍外，情与无情同一体，处处皆为真法界。”（杜顺语）（内外真如是一相）

◎ “此五阴身以识为本，因于识故而生意根，以意根故，而生于色，而此色法生灭不住。”（《因果经》）

◎ “瞪以发劳，则于虚空，别见狂华，复有一切，狂乱非相。”

〔狂华不离虚空，虚空起自如来藏，从如来藏起者，是妙明真心所现之物，无故而有（如目摇湛水），故非因缘。循业发现，不变随缘，依业识不同显出不同幻相，故非自然性。〕

◎ “不见法界有分别相及以一相，……不可思议，是菩提中亦无得佛，如是知者，速得阿耨多罗三藐三菩提。”

◎ “离诸分别心不动。”（本是一相，因分别成二，故分别是生死始，了知境界如梦如幻，则以诸法不生二解）

◎ “佛观世法如光影”，“诸有如梦如阳焰，亦如浮云水中月”。“知诸法门悉皆如幻，一切众生悉皆如梦，一切如来悉皆如影，一切言语悉皆如响，一切诸法悉皆如化。”（《华严经》）

◎ “无一众生而不具如来智慧，但以妄想颠倒执著，而不证得。若离妄想，一切智、自然智、无碍智则得现前。”（《华严五十一卷》）

◎ “若法性无，即是无戏论。”（极性法就是戏论！）

◎ “一切相皆是二，一切二皆是有法，适有有法，便有生死。”
“二是有法，不二是无法。”

◎ “我以五眼观，尚不得色乃至阿耨多罗三藐三菩提，何况是狂愚人无目而欲得阿耨多罗三藐三菩提，度脱众生生死！”“知诸法如化，如化人度化众生，实无有众生可度。”

◎ “一相故，名一切种智，所谓一切法寂灭相。”

◎ “一切种智自性无故，若法自性无，是名无法。”

◎ “诸法和合因缘性，法中无有自性，若无自性是名无法。”
“一切法性空故，以是故，当知一切法性无。”

◎ “一切法本性尔，非佛作，非声闻、辟支佛作，亦非余人作，一切法无作者故。”

◎ “世尊不异般若波罗蜜，般若波罗蜜不异世尊，世尊即是般若波罗蜜，般若波罗蜜即是世尊。”

◎ “法无所有，不可得是般若波罗蜜。”

◎ “如是无相，无相不相，不相无相，名为实相。”（无一妄相不是实相，故名相妄性真，本如来藏妙真如性也！）

◎ “一切诸法，皆为缘对所坏。”（一相无缘对故不坏！）

◎ “境界皆虚空，三界犹如梦。”

◎ “我所念即见，心作佛，心自见，心是佛。”“忆佛念佛，现前当来必定见佛。”

◎ “真如名为无异、无变、无生、无净，自性真实，以无净故说名真如。如实知见诸法不生，诸法虽生，真如不动。真如虽生诸法，而真如不生，是名法身。清净不变如虚空无等等，一切三界无有一法所能及者。”

◎ “无苦无乐，乃名大乐。”“有生皆苦”，“有受皆苦”。

◎ “唯有诸贤圣，见其灭为乐。”

◎ “戒定为小绳，智慧为粗绳。”

◎ “智慧宜调心，勿令著五欲，本不调心故，临终生爱恋。”

◎ “无所有是色性，无所有是受想行识性，乃至无所有是实际性。舍利弗，以是因缘故，当知色离色性，受想行识离识性，乃至实际离实际性。舍利弗，色亦离色相，受想行识亦离识相，乃至实际亦离实际相。相亦离相，性亦离性。……舍利弗，若菩萨摩訶萨如是学，得成就萨婆若，何以故？以诸法不生，不成就故。”

◎ “毕竟不生即是般若波罗蜜，般若波罗蜜即是毕竟不生。”

◎ “见一切诸法如梦如响如幻如焰如影如化。”

◎ “色不异无生，无生不异色；色即是无生，无生即是色。受想行识不异无生，无生不异识；识即是无生，无生即是识。”

◎ “第一实义中无知无得，无须陀洹乃至无佛。”

◎ “第一实义中，无业无报，无生无灭，无垢无净。”

◎ “如是诸法不生故，般若波罗蜜生。”“般若波罗蜜一切法合，亦无所合。”

◎ “一切法，一性非二性。须菩提，是一法性是亦无性，是无性即是性，是性不起不灭。如是须菩提，菩萨摩訶萨若知诸法一性，所谓无性，无起无作，则远离一切碍相。”

◎ “般若波罗蜜无见者、无闻者、无知者、无识者、无得者。”
“菩萨摩訶萨习般若波罗蜜，为习空（法）。”

◎ “虚空不生不灭故清净。”

◎ “是深般若波罗蜜中尚无般若波罗蜜，何况色（有）乃至一切种智。”

◎ “佛知一切法如相，非不如相，不异相，得是如相故，佛名如来。”

◎ “色即是萨婆若，萨婆若即是色，乃至一切种智，即是萨婆若，萨婆若即是一切种智，色如相乃至一切种智如相，一如无二无别。”（唯此一心）

◎ “求善知识，求善护助，无如不妄念，若有不妄念者，诸烦恼贼则不能入。是故汝等常当摄念在心，若失念者，则失诸功德，若念为坚强，虽入五欲贼中，不为所害。”

◎ “于念念中灭无量罪。”“生灭变易，虚伪无主，心是恶源，形为罪藪，如是观察，渐离生死。”

◎ “静虑慧为因，慧必由静虑。”“百千哑羊僧，无慧修静虑，设经百千岁，无一得涅槃。勤修智慧人，乐听法说法，敛念须臾顷，能速证涅槃。”

◎ “我说涅槃亦如梦如幻，……设复有法过于涅槃，我亦说如梦如幻。”（一切无有真实，为什么皆如幻也？因一合相故，醒后知梦，觉后知道，真如无非名相也。）

◎ “一切诸法皆是虚假，随其灭处，是名为实，是名实相。”

◎ “第一义相者，无作、无为、无生、无相、无说，是名第一义，亦名性空，亦名诸佛道。”

◎ “……色即是性空，性空即是色，乃至阿耨多罗三藐三菩提，阿耨多罗三藐三菩提即是性空，性空即是阿耨多罗三藐三菩提。佛告须菩提：若色与性空异，若受想行识与性空异，乃至阿耨多罗三藐三菩提与性空异，菩萨摩訶萨不能得一切种智。”（《摩訶般若经》）

◎ “著者著法著处，是三法皆不可得，自性空故，空不著空，空中无著者，亦无著处。何以故？空中空相不可得。须菩提，是名不可得空，菩萨住是中能得阿耨多罗三藐三菩提。”（《摩訶般若经》）

◎ “是诸法平等相，我说是净。须菩提，何等是诸法平等？所谓如，不异不诳，法相法性法住法位实际，有佛无佛法性常住，是名净。世谛故说非最第一义，最第一义过一切语言论议音声。”（《摩诃般若经》）

◎ “心若净时，诸境不生，此心净时，应无二界。”“菩萨心不生境，境不生心。何以故？所见诸境唯所见心，心不幻化则无所见。”

◎ “见诸行无常，是断见，非正见；见涅槃常，是常见非正见，妄想见故作如是见。”（因为仍是极性思维，故非正见）

◎ “以是毕竟空，无所有法念佛”，“不可得念是名念佛”，“无觉无观，寂然无想，名为念佛”。“舍利弗，随无所有，无觉无观，无生无灭，通达是者，名为念佛。”

◎ “一切莫作，明寂自现。”“欲得心净，无心用功，纵横无照，最为微妙。”〔因本来具足寂照，硬是妄心掀（起）波，息妄自静，妄亦不须息，无为自然是！〕

◎ “所生能生二，是二能所缘，俱本各自无，取有空华幻。”（吾人在交芦的幻相中生存，极性二极本是不存，以相待故而存！）

◎ “法性空故，空性无生，心常无生；空性无灭，心常无灭；空性不住，心亦无住；空性无为，心亦无为；空无出入，离诸得失，界阴入等，皆悉亦无。……知有非实，如阳焰水；知实非无，如火性生（木中有火性喻）……以修空故，不失见佛。……以心净故，便得见佛，以见佛故，当生净土。”

◎ “境缘无好丑，好丑起于心。心若不强名，妄情从何起？妄情既不起，真心任遍知。汝但随心所欲，无复对治，即名常住法身，无有变异。”

◎ “迷本圆明，是生虚妄，妄性无体，非有所依。……非生非住，非心非法，展转发生，生力发明，熏以成业。”〔极性世界是幻化的世界，是梦幻泡影的存在，梦在梦中有，影在镜中有，有而非有，生而非生，因迷故有，因无明而生，是有是生皆是虚妄，虚妄之相犹如水月无体，非有所依，故水月非生非住，非心非法，有

月无月，水体无异。但因极性囚禁，作茧自缚，不了究竟一相，迷在二相分割，层层极化，远离圆明本体。犹如棉花“极化”为鞋底，面目全非。由二相互交互感，交相作用（展转发生），软件烙成烙印，烙印重迭，形成业结。循业结之内，现世界众生于外。业结是幻成，外境（世界众生）是妄相，但由根尘识三，自入迷魂阵。频伽瓶塞其两孔，在其瓶内，“生力发明”，迷上加迷，惑上加惑，难以解脱。非佛慧不明其理，非般若不了无明业结！总之，知生而无生，循业现相，则不著矣！]

◎ “身从无相中受生，犹如幻出诸形像，幻人心识本来无，罪福皆空无所住。”（身是幻化身，是假有；心识本无，无法分别，焉有罪福。坏心识，无罪福。可见一切是从无相本体中，因心识而有，包括受生、现出六根，六根对六尘，具有六识等都是本无今有，有是因识有！故皆称幻，幻人、幻身、幻心识、幻罪福……）“幻出无根无实性”〔凡是幻化都无根底，生灭变化（六根），当体皆空（无实性）〕，“了得身心本性空”（明白身心是极化心识的业结所现之业相，本无妄心幻身），“从本无生无可灭，即此身心是幻生”（知幻即离），“见身无实是佛见，了心如幻是佛了”。

◎ “谁能供养佛，通达无生者。”（《思益梵天所问经》）

“如理思维，即是供养如来。”（《宝雨》）

（达无生境，心通十方，起念供养，信息交感，诸佛遍满，心无空过。）“我以清净身语意，一切遍礼尽无余。……我以广大胜解心，深信一切三世佛，悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。”“无前无后，一时供养。”（《净名经》）

◎ “谛了自心，名为观佛；不为境乱，名为三昧；一体不异，名为心印等。”

◎ “直心正念诸法实相，是为念佛。”

◎ “但无一念，即除生死根本，即得法王无上珍宝。”“念念寂灭，唤作海印三昧，摄一切法。”（马祖）“善恶都不思量，自然得见佛性。”（慧忠）“不求真，不断妄，了知二法空无相。”“绝学无为闲道人，不除妄想不求真。”（永嘉）“本性自净自定，只为见境思境

即乱，若见诸境心不乱者，是真定也。”（六祖）“迷人于境上有念”，“于自念上，常离诸境，不于境上生心。”“无者，无二相，无诸尘劳之心。念者，念真如本性。”（六祖）“守真心，念念莫住”（五祖）“欲得心净，无心用功。……将心守静，犹未离病。”（法融）“不用求真，惟须息见。”

◎ “智者能知罪性空，坦然不惧于生死。”（为什么罪性空？罪由身心来造。）“身如聚沫心如风，幻出无根无实性。”“幻人心识本来无”（心识本无，谁起心动念去造业？就是造业，罪福亦幻化，知幻即离，知道罪性在水泡和鸟笼内成立，而以般若智知是空华，即了空寂，本不生灭，契此慧时，坦然不惧矣）。故曰：“一切众生性清净，从本无生无可灭。即此身心是幻生，幻化之中无罪福。”

◎ “虽见菩提，无菩提相；虽见涅槃，无涅槃相。何以故？一切诸法，本无相故。”

◎ “虚空中世界重数，多于大千所有微尘，但由业力，不相妨碍。”（《菩萨藏经》）

◎ “以诸众生从无始来，循诸色声，逐念流转，曾不开悟性净妙常。不循所常，（而）逐诸生灭，由是生生杂染流转。”〔不著诸尘相（“若弃生灭”），契于不生灭之本底（“守于真常”），久久必转正觉矣！〕

◎ “想（意根生灭之法尘为想）相（前五根明暗、动静等诸尘为相）为尘，识情为垢。”（知根尘识三道境皆妄相也，皆本如来藏妙真如性也！）

◎ （四科七大）“以是俱即世出世间故，即如来藏妙明心元”。“当知精觉妙明，非因非缘，亦非自然，非不自然，无非不非，无是非是，离一切相，即一切法。”“如是乃至，五阴、六入、十二处、十八界……殊不能知生灭去来，本如来藏常住妙明，不动周圆，妙真如性。”

◎ “绝言绝虑，无处不通。”（一念不生全体现，即如如佛。）

◎ “居一切时不起妄念（无心便是道），于诸妄心亦不息灭（不用风止波，不扬汤止沸），住妄想境不加了知（别妄上增妄），于无

了知不辨真实（不思善，不思恶，自现本来）”，“如来藏中无起灭故，无知见故”。“妄见生灭，是故说名轮转生死。”“空实无华，病者妄执”，“一切如来本起因地，皆依圆照清净觉相，永断无明，方成佛道（但用此心，直了成佛）。”“将心捉心，穷劫尽形终不能得。不知息念忘虑，佛自现前。”（黄檗语）

◎ “佛境界自性，即是诸烦恼自性。世尊，若佛境界自性异诸烦恼自性者，如来则非平等正觉。以不异故，于一切法平等正觉，说名如来。”（《不思议佛境界经》）

◎ “自见离贪瞋痴，见他贪瞋痴，即是二见。……若见自身离贪瞋痴，即是断见（贪瞋痴是自性用，可离者，离了自性，则断）；若他身有贪瞋痴，即是常见（三毒，自性现，若另有为常）。”（《不思议佛境界经》）

◎ “知见俱是心，当心即知见。”（师子尊者语）（知见不异心，心不异知见；知见即是心，心即是知见。圣凡知见不同，其心不异，同共一心而呈“知见”。圣者“知见无见”；凡者“知见立知”。）

◎ “所以者何？我说五蕴、眼等六根皆如幻化，都非实有。”（《小品般若》）

◎ “灵光独耀，迥脱根尘，体露真常，不拘文字。心性无染，本自圆成，但离妄缘，即如如佛。”

◎ “云何悟入？谓观察五蕴寂灭如幻，空无所有。如是悟时，不见悟入，无觉无思，一切分别悉皆寂灭。若于诸蕴如是悟入，即为悟入一切诸法。”（《文殊授记经》）

◎ “由此无始，众生世界，生缠缚故，于器世间，不能超越。”（依正报迷惑于人，不得解脱）

◎ “离暗离明，无有见体。离动离静，元无听质。无通无塞，嗅性不生。非变非恬，尝无所出。不离不合，觉触本无。无生无灭，了知安寄。”

◎ “阿那律无目而见，跋难陀龙无耳而听，旃伽神女非鼻闻香，憍梵钵提异舌知味，舜若多神无身觉触，……摩诃迦叶，久灭意根，圆明了知，不因心念。……诸根若圆拔已，内莹发光，如是

浮尘及器世间诸变化相，如汤消冰，应念化成无上知觉。”（可见无根有性有用，根为幻化；根拔尘器世间消亡，尘亦幻化）“根尘同源……由尘发知，因根有相，相见无性，同于交芦，是故汝今知见立知，即无明本（梦中说梦也），知见无见，斯即涅槃，无漏真净（诸法空相，不生不灭，不梦中说梦）。”“若此见听（六根见闻觉知），离于明暗、动静、通塞（等尘），毕竟无体。犹如念心，离于前尘，本无所有。”“见（根）与见缘（尘），并所想相（识），如虚空华，本无所有。此见及缘，元是菩提妙净明体。”（妙净明体不因根尘而变化，如梦中闻性仍在，闻舂声为鼓响，自性不灭。）“命光迁谢”，此性不灭。

◎ “真性有为空（妙有是空，有为业相，本不生灭），缘生故如幻（真如不守自性，遇缘则变，变生不实如幻）”，“无为无起灭，不实若空华（随缘不变，镜像水月也）”。“言妄显诸真，妄真同二妄（极性法中有真妄相对，非极性中无妄无真，说妄说真皆是妄），犹非真非真（本无真妄之概念），云何见所见（无能所、主客）。……真非真恐迷（真与不真是极性法，非极性中无此对待），我常不开演（怕著真者为妄而生退悔心，著妄者为真而生增上慢心，故不轻易宣说）。”

◎ “知见妄发，发妄不息，劳见发尘。如劳目睛，则有狂华，于湛精明，无因乱起。一切世间，山河大地，生死涅槃，皆即狂劳颠倒华相。”〔吾人之心，因“无始心性狂乱”，二相知见，发妄不息而眼根现出业相，犹劳目现空华相。所以，见到一切世间（宇宙万物，大地山河，诸法诸相）皆是自性自心的“颠倒华相”。〕惠能讲：“蕴之与界，凡夫见二，智者了达，其性无二。”〔知一切世间相是不二之佛性（唯此一心）者，当下见性也！〕

◎ “一切诸法，无生无灭，无相无为，令人信解，倍为希有。”（《佛藏经》）

◎ “我法悉破一切诸念、一切诸见、一切诸结、诸增上慢，不念一切诸所忆念，断除一切种种语言。”（《佛藏经》）

◎ 尔时，舍利弗白佛言：“世尊，于此法中云何为恶知识？云

何为善知识？”佛告舍利弗：“若有比丘教余比丘：比丘，汝当念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。比丘，汝当观身取是身相，所谓不净，当观一切诸有为法皆悉无常，观一切法空无有我。比丘，汝当取所缘相系心缘中，专念空相，当乐善法，当取不善法相，取不善法相已，为令断故观念修习，谓为断贪欲观不净相，为断瞋恚观慈心相，为断愚痴观因缘分法，常念净戒深取空相，勤行精进为得四禅，专心求道观不善法皆是衰恼，观于善法最是安隐，一心修道，分别谛观善不善法，谛取相已，唯观涅槃安隐寂灭，唯爱涅槃毕竟清净。如是教者名为邪教，谓是正教而是邪教。舍利弗，如是教者名恶知识，是人名为诽谤于我，助于外道，亦为他人说邪道法。”（《佛藏经》）

◎ “所有乐处，中必有苦，如来法者，灭是苦乐。舍利弗，如来所得，是中无欲，亦无非欲，无乐无苦，无思无想无修，乃至亦无空想。何以故？舍利弗，若计空想，即是我相、众生相者，是常想者，是断想者。何以故？舍利弗，随有所想则生诸相，是皆堕邪。舍利弗，空名无念是名为空，空念亦空是名为空。舍利弗，空中无善无恶，乃至亦无空相，是故名空。舍利弗，诸有为法，可知可解，空非可知，亦非可解，非可思量，是故名空。舍利弗，空相非念得，何以故？空无相故，是故名空。”（《佛藏经》）

◎ “于圣法中，计得寂灭，皆堕邪见，何况言说，何况说者，如是空法，以何可说。”（《佛藏经》）

◎ “诸法实空，无性一相，所谓无相，如来悉见。”（同上）

◎ “若离能知，是为知也。”（《文殊授记经》）

◎ “若言有法，即是非法。若有无法，无有非法，则于其中无有戏论。”（《富楼那会》）“若闻于空法，常求其义理，是故智增长，佛道从是生。”“勤心常欲求，空寂真妙法。”

◎ “善知五阴、十二处、十八界、十二因缘故，则能成就无依止智；得无依止智故，则于一切法不念不分别。”（同上）

◎ “无相者，于相而离相。”“诸法从本来，常自寂灭相。”“舍利子，是诸法空相。”

◎ “无念者，于念而无念。”（无二相之念，但却是一相之念。一相之念，实为无念。时时自心现量之念，唯此一心之念，为无凡夫的二相分别之念。无念者，于境唯是心，不生境念！）

◎ “无住者，人之本性。”〔离一切相（无相），则于境上不二相分别，不分别则心不染（无念），心不染则“应无所住”，却是“电影”般的现量，念念不住，总是一相为无住。〕

◎ “无者无二相，无诸尘劳之心；念者念真如自性。”（大哉！六祖，东方如来也！）“真如即是念之体，念即是真如之用。”“真如有性，所以起念。”“六根虽有见闻觉知，不染万境，而真性常自在”，“能善分别诸法相，于第一义而不动”。（能体这段意，佛祖在心头！）

◎ “外若著相，内心即乱；外若离相，心即不乱。本性自净自定，只为见境思境即乱，若见诸境心不乱者，是真定也。”（著相必是二相，一相自无内外，本性自定也。见境者，识心分别有境也。有境必乱，心境一如，无见无境无乱。）

◎ “法性无生灭去来。”

◎ “外无一物而能建立，皆是本心生万种法。”（心生法生，心灭法灭。）

◎ “所妄既立，明理（妙性）不逾。”〔极性分割，无法畅通！一旦二相（所妄既立），妙性阻隔，不能逾越，则不周遍。〕

◎ “由此四缠（地水火风），分汝湛圆妙觉明心，为视、为听、为觉、为察（将一精明分割成六和合）。”

◎ 自然：随缘不变。

因缘：不变随缘。

非因缘非自然：不变随缘，随缘不变；真空妙有，妙有真空。

◎ “迷真妄念生，悟真妄则止，能迷非所迷，安得全相似。从来未曾悟，故说妄无始，知妄本自真，方是恒常理，分别心未亡，何由出生死。”（澄观法师语）

◎ 翠竹黄花非外境
头头尽是吾家物

白云明月露全真
信手拈来不是尘

（宋·双岑化禅师）

◎ “一切浮尘诸幻化相，当处出生，随处灭尽，幻妄称相。”
〔凡所有相，虚幻不实，变化不居，犹如电影刹那变化，谁都是虚幻世界的过客，人处这个世界一生，只是看自己业影转动的观察者，悟此理，再深入到自己大圆镜中的“三道妄相（妄心、妄身、妄境）”，体悟皆是真如自性的自心现量。时时觉知，直至展目皆是如来地时，更佳矣！〕

◎ “精真妙明，本觉圆净。非留生死及诸尘垢，乃至虚空，皆因妄想之所生起。斯元本觉妙明真精，妄以发生诸器世间，如演若多，迷头认影。妄元无因。于妄想中，立因缘性。迷因缘者，称为自然。彼虚空性，犹实幻生。因缘自然，皆是众生妄心计度。阿难，知妄所起，说妄因缘；若妄元无，说妄因缘，元无所有，何况不知，推自然者？是故如来与汝发明，五阴本因，同是妄想。”

◎ “诸法从本来，常自寂灭相。”（“你头疼，他不疼；山下电掣雷鸣，太空晴朗日丽。英国人感冒，你不发热；你牙疼，他人在大吃大喝，故不生不灭……”）

◎ “一切诸善，以觉为根。”（《破相论》）

◎ “断三毒为三聚净戒；净六根为六波罗蜜。净眼根——布施；净耳根——持戒；净鼻根——忍辱；净舌根——精进；净身根——禅定；净意根——智慧。”（《破相论》）

◎ “寂灭现前，当现前时，亦无现前之量，乃谓常乐。”

◎ “善男子，夫烦恼者无有方所，亦无住处，复无积聚，从不如理作意和合而生，若如理观察是杂染性，则为清净。然我密意说名邪见，若如实知则为正见，非邪正见，过现实有。若于邪见正见，知己不生取着，是则名为入正见道。善男子，烦恼如波，清净为性，由彼所覆，慧明无力，是故不见根本清净。复次，有分别者，名为烦恼，无分别者名清净性。善男子，譬如大地依水而住，水依风住，风依空住，是四界中，空无所依。以其虚空，不坏不动，无所积聚。无积聚故，住不生灭，自性相应。是故三界不久不住，无常变异，非虚空界，如是蕴处界，依业烦恼而住；业烦恼，依非如理作意而住；非如理作意，依自性清净心住。是清净心，不为客尘

烦恼所染，所有非如理作意，业烦恼蕴处界等，一切皆是因缘和合故有。因缘若阙，则不生起。彼清净性，无有因缘，亦无和合，亦不生灭，如虚空性。非如理作意如风，业烦恼如水，蕴处界如地，由是一切诸法无有坚牢，根本无住，本来清净。善男子，是名自性清净法光明门，菩萨由证此法门故，不为一切诸烦恼垢之所染污，亦不思维此清净法。以不思故，则灭一切寻伺缘虑，证清净性；由证清净，则超魔境；以超魔境，则安住佛境；以住佛境，则超有情境，入不动法界。以入不动清净法界，则入平等无差别境，则名获得一切智智。”（《虚空藏所问经》）

◎ “如来于诸法中不生分别，何以故？如来法身毕竟无生，如来以无生故，不以名色宣说，随识而转。”

◎ “佛境界者，无有境界，离于境界，亦无佛境界及眼（耳鼻舌身意）境界，无近无远。”

◎ “依无明力因故（不了一相之因）现妄境界，亦依无明灭故一切境界灭。”“一切境界，从本已来，体性自灭，未曾有故。”“一切诸法，从心所起，与心作相，和合而有。”“一切境界，但随心所缘，念念相续故，而得住持，暂时为有。”“心体本相，如如不异，……遍一切处，常恒不坏，建立生长一切法故。”“起念分别……能生一切种种境界，而内虚伪，无有真实（譬如镜中像，虽现而非有），“所言心外相者，谓一切诸法种种境界等，随有所念，境界现前，故知有内心及内心差别。如是当知内妄相者（分别心识产生的信息结构）为因为体，外妄相者（境界）为果为用（展现在六根上的现相）。”“心外相者如梦所见，种种境界唯心想作，实无外事。一切境界悉亦如是，以皆依无明识梦所见，妄想作故（起念分别，必现外境），“内心念念不住故，所见所缘一切境界，亦随心念念不住。所谓心生故种种法生，心灭故种种法灭。是生灭相，但有名字，实不可得。”“如镜中像，无来无去。”“是故一切法毕竟无体。”无来无去实不生灭，本来当空。“识如幻事、虚伪不实。”“相是心境，心境不实。”“诸根、境界，一切众生系缚之因，若能于相而不贪著，众缚悉除，安乐自在。”

- ◎ “于法无取、无舍、无顺、无诤，是名一切世间福田。”
- ◎ “分别诸法，此则名为深坏正见，何以故？无分别者即是正见。……又正见者无一切见，何以故？诸有所见皆是邪见，无一切见即是正见。”（因为分别是极性识心识念，二相而有，一相则无。）
- ◎ “悉见空中诸毛端处，及微尘中无量佛刹，如琉璃瓶盛白芥子，……于一一诸佛身见一切佛身（亦复如是）。”
- ◎ “是诸刹中，众生各异而不相碍。如神力者，游行虚空，山河石壁，无所挂碍。”
- ◎ “通达一切五蕴诸法皆如幻化，超越蕴魔；通达诸法本性清静，超越烦恼魔；通达缘起，超越死魔；不退菩提心故，超越天魔。”
- ◎ “彼无际名为实际，是实际即空际，是空际即我际，是我际即一切际。”
- ◎ “以一切法都无所见，是真见佛。”
- ◎ “若有动念思维，不如理作意，皆是魔作。若不动不念，不起思维，不生于触，则超魔境。”
- ◎ “施設文字，皆为魔业，乃至佛语，犹为魔业。无有言说，离诸文字，魔无能为。若无施設，即无我见及文字见，以无我故，则于诸法，无有损益，如是入者，则超魔境。”
- ◎ “谓不知境界，自分别现，于自性第一义，见有见无，而起言说。”
- ◎ “智者行禅定，降伏诸结使。”
- ◎ “阿难，施于法已，能灭结使，财宝施已增长烦恼，是故菩萨为灭结使，当行法施，佛所印可。”
- ◎ “迦叶，略说乃至随所意想，皆名为著，乃至空想，皆名想著。”
- ◎ “舍利弗，一切诸法自身所造，自身者亦是有。舍利弗，若善男子、善女人欲入此法慧，所谓无真实众生，此谓说灭一切业障。”
- ◎ “解知是无自性起法，是无生法，如是解知名得菩提。”

◎ “一切诸法本性常净，解知信入。迦叶！我不说彼趋向恶道，无恶道果。”

◎ “佛言：如是迦叶，百千万劫所造业障，信如来语，解知缘法，修观察行，修行定慧，观无我、无命、无人、无丈夫等，我说是人名无犯、无处、无集。”

◎ “如水中月，如来正遍知亦复如是。”

◎ “由是菩提集多闻慧，能寂结使，以无结使，魔不得便，……修多闻者，远离邪见，得正见。……菩萨修习多闻时，除四种魔，所谓阴魔、烦恼魔、死魔、天魔。”

◎ “菩提与贪欲，是一（唯是一心现）而非二，皆入一法门（皆本一相而起），平等无有异。”

◎ “贪欲之实性，即是佛法性；佛法之实性，亦是贪欲性，是二法一相，所谓是无相。”

◎ “由虚妄分别，则有诸识生。”“一切皆是妄分别有。”

◎ “外物有非有，其心无所取，一切见咸断，此是无生相。”

◎ “但不取诸境，名为识灭。”（将主客皆作自心现量解，识即不生。见闻皆是应念现前的幻相之“电影”。）

◎ “大慧，虚空是色，随入色种。”

◎ “大慧，身及资生器世间等，一切皆是藏识影像。”

◎ “一切诸法，皆是心所见差别。”“观一切法如幻梦生。”

◎ 六祖曰：“若起真正般若观照，妄念俱灭。”“智慧观照，内外明彻。”“识自本心，若能识自本心，就知道本元自性清净，就是无念，也就是解脱。”“知见一切法，心不染著，就是无念。”

◎ “法性遍在一切处，一切众生及国土，三世悉在无有余，亦无形象而可得。”（《华严经》）

◎ “了了见，无一物，亦无人，亦无佛，大千世界海中沤。”（永嘉语）“普贤身相如虚空，依正而住非国土。”（《华严经》）“若有一法，胜过涅槃，我亦说之如幻如化。”（《摩诃般若经》）“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”（《金刚经》）（皆是唯心所现，唯识所变。）

◎ “圆觉普明，寂灭无二。于中百千万亿，不可说阿僧祇恒河沙诸佛世界，犹如空华，乱起乱灭。”（《圆觉经》）

◎ （彻悟心体就是佛，反之就是众生，一悟一迷。）“平等真法界，佛不度众生。”（弥勒语）

◎ “舍妄心，取真理，取舍之心成巧伪。”（永嘉）

◎ “宗即无字之教，教乃有字之宗。”（虚云）“教以语言、文字，渐悟妙解；宗离语言文字，顿悟自心。”

◎ “由诸众生遗此本明，虽终日行，而不自觉知，枉入诸趣。”

◎ “即能推者，我将为心。”佛言：“咄！阿难，此非汝心。……此是前尘虚妄想相，惑汝真性，由汝无始至于今生，认贼作子，失汝元常，故受轮转。”

◎ “若离前尘，有分别性，即真汝心。若分别性，离尘无体，斯则前尘分别影事。尘非常住，若变灭时，此心则同龟毛兔角。”

◎ “般若无知无见”。

◎ “都是自心循业现，故一切法无生相，一切法无坏相，一切法虚空相，一切法无受相！”（《首楞严》）

◎ “诸行无常，我身无主，性相皆空，有者归灭。（千圣王）我于今者信解此义，是以弃国，无所恋著。”

◎ “佛如如故，至无所至。……无生住灭是名佛。”

◎ “不分别是三昧，所以者何？三昧性无所有故。”

◎ “不可得亦不可得。”“不生亦不生。”

◎ “如来无所住，无住心名为如来。”

◎ “若入军阵诵般若波罗蜜，若住若出，若失寿命，若被恼害，无有是处。”“……若般若波罗蜜经卷住处，若读诵处，人若非人不得其便。”“诵般若波罗蜜，阿修罗恶心即灭。”

◎ “心不住于身，身亦不住心。”（身小心大，有限无边也！）

◎ “如来者，即诸法如义。”

◎ “不听法者，乃为听法。”“以不知为知。”“六根不漏，是听法也。”

◎ “一心安住无念念中，解一切法常空性。”

◎ 如来曰：“于诸法施中，不曾为障碍，因此故恒得值遇诸如来。”（《大宝积经》）

◎ “色从心造，全体是心。”“三界无别法，唯是一心作。”

◎ “能观心性，名为上定，上定者名第一义，第一义者名为佛性，佛性者名毗卢遮那。”（《大涅槃经》）

◎ “佛法是寂灭相，第一之义，此中无有文字，不可得说，诸所言说皆无义利。”

◎ “唯有安住妙善法中，方可得名为第一饶益。”

◎ “在有常修空，处空常万化，双照一切法。”

◎ “若信一切法悉是佛法，不生惊怖，亦不疑惑，如是忍者，速得阿耨多罗三藐三菩提。”（唯是一心）

◎ “菩提之相，实无有法而可知故。”“无分别中，则无知者。”“无觉无觉者，不见不见者，无知无知者，无分别无分别者，如是之相名为菩提。”“无知无著是佛所知。”“无知即不思議，不思議者是佛所知。”

◎ “一切无所念，是则如来法。”

◎ “法无好丑，离诸相故；法无高下，等法性故；法无取舍，住实际故，是修般若波罗蜜。”（好丑、高下、取舍在心不在法。般若一相，不二也！）

◎ “意能分别一切世间，是分别见，如画中质，如云中形，如翳梦者所见之物，……分别之人于阿赖耶，如是妄取。若有于此，能正观察，知诸世间，皆是自心。是分别见，即皆转灭（放电影），诸仁者，阿赖耶识是意等诸法习气所依，为分别心之所扰浊。若离分别，即成无漏。……所取之境，莫不皆是阿赖耶识。”

◎ “一切众生，从无始来，迷己为物，失于本心，为物所转，故于是中，观大观小（著相）；若能转物，则同如来，身心圆明（唯是一心，遍周法界，身心世界，不离此心），不动道场。于一毛端（无大小识念），遍能含受十方国土（小大等，极性灭）。”

◎ （分明是本性在作用，当下识取自性存在。六根门头知道是自性的作用。）《楞严经》曰：“汝欲识知俱生无明，使汝轮转，生

死结根，唯汝六根，更无他物。汝复欲知无上菩提，令汝速证安乐解脱，寂静妙常，亦汝六根，更非他物。”（六根门头不了皆是自性的显现，必二相攀缘，“生死结根”；若能六根门头时时见性，自然解脱。）

◎ 如来说：“根尘同源，缚脱无二，识性虚妄，犹如空华。阿难，由尘发知（反映也），因根有相（处理也），相、见无性（尘和根皆空），同于交芦。是故，汝今知见立知，即无明本；知见不见，斯即涅槃，无漏真净，云何是中更容他物。”〔不知万法不离自性，就分成能见所见的知见（知见立知），这种二相的“自心取自心”，是无明之本，根本不能识当下即是此性，故攀缘执取，生死不了。如能不立二相执取的知见、当下识自本性，唯此一心，别无他物，（云何是中更容他物），不二真净，自然安乐解脱。〕

◎ “不求真，不断妄，了知二法空无相。无相无空无不空，即是如来真实相。”经云：“我心自空，罪福无主，一切法如是，无住无坏。……名破坏心识。”“‘世尊，云何比丘离增上慢？’佛告优波离：‘若有比丘思维诸心，思维心时，不著思维，是名最胜离增上慢。……亦名坏一切心识。’”

◎ “一切无有真，不以见于真，若见于真者，是见尽非真。”
“离假心即真，自心不离假，无真何处真。”

◎ “身器世间都是藏性之所显现”。（唐译本）

“一切诸根，自心现器身藏自妄想相施設显示。如河流、如种子、如灯、如风、如云，刹那展转坏，躁动如猿猴，乐不净处如飞蝉，无厌足如风火，无始虚伪习气因，如没水轮，生死趣有轮。种种身色，如幻术神咒，机发缘起。”（刘宋本）（由八识所显根身器界，是自己妄想循业所现之依正报，这些依正报现起，如水流灯焰等，一刻不停地变化，进行六道轮转。众生各种色身如咒术指使死尸机关和木人的开关一样的生存着，但众生不知，众生亦靠业力机关而生转。）

◎ “舍离彼一切，则是无所有，一切刹诸佛，以不思議手，一时摩其顶，随顺入如相。”（无所得心入圣智）

◎ “是故意识灭，七识亦灭”。“如是意识灭，种种识不生。”
（关键是六识）

◎ “大慧，诸识（五、六、七、八）有三种相，谓转相（转变为见、相二分）、业相（不了一相）、真相（本体）。大慧，略说有三种识，广说有八相（五、六、七、八）。何等为三？谓真识（妙明体）现识（八识）及分别事识（前七识）。大慧，譬如明镜持诸色像，现识处现（一切境相即八识之相分），亦复如是（心镜现身根器界）。大慧，现识及分别事识，此二坏、不坏，相展转因〔无明迷惑，迷则二相分别攀缘，法生心生；内相外相，心生法生，展转相促，变动不居，新旧更迭（坏、不坏），内容次次不同。心生法生是先天，本性促使；法生心生是后天，反馈熏染，互为因果，迭相运作。〕

“大慧，不思议熏及不思议变是现识（八识）因（能所互运，法心互生，使八识的内容时时在变，修行基于此机制）。大慧，取种种尘及无始妄想熏，是分别事识因〔七转识（见分）分别攀取外境尘相（相分）而为动因〕。大慧，若复彼真识（妙明）种种不实诸虚妄灭〔无明惑（见分）灭〕，则一切根识灭（七、六、八、五全本不存，无明灭则诸识不行），是名相灭（境随识现，识灭则境亡）。大慧，相续灭者（无明惑之细流灭），见分相续所因灭（见分灭则相分灭），则相续灭（一切极性运行全灭）；所从灭及所缘灭，则相续灭（能所灭则相续灭）。大慧，所以者何？是其听依故（见相、能所等极性成对相因），依者（主因）谓无始妄想熏（无明惑熏的果），缘者（妄分的相境）谓自心见（现意）等识境妄想〔自心取自心，自心所见的分别境界（相分）〕。”

◎ “离一切相，即名诸佛。”〔离一切相，则为一相（无相）。〕

◎ “眼若不寐，诸梦自除；心若不异（分别），万法一如。”

◎ “各度无量恒河沙众生皆入涅槃，于众生界亦不增不减，何以故？众生实相不可得故，是故众生界不增不减。”“不见法界有增减。”（《文殊般若经》）

◎ “佛未出世，法尔如是；佛不出世，法亦如是。”

◎ “不见诸法有生灭。”（《文殊般若经》）（随业现量，故无生

灭。)

◎ “心无希取，不见法相有可求者，是修般若波罗蜜。”(《文殊般若经》)(应念现前，如空华相，故无愿求。)

◎ “无法可得名阿耨多罗。”“不见凡夫法可灭，亦不见佛法而心证知，是修般若波罗蜜。”(《文殊般若经》)

◎ “如诸如来不见一切法境界相故，乃至不见诸佛境界，况取声闻缘觉凡夫境界。”(《文殊般若经》)

◎ “现见诸法住实际故。”(《文殊般若经》)

◎ “世尊即是法界，若以法界证法界者，即是争论。”(《文殊般若经》)

◎ “一切法不作二观，大道疾现眼前。”

◎ “若灭心行处，断诸语言道。无我无众生，是名为寂灭。”(《华手经》)

◎ “阿难，我说法时，凡诸众生远尘离垢得法眼者，阿难，彼之众生，我本修行菩萨行时，一切皆悉先已成熟！”

“六种震动遍三千，以此觉悟诸有缘，于此无缘了不觉，随彼人天应可度，见佛种种诸神通。”(《心地观经》)

◎ “见一切法皆是无常，皆是动相恐怖因缘。”(《大涅槃经》)

◎ “色即是空，非色灭空，色性自空……识性自空。”

◎ “见我实相者，不起二法，若不住二法，则无有识，无有识者，是为入不二法门。”

◎ “欲度众生，除其烦恼”，“欲除烦恼”，“当行正念”。“云何行于正念？”“当行不生不灭”……“从无住本，立一切法”。

◎ “佛说淫怒痴性，即是解脱。”“无明实性即是明。”

◎ “若人闻是诸法正性，勤行精进，是名如说修行，不从一地至一地。”

◎ “若无见、无断、无证、无修、无得、无果故向，是为正向。”

◎ “当知佛不念众生出生死入涅槃，但为度妄想分别生死涅槃二相耳！此中实无度生死涅槃者。所以者何？诸法平等，无有往

来，无出生死，无入涅槃。”

“如来虽说生死，实无有人往来生死；虽说涅槃，实无有人得灭度者。若有入此法门者，是人非生死相，非灭度相。”

◎ “若有决定见涅槃者，是人不得生死。所以者何？涅槃名为除灭诸相，远离一切动念戏论。”……“若人于诸法灭相中求涅槃者，我说是辈皆为增上慢人。”

◎ “譬如痴人畏于虚空，舍空而走，在所至处，不离虚空。此诸比丘亦复如是，虽复远去，不出空相，不出‘无相’相，不出无作相。”

◎ “空实无华，病者妄执。”“知是空华，即无轮转。”“一切众生于无生中，妄见生灭。”

◎ “而彼法身是无分别离念之法，唯有能灭虚妄识想，不起念者，乃所应得。”

◎ “以离心分别、想念，则尽无一相而能自见自知为有，是故空义决定真实，相应不谬。……所谓离识想故，无有一切虚伪之相。”

◎ “此有故彼有，此无故彼无；此生故彼生，此灭故彼灭。”
“不识金刚体，却唤作缘生，十方真寂灭，谁住谁复行。”

“我思我故在。”（犹如闻声知闻性在，无声时闻性不灭。我思我故在，我不思呢？性在妄心不在。如无声乃是音尘无，非无闻性！）

◎ “汝等见闻觉知之性，与太虚同寿，不生不灭。一切境界，本自空寂，无一法可得，迷者不了，即为境惑。一为境惑，流转不穷。汝等当知，心性本自有之，非因造作，犹如金刚不可破坏。一切诸法，如影如响，无有实者。故经云：‘唯此一事实，余二即非真’，常了一切空，无一物当情，是诸佛用心处，汝等勤而修之。”（无相禅师）

◎ 《大品经》云：“无所念者，是名念佛，何等名无所念？即念佛心。”

◎ 永明曰：“扑落非他物，纵横不是尘，山河并大地，全露法王身。”

◎ “菩萨应离一切相（幻妄相），发阿耨多罗三藐三菩提心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应生无所住心。心有所住，即为非住（必逐境流转）。”

◎ “心性不染，本自圆成，但离妄缘，即如如佛。”

◎ “一切凡夫，忆想分别，颠倒取相，是故有缚；动念戏论，是故有缚；见闻觉知，是故有缚。此中实无缚者、解者。……凡夫心不清净，忆想分别，颠倒取相，而有种种大小、贵贱、好恶、亲疏等尘埃。”（《首楞严三昧经》）

◎ “瞥然一念狂心歇，内外根尘俱洞彻。翻身触破太虚空，万象森罗从兹灭。”

◎ “夫道者，以寂灭为体；修者，以离相为宗。”〔一切相皆为业相，见相知是惑业之果，故相为业果，诸相又为凡夫迷惑之因，故修道者“以离相为宗”，不被一切相（内外相）所迷惑者，名为觉。〕“离一切诸相，即名诸佛。”

◎ “十方诸佛皆以无心，不见于心，名为见佛。”

◎ （不见圣凡、动静、烦恼与涅槃等极性者，为平等法，为平等性智。心无极性观念，即是涅槃。）“涅槃即是空心，诸佛入涅槃者，为在无妄想处。”“凡迷者迷于悟，悟者悟于迷。正见之人，知心空无，即超迷悟，无有迷悟，始名正解正见。”“有者有于无，无者无于有，是名真见。”“夫真见者，无所不见，亦无所见，见满十方，未曾有见。”

◎ “若此识心，本无所从。当知了别（识），见闻觉知（根），圆满湛然，性非从所（尘）；兼彼虚空、地、水、火、风均名七大，性真圆融，皆如来藏，本无生灭。阿难！汝心粗浮，不悟见闻（根），发明了知（识），本如来藏。汝应观此六处识心，为同为异？为空为有？为非同异？为非空有？汝元不知如来藏中，性识明知，觉明真识，妙觉湛然，遍周法界，含吐十虚，宁有方所？循业发现。世间无知，惑为因缘，及自然性，皆是识心分别计度，但有言说都无实义。”

◎ “是诸大众，各各自知，心遍十方，见十方空（知是自心

现量，循业发现，皆为浮尘幻化之相），如观手中所持叶物。一切世间，诸所有物，皆是菩提妙明元心。心精遍圆，含裹十方。反观父母所生之身，犹彼十方虚空之中，吹一微尘，若存若亡，如湛巨海，流一浮沤，起灭无从。了然自知，获本妙心，常住不灭。”《法华经》云：“以是清净眼（耳、鼻、舌、身、意）见（闻、嗅、尝、触、觉）三千大千世界……”

◎ “兀兀（岿然不动）不修善”（自性无善无恶），

“腾腾（动用自性，起妙用时）不造恶”（在一切相用中，知是幻化，不染著，不迷惑，守本真心），

“寂寂（清净本然）断见闻”（本然自性中无二相的见闻觉知，契入本然自性，一相清净；无一物，无一事，只就圆融的寂照，唯此一心耳），

“荡荡心无著”（虽清净本然，但可起一切作用，无为无不为。虽无不为，却心无障无碍，无颠倒，不执著，不分别，不被物境、诸尘所转）。

◎ “相是心境，心境不实，真实之法，是智境界，远离众相，非心（思维）所行。”“内外一切物，所见唯自心。”“如镜含众像，亦如水现月。”“种种诸识境，皆从心所变，瓶衣等众物，如是性皆无，悉依阿赖耶，众生迷惑见。”（《密严经》）（见闻觉知的一切相，皆是心境，为自性所变化，相即是性，见相见性，是见自心相。虽循业现，但波即是水。又如镜像水月，见像是镜，镜像不异，像即是镜，水月亦然。知此念实相，六根妄相起，现妄相即知是实相，性不二故。下此功夫，久必开悟。）

◎ “起修皆妄动，守住匪真精，妙旨因师晓，终忘污染名。”（不污染的活泼泼是禅！）“荡荡心无著”是！“一切不染，离诸法相，一无所得，名最上乘。”“只此污染不得，诸佛之所护念。”

◎ “分别一切法，不起分别想”，“能善分别诸法相，于第一义而不动”，“分别亦非意”。

◎ “定久则沉”，“慧多心动”，“定慧既均，则寂而常照”。

◎ “心如虚空，不著空见，应用无碍，动静无心，凡圣情忘，

能所俱泯，性相如如，无不时也。”“念念般若观照，常离法相，自由自在，纵横尽得。……不立一切法，诸法寂灭。”

◎ “后代迷人，若识众生，即是佛性。”

◎ “凡所见色，皆是见心，心不自心，因色故有心”。“于心所生，即名为色，知色空故，生即不生。”（道一）

◎ “系心思维，观照空性，才是真正顶礼佛陀。”“若见诸相非相，即见如来。”

◎ “法尚应舍，何况非法。”（过河不背船，既渡则舍；未渡必需船，当然要取！）

◎ “无病则无药，一切本空，无形无名，亦无假号。心等如空，无比无侣，忽然无际，尔乃应道。”

◎ “若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。”（四相根本是我相，有鸟笼就不能解脱！因为有鸟笼就要思量，一思量就极性分割，不能无边。只要不思量，一切现成，大道现前。）“大道无难，唯嫌拣择。”（佛陀的一切法是要人脱极性的观念！）

◎ “心有想念，则成生死，心无想念，即是涅槃。”（《大集经·贤护分》）（一切现成，只因妄想不能觉悟觉观。）

◎ “一袭衲衣一张皮，四锭元宝四个蹄；若非老僧定力深，几与汝家作马儿。”

◎ “三千大千世界，以无量因缘乃成一切众生，此外而别有世界耶？”“奇哉！奇哉！山河大地，一切众生皆有如来智慧德相，只因妄想执著而不能证得。”（妄想分别造成微尘，烦恼结习合成世界，不知一切四大、五蕴、根、尘、识，无一不是业相，应见相见性。）

◎ 《起信论》云：“一切境界，皆以妄念而有差别。若无妄念，则无一切境界之相（包括魔境），即是如来平等法身。依次法身说名本觉。”

◎ 老子讲：“为学日益，为道日损，损之又损，以至无为，无为而无不为。”佛陀讲：“知见立知，即无明本；知见未见，斯即涅槃，无漏真净。”“知见立，知即无明本，知见无，见斯即涅槃。”〔极

性世界的一切，皆从极性思维和语言中立出差别名相，若无“知见”、“文字”，名体本空，“于妙明心中更有何物？”（宗镜录）知见立知是立极性观念，知见无见是知“知见”是极性的思维和感官处理的虚妄颠倒，是循业发现的极性现象，不是实相本体之真实，一相无“知见”，一相无“知”与“见”的对象。]

◎ “于诸法中，不生二解，一切佛法，疾得现前。”（本是一相之无二，作二解就涉入极性。）“知诸法门悉皆如幻。一切众生悉皆如梦，一切如来悉皆如影，一切言语悉皆如响，一切诸法悉皆如化。”（法门、众生、如来、言语、诸法都是二不是一。二是一切痛苦之根源。）“不动离二边，此是如来智。”“不生分别心，是念佛菩提。”“寂然不动离边想，是名善入如来智。”

◎ “诸有如梦如阳焰，亦如浮云水中月。”“心识犹如幻，示现种种事”，“心如工画师，画种种五阴。一切世界中，无法而不造”。“心如工画师，能画诸世间，五蕴悉从生，无法而不造。”（世间一切现象皆是心“画”出来的，故皆虚幻不实。）“法性本寂无诸相，犹如虚空不分别，超诸取著绝言道，真实平等常清净，若能通达诸法性，于有于无心不动。”

◎ “菩萨心净不作二，亦复不作不二法。”“有无元不二，有二反成病。若存不二心，暗却本来镜。”（连不二的观念亦要除去，不二是对二来讲的极性观念。）“法尚应舍，何况非法。”[有（法）无（非法）俱舍，不著极性观念。]

◎ “一切法无生，一切法无灭。”“诸法从本来，无生亦无起。无相无有成，亦无去来义。”“凡夫见诸法，但随于相转。不了法无相，以是不见佛。”“若能除眼翳，舍离于色想，不见于诸法，则得见如来。”（知本来无一物，皆随心识而循业变现，是有色镜的自诳自欺，划地为牢，自缚手脚）

◎ “非言何以知乎无言，非相何能显乎无相？”“无言不碍言，无相不碍相”。“故知无言即言，曾无别体。相即无相，岂有异形。”

◎ “缘生之法，本无自体。依心所现，悉皆无性。以缘生故无性，以无性故缘生。”

◎ “万年一念，一念万年。”(五灯)“一念清净心，本来是佛。”(五灯)“一念心清净，佛居魔王殿。一念恶心生，魔王居佛殿。”

“清虚之理竟无身，一念归根万法平。物我顿忘全体露，个中殊不计功程。”(禅悟诗)“心空及第无阶段，直下忘怀罪性空。一念廓然三际断，千差万别悉圆通。”

◎ “云何修习佛功德，犹如莲花不著水。”“虽现在家，心无染著。”(《华严经》)

“譬如净日月，皎镜在虚空，影现于众水，不为水所染。”(同上)

◎ “心镜明，鉴无碍，廓然莹彻周沙界。万象森罗影现中，一颗圆明非内外。”(《证道歌》)

◎ “一切诸国土，皆随业力生。汝等应观察。转变相如是”。(《华严经》卷七)“业力差别故，众生刹不同。譬如心王宝，随心见众色。……如是一切刹，心画师所成。”(卷十)

◎ “蕴空妙德现，无念是清凉，此即弥陀土，何处觅西方。”(庞居士)“若知心本来不生不灭，究竟清净，即是净佛国土，更不须向西方。《华严经》云：‘无量劫一念，一念无量劫。’须知一方无量方，无量方一方。佛为钝根众生，令向西方，不为利根人说也。”(《楞伽师资记》)“心地但无不善，西方去此不遥；若怀不善之心，念佛往生难到。”

◎ “一切世间境界，是如来境界。”(《华严经》)(实相无相无不相也!)

◎ “不厌生死苦，方成普贤行。”(《华严经》)“高原不生莲华。”(维摩)“不为自身而求解脱，但为救济一切众生，令其咸得一切智心，度生死流，解脱众苦。”(《华严经》)

◎ “着意求真真转远，拟心断妄妄犹多。

道人一种平怀处，月在青天影在波。”(禅诗)

◎ 一钵歌意：

第一个境界：离苦得乐，出凡求圣。(极性境)

第二个境界：即苦即乐，即凡即圣。(太极境)

第三个境界：无苦无乐，无凡无圣。（无极境）

◎ “汝不离世间，亦不著于世。行世无障碍，如风游虚空。”
（《华严经》）

◎ “若执本清静，本解脱，自是佛，自是禅，道解者即属自然外道；

若执因缘修成证得者，即属因缘外道；

执有即属常见外道；执无即属断见外道；

执亦有亦无即属边见外道；

执非有非无即属空见外道，亦云愚痴外道。”

（要超越一切极性观念，非自然非因缘，非常断，非有无，非亦有亦无，非非有非非无，一切皆非，非也非……）

◎ “有身非觉体，无相乃真形。”（《临济录》）

◎ 《大般涅槃经》以何为极则？主曰：“以如如为极则。”

泉云：“唤作如如，早是变也！”

◎ “汝等一人，发真归元，此十方空，皆悉销殒，云何空中，所有国土，而不振裂。”

◎ “尸罗不清净，三昧不现前，无碍清净慧，皆从禅定生。”

◎ “此身不向今生度，更向何生度此身。”

◎ “非智不禅，非禅不智。”

◎ “当知如此诸数，皆从一数而起，以一为本。如是数相者，显示一切众生六根之聚，皆从如来藏自性清净心，一实境界而起，依一实境界以之为本。所谓依一实境界故，有彼无明不了一法界，谬念思维，现妄境界，分别取著，集业因缘，生眼、耳、鼻、舌、身、意等六根。以依内六根故，对外色、声、香、味、触、法等六尘，起生眼、耳、鼻、舌、身、意等六识。以依六识故，于色声香味触法中，起违想、顺想、非违非顺等想，生十八种受。”（《占察经》）

◎ “不觉内识转变，外现为色，但是自心所现。”（《宗镜录》）
“有心缘想，万境纵然；无念忆持，纤尘不现。”（同上）《楞伽经》讲：“觉自心现量，……是名即彼惑乱起佛乘种性。”（渊鱼摆尾，池水现波，鱼疑天地变，慌忙水中窜，境相愈可怖，其心更迷惑。何

也？不识自心现量耳！墨镜墨空，识境墨色是由墨镜所成，就在迷惑中顿然无迷！识心身世界的三道境乃梦境耳！是自心“摆尾”所成，澄心即无“波”，识“波”是水无迷惑！）庄子曰：“天地与我并生，万物与我为一。”僧肇曰：“万物无非我造，会万物为己者，其唯圣人乎！”〔佛陀讲自心现量，心身世界是自心所现之量，如梦中现梦境。见一切相（六根上各自的相）乃性之幻相，性相如如时，何物不是梦境中物，何相不是性镜中之花？故禅师指石头、花草中，言有无量诸佛在里许。无一相非性耳！无量诸佛皆以法身共存，故无一物中不具一一诸佛法身〕“故一微尘中尘刹佛”，“深信诸佛皆充满”。

◎ 德山吹灯悟道，何也？《净名经》云：“暗与明为二，无暗无明，见无有二。”不二即禅也！德山见明见暗，谁见之明暗？乃见性一而现明暗相，相妄性真，明暗妄相，皆是见性所现，性未变而明暗相生灭。生灭中的不生灭，正是二道相因，生中道义！眼根若此，其它五根亦是。六祖曰：“离境无生灭”，“著境生灭起”，离生灭的明暗二相，就是无生灭的见性。如闻饭香，则生香味，有生必有灭，离香味的生灭，识取不生灭的嗅性。在其根性上入不二，但尘相上破生灭极化的二相，从二相之尘相，入一相之无相，为不二之境，即禅境也！六祖曰：“为是二法”，能明能暗是为，是二法，佛法是不二法。不二法不离二法，二法不离不二法，万法不离自性，悟！参！

◎ “无始世来与无明心俱，痴暗因缘熏习力故，现妄境界。以依妄境界因缘故，起妄相应心，造集诸业，受生死苦。”

◎ “意从阿赖耶生，识依末那起，赖耶起诸心，如海起波浪。”

◎ “佛无知见”；“不知最亲切”；“不可以智知”。

◎ “十方有情，各有八识。”（自己的阿赖耶识现出他人的阿赖耶识，各自的阿赖耶识是各自循业所现的识体。关键要认识自己亦是识上的相，别忘自己亦是识所现，所现皆是妄心之业的哈哈镜中像。）

◎ “无缘业不生，无缘思不生，有缘业生，有缘思生。于见

闻觉知法中心生，不从不见闻觉知法中心生，是中心有净有垢。”“取相故有缘业生，不从无缘生；取相故有缘思生，不从无缘生。”

◎ “观身不净”（烦恼愈重，贪欲愈多，气味愈难闻。诸孔窍皆分泌垢秽）。

◎ “舍离一切惑（相状），若有相生者，是亦为惑乱，不净犹如翳。”

（“凡所有相，皆是虚妄”，“若有相生者”，必定为极性，二相的业现前之相，非真如相！）

◎ “法界一相，系缘法界是名一行三昧。”

（系缘者，时时正觉中也，法界一相，系缘一相，则无分别二心，无二相分别，本在一相中，就叫“一行”，达三昧功夫也！）

◎ “若言有佛性， 名执著谤；
若言无佛性， 名虚妄谤；
说佛性有， 名增益谤；
说佛性无， 名减损谤；
说佛性亦有亦无， 则相违谤；
说佛性非有非无， 名戏论谤；”

“始欲不说，众生无解脱之期，始欲说之，众生又随语生解，益少损多，故云：‘我宁不说法，疾入于涅槃。’”（古尊宿）

◎ “菩萨所学诸法皆不可得。”

◎ “是色如，无生无灭无住异，是名色如相，乃至一切种智如相，无生无灭无住异，是名一切种智如相。”

◎ “不见法界有分别相，及以一相，速得阿耨多罗三藐三菩提相。不可思议，是菩提中亦无得佛，如是知者，速得阿耨多罗三藐三菩提。”（《文殊般若经》）

◎ “诸佛世尊，通达诸法，性相如故，说名如来，正遍知者。”

◎ “凡夫一向生心，名为有；小乘一向灭心，名为无；菩萨与佛未曾生心，未曾灭心，名为非有非无心，非有非无心，此名为中道。”“色不自色，由心故色；心不自心，由色故心”，“心不生法，法不生心，心法两寂，故常在定。”“不见相，名为见佛。”（《悟性论》）

◎（空不异有，有不异空；空即是有，有即是空。空不异有为妙有，有不异空是真空。空即是有为非断灭，故妙明常住；有即是空为非是常，故循业发现。真空妙有，妙有真空，空有不二，空有不碍，空有本空，故为真空；真空不空，故为妙有。）“心非色，故非有；用而不废，故非无。又用而常空，故非有；空而常用，故非无。”（达摩语）

◎“生能生法，不能自生；不自生故，由生生生。生生不自生，复赖生故生。是故二生，亦因亦因因，亦果亦果果。”（同上）

◎（根本无我，皆是众缘和合而产生的现象）“如幢头铃，风因缘故，便出音声，风大声大，风小声小，无有作者。”（《大涅槃经》）

◎“善男子，如是等相，随所灭处，名真实相。”“无相之相，名为实相。”

◎“若以身证诸法无相，明了彼相所谓无相，而于知心亦不执著（迦叶佛偈：一切众生性清净，从本无生无可灭。即此身心是幻生，幻化之中无罪福），是则名为圆满证入。”“以无所得为得，亦非得非无得，说名为得。”（《文殊菩萨授记经》）

◎“以彼法性本来无生，非曾有，非当有，亦非可坏，是故无得。”（同上）

◎“智慧以戒为首，自法增长以慧为首，是故菩萨应学智慧。世间所有难作难成，一切工巧，一切医药，皆悉遍学，而此智慧不能证入离欲寂灭，亦复不能趋向菩提，非向沙门，非婆罗门，非向涅槃，是故我今更遍求法药工巧，以如是智，令我得彼究竟寂灭。”（同上）

◎“宁可闻法中天，不愿徒生寿命相续。”（同上）

◎“有为法有生灭。”（《不思议佛境界经》）

◎“我观一切法，性相无所有。”“如月现于水，而不在水中。”

◎“有种种心生，境界于外现。”

◎“若知诸法一性，所谓无性，无起无作。”

◎“除智慧，不可以余度脱众生故。”

◎“不念故，无所著。”“不著故不住。”

◎ “一切法根本实性无所有。……是一切法皆因缘和合生。以颠倒心起，属业果报。”

◎ “断一切烦恼习气相续，是名圣无漏法果。”

◎ “知一切法即是法性已，以无名相之法以名相说。”

◎ “由不见己故，所以不知苦乐。……若无阿谁（我也），即不需修道。……若无我者，逢物不生事非。……若见忆想分别，即是镬汤炉炭等事。……无忆想分别，即是法界。”

◎ “随有所想，则生诸相，是皆堕邪。……空中无善恶，乃至亦无空相，是故名空。……空非可知，亦非可解，非可思量，是故名空。……空无相故，是故名空。”（《佛藏经》）

◎ “五蕴真如即世间真如，世间真如即一切法真如。”“一切世间境界，是如来境界。”（《华严经》）

◎ “虚空无量故，感召福聚（无量）。”

◎ “一切法一切法性空，空不著空，空亦不可得。”

◎ “不著一切法，而学一切法。”

◎ “妄见生死，名在此岸；悟生死空，本来圆寂，即名彼岸。”

◎ “一切众生不能善修空、无相故，常为烦恼驶河所漂。”（《大涅槃经》）

◎ “以断乐故，则无有苦，无苦无乐，乃名大乐。”“不断乐者，则名为苦。”

◎ “一切诸法忆念为本，所有念想，即为是见，见即是邪。舍利弗，善法中见，我亦说之名为邪见。何以故？舍利弗，离欲寂灭中，无法无非法，无善无恶，是事皆空，远离诸法一切忆念。”

◎ “圆觉自性，非性（非性即是相）性有（真如不守性而变有相），循诸（诸者，即循着）性起（产生一切幻化相）。”

◎ “一切众生之心，常自在行，为心所使，为心所缚。”“若不为心使，而能使于心，则能除烦恼，如日出无暗。”

◎ “无非是息心，若一念心息，更学什么道。无心即是道。若拟用心学道，有甚么交涉。……佛之与祖，皆从息心而证出三界……无始以来，至于今日，只为你这一念心不歇，所以不与道相

应。”（承古禅师）

◎ “于心所生，即名为色。知色空故，生即不生。若了此虚，乃可随时著衣吃饭，长养圣胎，任运过时，更有何事。”（马祖）

◎ “能知如来常住、如来常不说话，是名具足多闻！”

◎ “了了见者，知一切法，无有二相”。又云：“住一心中，能知一切众生诸心。观察众生心，悉皆平等。”（《大集经》）

◎ “能起一念清净信者，是人超过百劫千劫无量无边恒河沙劫，一切苦难，不生恶趣，不久当得无上菩提。”（《仁王经》）

◎ “菩萨了知一切众生，皆归一道。”又云：“菩萨于一念顷，悉能得一切生死。”（《大涅槃经》）

◎ “一念知一切法是道场，成就一切智故。”（《维摩诘经》）

◎ “一念能了知一切众生念，众生即是心，心即是如来。”（《月灯三昧经》）

◎ “无有一切诸法，是名一字法门。”（《陀罗尼经》）

◎ “平等本际，圆满十方，不二随顺，于不二境，现诸净土。”又云：“圆觉普照，寂灭无二。”（《圆觉经》）

◎ “一实境界者，谓众生心体，从本以来，不生不灭。”（《进趣大乘方便经》）

◎ “三界虚妄，但一心作。”（《十地经》）

◎ “观诸法性，无有二相。”又云：“为一大事因缘故，出现于世。”又云：“十方佛土中，唯有一乘法。”又云：“唯此一事实，余二则非真。”又云：“知第一寂灭，以方便力故，虽说种种道，其实为佛乘。”又云：“须臾闻之，即得究竟，阿耨多罗三藐三菩提。”又云：“观一切法，皆无所有。犹如虚空，无有坚固。不生不出，不动不退。常住一相，是名近处。”又云：“演唱实相义，开阐一乘法，广导诸众生，令速成菩提。”（《法华经》）

◎ 《起信论》云：“一切诸法，从本以来，离言说相，离名字相，离心缘相，毕竟平等，无有变异，唯是一心，故名真如。”又云：“法界一相，即是如来平等法身。”又云：“如菩萨地尽，满足方便，一念相应，觉心初起，心无初相。以远离微细念故，得见心性。心

即常住，名究竟觉。”又云：“所言不觉义者，谓不如实知，真如法一故。不觉心起，而有其念。念无自相，不离本觉。”又云：“以不达一法界故，心不相应。忽然起念，名为无明。”又云：“以一念相应慧，无明顿尽，名一切种智。”

◎ “除一实相外，其余尽成魔事。”（《大智度论》）

◎ “契一念相应，名十住初心，便成正觉。”又云：“不如悟一念缘起无生，超彼三乘权学等见。”（《华严论》）

◎ “一切如幻，如幻不实。知幻是幻，守真抱一。”（《宝藏论》）

◎ 道体不二歌云：“一念之心即是，何须别处追讨。大道只在目前，迷倒凡夫不了。”（志公和尚）

◎ “即此一念生死心中，能信有诸佛不思議事，甚为难得。”又云：“若悟入宗镜中，则成佛不离一念。若谓前念是凡，后念是圣，此犹是别教所收。今不动无明，全成真觉，故曰圆教。”又云：“如今一念才起，了不可得，无有处所，是过去佛。过去不有，未来亦空，是未来佛。即今念念不住，是现在佛。但一念起时，莫执莫断，不取不舍，则三际无踪。”（永明大师）

◎ 佛告文殊师利：“若菩萨见一切法性无业无报，则能毕灭业障之罪。又文殊师利，若菩萨见贪欲际即是真际，见瞋恚际即是真际，见愚痴际即是真际，则能毕灭业障之罪。”（《诸法无行经》）

◎ “世尊，云何是事名不动相？”“文殊师利，一切法性无学，不应学，不应修，不应思，不应念，不应住，不应发，不应行，不应断，不应证，不应语，不应言，不应求，不应说，不应取，不应舍，不应离，不应除，何以故？文殊师利，一切诸相毕竟离故，从本已来无所取，常是舍相，诸法非智慧所及，非愚痴所及，是故无学名不动相。”（《诸法无行经》）

◎ “世尊，一切众生以众生相能持色、声、香、味、触、法，以虚诳不实，忆想分别取相故，是故一切众生皆得陀罗尼，名不动相。”（《诸法无行经》）

◎ “大道常在目前， 虽在目前难睹。 若欲悟道真体，

莫除色声言语。 言语即是大道， 不假断除烦恼。
 烦恼本来空寂， 妄情递相缠绕。 一切如影如响，
 不知何恶何好。 有心取相为实， 定知见性不了。
 若欲作业求佛， 佛是生死大兆。 生死业常随身，
 黑暗狱中未晓。 悟理本来无异， 觉后谁晚谁早？
 法界量同太虚， 众生智心自小。 但能不起吾我，
 涅槃法食常饱。 妄身临镜照影， 影与妄身不殊。
 但欲去影留身， 不知身本同虚。 身本与影不异，
 不得一有一无。 若欲存一舍一， 永与真理相疏。
 更若爱圣憎凡， 生死海里沉浮。 烦恼因心有故，
 无心烦恼何居？ 不劳分别取相， 自然得道须臾。
 梦时梦中造作， 觉时觉境都无。 翻思觉时与梦，
 颠倒二见不殊。 改迷取觉求利， 何异贩卖商徒。
 动静两亡常寂， 自然契合真如。 若言众生异佛，
 迢迢与佛常疏。 佛与众生不二， 自然究竟无余，
 法性本来常寂， 荡荡无有边畔。 安心取舍之间，
 被他二境回换。 敛容入定坐禅， 摄境安心觉观。
 机关木人修道， 何时得达彼岸？ 诸法本空无著，
 境似浮云会散。 忽悟本性元空， 恰似热病得汗。
 无智人前莫说， 打你色身星散。 报你众生直道，
 非有即是非无。 非有非无不二， 何须对有论虚。
 有无妄心立号， 一破一个不居。 两名由尔情作，
 无情即本真如。 若欲存情觅佛， 将网山上罗鱼。
 徒费功夫无益， 几许枉用功夫。 不解即心即佛，
 真似骑驴觅驴。 一切不憎不爱， 这个烦恼须除。
 除之则须除身， 除身无佛无因。 无佛无因可得，
 自然无法无人。”（《志公禅师大乘赞颂》）

◎ “众生不解修道， 便欲断除烦恼。 烦恼本来空寂，
 将道更欲觅道。 一念之心即是， 何须别处寻讨？”

大道祇在目前， 迷倒愚人不了。 佛性天真自然，
亦无因缘修造。 不识三毒虚假， 妄执浮沉生老。
昔时迷日为晚， 今日始觉非早。”

◎ “我自身心快乐， 悠然无善无恶。 法身自在无方，
触目无非正觉。 六尘本来空寂， 凡夫妄生执著。

◎ “不识圆通妙理， 何时得会真常。 自疾不能治疗，
却教他人药方。 外看将为是善， 心内犹若豺狼。
愚人畏其地狱， 智者不异天堂。 对境心常不起，
举足皆是道场。 佛与众生不二， 众生自作分张。
若欲除却三毒， 迢迢不离灾殃。 智者知心是佛，
愚人乐往西方。”

◎ “世间诸法如幻， 生死犹若雷电。 法身自在圆通，
出入山河无间。 颠倒妄想本空， 般若无迷无乱。
三毒本自解脱， 何须摄念禅观。 只为愚人不了，
从他戒律决断。 不识寂灭真如， 何时得登彼岸。
智者无恶可断， 运用随心合散。 法性本来空寂，
不为生死所绊。 若欲断除烦恼， 此是无明痴汉。
烦恼即是菩提， 何用别求禅观？ 实际无佛无魔，
心体无形无段。”

◎ “我今滔滔自在， 不羨公王卿宰。 四时犹若金刚，
苦乐心常不改。 法宝逾于须弥， 智慧广于江海。
不为八风所牵， 亦无精进懈怠。 任性浮沉若颠，
散诞纵横自在。 遮莫刀剑临头， 我亦安然不睬。”

（《志公禅师十四科颂》）

◎ 佛告大王：“一切诸法，性相无常，无有决定，王云何言必定当堕阿鼻地狱？”

阿闍世王白佛言：“世尊，若一切法无定相者，我之杀罪亦应不定；若杀定者，一切诸法则非不定。”

佛言：“大王，善哉！善哉！诸佛世尊说一切法，悉无定相，王复能知杀亦不定，是故当知，杀无定相。大王，如汝所言，父王无辜横加逆害者，何者是父？但于假名众生五阴，妄生父想。于十二入十八界中，何者是父？若色是父，四阴应非，若四是父，色亦应非，若色非色合为父者，无有是处。何以故？色与非色，性无合故。大王，凡夫众生于是色阴，妄生父想，如是色阴，亦不可害。何以故？色有十种，是十种中唯色一种，可见可持，可称可量，可牵可缚，虽可见缚其性不住，以不住故，不可得见，不可捉持，不可称量，不可牵缚，色相如是云何可杀？若色是父，可杀可害获罪报者，馀九应非，若九非者则应无罪。大王，色有三种，过去未来现在，过去现在则不可害，何以故？过去过去故，现在念念灭故，遮未来故，名之为杀。如是一色，或有可杀，或不可杀，有杀不杀，色则不定，若色不定，杀亦不定，杀不定故，报亦不定，云何说言定入地狱？

“大王，一切众生所作罪业，凡有二种，一者轻，二者重，若心口作，则名为轻，身口心作，则名为重。大王，心念口说身不作者，所得报轻。大王昔日口不勅杀，但言削足。大王，若勅侍臣立斩王首，坐时乃斩，犹不得罪，况王不勅，云何得罪？王若得罪，诸佛世尊亦应得罪。何以故？汝父先王频婆娑罗常于诸佛种诸善根，是故今日得居王位，诸佛若不受其供养，则不为王，若不为王，汝则不得为国生害，若汝杀父当有罪者，我等诸佛亦应有罪，若佛世尊无得罪者，汝独云何而得罪耶？大王，频婆娑罗往有恶心，于毘富罗山游行猎鹿，周遍旷野悉无所得，唯见一仙，五通具足，见已即生瞋恚恶心，我今游猎所以不得，正坐此人，驱逐令去，即勅左右而令杀之，其人临终生瞋恶心，退失神通，而作誓言：我实无辜，汝以心口横加戮害，我于来世亦当如是，还以心口而害于汝。时王闻已，即生悔心，供养死屍。先王如是，尚得轻受不堕地狱，况王不尔，而当地狱受果报耶？先王自作，还自受之，云何令王而得杀

罪？如王所言父王无辜者，大王云何言无？夫有罪者，则有罪报，无恶业者，则无罪报，汝父先王若无辜罪，云何有报？频婆娑罗于现世中，亦得善果及以恶果，是故先王亦复不定，以不定故，杀亦不定，杀不定故，云何而言定入地狱？

“大王，众生狂惑，凡有四种：一者贪狂，二者药狂，三者呪狂，四者本业缘狂。大王，我弟子中有是四狂，虽多作恶，我终不记是人犯戒，是人所作，不至三恶，若还得心，亦不言犯。王本贪国逆害父王，贪狂心作，云何得罪？大王，如人耽醉逆害其母，既醒悟已，心生悔恨，当知是业，亦不得报。王今贪醉，非本心作，若非本心，云何得罪？大王，譬如幻师，四街道头，幻作种种男女、象、马、璎珞、衣服，愚痴之人谓为真实，有智之人知非真有，杀亦如是，凡夫谓实，诸佛世尊知其非真。大王，譬如山间响声，愚痴之人谓之实声，有智之人知其非真。杀亦如是，凡夫谓实，诸佛世尊知其非真。大王，如人有怨，诈来亲附，愚痴之人谓为实亲，智者了达乃知虚诈。杀亦如是，凡夫谓实，诸佛世尊知其非真。大王，如人执镜，自见面像，愚痴之人谓为真面，智者了达知其非真。杀亦如是，凡夫谓实，诸佛世尊知其非真。大王，如热时炎，愚痴之人谓之是水，智者了达知其非水，杀亦如是，凡夫谓实，诸佛世尊知其非真。大王，如乾闥婆城，愚痴之人谓为真实，智者了达知其非真。杀亦如是，凡夫谓实，诸佛世尊知其非真。大王，如人梦中受五欲乐，愚痴之人谓之实，智者了达知其非真。杀亦如是，凡夫谓实，诸佛世尊知其非真。大王，杀法杀业杀者，杀果，及以解脱，我皆了之则无有罪，王虽知杀，云何有罪？

“大王，譬如有人主知典酒，如其不饮，则亦不醉，虽复知火，亦不烧然，王亦如是，虽复知杀，云何有罪？大王，有诸众生，于日出时作种种罪，于月出时复行劫盗，日月不出，则不作罪，虽因日月令其作罪，然此日月实不得罪。杀亦如是，虽复因王，王实无罪。大王，如王宫中常勅屠羊，心初无惧，云何于父独生惧心？虽复人畜尊卑差别，实命畏死，二俱无异，何故于羊心轻无惧，于父先王生重忧苦？大王，世间之人是爱僮仆不得自在，为爱所使，而

行杀害，设有果报，乃是爱罪，王不自在，当有何咎？大王，譬如涅槃，非有非无而亦是有，杀亦如是，虽非有非无而亦是有，惭愧之人，则为非有，无惭愧者，则为非无，受果报者，名之为有，空见之人，则为非有，有见之人，则为非无，有有见者，亦名为有。何以故？有有见者，得果报故，无有见者，则无果报，常见之人，则为非有，无常见者，则为非无，常常见者，不得为无。何以故？常常见者，有恶业果故，是故常常见者，不得为无，以是义故，虽非有无而亦是有。大王，夫众生者，名出入息，断出入息，故名为杀，诸佛随俗，亦说为杀。大王，色是无常，色之因缘，亦是无常，从无常因生，色云何常？乃至识是无常，识之因缘亦是无常，从无常因生，识云何常？以无常故苦，以苦故空，以空故无我，若是无常苦空无我，为何所杀？杀无常者，得常涅槃，杀苦得乐，杀空得实，杀于无我，而得真我。大王，若杀无常苦空无我者，则与我同，我亦杀于无常苦空无我，不入地狱，汝云何入？”

◎ “生唯是识生，灭唯是识灭，犹如画高下，虽见无所有。”

◎ “世尊，我今始知色是无常，乃至识是无常。我本若能如是知者，则不作罪。世尊，我昔曾闻：诸佛世尊常为众生而作父母，虽闻是语，犹未审定，今则定知。世尊，我亦曾闻：须弥山王四宝所成，所谓金、银、琉璃、颇梨，若有众鸟随所集处，则同其色，虽闻是言，亦不审定，我今来至佛须弥山，则与同色。同色者，则知诸法无常、苦、空、无我。”（《大涅槃经》）

◎ 尔时，无垢光比丘心怀恐惧不敢问佛，于是文殊师利即从座起整衣服，偏袒右肩右膝著地，合掌向佛，即以上事具白世尊。尔时世尊告无垢光：“汝实尔不？”答言“实尔。”佛告比丘：“汝本有心欲犯淫不？”答言：“不也。”佛告比丘：“汝本无心云何而犯？”比丘答言：“我于后时乃生欲心。”“如是比丘，心犯欲耶？”答言：“如是。”佛告比丘：“我常不言心“于意云何，汝曾梦中受欲之时，心觉知不？”答言：“觉知。”佛告比丘：“汝向犯欲岂非由心而觉知耶？”答言：“如是。”“若如是者，比丘，寤梦犯欲有何差别？”比丘答言：“寤梦犯欲无差别也。”佛言：“于意云何，我先不言一切诸

法皆如梦耶？”答言：“如是。”佛告比丘：“于意云何，如梦诸法是真实耶？”答言：“不也。”佛告比丘：“于意云何，寤梦二心俱真实耶？”“不也，世尊。”佛告比丘：“若非真实是有法不？”“不也，世尊。”佛告比丘：“于意云何，无所有法为有生不？”“不也，世尊。”佛告比丘：“若法无生，有灭有缚有解脱耶？”“不也，世尊。”佛告比丘：“于意云何？无生之法当堕阿鼻地狱、饿鬼、畜生中耶？”答言：“世尊，无生之法尚无所有，而当有堕三恶道耶？”佛告比丘：“一切诸法本性清静，然诸凡夫愚小无智，于无有法不知如故，妄生分别，以分别故堕三恶道。”（《佛说净业障经》）

◎ “尔时，诸佛即时同声说是偈言：

诸法同镜像	亦如水中月	凡夫愚惑心	分别痴恚爱
法无作无处	如虚空清静	亦无有觉知	虚诞不牢固
于内求恚爱	未尝有得者	凡夫生染爱	实无有染著
如于眠梦中	染著于诸色	亦如刀割物	而刀无所知
凡夫亦如是	愚惑妄分别	于爱生染著	于著增诤讼
世间犹如梦	空无不牢固	如焰空中云	痴爱寂无相
诸法如草木	心不在内外	爱非寿命人	自性无所有
凡夫见诸法	计从因缘生	无作不可取	性离常寂静
诸法犹如幻	凡夫生取著	幻性无坚固	贪瞋痴亦然
诸法常无相	寂静无根本	无边不可取	欲性亦如是
众生如镜像	计著于我所	离如妄分别	无坚固可取
诸法如影响	欲恚无处所	如幻梦水月	实无染恚者
境界不真实	空无可取	分别法无主	根本常寂静
譬如幻化人	无有贪恚痴	幻梦等诸法	其边不可得
如月现于水	而不在水中	凡夫染痴恚	痴爱恚无性
贪瞋恚愚痴	诸缘常空无	无众生寿命	虚无常寂静
无眼亦无耳	鼻舌亦复然	凡夫痴无智	虚妄生牢固
如虚空无边	无尽无去来	诸法亦如是	如手摸虚空
种种分别法	实无分别者	凡愚计诸阴	而实无有生
我观一切法	性相无所有	无生亦无灭	未曾有聚散

诸法性解脱 寂静无处所 无能恡取者 解此名为智”
(《佛说净业障经》)

◎ “了了见者，知一切法，无二相也(只惟一心，则无二相)。”
(《大集经》)

第二章 转心态

开篇语：此章主要从转心态的角度谈二转法门，通过对转心态机制、原理的心地领悟和实地修持，体尝心态孕育智慧、智慧造就心态的心地与智慧的同体一相性、圆融不二性，开显深入于心地中的无量功德，开启自性光明的觉慧宝智，从转心态的心地心悟和修法行持中，达到心态和正觉的同时完善、同时升华、同时圆满。

一、 机制、原理

1、“水知道”的启示：心境一如（唯心所造；转心态，修心地，召感天下太平）

◎ 江本胜博士的水知道实验，告诉人们，感谢的善念，水的结晶花纹对称美丽；讨厌的恶念，水的结晶杂乱无章。前者有序化，后者无序化。此实验的发现是划时代的成果，它证实了佛陀的智慧：心是境，境是心，心境一如，究竟一相，无二无别。佛法讲四相本无，四大本空，本无一物，唯如来藏妙真如性，此性无内外、主客，内外、主客皆是吾人识心分别计度的虚妄想相。凡夫分我人、主客、内外，只是作茧自缚，并未影响究竟一相、圆满十方的真理。江本胜的水结晶随心念变化，正说明内外一体，并非水知道，而是心境一体，心变境（水）变，“妄心是一切境界之源主”，此所谓心生法生也。善恶心念不同，所有心镜上所现之相（如水的结晶）随不同心念而变化，是故现代人贪瞋痴过分，造成空气、水质的污染，狂风暴雨的肆虐。心狂而风狂，心黑而污染，心贪而洪水滔天，波涛汹涌，心瞋而遍地炽火炎热……

从心与水之变，可深刻认识唯心所造，一切万事万物因心成体，注意自己的心念是最好的修行。转心态，修心地，是佛法之要妙也。

时时保持自己的善心善念，就能影响人体水（水是人体的主要成份）的有序程度。能影响水，必能影响其它物质，故心能使吾人身体健康、长寿、智慧。从外来讲，保持善心善念，便能影响社会环境有序化，净化环境，净化社会。从大处讲，善心善念影响整体宇宙万物，故可谓天人合一有据可依。

为什么极乐世界“无有众苦，但受诸乐”？因极乐世界的众生是“诸上善人”；为什么我们娑婆世界是五浊恶世？因此世界众生贪、瞋、痴、慢、疑、嫉妒、邪见炽盛。上善人心平地平，五浊人心贡高险恶，则高山深沟；上善人孝敬慈心，故八功德水滋养；五浊世狼戾不调，杀贪盗淫妄，故苦海充溢，狂风骇浪呼啸。从境知心，从心现境，大智慧佛陀永恒不朽之证悟！

同样，从江本胜博士的心、水实验可知，一个人心地不好，首先危害的是自己物质身体的紊乱，五脏六腑各系统官器的无序化，故必然心身不健康，心地烦恼，疾病丛生。所以，自心地不好，是自己危害自己，如瞋恨他人，犹燃自手指去烧他人。故从自心态入手，净化自己的心灵，完善自身人格，才是真正善待自己。不是别人害自己，都是自己与自己过不去，害自己的只能是自己，别人害你乃是对你的加功和消业，换不坚身为金刚身。愚人害得自己心身不宁，还影响环境、社会，污染恶化。正如佛陀所讲，一人乐杀，自身受“恶色、恶力、恶名、短命、财物耗减，眷属分离……”等恶报，而环境、社会亦因“是一恶人因缘力故，令外一切五谷果蔬悉皆减少，是人殃流及一天下”。不知杀生危害心、身、世界，偷盗、邪淫、妄语、饮酒亦危害心、身、世界。是故佛陀立杀盗淫妄酒五戒来拯救众生，朴化社会；孔子立仁义礼智信五常来规范人心，挽救社会。圣人者皆知心与境的关系，科学发展到现在，证实了心是境、境是心的古老圣智。

从江本胜的发现可知，每个人的环境不同，是各人的心地心态有异。一个人懂得此理，只要改造自己的心地心态，就是在改造自己和改造世界，心身世界唯在自己心灵的净化。以仁慈善待一切众生为价值观，立奉献为人生观，以追求无上智慧为其世界观，长期

以此，心身世界必得改变。心身健康，往生净土，必定无疑。

佛陀讲，善心、智慧能改变一切，改变人生的程序，改变往昔的恶业，改变家庭眷属之环境，改变宇宙人生之未来。所以，改变心就可改变一切。明白此道理，算卦、风水、命运等是变量，不是宿命。当作宿命是被外物所转，是被动的凡夫；知变量者，积极修心，改变往业的程序，改变山河环境（改变风水），不被物转，还要转物。转物自在者，则为如来，故知一切神通变化，皆是转物为自在的功夫。从小的人身被转，环境被转，直至转大千界如持树叶，所谓放光动地，六种震动，都是大圣佛陀的转境成就。所以，改变自己也好，改变他人也好，改变世界也好，转凡成圣也好，皆从自心地入手，心好一切好，心不好一切皆不好，至理哉!!!

了知境由心变，就会明白度一切众生实无众生得度。因为众生亦是你的境，不只是无情六尘是境，有情有识的物质态、能量态亦是你的境，有情、无情的一切境仍是自己的心境。极乐世界见不到三途众生是极乐众生的上善的心境；我们见人畜之境，是我们恶多善少的心地对应现象。所以，只要度尽自心的“众生”（自性众生），诸如：贪、瞋、痴、慢、疑、嫉妒、邪见等众生心，则外境不现此等心所对应的众生相（境）。内无众生心，外无众生相，心清净，世界清净。故将自性众生度尽，就度了一切众生。我们成佛了，佛无众生心，故圣智现量，并无一众生可度。就是应化的佛身，他无众生心，故看一切众生是佛，因心是佛，故看一切是佛。而我们是众生心、凡夫心，故看一切人是众生、凡夫，连看佛菩萨也是众生凡夫，这就是循业发现！起心动念能净化自心，能为别人、大家着想，这是度众生的最方便入手处。能明心见性，则一相心时时现前，故油然而生同体大悲之心，可见转正觉就能转心。

一人一世界，因一人一心，心造世界，唯此一心显现心身世界，当然无心与境的区分，故见心见境，见境见心，心境不二，才是大智慧的透悉！正所谓：“则此十方微尘国土，非无漏者，皆是迷顽妄想安立。当知虚空生汝心内，犹如片云点太清里，况诸世界在虚空耶！汝等一人发真归元，此十方空，皆悉销殒，云何空中所有国土

而不振裂？”可见十方国土众生皆是吾心中所现之物，是吾人迷顽妄想所现之相。只要我们发真归元，一切国土众生皆悉销殒，足见心造世界，一人一心，一人一世界。“当平心地，则世界地，一切皆平”。心平地平，心地一如，心与地不二。佛陀讲：“由汝无始，心性狂乱，知见妄发，发妄不息，劳见发尘。如劳目睛，则有狂华，於湛精明，无因乱起，一切世间，山河大地，生死涅槃，皆即狂劳颠倒华相。”狂劳者心也，劳见发尘，山河大地，颠倒华相者境也，狂劳之心，对应颠倒华相之境。“精真妙明，本觉圆净，非留死生及诸尘垢，乃至虚空，皆因妄想之所生起。”妄想者心也；尘垢、生死、虚空者境也。妄想心对生死、尘垢、虚空的境，故证知：心是境，境是心，心境一如！由此，明白度众生是度自心的众生，则是真度众生；要往生净土是心净土净，心不净土亦不净；要改变他人、社会，就先改变自己；要改变人生命运、风水地理，先改变自己的恶心愚昧，以善心、智慧转化一切；要健康长寿，先将心态平衡；要转凡成圣，先发无上菩提之心；要成佛，入佛之知见，成佛之慈悲。

心与境不分割，心境不二最直接的应用是临终一念心，则造一世界。临终一念善心，顿现善道；一念恶心，顿现恶道；一念无生心，则处无生地；一念净土念，则现净土境。故佛菩萨特别强调临终时，能念一佛名、一菩萨名、一偈一句大乘经典，都可解脱。因临命终时，犹如物体重心很高，最易受影响，改变心地心态心念，故所对应之境亦随着转变，此谓境随心转。（注意：言境随心转，易落二相之嫌；言心境一如，则易悟唯此一心之理，务心领之）

2、一法缘生，万法相随；一法含万法，万法尽在一法中；点即全体，全体即点；帝网珠效应

◎ 极性事物，无一可单独存在，皆是成对出现，形成极性的事物。极性事物是层层无尽，层层亦是极性对待。在这层层极性对待中的根本前提下，形成层层无尽的链环，互为依存，互为前提，相辅相成，谁也离不开谁。所以，法法本无自性，无一法可“独立而不改”，故法法皆空，本无所有。所谓有，只是因缘而成，因因缘缘，无尽无边，一法缘生，万法相随，故谓一即是多，多即是一。

一棵小草依土而生，土依大地而有，大地依地球而存，地球依太阳而住，太阳依银河系而转，银河系依河外星系而现……层层相依，层层相对，永无穷尽，故一法含万法，万法尽在一法中，所谓“天地一指、万物一马”者也！法界缘起，帝网珠光光相映，一微尘中尘刹佛，尘刹佛不离一微尘，层层相因，环环相扣，形成永无终止的因缘锁链。一法才有，万法即现，故曰“此有彼有、此无彼无”。明白一法含万有，万有不离当下一法的道理，就知我身含法界，我心住诸佛。修此身心，就是庄严佛土，利乐有情，“不出户，知天下，不窥牖，见天道。其出弥远，其知弥少。是故圣人不行而知，不见而名，不为而成。”分立的帝网珠互有“感应”，分立的人互相有“感受”，缘起产生的事物都是断裂有限的事物，靠感受和感应将其互相联系在一起，展现出扭曲的一相属性，故曰“诸佛法身遍入一切众生心想中”。

◎ 任一有限，却有其相界面的无限联系，犹帝网珠，任一珠含一切珠，一切珠中现此珠，故“天地一指，万物一马”。人心亦然，一心普摄无数心，无数心中现此心，故曰：有限不异无限，无限不异有限；有限即是无限，无限即是有限。点即全体（一心舒而纳十方），全体是点（十方卷而入一心），若此者，其心周遍十方，不动而依心，庄严十方佛刹，利乐十方众生，解脱自在。

3、一心现无量相，天地人乃是“天”书之“文字”

◎ 身体五官为什么现这样的形态？外界天地、山河、日月为什么现这样的自然样子？身心器界皆是自性上随业的应所现量。六根上皆应现的量，合起来就是唯此一心。一心现无量相，无量相乃“天书”之文字也！这就是伏羲所读的三藏十二部（“仰观于天，俯察于地，观鸟兽之纹与地之宜，近取诸身，远取诸物”）。

4、业结是信息结构，无心识则业不现

◎ 一切相皆是所造业结的信息结构（劳相）。

◎ “玄览”空无相，灵敏不可持，随动随摸变，心身世界全。一切无不应，专心转动深（一心的影响极大）。

◎ 一切诸世间，皆由善恶业……“业缘作日月”。

◎ 般若里不存的皆是结，皆要除断。

◎ 没有心识分别的时候，业就不展现，何也？无缘业不现！

◎ 十法界犹如十个频道的电视，在什么层次显示什么境界。十法界就在当前，一法界循业发现，九法界隐而不现。百千法界都是一真法界之屏幕的显现。心态是转换的按钮。

◎ “软件”上十法界之信息都有，就以缘来展现，念佛行善现佛缘，念恶行恶现三途缘。

5、解脱二相对待，学会顺逆境的感恩，解惑越障

◎ 执著五蕴之身，以“我”立标，度量一切，遂致无边的憎爱取舍，产生无量的极性心识，造下无穷的业因，受无尽的痛苦折磨！

◎ 在别人欺辱冤苦之时，感谢他为你消业，诸佛皆有“提婆达多”。

◎ 众生的心身是二相极化的“结晶”，是著相分别的产物，只有时时追寻是谁“贪瞋”，用般若剑扫有，直至扫到有空而空本不有，才心身放舍。日常生活中时时追问是谁在烦恼、痛苦、冤枉？一直到底，就是禅！

◎ 见思二惑引发烦恼障。来自见惑的（身见、边见等）和思惑的（与生俱来的贪瞋痴慢疑等）烦恼，前者易断，后者难除！此障总属我执，能障涅槃，故又称事障。

◎ 妙心之妙，不空不有。空是有之空，有是空之有，空有本空，超越空有之空曰真空。真空是灵明洞彻的妙性，故曰：唯此一心。

◎ 烦恼障障般若德，业障障解脱德，报障障法身德。

6、一人一世界，同共一本体，认识空华、镜像、水泡的“应所知量”

◎ 一人一世界，哪有外也，哪有他人错！

◎ 时记：见闻觉知只是自己循业发现的业相，就像空中虚华，他人不见。故我们见到的世界，佛菩萨住于三摩地中，照见五蕴皆空。时时以此观照，我们所见的世界，佛见一无所有。“我”见到的

是我的业，无业者不见。

◎ 一个众生一盏灯，一灯一世界，灯灯相照，共光为共世界，别光为各自的世界。地球、日月、星辰等等为共世界，长相、家庭、六亲、生活环境等是各自的世界！

◎ 从外说，水晶球无限大，无外境，则水晶球无像，无像则一相；从内讲，无我，水泡破了，就只是一相的“自心现量。”现量是业相，无业相则是无相之一相，即实相，亦是无边之本然。“水晶球”一相无量，焉有像（相）存乎？般若破相，相是“有限水泡”的循业现相，静水投石，波自荡漾，自见自心相（境），所谓心之现境。妙心无我惟“境”，或无境惟“我”。镜像鉴己，知境乃心相；见境知心，故一人一世界，各造各的世界，各现各的世界。水泡在水中，水泡动则水体动，水泡咋动，水波咋现。有限识心之业结咋样，无限妙体现该现之“应所知量”（相对应识心的境相），也就是戴什么样的色镜，现什么样的色相。内心喜悦，脸上笑；内心忧愁，脸上罩。脸显心情，境显心地。心地恶业重，现地狱刀山剑树、火海油锅；心地善业厚，现天堂清流华树、和雅光明；心地三业净，自是西方极乐之妙境。心是境，境是心，心境一如。见境知前心，见心知后境，正所谓要知前世因，今生受者是，要知后世果，今生做者是。了知太极图的“S”线两边一一互补对应，则知二相极性世界的一切奥妙；明镜中自像乃己的“手型”像，则晓悟主客一体、天人合一、究竟一相、无二无别之真实！

◎ 一人一世界，此心即是宇宙、宇宙万物即是此心之物。自己看自己的世界，唯此一心（此心是宇宙本体，非唯物、唯心之心），其它都是自心应所知量。只有“己”，没有“他”，“他”是“己”的显相，天上天下唯我独尊。故度一切众生实无众生得度，因你世界中的众生只是你心的循业对应之相。你无心则自无相，世界本来如是，各见各的世界。除见性外，一切相皆我性所现，“非性性有”，性相不异！以此观之，一切相皆自业相，个个唯我独尊！只有一个“我”！宇宙是吾心，吾心是宇宙！

◎ 同用一个实相，一人心念使水结晶改变，况众生乎？人道

众生共业作用于实相，循业展现出人道的世界，在极性中看是客观的，但实际是各是各的世界，共业形成后，就有所谓的自然界，并有共业运转的程序。

7、自性具足，本来现成

◎ 道法自然，融融圆圆。 法尔如是，自自然然。
 见闻觉知，谁现谁观。 唯此一心，不多不欠。
 弗出弗入，十方周遍。 富有天下，不争不战。
 逍遥自在，无事不干。 日用何为，文殊普贤。
 九九归一，八稔一繁。 融融圆圆，道法自然。

◎ “何期自性，具足一切”。证悟或明心见性都是方便语。因自性生佛不异，本自具足，“本来清净”，本来现成，“无念、无住、无修、无证”。

◎ “……发菩提心难，既发菩提心，无修无证难。”（狂心一歇，菩提即现，本自现成，何劳修证）（《四十二章经》）

8、从心地上念佛；极乐不隔我们分毫；触目菩提，亦是触目阿弥陀佛；诸法皆具“帝网珠”之性；往生极乐，菩提心为先

◎ 念佛一心不乱就能往生，何也？一心不乱，吾人妄心不起；妄心妄念不起，便无粗劣境界现。随有所念，境界现前。一心不乱，境界自然细微，对应细微相现，则极乐应念现前。所以，念佛先是伏妄心，妄伏则一心，一心则极乐，心净土净也！

◎ 弥陀不隔我们分毫，但因妄心妄念现妄境界，佛现而不见，见什么？见妄相（境界），见娑婆不见极乐。只要我们念佛念的一心不乱，无妄念妄心，则一心的心见一心的境——极乐境。以“本无一切相，唯存这一心”来念佛，一切相的妄心妄念便自消融，只存一相无相的这一心，自然得睹弥陀寂光净土，何况上品上生。故发大心，不亏经戒，自有硕果。

◎ 无境界之差异变化就是一相，一相本无往来之感受。如太虚空之飞船，若无星球之方位坐标参照，或地面差别之状，实无有飞行之感，更无有往来之受。吾人感到的往来，都是内外境界的变异所衬托的感受。我们在各种差异相中生存，亦是吾人无量劫分别心之果报

(罪报)使然,故生灭往来早已习惯,是业迷惑众生,无能透悉原委。如来者,一相也,一相者,本无差异,何显生灭变异?故如来者不来不去。法界一相,无时空也。空生大觉中,时空者差异性之体现也!往生极乐,实无往去,但因秽境变为净土,境界层次改变十万亿之多,故曰十万亿佛土。离一境现一新境,处理的感觉则似往来。实则不往而有虚妄的往觉,无生而生虚妄的生现,因离旧换新,去秽现净,自是说往生,实以随顺吾人之习惯认识也。经云:“彼诸如来不来至此,我不往彼。若欲愿见安乐世界阿弥陀佛,随愿即见。”

◎ 往生极乐,菩提心为先。念佛是以入佛之知见为目的。若此,则念佛亦为发菩提心。不发菩提心,往生有障碍。百姓不知时,但知上求下化,亦在其中!“称南无佛,以是善根,遇我多度。”(《般若经》)“若人散心念佛,亦得离苦,其福不尽,况定意念。”(《称扬诸佛功德经》)“若有得闻无量寿如来名者,一心信乐,持讽诵念,此人当得无量之福,永离三途,命终之后往生彼刹。”(《智论》)“满一千岁七宝奉佛,不如有人,于后恶世,一声称念阿弥陀佛,其福胜彼。”(《增一阿含》)“四时供养阎浮提一切众生,若有称佛名号如穀乳顷,功德过上。”

佛之名号是无量功德智慧集聚的信息结构,称名持诵,犹如沟通摄取其信息也!故称名只要不是存心诽谤打击,讥笑挖苦,功德自然不虚。如只要打开电流开关,有意无意,灯自然亮,但恶用心则会被电击伤!

◎ 轮扁不是从门入,故其心得为其家珍。国王从门入,故为糟粕。从内心体证者为“菩提心”,从心所证悟的叫“心得”,只有“心得”才是你的,否则,总是“外来客”。有外不能“一心”,“一心”才是圆满、无量、无极、周遍、一相、本体、真如,故“一心”称“阿弥陀佛”,会念此佛,才是唯此一心,谓为“佛中之王”也!

◎ 口善,心不善,行不善,决不能往生。

◎ 见相见性,哪个不是阿弥陀佛!触目菩提,亦是触目阿弥陀佛!本无禅净之分,极性心识在佛法中仍在体现,故坚固禅净之差异,不能圆融贯通,恼之!“归元性无二,方便有多门”,坚固小

异，忘记大同。要知一切法皆了生死之方便也！实无一法与人，应病与药而已！“法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法。”无一法不具“帝网珠”之性，因陀罗网之原理，圆照一切法，法法互摄、互融、互含、互现，理事无碍，事事无碍！真无碍还有什么禅净纷争，真是末法斗争坚固矣！

◎ 念佛与周遍不动的觉性融合，念佛是觉性，觉性在念佛。

◎ 以此觉性念佛，宇宙中只有觉性遍满不动。

◎ 既然事事物物无不是阿弥陀佛，就不需要再在一事一相上注心了，只要心明悟这些道理，则境界升华矣！境界升华心地法眼清净，这时仍念一句佛号，心念心地之智慧、功德利益，智慧的开显，则大不一样。虽一句佛号，无知愚昧时，功德利益远不能与法眼清净时的一句佛号相比，故见地增，果位增。

◎ 无始劫来的一切业迹就展现在心、身、世界三道境上。虚空是一念无明的产物，故虚空无量，无有形体，依次而下，棉花成鞋底，面目全非，远离真空“故里”，流浪幻妄“疆场”。睁眼弥陀是灰面，想看看不见；闭眼弥陀似前站，想不见，处处现。开眼不见闭眼幻，不晓弥陀真容颜，风吹乌云散，青天朗朗什么面？山河大地日月星，灰面一层是凡尘。内秽外垢裹弥陀，分毫不隔常相和，你是我，我是你，你我何曾有分别。只因妄识无明惑，渠今是我我非渠。歇妄想，一心念，佛号声声拴心猿，等到猿猴疲殚时，万里杲日是晴天。

9、为什么说万恶淫为首？“我无淫心多自在”

◎ 慈悲的佛陀不让人们涉淫（身、口、意），这和鸦片一样，一旦用上，立即就种一个深刻的烙印（信息结构）。因刺激极化了“软件”，很快形成一个“受阴”的“仪器”，从而就难以摆脱“受阴”的追求和感受了，极难断除。一句淫语淫词，一个淫念淫行，都可种上磨灭不掉的印象，成为未来成佛解脱的坚固障碍。这种淫的身、口、意三业的信息结构愈强化，就愈难以消除，故一句淫语就可断送一个人一生的道行，何况其它！所以，极性法中，波峰多高，波谷多低。女人难以解脱，就有爱听男人恭维的情词之因素。所以，

大慈悲的佛陀让人童真入道，多么深厚的仁慈善良、智慧之心啊！因佛的义务是要让人人成佛。十恶业中，只淫一项无量劫种的障碍就难以解脱，况它?!可见，菩萨见欲如避火坑是一点也不夸张的，只是人们不理解大圣智慧的用意而已！人们修行就是为解除无始劫输入的三业信息结构而已！若使无一业结，不就早成佛了吗?!一切对人强刺激的东西都是极化人“软件”（污染）的“毒品”，吸毒和淫的机制原理一样，只有未涉入者解脱自在，最好别落水。今日人喜欢抽烟，乃是以前抽烟形成的业结使然。今日男女之形体，就是往世淫心的罪报，到非极性世界就无这淫身的形态了，到极乐也就解脱了。极性法中，一切相反，欲爱反害，欲害反益，真是“天之道，损有余而补不足”规律使然！恩爱夫妻难解脱，吵闹男女反易释；富贵荣华不修道，虽好却坏；贫贱低下人皆恶，虽恶而无挂牵；吃亏眼前皆见损，谁知将来是大益。世间事难以捉摸就在此，只有智者心里明。故曰：识达天机当缄口，看透规律暗点头。要知道人人最终是要成佛的，故因果绝不虚！一切言语皆是咒，多诵“我无淫心多自在”！其它类之！

◎ 一切受阴结使皆往世强化所致，愈受愈灵敏，愈专业化。淫受最坚固，因穷“受之欲”之故，故结深，难！其余亦是。断结无如观照，受阴炽盛时不随，专意观无量劫之“烟毒”之害，一次次不随受阴之使，不随之业渐生壮大，受结必渐断矣！真如不守自性，遇缘则变！一随受阴，就要上当受骗，受必遗苦。因受后生结，结生逐受，愈受愈炽，无穷逐求，苦无脱日，犹盐水止渴！五阴之虚幻亦同！可怜众生不知不觉，在结使下永无休止。大悲世尊教人清净本然，回归自然，解脱众苦。我们本体自性本来一相，歇即菩提，歇下一切极化，自是本来。

◎ 淫心淫行的极端极化“软件”，其苦不止一世，烙印极深，难以消除，故累世相续，无解脱日。故世尊慧眼，从长远解脱计，决意断绝，否则成佛无望。众生贪眼前蝇头小利，贻害无穷，但世人难以理解如来慈悲之苦心，熟视无睹。是故曰：淫欲之害胜过毒蛇，蛇毒只害一世，淫毒累劫不绝!!! 试想有淫欲经历之人，能自

在清除淫念吗?!现在就知未来，何不早断!

◎ 吸烟要重复多次才可上瘾，建立了烟瘾的信息结构。淫欲心是无量劫早就有，坚固的淫心信息结构早已储存在“软件”上，只等成熟必然展现，如调电脑信息一样，一调即出。往的淫心未展现时，无缘时，有善知识引导，就可开始消除这个无始“烟瘾”，才可能跳出三界。后天一旦成淫的经历，即可暴发无始淫欲的展现，一发不可收，或难收难制，故佛陀慈悲要人童真入道，恐怕一旦涉入“爱河”，烙印难灭!

◎ 淫是极端的二相，故必致惑乱，迷昧不解，智慧减损，心暗不明!

◎ 不断淫心，不能了生死，原因是淫欲不能见境不迷，死后欲心召感欲境，见其境其相，发心动心即著，投于胞胎，不出三界，生死不了。

◎ 淫心极化“软件”，造成火的信息结构，故感地狱之火、铁床、柱。

◎ 不净观对治淫欲心，慈心对治瞋恚，因果对治愚痴。对症下药十分重要，否则枉费心劳!病施非药，则病上加病!

◎ 无始不得梵净行，今日永庆淫习断。尘海苦多欲牵缠，绝欲心清乐自然。

◎ 淫欲之心强烈极化妙明真心，受染污而烙印深，实则后患无穷!但众生无始劫的二相攀缘心，层层极化，到人道是男女互缘的粗极性显现。淫欲心男女皆俱，是淫心业结的属性，故此业结信息结构(犹如烟瘾)致使身心欲念不息，欲火难耐，还觉得无害有益，此见是“烟瘾”重之人的妄心感受使然。岂不知妙明真性遇缘就变，何况遇男女粗缘呢?于是欲心欲念欲行，强烈极化“软件”，留下未来双方不可释解的业结，累世难了生死轮回，苦不堪言。故有心修出世者，必从智慧入手，首断淫心，使“软件”无染，自性清净，唯正定正受是本然，除此外的一切粘湛皆是极性对待，有多高兴就有多低兴，乐与苦对应，波峰波谷一样，只是位相不同，方向相反。智者知此，一反无量劫的习气，断淫必成正果!何况，修持

一段，自觉清净正觉的无量好处就能自觉乐意实施了！断淫和断烟毒一样，下决心断，自然清净本然的自在显现而战胜之！

◎ 大象吞火铁，不能断淫业。知道其中妙，轮转得休歇。

10、一切都是业力召感，有著就有业，不著毒无毒，心契实相就是总持、无上咒

◎ 见人就有印象，烙印也！别著则无咎，一著则是罪。

◎ 有些经咒为何要持诵呢？使其信息结构坚固，则起不可思议的效应。一切业力不可思议，经咒力也不可思议。起作用的是业信息结构，有什么样的业信息结构，其真如随此业信息结构转变成与其对应的相，所以，十法界一心所造（业信息结构使然）。无业结操作真如，真如则不变现，故是清净如如佛。一切都是自己的业结召感来的。智慧一代代的积累，就有惠能的利根；瞋心的积集，就有地狱烈火的现前；福德善根深厚，就往生极乐，皆是自己的业信息结构召感的结果，实无外所冤加！

◎ “心体离念是德”。念著二相，著外而有，离念不著外，故德。

◎ “所作众事办，是名为最乐。”

◎ 众生本是业报身， 众业聚集成异形。
若无业结身何有？ 三十二相八十成。

◎ 有限躯壳循业现， 若无结使身无边。
智圆德满遍法界， 无上寂光乐自然。

◎ 众生众生相， 业结显身心。
心隘身丑陋， 无限分割成。

◎ 咒即总持，总持即是真心本体，唯此本性才总持一切。心契实相就是总持，这是无上咒，“一切诸毒所不能害”，内三毒，外虻蛇、蝮蝎等皆不能害。入总持，贪瞋痴不起，己内无毒，心境无虻蛇蝮蝎，或契入实相，净业不召感也！

◎ 病人味觉与无病者不同，甘苦各异。业力异者，与同一物，

所见各别。

11、享受皆非正受，不受才是正受；欲必召苦，一切法得成于忍，清净法乐才是真乐（有功德天则必有黑暗女）

◎ 一切所谓的享受乃极化感官的极端感受也！感官极化是心识极化，心识极化则能量升高，违反自然规律（能量自发趋于最低），与道远离，与佛不近。

◎ 凡是享乐皆是苦之因。乐“受”挠动了自性，建立了乐受的“烙印”，这“烙印”便要时时感受乐境之受，便成为烦恼之苦了；反之，苦受之受，生了苦的“烙印”，便不欲苦，无苦便为“乐”，故苦为乐因。悟乐为苦因，享乐必苦生。反之，罹苦必生乐，因受和境是无常所致！

◎ “乐受不放逸，苦触不增忧，苦乐二俱舍，不顺亦不违。”知受不异空、空不异受，观受者乃妙明自性之异化，观此受为佛性之妙用，受则自无苦乐！

◎ 清净心本无所受，受是二相为前提，一相无受，何谈苦乐呢？！一相分成两相才有受阴。一相的清净心无受可受，修法中属舍受。心无念时，不分两相的极性，心有念则有受，因有妄念自生二相，当即有受。

◎ 无受为正受，一切不受就入一相，故称三昧正受。得三昧正受为一相之“受”，此受为常“乐”之受，可灭一切苦。

◎ 一切苦、乐、不苦不乐之感受，皆虚妄二相处理之感受，其根源是妄想之念形成二相之故，二相分别的前提是无明迷惑，迷惑中最迷者，莫过于认相为实有，不知凡所有相皆是虚妄，认假为真，顺逆境界，苦乐、不苦不乐之感受炽然存在。其实，一切感受皆是自心二相妄念分别的结果。

◎ “以断乐故，则无有苦，无苦无乐，乃名大乐。”“不断乐者，则名为苦。”

◎ 断诸乐，大寂静，一切知，身不坏，名涅槃四乐。

◎ 苦乐忧喜舍，苦乐在身，忧喜在心，无苦乐、无忧喜为舍，舍者舍受也。受不异空，空不异受，受即是空，空即是受。

◎ 功德天必带黑暗女，一半对一半，因为一相的非极性制约着极性世界的运动变化。五欲必召致三途。

◎ 年轻比丘断阴以期断淫，因被淫欲煎熬了。各种众生心如沸水滚煎，众生不得清静正受，斩不断烦恼的困苦。无始劫的中毒，一朝要断，必得成于忍，以智慧断！自性本无一物，未生一法，只因妄心所造，炽然成水泡，局限之心所拘执，苦痛不脱，造业现相，鬼见水为火！

◎ 一切感受不异空，空不异一切感受，一切感受即是空，空即是一切感受。是感受者皆是自性一相“破缺”处的界相交感的体现，自性一相，本空无感受，故只有二相才互交互感。一相的自性，本无内外，一切感受来自内外对立的界相为前提，是对一相极化成二相时的弥合效应，故感受即是当体皆空，空即是一相的无感受。故曰：受不异空，空不异受；受即是空，空即是受。

12、“照见五蕴皆空”方彻底“度一切苦厄”

◎ 受阴，自性极化为能受的“仪器”，舌鼻身等感官感受亦如是也！想阴亦是极化自性产生的能思维想念的“仪器”，五阴皆如此机制，唯心所造之“仪器”耳！

◎ 照见五蕴皆空，怎么能度一切苦厄呢？猴子捞月，人无此想也！知五蕴空不著五蕴也！不著色，不贪财；不著受，不求五欲、男女触感；不著想，不妄想纷飞；不著行，不极化猎奇，则不积聚；不著识，不分别善恶好坏，自然痛苦无。

◎ “色不异空，空不异色；色即是空，空即是色”，机制如胶片，业结转化精明现，现在外（幻觉）。而“受不异空，空不异受，受即是空，空即是受”，受的业结在身，触离使此结运转产生受感。“想不异空，空不异想；想即是空，空即是想”，想的信息结构错觉，不知心内有念，心外有相，故迷惑不解，迷认外界！“识不异空，空不异识；识即是空，空即是识”不分别就在转境，不著就不被境转。一念识别不起，则自性即现。识心一起，当下全体即是业相现成，迷人不知心净土净，应念现前之机制！

◎ 自心现量，一切量是自心。色受想行识是自心所现之量，

故五蕴即是自心，自心成五蕴之量。

13、三业所现，故度生无度，怨亲平等

◎ 佛经云：心想美女，则夜梦与女交欢。一切梦境无不是妄想所成，一切世间亦是妄想的众生心所成，见到众生相，乃亦如梦见美女，是吾人妄想所成。实无众生相存在，谁有众生业，就见众生相。谁的众生业消亡，其众生相亦不存。故曰：“度一切众生，实无众生得度。”成佛了就无众生相了，因无众生心故。极乐无三途，因上善人无贪瞋痴的众生心。

◎ “涂割怨亲，不瞋不喜。”（集部序）“身心如幻化，满眼没怨亲。”（庞蕴）究竟了脱无极性，修行在此方是真。

14、断掉无始结使，障碍在心，歇即菩提，心灭则烦恼痛苦灭，身心放舍，真诚发菩提心，无私奉献，利益众生

◎ 无量劫来狂心扰乱寂心，造成业惑不息，如何息风去极化？狂心一歇，歇即菩提！

◎ “生死皆由心所作，心若灭者生死尽。”

◎ 一切以断结为准，地位、种族、功能皆不算。

① 尼提与国王，国王虽功名利禄、种姓地位，已过尼提，但不敌尼提断除结使之一分！层次的高下，以解脱量之！

② 魔变化佛身说有结使语（贪瞋痴语），可见形式为假，内心为依，重在心地耕耘！

③ 礼优波离足事，说明障在自心，痛苦烦恼自生，幸福不由天降，解脱自在惟我。

◎ 一切罪恶来自我，以我为轴心的转动，必然要产生出各种烦恼、业障，我来自“我执”，“我执”来自有限的界定，有限的界定来自极性心识的分割，极性心识来自无明的迷惑，故以智慧扩开心量，直至周遍法界，便可破除有限、我执、自私、烦恼、痛苦。

◎ 真有菩提心，必然是智慧的看破；放下则无挂碍，生活只是奉献，一相的三解脱无索取，因只有一体，无有我人分别。

◎ 看破是智慧，放下就是舍，舍是功夫。

◎ 舍去一切极性观念，则清净本然。舍的多，位置高；舍的

少，位置低。舍去六尘外欲，生欲界天；舍去欲念生色界天；舍去（内）色身生无色界天。舍去极性观念不存，一念无明舍掉，生一真法界。

◎ 轮回的根本是我执的虚妄分别，本属妄而不实的梦幻，但执著虚幻成有，知见颠倒难解脱。知道真相不执著梦幻，幻有就消失。能“观法无我”，就能远离颠倒梦想，能灭一切苦，真实不虚。

◎ 菩提道无我，无我是成佛的基础。

◎ “五眼成就时，见无所见，行亦不受……菩萨未成佛时以菩提为烦恼，菩萨成佛时以烦恼为菩提。”

◎ 心本无生，息下来便是（真心）。水因摇动起波，只要不动马上平静下来。

◎ 生死是我执造成的，学佛先破我执，这是断生死的先决条件，各道一切的纷争皆起于我执之根源。

◎ 彻底放下，无有恐惧和挂碍，不怕生死，无有一物可得，自然了了生死！

◎ “离欲寂静，是为最胜。”无欲无心识分别，离欲水静，透澈现影，本自其然，故为最胜。“住大禅定，降诸魔道。”心识起伏，动荡不宁，即是魔道。禅定分别心识息，魔道降伏，魔在自心！

15、“真如不守自性”，一眼觑透“三道境”，无知无心真解脱

◎ 真如不守自性，穿暖耐暖，时寒耐寒，连亲疏远近的感觉亦是一种不守自性造成的属性。

◎ 身的触觉如真如实相，摸不得，动不得，一摸一动就变，亦是不守“自性”。故曰：触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有……。只要有触就留下烙印，难以磨灭，不时干扰！如淫念淫心，乃为无始来极化自性而形成“烙印”的促使！淫之危害，受烙印之深甚于烟毒，一旦染上难以清除，故为解脱之障碍之首也！

◎ 心识狂动，结使难除，守志行道之人，因心识难伏而知结使之坚固。不要轻易扰动宁静之体（自性），一旦扰动，业结形成，异化成控制自己的“业力”，就成罪业，随业受报！

◎ 佛戒畜养狗猫驴马等畜类，是远离意。远离三恶道，不见

三恶道者，无其“烙印”，故无三恶道境的放映。由此可知，远离地狱（瞋心），远离饿鬼（贪心），远离畜生（愚痴），故极乐无三恶之名，何况之实。推而广之，远离家，去枷锁；远离妻子（丈夫），无粗极性干扰；远离外境了，无粗二极；远离一切相，无取舍；远离四大身，无身见；远离妄心，无幻化相；远离三道境（妄心、幻身、梦幻世界），则无众生；远离罗汉、缘觉、菩萨、佛，则无圣凡之情；远离心识，则无“有”；远离有无，则无“有无”；远离唯此一心，则无心；“无心”则无“无心”成真心！（远离远离，则无远离，无远无离，才是远离。）

◎ 真如太灵敏，遇缘就变，故佛法八万四千对治各种随缘而形成的“中毒”现象。连佛陀经教的观念亦随缘变现各种相而幻现，故世世代代总有明悟之人指点指正。

◎ 心、佛、众生三无差等，真空不碍幻有，幻有不碍真空。（金瓶是金性，相是瓶。）

◎ 觅心不可得，不可得之心者，本无心也。

16、法乐为最上乐

◎ 度一切蚂蚁成人，再无蚂蚁的争斗技巧，而成人了再也不屑蚂蚁世间的一切，所谓有意义无意义。同理，度一切人成佛，再也不贪人间名利，什么功名利禄、争强好胜、表现欲望，悉皆如人视蚁！

◎ “居静是快乐，知法是快乐，无瞋是快乐，悯生是快乐，无欲是快乐，于世无贪著，调伏我慢者，是为最上乐。”

◎ “菩萨摩訶萨不随他人语，当学般若波罗蜜。”

◎ “虽则实义无有分别，但以世俗法故，假说六波罗蜜，为欲度众生生死，是众生实不生不死，不起不退。须菩提！众生无所有故，当知一切法无所有，以是因缘故，般若波罗蜜於五波罗蜜中最上最妙。”“世尊，佛以何意故，说般若波罗蜜最上最妙？”佛告须菩提：“是般若波罗蜜，取一切善法，到萨婆若中住不住故。”（本无是般若，分别是随顺）

◎ 不得一切种智，不能断烦恼。因为不明白究竟之法，无明

烦恼不除！

◎ 一切智慧作后盾，六度万行力无穷。甘贫乐道是境界，可怜众生难悟通。

◎ “为一人，於无量劫受地狱苦，心不生悔；见他得利，不生妒心，常生欢喜，如自得乐。”（为什么能这样？人生观、价值观、世界观使然，为追求无上菩提，未到无上，即是路途光景，于各种“影像”让行阴刹那而过，应无所住，何有悔妒心生，而滞无上道果？苦乐人之感受也，心之分别也，若心不分别，何有苦乐之受阴也？）

◎ 心若不妄念，苦不苦，乐不乐，苦乐不烦恼，能转苦乐。一念心清净，苦乐本无。心不执相为实，心不分别，则苦乐不有。知一切相唯是自心相，万法皆空，相相是自心相的显现。见相见性，见金器全金色（全妄皆真）。能明白幻化相本如来藏之妙真如性，相性一如，自然时时见性。苦乐皆因根尘相对，二相处理，分别生苦乐。根对尘时，处理成一相之自心现量，自然分别识心不起，苦乐不受。

◎ 在痛苦的路上找不痛苦的路。痛苦是无始劫的罪证，是极性观念造成的，遇苦境不苦，苦，何谓苦？！苦而不苦，自然脱苦。不随境转，苦亦自除。不随境转，习气亦自除。

17、心境本一，心净土净，修行即修心，一切修法是为转心态

◎ 十法界都由我心的“业”不同而显现，依正庄严是由我心庄严而对应出现的。修行的关键是修心，心净土净，心秽土秽。禅净各宗都是修心境界的方法，“归元性无二，方便有多门”。

◎ 心净土净，“买得风光不用钱”。智者做无本的“生意”，得大利乐；愚者不得其“利”。

◎ 众生心众，则人口膨胀；心地不净，则环境污染。

◎ “心恼故众生恼，心净故众生净。”

◎ 心净土净，故修行是修心，心地平，世界平；心地好，世界好。心地智慧，通达无碍，烦恼业障消除！一切修法是为了转心态，将凡夫心转为圣心，转三毒心为三无漏心，这是佛的教法。转

二相心为一相心，这是佛的知见。转秽土心为净土心，这是佛的方便。

◎ 净土者净心也，净心者虽夥，不塞净土，以人人心净，人人皆在净土，非是土有限量有方所，而纳众有限制。犹如一室千灯万灯，其光不拥不塞，不存在占满无余可纳也！故已生、今生、当生，而极乐广容无遗！

◎ 心缘境生，心本无生因境有；境由心现，妄心为一切境界之源主。心外无境，境外无心，心境本一，“水泡”、“鸟笼”分内外，如平静水中，一石激起千层浪，击处则认为它是内，千层浪为外，实则一水耳！

◎ “软件”是有烙印之心，无烙印是妙明真心，故“软件”是心；“硬件”和外境是“软件”烙印的转变相、扭曲相，是幻化相。就心上幻化，故“软、硬件”只是此一心之内相也，见相见性。

◎ 夏炎冬寒，实自心田。贪心欲火，周转不错。心境一如，展现皆“我”。心冷冬严，意浓夏酷。主客皆心，热冷自睹。冰冻热炙，自作自受。天寒地冻，心因身果。夏暑炎热，自罹心毒。身之寒热，心之冷火，愚昧可怜，周转循环！阎浮众生，严寒酷暑，实自心造，昔业现行！

此业报身自受心造之境况，该寒该热，随众生心，应受所现。极乐上善，无四季更迭；娑婆劣恶，尽生灭变迁。

知境是心急醒寤，	知心是境要明辨。
冷漠之心成严冬，	酷暑炎热乃贪恋。
心随境转时时变，	四季相续日日迁。
众生心如猿猴转，	昼夜不停月亏圆。
了知生灭能息止，	寂灭现前转回还！

◎ 外界的相是自心相，自心无众生相的“电影”，焉有夫妇双方的“相”现呢？心是境，境是心。从远及近，境成身，身成心，是自心现量的极好表达。当双方身心相合时的心是什么心？不是极性烦恼心，还是什么？！境是心境，心是妄心；夫妇之境是业相，身境是业结点。境→→→成心了！然此心烙印，又心→→→现境，自

心现，循业现，心境一如，本无内外，唯是一心所造。能悟此玄机者，深入法趣也！烦恼在心，心烦恼，烦恼心现烦恼境。能夫妇中见烦恼，知烦恼，游戏烦恼，则于烦恼自在！

◎ 水随心结晶不同，心是境，境是心也。

◎ 深信因果：

① 先要从心使身动（四肢百骸、五脏六腑、面容举动皆为心使）。

② 水应人心形成不同的结晶结构，可见心能动外；思淫根有水，可见心能动内。心动内外，一切皆心所造。展目皆如来地，现山河大地、日月星辰、六亲眷属等一切的运动变化之业相，原本无一物的无相之实相，现呈万法万象，何来之也？唯心所造！身口意业，无一不是自心造，故造成己业，必然应报。法施太子失明，因往世卖珠人说顾客：“不还吾珠，而为淫视，吾凿汝目。”女及御曰：“棘笞胶滴裂，生理汝可乎。”后皆应！

◎ 无量劫众生心的结使，既然造就，消去逆返，必是作用力与反作用力的关系。

◎ 一个人要得到别人的喜欢，秘诀在于少私寡欲，多为他人、大家、社会着想，自然能量场和信息场全变，召人喜欢！

◎ 镜子中无形无像，但随汉来汉现，胡来胡现，也就是境的形状作用于镜子，使镜子产生镜像，镜子随缘而变。当我们在镜前做鬼脸，镜子变为鬼脸像。心镜亦尔，当你起恶心时，心镜给你现恶相，故自心现量是现自己心态的形状，这个镜像就是我们的三道境。我们六根门头的六尘境界都是自心镜上的影像。“心如工画师，能画诸世间，五蕴悉从生，无法而不造。”真心周遍十方，宇宙万物皆是真心镜上所现的像，故山河大地是我心，宇宙万物是我体。一切皆是心所造、识所现之镜像，虚幻不实，知心随缘变，用一相心造一真界，分别心造世间相。

18、综合

◎ 如来发愿救苦众，入无常色身，按大愿程序而行。犹如从顶楼到下层楼，仍要以坐电梯入房舍等程序的展现，表现出程序应

行的过程。如佛发愿救五浊恶世卑身恶心众生，佛身应对应众生之身形显化，这种身形就有对应的事迹才能显现出来这个结果来。如救众生出海，必须入海，入海要做入海之操作，要经历入海之路径。

◎ ① 驴不喝水嫌水脏，人不见污照样尝。一时掏井出死尸，人则不饮驴照样。

② 夜喝死人水，甘美稀有味。天晓睹尸后，作呕吐出来。心生因境有，悟知全妄为。一如真实相，全依分别坏！

③ 洗垢水不垢，垢在汝心头。心若无垢识，何有垢不垢。

◎ 佛本不动，不来不去，随众生心，应所知量，循业发现。双林入灭，众生缘尽；灵山会未散，报身也；本无来去者，法身也。“法身以如理为命，报身以智慧为命，应身以因缘为命。”（《莲池语》）“有始有终者，应身寿也。一得永得，有始无终者，报身寿也。非寿非不寿，无始无终者，法身寿也。”

◎ 文化是一种高尚的境界。什么是高尚？

理相：一相无我、同体不二者高尚。

事相：慈悲善良者高尚。

◎ 真骂与假骂，演双簧和相声之吼有什么不同！

◎ 十年严责过，鼓励来闯关。

明处多表扬，私下挝教鞭。

◎ 道场中每个人依次递进，前进中是相磨相推，你前我后，再我前你后，依次而前……。

◎ 华藏世界，尘尘刹刹不停留，尽是业心转动。

三千大千，事事物物本寂静，只惟圣智妙明。

◎ 无上大悲天人师，大智普润苦众生。

我今闻法心生喜，钦仰如来无限情。

◎ “未得归还，明了其家所归道路。”闻思得解，明白古家，了悟如何回归家乡。但还未上路，不能受用，必待证而才到（古家）。今二转法门，实乃修证之要诀也，度末劫沉沦之宝筏也！故曰：“及末劫沉沦，但以此根修，圆通超余者，真实心如是。”

◎ 云何得此宝光明总持？

- ① 于一切众生不起杀意。
- ② 离于瞋恚，善言诱喻。
- ③ 为一切众生，意根不乱，无暂时舍。

- ◎ ① 进步和变化自评，转正觉和转心态有多大改变。
- ② 能不能拿住自己的心，自由度、解脱度有多大？
- ③ 你修行是什么目的？是自觉修行还是谁叫你修行的？
- ④ 禅定中能杀盗淫妄吗？若能，叫禅定吗？内外不攀缘，

是什么？

◎ 不悟之语，全是废话。抄书转述，全无信息、能量！《坛经》、《地藏经》、《金刚经》、《法华经》智慧道德载体文字。

一句弥陀号，	善导出光佛。
凡夫无心念，	独闻音声波。
即便真心念，	业障阻隔多。
读者无信息，	听者不心著。
悟者一句出，	震动大千界。
昧者终日号，	祇是费口舌。

◎ “菩萨为众生故，乃至阿耨多罗三藐三菩提，终不离智慧，何以故？除智慧，不可以余法度脱众生故。”

19、真修、假修、瞎修、不修；真信、迷信、不信

◎ 真法假修不受用，是花架子，只种菩提因；假法真修能成魔，出神通！真心真修，契无上道。

◎ 修持的效应体现在逆顺境界中无烦恼，时时在定中。反过来，能时时无烦恼，时时在定中，可谓修持修行有素，是真修行。贪财贪色贪名贪食贪睡，就是烦恼之罪报；被境所转，就是烦恼之“仪器”。

◎ 光阴寸寸去了，再不要做无意义的消耗了！

◎ 防非止恶为戒，本来无非无恶，就具性戒。

◎ 相信不相信佛法，就看断不断贪瞋痴，信为道元功德母。信不信，心态改不改，能改不能改是业力。信的标准是做到，是以后必须做到。做不到就不是真信。

◎ ① 给人为快乐（以施为乐，慈心显）。

◎ ② 给人乐以遭骂詈，心无挂碍，心调伏而慈悲，即时灭无量生死罪业，疾近佛道。

◎ ③ “乞人给施还骂詈，此人与我佛法，不但不生瞋，还认识是功德主想，则近于佛道。”（《华手经》）

◎ 磁铁周身带，怪铁柱、铁门、铁栏杆的障碍干什么？不除磁铁求解脱，而挖除电杆、铁门求自由，多费周折，无有是处。除磁铁咋除？磁铁咋形成的？二相执取业力形成的（表现形式为贪瞋痴）。除去磁铁，才能消除磁场的召感力（如高温除磁），高温修炼，大动手术。

◎ 知不知皆由自心分别而起是非世界，知此才算真正修行！

◎ 普贤大行，恭敬一切众生如佛一样。

◎ 境无好坏，全是我们“软件”处理的感受。不见世人过，不见世间过，那是境界层次的升华。

◎ 修行要慎对小恶小善，才是深信因果。

◎ 修清静心为主，不懂清净心是瞎修。

20、伏心乃为大丈夫，当下契觉而超脱

◎ “心是怨家，常欺负人。”“能伏心为道者，其力最多。”能伏自心者为大丈夫，征服自心，就征服了世界。心造世界，心地变，循业所现的世界变，故称征服了世界。

◎ 大象失调，象师说唯心他调不了，唯佛能调！

◎ “未来心驰想，过去追忧悔，愚痴火自煎，如雹断生草。”将回忆和展望之妄心降服，才能把持当下之念。“于过去无忧，未来不欣乐，现在随所得，正智系念持。”当下转正觉是关键的法！二相念不断，生灭烙印不了，用自心现，去断妄念，转正觉断诸念！“心动摇时，魔即随（来）缚，心不动摇，魔即随（时）解。”

◎ 时时以“观音”为同学，则看破一切，空华梦境，心不挂碍，超脱而去，是为大丈夫。

21、智慧福德的获得，心态为本，转心态可顿超、可改变相

◎ 不懂福德乃善业持身召感，自然辐凑，人为设计，未有遂其

意者。一切果报乃业力之使，应舍邪见，不疑因果，诸事不求而求。

◎ 乃至命危者终不露形体，临死顾羞耻，往生大梵天上。

◎ 心态转过来与道相应。按业力习气就得三大阿僧祇劫，但可顿超三大阿僧祇劫。转心态，亦可速超。比如，一念人我私心看破放下，就不知要超越多少劫。一个舍弃自己为别人的心，就可顿超好多劫；一念悟解亦可超越多少劫，刹那顿悟，那就“不历僧祇获法身”了。

转心态是开智慧的钥匙，十法界都是不同心态的展现，瞋恨的心态进地狱，慳贪的心态进饿鬼，十善的心态进天堂，智慧的心态到彼岸。

人的心态变了，外貌就相应变化。瞋恨是瞪眼圆突；沉思静虑是青莲眼；喜悦是笑脸，忧愁是苦脸。悟此浅理，得般若智，会否？

◎ 一念确立，一偈悟开，心态全变，智慧顿开。故心态一变，境界升华，非三千大千财宝可比，故听大乘经典不知扫除多少业妄。所以迦叶菩萨一念护宣《大般涅槃经》的心态，如来授记，超越其它菩萨多少劫而提前证果。如来往昔为半偈舍身，以不坚身换坚固身，是心态易换后才易身。善用其心者伏。《大般涅槃经》云：“须陀洹人得证已，虽生恶国，犹故持戒，不杀、盗、淫、两舌、饮酒，须陀洹人即此处灭，不至恶国；修道亦尔，不至恶国，若相似者，何故不生妙国土？”

22、凡夫的愚昧——燃指烧他人

◎ 燃指烧他人，未害他人已先苦；瞋恨他人亦尔，他人未知，己先受瞋害，果报在地狱。

23、入不可得，一无所有为究竟

◎ “若自念舍，若他念舍，若舍财，若舍法，若舍烦恼，观是舍不可得。”

◎ 要学如来，一无所有，但都是如来的。

◎ 求法者无法可求，不求有得也，才是佛法。

◎ “虚空无量故，感召福聚，亦复无量，何以故？由意无量，故福亦无量。”最富有者是虚空，什么都在虚空中，什么不为它所有？

可见只有虚了空了，才能具有一切。有者贫，无者富，此理人难知之！

◎ “心缘虑者，为魔境界。若复于法无所缘虑，知一切法皆无所不得，……是为菩萨超魔法门。”

◎ 佛法不以神通为解脱，当以了生死、圆成佛道为究竟。

◎ “苦依于业，业依于结，而苦、业、结都无所依，以心性常净故。如是当知一切诸法无有根本，都无所住。”（《大涅槃经》）

24、一切幻化，不著幻妄相

◎ 佛化化人，化人再化现，一切众生化人也！

◎ “至道无难，唯嫌拣择”。水有风，起波，沸腾，就无法自现影像，心不清净，智慧不开显！

◎ 一切的一切，只要心空，业自消。“若要真忏悔，端坐念实相”。因为一切业障皆从妄想生，妄想从幻心生，诵经念咒能清除妄想，妄想者妄幻耳！身心是幻，幻化之中焉有罪福。一切都是妙性之妙用，著相之用被业牵，转物为己业消散！

25、自心现量扩心法，破空现平等觉

◎ 自心现量扩心法：凡夫之心局限在自身中，故内外、主客炽然，二相分别，识心难断，生死轮回。今晓三道境皆自心现量，将识心挪出己身，观想日月星辰、山河大地、宇宙万物，皆我心镜所化现，更重要的是我自身仅是我大圆真心镜上的一量。用此法，小心量的识心降伏，心扩无限，妙明真心定显，久而久之，功夫加深，自有妙用！

◎ 真正了解明白自己的真心囊括太虚，量周沙界，常住妙明，就觉悟了。业妄就消了，无生法忏（法）。

◎ 闭眼存念一望无限的清净平坦之境界，遍满八方，常守此境，已破粗妄。若能不著空相，则清净平等觉自生，妄烦自消。忍住在此念中，让真如不随缘而变，渐为入定……

26、随有所念，境界现前；转心则境转

◎ 动念，心上就有相。眼闭着，“心有所念，境界现前”。当眼睁开能显出应念的相时，妄想坚固到能成色相了。因无内外，识遍法界，心识起念，即成此念信息结构的对应相现出。犹墨镜墨空，

当下现量。

◎ “了达三界依心有，十二因缘亦复然，生死皆由心所作，心若灭者生死尽。”

◎ “虽知法无起，而示诸因缘。”

◎ 《华严经·普贤行品》讲：“一念瞋心起，百万障门开。”应明机制，利益二转（转正觉，转心态）。

◎ 心外无法，六根见闻觉知外还有世界吗?!见万事万物皆是心（信息结构）的自现，因为万法唯心造，一切有为法，无不是妄心信息结构所现的相，所现的物质态和能量态无一不是自心的展现……故知惟是一心（真心），心外无法。

◎ 万法唯心者，万法不离自性也！一切万法依真心妙明而现，所现是自心相。

◎ 万法唯识者，极性双方皆因识心识念应“念”现前，依正皆依识才有。太极图阴阳两半因“S”线（识念）才成立，一切可类推。

◎ 恒河饿鬼闻佛说法，悉发菩提心，舍饿鬼形，得生于天。何故？闻法心开，定慧信息结构之程序，对应天道境现，故生。吾人今生勤参苦练，尽除妄想契真，端坐念实相，是为无上禅，所造信息结构之程序，必然解脱无缠，体现无生胜境！生贪、瞋、痴心，必定现相应信息结构之境，自然三途不了！“是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好（信息结构），是心作佛，是心是佛，诸佛正遍知海，从心想（信息结构）生。”

◎ 境随心转，被物所转就是凡夫，心现十法界，心现佛心时现佛境界，心外无境。

27、“三道境”内外一体

◎ 三道境，真身真心的诸境。

最外的一层衣是外境，

次外的一层衣是我身，

再次外的一层是妄心（意识），

再次外的一层是七识（意根），

再次外的一层是八识（阿赖耶识，太极），

再次外的一层是空，无外的一层是三道境。

若时时转，五阴即是空（佛），心、佛、众生三无差等，前五识转正觉了就是成所作智，六识成妙观察智，七识成平等性智，八识成大圆镜智。八识转四智就是转正觉。圣人除心不除境，凡夫除境不除心。

◎ 都可作外衣，回归后，件件外衣皆是“我”，极性两相，当下一相。本来是内外一体，但人的意识极性分成内外层层，层层的外衣（境、身、幻心）本是一心所现。二相极性观念的人，忧外而不忧内，破极性就要将外看成内。

“诸法从本来，常自寂灭相。”自己认为的幻想成为自己追求的乐趣了。并不在外怎么样，而是自己的心态认为是怎么样。对幻化相，既感到现实，又要超越，这就是困难。困难来自妄念束缚，迷则一相成二相，悟则二相成一相。

28、有心有世界，无心万法灭

◎ 懂得无心（本体妙明真心）则无世界，这才是真正的实事求是，才是真正的“科学”，就可谓没白活一场！科学家、哲学家、思想家、宗教家，一切人道之可名之“家”，不明此理此境界，定是无“家”，何谈归家！

◎ “佛说一切法，为度一切心，我无一切心，何用一切法。”

◎ “若心有间隙，心则摇动，以摇动故，魔则得便。”

◎ 水本清平无波，只因风吹浪起，各种水波漩涡，荡漾不息。同样，心本平静，识浪翻腾，万事万物，层出不穷。实则万法皆心所变现，是心的颠倒妄想而现的幻化相，假若无心，无二相执取心，无心境的对立，还有什么？唯一！一何色空？一何极性之有？！

◎ 有我便心起，无我心焉存？！

◎ 放下一切，则无心，要无心，布萨也不需要。

◎ 关键是心，发什么心，得什么果。

◎ 将头临白刃，犹如斩春风。有身心与无身心，境界层次隔天庭。

◎ 一切境界，自心所造，心生法生，心灭法灭。只要知自性

本无一物，什么来“斩”什么，绝不迷惑！

29、咒的威神之力不可思议

◎ 戒能除现业，咒能消宿世业结恶习！

◎ 诵大悲咒，“其利根有慧观方便者，十地果位克获不难。”慧观是正因，诵咒是助缘。

◎ 中毒了的信息结构很坚固，要消除很困难，但只要下决心重新输入戒毒的信息结构，渐渐建立，一消一长，终会成功。关键在毒瘾正发作时，心迷被欲望控制，难以克制，故意诵咒克制，一次次度过，渐得清凉。贪瞋痴三毒正如此，以淫为重为坚固，战胜此之毒，飞身天外天！

◎ 咒的信息结构是心地流出的密言密语，它可消除其它的业结，功效不可思量，皆从真心地流出来！

◎ 诵经念咒起不可思议的效应，就来自佛菩萨起用自性的信息结构之妙用，用来感应因缘法的信息结构，达到除障消业，清除烦恼、无明的作用。明白江本胜水知道的原理，就能更清楚诵咒念佛菩萨圣号的功用与功德，也显示佛法的精神与伟大！

30、修行修什么

◎ 修行是改掉自己已往的坏脾气、坏性格，战胜自己的恶习、恶业的过程。一个发心要按佛法的要求去塑造自己的人，才可称为修行人。如其自私自利、我执我见不除，恶习坏性格不改，其它的一切作为不落实，没有功德利益，也得不到自利利他，终落空亡！改掉一切不良习气，定自在解脱。那时，你才感到境界升华，没白活一场！

◎ 佛菩萨帮人去掉众生心的业结是对吾人最大的帮助！只要业结不除，一切保佑都是无济于事的有限作用！造保险锁，不如造就无盗之气氛！

◎ 心中有违顺相争，就不是本性，只要违瞋顺喜，就心识活动，必然掀起心波识浪，就非在“修心”之心。

◎ 守戒不造殃，智慧不迷惑，根尘中看破，随缘消旧业！修行是守戒和智慧的功夫，转变心态回归本性，证果是修行的圆满。

◎ 从根本修，就是从心地修，心地修就是观照起心动念。

◎ “众生本业是诸佛菩萨本所修行。”

是内护？亦外护？内外一如，本无内外，业力召感！

◎ 关键是朝内还是向外的问題，此问題一解决，其它的都解决了！

◎ 直指一相之妙心，则浓缩三藏十二部！

◎ 不能解空，不能忘怀，记下成见，说是非之人，于解脱无缘。

◎ 修什么？修无贪、瞋、痴、慢、疑！无此烦恼，则自性自现。一切是分别心识所见差别所感受到的烦恼，一念念无念，知是心识的极性结构作怪处理出的感受，不执不著，其人必断烦恼（只说自心现，不是外境适你转）。

◎ 忏悔、反省、思维、改过自新，才叫修行，修正自己的行为……

◎ 为什么流浪生死？只因外趋！而今修习还外求不内求，责人不责己，悲夫，凡夫难化也！

◎ 修行到见性时，以实相看待一切，见本性同而不见异相，故过而不留，不著相，万境自如如，这是法身大士的境界。凡夫著相不知本性，处处时时是被相牵着走，著相不见性。修习就要达到相妄性真的见解，达到生活中以性来观相的生存。长期见性不著相，心地自然清静、智慧、平等一如，慈悲不二，周遍无量，这是本性的属性，称性德。著相迷性，就产生分别，成为极性观念，必然是善恶、好坏、邪正、男女、主客、能所……

31、发心发愿改造自己，改变低境界，大愿成就（信、愿、行）

◎ 最难最可贵的是初发心。一切不如心地如，不比见闻比心地，不比理论比心修，唯有发心和境界，十方如来最钦叹！一切受用在发心，一切真实在心地。

◎ 最重要的是大愿，心态效应最大。

◎ 讲经是福德，认识了改变心态，升华境界才是功德，观念改新才可出三界，“随文入观”是随经文契入境界。也可随言入观、

随行入观，均可改变境界、心态……

◎ 求什么得什么，是“软件”的强化和威神之力的感应而成。

◎ 自我解剖，而不是掩饰过关。目的要明确，有远大志向才“动手术”，要解脱才和六贼斗，而不是粉饰己过，过关似的，错！错！错！

◎ 消除自己内心的障碍、执著，作为下手功夫，不除障解缚，难转难超，机缘成熟由你发现入处。

◎ 信：信佛所说真实不虚，经、咒、圣号的功德相信就有，不相信就不成就。因为，信本身是心念作用真如自性信息结构，真如不守自性，遇缘就变。现在建立了信心，这种信心的信息结构作用真如，就对应果报。

愿：自己的一个大愿心态造成强大的信息结构去作用真如自性，产生强大的作用力，故真愿、大愿是往生极乐的巧法！佛的大愿形成的信息结构到处在捕捉与愿相对应的信息结构（信、愿、行的信息），如母寻子。愿是想望，十二因缘中取则有（取缘有），故有愿到极乐（取极乐），就产生“有”（有极乐）。唐朝的道昂临济见兜率天人来接（善业先开显），他坚意要去西方，此念一动，天人不见，极乐来迎，可见一念心愿，境界就变，心生法生，心境一如，心是境，境是心。忏悔发愿，忏悔心的信息结构清除业障，发愿心造新的信息结构，帮助完成。

◎ “撰择乞人”身下贱而心不下贱，发无上心，因是心故，后做佛。“撰择乞人如是下贱，而心已成上妙贵法。”

◎ “汝等便发阿耨多罗三藐三菩提心，是即出家，是即具足。”真发大心，即是般若智，具无量无边之力度！

◎ 只是学理则为“声闻”，真实二转（转正觉、转心态），则为己有。

32、心大心，毁漩涡，念实相，关键在正觉！重视当下一念心

◎ 由小心成大心，大事才毕。小心者妄心耳！大心者自性耳！小心幻有，大心无相；小心似有所得，大心一无所有。大心与佛不二，大心与佛交感，大心非心！

◎ 漩涡，喻心身也，光产生贪瞋痴。水的漩涡中，水分子急剧运动变化，可是漩涡外却没有这种剧烈变化的“烦恼”！息下妄心，即是本来，没有漩涡，水本宁静。一个个业结的漩涡，致使众生痛苦烦恼不同、不已！用佛号经咒拆毁漩涡。念实相，漩涡自无！因为心无限无量时，哪有漩涡？漩涡都是局部“小心”眼造成的，大心大量自无漩涡也！

◎ 问此心何如？就是当下的修行！感到吃亏，一转念吃亏便成功德；反过来心里感到占便宜了，满足的时候，正在吃亏！事无好坏，物无好恶，关键在正觉!!! 远离颠倒梦想、究竟涅槃。

◎ 水道愈窄流速愈急，水道愈宽，水流愈缓，大到无边，则不流动，不来不去。心愈小，妄心愈多愈快；心愈大，妄心愈少愈定，心大到无边，妄心全无，便清净本然！

◎ 断烦恼，只是转烦恼而已！烦恼本无，菩提亦幻，本来现成，妄立二名，体本无名，迷而不觉也！（帚影扫尘尘不动，月穿潭底波不存。）

◎ 一个念头转过来，业障就消了！

◎ 法身本体是大我，各种系统组成异相，我如细胞，相中小相，各各功用，仍是大我之用。

◎ 每一个“我”都是同一法身之一细胞，都是法身之一相，一切众生皆是同体之异相。何不“同体大悲”呢？！

◎ 载舟之水，覆舟之水，载则菩提，覆则烦恼，一念成佛，一念为魔

◎ 水岸宽水缓，妄想少，窄则流急妄想多！世界大，心放大，妄心少。

◎ 大雄大力是能行难行之事，能忍难忍之心。

◎ 一切烦恼痛苦皆来自鸟笼、水泡、蚕茧等有限心识活动导致的结果，在小心眼中必然痛苦，放大心量，苦自灭矣！跳出鸟笼、水泡、蚕茧，舒展心地，放开胸怀，了知我心本无际，周遍十方，自然无烦恼痛苦。但鸟笼、水泡、蚕茧的结使不除，仍伺机作用，就又陷入困苦中去了。凡夫之人心识不定，故苦乐无常。

◎ 学习为别人服务，学习的目的为利益众生。

◎ 《仁王经》曰：“九十刹那为一念，一念中一刹那经九百生灭。”我们行阴刹那生灭相续，就是生死的动因。如何断掉生灭变化的行阴而了脱生死？坐禅、念佛，改变心态扩展到无限。心净土净，随时不失清净心，不染七情六欲（喜怒哀乐爱恶欲，六尘）。

33、契般若空，解脱自在；忏悔消业障

◎ 空是本体的状态，不空是空的方便妙用，会吗？业力促使者，不知方便之起用，随业信息结构之使。圣者维摩诘是方便妙用，凡夫之贪瞋痴是业结所使。

◎ 证悟法身自性，一相清净，自不被业所转，时时契入空寂妙明心中，久而业消习尽，不被业障所牵，自不轮回！业以智慧来消，般若空法，入心自在时，业妄自消，正所谓“端坐念实相”者也，亦一行三昧者也！

◎ “罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡（业结信息再不产生为心亡），心灭罪亡两俱空，是则名为真忏悔。”众生心不亡罪不灭，犯罪的众生心灭了，罪就灭了。往往大罪之人深刻忏悔，其罪易灭，如张善和杀猪一生，临终真诚忏悔，其罪不现恶境。反之，一些人并无大恶，但因不忏悔，或忏而不悔（忏而经常又犯），小罪酿成大祸，地狱受报。

◎ 烦恼习气伏住的福慧在三界中，断了烦恼习气便出了三界。

◎ 千年暗室，燃灯即灭；百千万劫之业，一念慧心能除！当悟到无佛无众生的实相时，慧日能消众罪暗。

◎ 阿闍世王造了五逆十恶，业报现前时，经佛指导忏悔还能得生上品中生。可见勇猛真诚，精进转心态，业报可转。这里的原因：有其父之因果，有自己之善根也。

◎ “若作重罪不覆不藏，以不覆故，罪则微薄。若怀惭愧，罪则消灭，若覆罪者，罪则增长，发露惭愧，罪则消灭，是故诸佛说，有智者不覆藏罪！”

34、除众生心，消除烦恼；超越极性，入无为境

◎ 极性法则，有阴必有阳，有希望必有失望。对待双方互依

互存，希望失望，皆有为法也。有为必挂碍，无为无挂牵。有为心波动，无为心寂静。能无私、无欲、无为、自然，则时时无忧无虑，无烦无恼。能当下无烦恼，时时无烦恼，自然入无为境地！

◎ 对声闻说疼，对菩萨说不疼，对佛说无疼不疼。犹如大树，对籽来说树籽全息，对树干来说一体，对树杈来说弟兄，对树枝来说不相识，对枝叶来说便成人我是非，亲情冤仇。

◎ 禅破思维分别，清除烦恼！

◎ 烦恼来自思量。

◎ 去掉六众生心（贪瞋痴慢疑嫉妒），除性中粗妄；去掉财色名食睡五欲，除相中粗妄，性相粗妄全透过！

◎ “百分之九十五以上的能量消耗在妄念上，实际上正常工作所消耗的很少。”罗汉一饭可持七天，缘觉一饭可持半月，心清净，消耗少。凡夫一天杂念运转消耗大。

◎ “云何离我我所？谓离二法。云何离二法？谓不念内外诸法，行于平等。”

◎ 一定要从“墙”上钻出去，否则永在此界束缚着。

◎ “若不为心使，而能使于心，则能除烦恼，如日出无暗。”

◎ “贪欲永尽，瞋恚永除，愚痴永尽，一切烦恼尽，是名涅槃。”（阿含）“灭烦恼火，便入涅槃。”（《大涅槃经》）可见转心态彻底就可入涅槃，无烦恼心（六众生心）即涅槃。

◎ “妄想识灭，名为涅槃。”（《楞伽经》）

◎ “若烦恼断则名为常，灭烦恼火则名为寂灭，烦恼灭故则得受乐。”

◎ “菩萨应如是思惟：骂我者谁，讥诃者谁？谁打掷者，谁有受者？即是菩萨应思惟诸法实性，所谓毕竟空，无法无众生，诸法尚不可得，何况有众生。如是观诸法相时，不见骂者，不见割截者。是菩萨如是观诸法相时，即得无生法忍。云何名无生法忍？知诸法相常不生，诸烦恼从本以来亦常不生。”（《摩诃般若经》）

35、一相则具足一切，禅心不染

◎ 自心具足六度，一相也，无能施所施，故为施波罗蜜。一

相无能持所持，故具足戒波罗蜜。一相无能忍所忍，故具足忍辱波罗蜜。一相无退无进，故具足精进波罗蜜。一相无心识波动，故具足禅波罗蜜。一相本妙明，故具足智慧波罗蜜。只二相归一相，万德咸具。

◎ “名、相及识本来不起，我说此法名如如。”

◎ 心不净，禅不现。

◎ 不思善，不思恶，我本元自性清净！

◎ 净化不净，禅定不得力。

36、弃妄心，显真心，烦恼清净，一切不离心

◎ 众生心中，三世诸佛无遗；诸佛心中，众生本是妙用。

◎ 事由心起，天下本无事，有心便有事。有事若无心，有事也无事。蚂蚁发动“世界大战”，吾人无心，故有事无心即无事，焉有烦恼扰乱之？故天下本无事，由心自扰之！“杯弓蛇影”，无事有心滋生事（病事），故妄心为一切事之由。可见无事有事皆是心事，心若无事，本无有事无事。“有无”本空，为心作怪，了得万法由心起，息心止念万事休！初修难契当下理，可以“有事无心别烦恼，无事有心转即离”。否则，成为“无事有心常烦恼”的凡夫，何日成有事无心的圣人？！知晓心生法生，心灭法灭，弃妄心，显真心，天下太平无事。

◎ 心识中戏论为增上慢。心识中作茧自缚为戏论。

◎ 记起伤心时伤心，高兴时不伤心，看来念起时念在，念在时有烦恼痛苦。念息时，无念时，并无痛苦烦恼。可见烦恼痛苦在内不在外，只要不起烦恼痛苦念，哪有烦恼痛苦？比如：身上刺一针给五百两黄金，针刺也不苦。寻欢作乐要下地狱，则无欢可寻。可知一切是自心念作怪，从念起念灭入手，在意根上转正觉！吾人的痛苦烦恼来自二相观念的比量和执著。一切在当下之一念的作用，作用是“开动”了“见思烦恼”的仪器，是自己给自己造烦恼，当下无烦恼，换上清净念。不专忆分别，不执著人我，烦恼自消。

本无烦恼造烦恼， 烦恼念起烦恼害。

当下一念烦恼息， 除了烦恼多自在。

把持意根妙观察， 自然清净入三昧。
能知烦恼在自心， 释解痛苦不在外。

◎ 贤圣于此世间相中，无诤无二，名住世间。

37、一相与二相，法爱与情爱，平等与不平等

◎ 情爱不长久，以情为转移，情者自私，二相也。顺则爱而逆则瞋，是有条件的爱，追求个人满足也！不知现量是己造，要求别人顺己心，不知改造自己来消业。法爱永恒，法界一相，不受外境环境转移，同体不二，无私欲摄取之目的，亦无为我满足之动机。顺逆知是循业现量，明现量皆唯自心所造之业相，见业相惭愧内疚而忏悔，追求无上觉道之法乐！故是法爱。

情爱是小心眼，法爱是大心量。

情爱造恶业，法爱造净业。

情爱累业，法爱消业。

情爱为己带来烦恼痛苦，爱不偿苦，伤痕累累；法爱无我，常乐净妙，“苦乐”皆三昧，无伤痕可烙。

情爱自私，以付出为代价，有所求得为出发点，故导致怨恨、冤枉、怒气，痛苦不堪；法爱一相大公，以付出为乐趣，以无所得心为自在，为他人、大家、社会奉献为法喜，利而不害的慈悲之法乐，为而不争的自在解脱之正受。

情爱低下卑贱，法爱高尚雅致。

情爱系缚，法爱脱网。

情爱是是非多，法爱寂灭乐。

◎ 只要有六众生心，就不平等，真正的平等是八识转四智，凡夫和佛在佛性上平等，但佛无众生心，而众生不然，故佛和众生不平等，佛有五眼六通、三十二相，我们怎么和佛平等呢？佛有大智慧而我们愚昧，怎么平等？所以要真正的平等，必须清除六众生心而开显智慧。我们和菩萨亦尔，菩萨六度万行四摄四无量，而我们自私自利。

38、一相无相、无念、无住、无愿；慈悲喜舍，舍得

◎ 无住是指不住相，无相则无住。相由念起，心生法生，无念

本无一物显现，何相之有？故无念则无相。可见无念则无相，无相则无住。无念曰空，空曰无相，无相则无求无愿，无愿求才能无住。

要达无住、无相、无念必契一相之实相。一相无外，心本无生因境（外）有，故无念。可见抓住一相之根本（体性本如），一切万法皆明悟。佛法是不二法，不二就是一相，知自不二、一相，则理事皆圆融，此谓佛祖之心法也。如守光明金刚宝戒，守一相则一切戒皆净满也！一相，杀谁？一相，偷谁？一相淫谁？一相哄谁？挑拨谁？骂谁？一相给谁贪？一相恨谁？一相什么是愚痴？心一相三净戒全具足！心一相六度万行即圆满！一相无所谓施，因左手不施右手；一相戒具足，一相无忍，一相无须精进，一相自禅自定，一相无无明。一相是大圆镜之妙明，一相是平等无异，一相妙通无碍，一相具足一切。一相同体大悲，一相无缘大慈，一相清净大喜，一相无别大舍。一相法门全摄，一相无众生可度，一相菩提无恼，一相佛而无佛。一相常乐我净，一相本不生灭，一相无动摇变化，一相常住妙明，一相含摄万有，一相无相能生万法。

◎ 本无一物清净自在，何必著相自粘不脱；本是一相，无二无别，何必分别，妄心自挠；本无束缚，何有解脱？本无负荷，何有放下？本无所得，何有所失？本无生灭，何有寂灭？本无人我，何有是非；本无本无，何有本无？

◎ 舍的多，得的多。舍心大如虚空，得无边虚空之心胸。舍者放下也。慧舍是因智慧才有舍，智慧愈大舍的愈多。凡夫无智故无舍。舍去十恶，舍去名利之心，智慧就来了，相应智慧来就更能舍。

◎ 舍掉一切，就得到一切，此理幽深，凡夫难识。舍到一物不存，舍也舍掉时，原来所舍的尽是自己的所得，宇宙万物无一不归自己所有。“以其无私耶，而成其私”，妙！妙！妙！

◎ “应无所住”，必须周遍无量，因有所住，则有限成“鸟笼”；无所住则心遍十方，究竟一相，无碍畅通。“而生其心”是起妙用，因“应无所住”，空无一切，真空才能妙用生心。妙用者，于“第一义而不动”也。宗下语：“王令已行天下遍，野老讴歌颂太平。”前

句是“应无所住”，后句是“而生其心”。

◎ 彻悟本性的人是最有财富的人，全都是他的。

◎ 悬崖撒手，舍不下什么？舍弃一切时的心态才是财富。

39、转心态的妙法——“看电影”、“如梦观”

◎ 随缘消旧业，如看电影，犹如现梦境。关键在把持心地不造新殃，清除众生心，不污染！

逝者如斯夫，不舍昼夜。行阴刹那不停，一切业会接续展现（如放电影）。展现不怕，怕现境迷惑而执著，见境心明不著，应无所住，不落烙印，再不循业现相为好！

◎ 凡在六根上展现的皆是被业结扭曲的幻妄相，故见闻觉知不可执著，认幻为有。实如水月镜像，梦幻泡影。如能观境如忆梦，见相见性，则可谓看破也！“见身无实是佛见，了心如幻是佛了。”不被境物迷惑，“若能转物，则是如来”。

◎ 真心要觉梦，已悟知自己在梦中，此梦境幻相皆循业而现，知是梦境，即无轮转。见一切相即悟知皆是自心现量之梦境，见相不著，才能断色欲、淫念而了生死，百千法界都在梦境中。

◎ 能在见闻觉知的现实中，转成一切是幻化梦境的观照功夫时，此人才是佛法的真实领悟者！

◎ 以梦幻对治贪欲；以慈心对治瞋恚。

◎ 无生无不生，无相无不相，于诸世间法，当作戏事观，作电影观。所谓梦幻泡影，如露如电，“虚空本非群相，而不妨诸相发挥”。

◎ 了知念佛如幻，不妨一心念如幻佛，乃至作如幻之事，维摩知如幻，故能丈室容八万四千灯王座，一尘能纳三千大千世界。虽处浊世，身处艰难，能习知一切为幻现，习如幻观，久久自证中道之妙。

◎ 从寂照际的清静本然到极紊乱的动态地狱，是十法界之常住“景象”。零本寂静为彼岸，动态人心之为此岸，形成无不相的动态循业之现象……心境、物我皆是动态循业唯识之变现。犹如梦境皆不实也，醒时皆空！

◎ 观一切法如梦幻生，“逝者如斯夫。”见境如镜对物，六根对尘，如梦幻电影之放行！

◎ 如何看自己自心现量的“电影”，世界和主体都是屏幕上的影像，如看电视一样操作。自己的电影是自己今生往世所造业之拷贝的放影，看此“电影”能彻一切。

40、善根与智慧，功德与威德

◎ 善根广大，乃能通达甚深智慧。

◎ “若诸众生，不种善根难以教化，善根不具难以教化，善根微浅难以教化，乐小法者难以教化。”

◎ 彼之日月，皆由往昔所修业报，故能照曜。

◎ 丑陋女人，瞻礼地藏变相！

41、我们最大的可怜是什么？破我、法二执，“能观心者，究竟解脱”

◎ 我执生烦恼障，法执生所知障，二障总名为惑，由惑造业（业障），由业受苦（报障）。烦恼障轻，易断见思惑，证四果；所知障轻，虽有烦恼，但智慧易开。

◎ 不能悔恨自己的过失过错者，一定是趣外奔逸者！如果还冤枉不已，一定是妄心作怪的愚夫。这样的人是业重而不能返观内照身心，是罪报之身的可怜人。永远浪费时光！外求冀果！

◎ 我无淫心多自在，解脱无碍心清净。
无业五欲不染牵，怜悯众生结缚定。

◎ 我无业力身自在，五欲不染无挂牵。
众生随缘被业碍，不得自由实可怜。

◎ 我们的可怜之处是一生随攀缘心不能作主，没观照妄心的机会，亦没有“四正勤”（断恶、不起恶、培善、起善念）的觉心。

42、于心无事，于事无心；“佛门以无事为兴旺”

◎ 本来无事，是谁让有事？有事早矣！故不习惯于无事，故曰：因为事事，不能无事。有谁知道，无事而有事，有事却无事，因事事无事，才事事有事。了得无事时，有事亦无事，无事无无事！

◎ 不寻伺，不识心分别，必然多一事不如少一事，好事不如无事，于心无事，于事无心！

◎ 人能于心无事，是最大的福报。威加四海，足遍全球，名熏利沸的人，亦是业报。能于事无心的人是最大的智慧之体现。只有大智慧的人，才能于事无心；只有清净本然之人，才能于心无事！

◎ “佛门以无事为兴旺”，无事才静，静则定，定则慧，香火旺，杂事多，无人证果开悟，当然不兴旺！

43、持戒得解脱

◎ 只要持戒就能解脱一切，获无量功德，故人只以持戒就可修成，故有律宗之修法。

◎ “若人舍命，只坏一生；若复破戒，令百万生沉沦恶道，若人持戒，当得见佛。”

◎ “戒法最大，世间咒法、龙蛇之毒而不能侵……”

44、万缘放下，当下无烦恼，断尽习气为究竟

◎ 干任何事情当你无烦恼时，就是修行。一旦一念计著烦恼起时，干什么都是造不善业，哪怕念佛，烦恼起时，是不善业；挑大粪时，无烦恼即是修行（修心）。

◎ 只须听话，不准思维攀缘。只听话的法门就减去一半业妄！因为，只听就做，少攀缘心，少推理分别，故业妄少。自古悟者乃直心者！万缘放下。

◎ 只听话，不用心分别，自然少是非。

◎ 二乘不断习气，断烦恼，佛陀烦恼、习气全断。“一切贤圣皆以无为法而有差别”。“损之又损以至无为，无为而无不为”，是烦恼习气全断。

◎ 断烦恼的方法：烦恼犹如接电源的开关，打开开关，电源接通，自然结使接通，进行工作，产生烦恼。断掉烦恼亦如断开电流（源），只要不接电源，电器就不工作，哪来的烦恼？

先断烦恼痛苦，再断喜乐高兴。再断我与我所，再断见相识别。

再断我执之细，再断法执思维。再断识心作怪，再断“证、悟、了、觉”。

再断断无所断，达到唯此一心（觉性）。唯“我”独尊，一相无相。

万境自如如，圆融无碍如意自在。

◎ 打扮习气未尽，心未调伏。

◎ 断一切习气为婆伽婆（罗汉犹有习气），无有任何极性观念和心态，臻至三念处。炼到纯金，器器于性，皆无增损，光照不减！

◎ 见境不著境则无烦恼。

◎ 一切时、一切处，烦恼习气能不现行，无论顺逆境界善恶外缘，都能契入非极性的认识而不受影响，就有把握往生。如随外缘起烦恼，生哪里就随缘而现了。

◎ 随缘是佛法，攀缘是世法。外缘还有诱惑力，说明内心烦恼未断。内心清净外界不能影响，这才是定和自在。

◎ 好事坏事，一切不攀缘，要随缘、随喜、随顺，要自然而然……

◎ 学佛机械，故意找有功德之事去做，不是随缘自然，而是自我故作，这是攀缘而不是随缘。

45、修证所具之心态

◎ 境随心转，心善，时时好时，日日好日；心恶，一切皆恶，善人也被认成恶人。

◎ 破我执出三界，破法执入无生忍地。心态柔软，契非极性，轮回则出。

◎ 施内财，了得四大空故，妄识成故，浊缠成体故，循业发现故，升华更殊胜故！

◎ 当经济困难的家庭奉献时，功德非常大，因贫困布施难。当富贵而能放下看破修行时，一定是超人的大智慧，因富贵学道难。

◎ 人道众生，起心动念，无不是罪。因为念念皆私，违背本无四相的属性，故给“软件”输入烙印，有所住，必展现程序，便是生死轮回之因，有因有果。

◎ 赤子之心，至诚无伪，是先天本性的流露，老子让回归婴儿。人之初，性本善，婴孩天性的流露，示以非极性实相在人生年

龄阶段上的反应。

◎ 功德要从再没有发恶心（六众生心）之日算起。

◎ 菩提心的体是直心，非极性，无分别；它的作用是深心、大悲心。深心是智慧，大悲心是道德。菩提心的体是至诚心，至诚无杂，究竟一相，是非极性。

◎ 未证罗汉前不要相信自己的心，因为受业力牵引，全是刹那生灭变化的假心。

◎ “一心”功德无量，凡夫不能一心，能一心者，功夫有素，超凡入圣。

◎ 随喜心是慈心的种子！不能随喜，必是嫉妒心。

◎ 一般人都有两种妄想：

① 自发的认取自心现量，自心取自心，镜子照镜子，由无明分成两相，故遍计所执生。见闻觉知皆被物转！

② 因执取外境为实，不识自心现量，起种种计著，展转因缘攀缘，依他起性，妄识增益，愈促遍计性，遍计再促依他起性，反馈妄念妄心，形成恶性循环……

◎ 惭心是从自心生起的，是修善的动因。

愧心是对他人起起的，是灭恶的动因。

◎ “无智”才是真智（性智），“无德”才是真德（性德）。故曰“大智若愚”，“上德不德”。

◎ 真心一相无分别的对象，妄心是内外二相，以执取外界而产生的心。

46、识业作障，扭转极性心态，入一相之圆融宝觉

◎ 每个人都有十法界的不同“软件”烙印，怎么展现就取决于条件不同了，也就是缘不同而现果不同。修佛现佛果，行恶现三途。一切都是内因为因，待外缘才起作用。但创造不同缘，成熟不同的因，展现不同的果。

◎ 转业靠主观修行的输入，输入成展现往业的条件，善业有利于善因展序，恶业有利于恶因现前。后报提前却是更大的转业。

◎ 唯有一圆融宝觉，因自性宝觉妙性清净无余，遇缘则真如妙

性必变，循业现业相。如：清净本然之自性，因触感而发淫心，受阴和想阴作用于自性本体，必然变化，因真如不守自性，遇缘就变。

◎ 识为其主，业为攀缘。

◎ 极乐界失去恶因起现行的缘，故不起。从修心态入手，以实相止观，以发愿去西方，内外结合，了脱生死之苦。

47、自心的体、相、用

◎ 喜怒哀乐不离自性，自性能生万法，故自性生烦恼亦是称体起用，佛用喜怒哀乐是妙用，凡夫用是业妄信息结构的不得不！凡夫受辱不得不怒，受宠不得不惊，受赞不得不高兴，故不是妙用，是业用！但不管是妙用、业用，皆是自性的起用。其性不异！肥料在地长庄稼和毒草，肥力不异，同一肥力，作用不同，果报各异！

◎ 上善若水，性德若水，恒顺众生，只有心身放下，一切不执著，才能像水一样，随缘不变，不变随缘。

◎ 不断转心态，离相智生，德积心明。

◎ 体用、性相，犹如手心手背，手心手背皆是手。手有无穷相变，但万变不离其手。手在各种手相中，各种手相不离手，故性（手）相（手印）一如。同理，体用不二。当性相一如、体用不二时，性即相、体即用，反之亦然，故曰：“一真一切真，万境自如如。如如之心，即是真实。”

48、私心和公心、利己与利他，儒释道三教讲“性德”，弘法利生

◎ 无四相，才是正觉。有我执非正觉，我执的相用是私心杂念，有私心、自利之心不是智慧觉者。这个“家”，那个“家”，只是为“我”家，是聪明不是智慧！

◎ 六度、四摄都是自性的属性，本为性德，让烦恼业障障着不能现前。老子讲的无私无欲、无为自然是性德。天命之谓性，率性之谓道，顺着性德，唯道是从，就是圆觉中流出来的自性属性。

◎ 凡夫不利他，亦不知自利，自利则损他。

“今凡夫人，欲求自利而乃自伤，……我不见损害他人衰恼，是故当知，住自利因，是则为难，又于是中自利利他最为甚难。”

◎ 要像富楼那一样，不惜色身弘法，因法音的流布，比色身更永久！

◎ 真正的年龄才四岁（俗寿八十），过去的生命是自私无知，趣外奔逸，没有意义，真正有意义的生命只有四岁。

49、健康与内心清净

◎ 生活简单，内心清净。内心不清净，消耗能量大，就必然消瘦。日中一餐，只要心清净，营养用不完，故很健康。

50、众生心与众生相，心法与色法妙明所现量

◎ 内无众生心，外无众生相。心内众生（贪瞋痴慢疑等心）是身外众生的图纸，身外众生是心内众生的展现！极乐不见杀贪众生，娑婆不闻慈悲观音，心净尽逢善友，心秽皆是怨家。无边的众生和烦恼是心内无尽的妄念和妄想；无量法门和无上佛道不离周遍清净的自性。识自本心，见自本性，知本来无一物，物物是业相，心法与色法妙明所现量！知此，一真一切真，何法不晓？！何道不成？！

◎ 我们见恶道、女人等，是我们恶业展现的业相。因为，佛陀讲清净佛刹无恶道和女人。富楼那之佛土无淫欲人。我们所见皆欲念者，皆自身欲业召感和显现的结果。若自无业感，则不见业相。

◎ 有心，见到的是有相生灭的世界；无心，才能见到不生灭的寂光净土。

◎ 真如不守自性，随心生即变，能观照自心恒清净时，就对自性不作用，就造成一段清净的“软件”，必对应非极性的清净之境，当然是善道。如果思善思恶，起心动念，淫欲、瞋恨、嫉妒等心态，就对自性本体作用太剧烈，当然造业就重。故起心动念无非是罪，非虚言也。居阿练若持戒、独居、禅定、一心念佛等等，都归结在不动，不扰湛水的自性清净而已！扰动则乱，乱则不清净，当然失去灵光显照，故痴。动则落下动的烙印，展现动的境界，故三恶道无时不在动，但皆是众生自心所造，非他所加！

◎ 天地日月、山川河流、各类有情皆是吾与汝无数劫共同作业完成的结果，现世各人又正在做各自的作业。现世每人见到的世界是自己做各种作业的结果，作业本是共同一个“本子”，作业的“成

绩”不一样，在共业中显出别业。如父母不同，家庭不同，相貌不同，智愚不同……现在仍在“本子”上各做各自的作业，造各自的世界。众生无知，恣情狂奔，顺业受报，循业发现，故今六根从虚空相到自身相，宇宙万物皆由心造。既造之生，必变化灭，知“本子”可写多种作业，但皆虚妄不实，五蕴即是空也！

◎ “一切众生，六识造业，所招恶报，从六根出。”识造业结，根现业境。

◎ 尽量借道场清洗自己，而不是吐自己的怨气，别忘记了了脱生死之大事，反入尘心妄念之俗境。

◎ “众生心”对自己的折磨，那就是自己无始劫所造恶业的显现与果报。

51、心生法生，法生心生，无外无受，不出不入，直契如而不拣择

◎ 修心为上，寂念为真。万念为识，识织成妄，妄久成幻，幻久成形，形现入苦海……

◎ 用各种神通难逃生死，只有熄灭贪、瞋、痴的心性之境，才能了脱。了脱无常全在心态认识上，认识到诸行无常，不起贪恋；诸法无我，无私无欲；一切皆苦，离苦乐寂，自然了脱生死。

◎ 正念者，当知唯心，无外境界。万法唯心，离心之外一法不可得，因心成体，心外无法。犹如虚空本非群相，而不拒诸相发挥，所以万象炳然，森罗各异。知其至理，了无所有，唯是直心正念，则不止而止，为善修妙止。如强令逼拶，众患丛生，诸病颠狂定发也。

◎ 六根著尘，如毒蛇咬，自性中毒，遮盖智慧而死去，使慧命不显！色身变坏，坦然不惧，因当处出生、随处灭尽！能心如大地，安稳不动，无业不消，无罪不除。一切是缘起生法，空无自性！不著幻妄相，迟早解脱有份！

◎ 现量仍是一心，不现量现真空，寂照双融，才是妙心。

◎ 不要分成二相，就无色受想行识，无外焉有受？

◎ “我初发心欲入是空，而今思维无心相而入三昧。”说入者，

自分别心耳！心不分别，本是三昧，何入三昧？知实无可入者，已无分别心之故。本如而让妄识妄分才不如！直契如而不拣择，这是最高法门！“至道无难，唯嫌拣择。”

◎ 悟无内外的观念认识。

◎ “识所缘唯识所现故”，“随有所念，境界现前”。吾人所认识的对象，乃是吾人心识所现之相，非是客观存在！修水观、火观、风观、地观而且相应现水、火、风、地之相，极乐八功德水应念变化，空华随血流不畅而现，梦境随识心而演，目眩头晕天旋地转，心物关联，心生法生，法生心生。“一切法为心想生，若使离心，则无一法一相而能自见有差别也”！一切境界，“知唯妄念，无实境界”，“一切外诸境界，唯心所作，虚诞不实，如梦如幻等”。“依无明力因故，现妄境界；亦依无明灭故，一切境界灭。”“种种境界，唯心想作，无实外事。”感官感知外境，第六识臆想分别及以三世十方经验的基础上进行推测计度。第六识的一切识别计度过程，始终遵循第七识的“我执”为前提，形成二相的极性观念，输入八识心田为种子。八识种子现前，即是根尘（心、身、世界三道境）内外一切境界，故前七识摄取和计度分别、执著的一切活动，皆依第八识自心现量为前提。于是，形成了心生法生、法生心生的往复周旋的复杂过程。

52、五眼与三身、菩提觉道

◎ 诸天是天眼，二乘是慧眼，菩萨是法眼，唯佛是佛眼。

天眼通非碍，肉眼碍非通，法眼唯观俗（假），慧眼了知空，佛眼如千日，照异体还同（照遍十法界差别之异相，其体还同）。

◎ 法身如天上月，应身如水中月。法身是体，应身是用。体不变，用随缘。

◎ 佛不涅槃，如珠随色变，随众生业力而转，亦如夜幕不见太阳，非太阳亡，地球遮蔽使然。佛之涅槃，非佛之灭，众生恶不善业遮蔽使然。

◎ “无解脱相是名菩提”，“无性无说是名菩提”。“如是空中，无有诸相，若一若异，是名菩提”。

53、自组织的“识”结构

◎ 无明缘行，凡夫一生在没智慧的无明前提与条件下，必然身口意时时造业，这就是行！所造之业，会自组织成“识”（“行缘识”），识体必然要找依托（色），故产生“名色”（“软、硬件”的结合体）……

◎ 吾人身为罪报身，故身为痛苦之器，吾人心为二相反映之妄心，故心为烦恼之源。

◎ 从基本粒子到生物，再到人类社会，无论是高级存在，还是低级存在，在每一个层次的每个事物中都体现着自组织的现象与机制。因为，物质靠能量来运动，运动靠信息来规定。没有无信息结构所规定的事物，连均相化学反应（在远离平衡时），都能产生自组织现象，可见任何事物，哪怕再不可思议，皆是自造自编译的信息结构所展现的运动方式。恶业的信息结构展现三恶道，是自组织形成的循业发现；善业的信息结构展现佛国净土，亦是自组织形成的心净土净。自组织现象都是不可思议的！

◎ 能所关系才建立有限的自组织有序结构，也就是存在体系与环境的极性世界，才有自组织现象与结构。一切色法和心法皆是二相攀缘造成的信息结构（业结）所形成的自组织现象！

◎ 先有二相之无明感受（自心取自心），再形成意识等（八识）的自组织机制，以此层层极化，出现各种心色二法（信息→能量→物质），也就是形成了三大世界稳定的自组织结构的现象。

◎ 一念无明起，山河大地生。现量是突变，量变是行阴的周转循环表现。杂乱无章的分子自组织形成宏观的有序化，比拟信息的能量和物质化的展现！

◎ 从一相中，无明分成二相，二相攀缘，自组织了各种信息结构，形成了十法界。业力体现在自组织现象的信息结构中，而展现一种功能！自身通过组织不同的体系（信息结构）来进行复杂的活动。

◎ 微观的自组织现象和宏观的自组织现象都是相似的，自然界、社会中，信息的统一性是根本。

◎ 进化是嫁接式的非线性作用形成的突变性的有序化信息结构的展现！

◎ 社会是共业造成的自组织体系！

◎ 电脑“病毒”是杂质信息的自组织现象。人的三毒，亦是妙明真性展现时的自组织现象。电脑复原清除病毒，人亦回归达到息灭三毒。“端坐念实相”就是回归本源，自然清除一切业结和众生心。禅宗的直指人心，是究竟的修证法门，其它皆是佛陀之方便。

◎ “自组织”是非目的性，但以信息结构为蓝本，产生新的体系。

54、凡圣的差异

◎ 凡界依业受报，圣界依精进不同而进退。凡夫是无智造业的循业不自主的果报身，圣者是智慧作为自主改造的攀登者。

◎ “舍利弗，所有不善，所有可知，所有所得，如是一切诸不善法，皆以名相为本。以贤圣法中，断诸名相，又不念名相，不得名相，云何当言是圣是众？断诸名相名为圣众。”

◎ 波斯匿王怀疑佛陀年纪轻轻地成佛了，佛说成佛不在年高，而在“见缘起法，同证三世诸法印，……在于勤息三毒，自净其意，……”

◎ 孔子行年七十，随心所欲而不逾矩，是事事无碍的大自在！

55、循业受报之展现，真正认识因果，从因果锁链中突出（业识的后果，业报的轻重）

◎ “触境遇缘，不能直下透脱者，盖为业识深重。”（了一禅师语）

◎ “因何闻法不自开悟？缘邪见障重，烦恼根深”。迷人趋外，只见外，迷在见外不悟自性上。凡见外者，二相也！“内外不住”，“能除执心，通达无碍”。“若是真修道，不见他人过。”他人者，外也！见他者见外也，故见外者，业障重也！

◎ “瞋恚则是染爱果报，贪著则是愚痴果报。”

◎ 恶业深厚，轻业重报，激活故发；善业深厚，重业轻报，缘作用故。因不灭，但缘互感。善业现善缘，恶业之缘现时，重新

组合互感，故重业轻受。前者是少恶加大恶，量变质变也！

◎ “诸恶不善法生时，一切皆以无明为根本。”（《杂阿含》）

◎ 有意作业，必受其报。业力相牵，果报成熟，躲避不得，神通不敌业力。“害人得害，行怨得怨，骂人得骂，击人得击。”但非不改变，修心修慧修身修戒可更改。

◎ 诸佛距我们久远，远近不在诸佛，而在我们的业障深浅，佛前佛后故示之！能悟此理，就知佛本无来无去，来去只是吾人业结排队的距离，不是幡动，不是风动，是业结信息结构的程序使然！

◎ 贪召饥饿，瞋召刀兵，痴召疾疫！

◎ 十恶五逆皆是妄心分别产生。

◎ 少恶业，不忏悔，不惭愧，不自诃责，不畏后果，则妄心必然攀缘不断，造业深重，小罪重报。

◎ 佛光遍照，众生感不到，诸障所蔽故。

◎ 看这个不顺眼，看那个不高兴，都是自身恶业的不善心处理出来的烦恼、报应和障碍，成为成佛的自我设障！

◎ 鬼远见水为水，近则成火，而人则恒见水，非水变火，饿鬼心业现耳，非风幡动，是心使然。

◎ 身口意业，恶习结果，百千报应……真如不守自性，产生信息结构，此信息结构便展现此种果！

◎ 一切业因即是此心。就是一切心态，不是其它，唯是自心自造，懒惰造懒业，起恶心造恶业，起善心造善业，当下即是，不假报应显现！

◎ 以地藏说因果而止“无所恐惧”和不信因果的痴眷属，加强清除“六众生心”的自觉性。何以故？“行恶众生，业感如是，业力甚大，能敌须弥，能深巨海，能障圣道，是故众生，莫轻小恶，以为无罪，死后有报，纤毫受之。父子至亲，歧路各别，纵然相逢，无肯代受。”

◎ 无妄想时，一心是一净国佛土；有妄想时，一心是一极性世界。“众生造作妄想，以心生心，故常在三途。菩萨观察妄想，不以心生心，常在佛国。若不以心生心，则心心入空，念念归静，从

一佛国至一佛国。若以心生心，则心心不静，念念归动，从一道到另一道。若一念心起，则有善恶二业，就有天堂地狱；若一念心不起，即无善恶二业，亦无天堂地狱。”

56、法从心想生，想在造业因，故不可分别极化心识

◎ 有人将动物遗骨视为佛舍利，作佛舍利想，结果产生了拜真舍利的效应。人拜泥菩萨、佛，因作菩萨、佛想，则有无量功德！何以故？做佛想时，“软件”按“佛”的信息结构去改变，故真正的奥妙在心地上。一切境界和诸相皆来自心想的信息结构而产生的，随有所想，应想则相现前。如极乐世界八功德水中，随想水则升降热凉之相现前！

◎ 一棵大树根源在一粒种子，是什么树籽，生出什么树。学圣贤之道，发什么心，得什么果，发菩提心得菩提果！不发菩提心不得菩提果！

◎ 任何心念妄想，是实相属性之违背，故有念有想皆乖，有思有虑必动，动则不定，不定则有限，有限则有碍，有碍则求不得，求不得则苦，苦则愈想，思虑炽盛，故恶性循环，愈堕愈低下。

◎ 物质是业力坚固的体现，坚固的业力使能量态成为物质态。一切都从心想生！能够看见物质的众生，都是无始劫妄业刚强坚执不化而循业发现的。

◎ 地狱等十法界，由心所造，自作自受，念念贪爱，成鬼法界；念念瞋恨，地狱法界；天天想佛，佛就现前。坚固妄想就循业发现粒子的世界，这就是一切都从作意想念来。

◎ 一切现象不能说有，不能说没有，说有无，说非有无，说亦有亦无，都不对，因为这些仍在念头里，在极性观念里，是起心动念的极性思维，所以都不对。

◎ 一切法从心想生，心想就在造业，业因遇到缘，果报就现前……

◎ 真如不守自性，思念就变，若无思念，本然清静，“性本如空”。一切世界、微尘、因果本末，无不是自心思念而极化的现相，思善思恶，六道炽然！心生万法，万法心现。

◎ 意守丹田、涌泉可愈病；了知诸法空相，不取病患之相，可愈病；以想治病，热想冷，冷想火。

◎ 望梅止渴、杯弓蛇影、悬沙充饥、想指长而指长，皆假想之效。心想佛时，三十二相，八十随形好，一心缘佛、想佛必有正果。“忆佛念佛，现前当来必定见佛。”

57、“念佛见佛，佛相异样”

◎ 《华严经》云：“住一切境念佛门，普于一切诸境界中，见诸佛如来次第现故。”无境非佛。“住广大念佛门，心常观察一一佛身，充满一切诸法界故。”“住自业念佛门，知随众生所积集业，现其影像令觉悟故。”佛以法界身遍入一切众生心想中，只要念即可感应沟通，并“随众生心，应可知量，循业发现”，现其影像，各各见异，无不呼应，所谓佛之法身随众生业妄之扭曲，现出应所知之影像（量），即是感应。上善见其百千万亿那由他庄严相好，中善见丈六金身，下善见类人之形，不善或现出劣相，非佛劣也，是其恶业之恶劣所致。犹哈哈镜，非像不端正，镜曲面（恶业）所致也。

回歸文化叢書編輯委員會

主 編：張戡坤

副 主 編：李翠紅

本書編委：張戡坤 李翠紅 王麗紅 李 芳 蔡愛武 毛小亞 朱 雲 王建华

回歸文化叢書之

心 法 心 悟

張戡坤 著

出 版 者：光大出版社有限公司

Sunbright Publishing House Limited

香港上環文咸西街 18 號

盤谷銀行大廈 15 樓 1501 室

Unit 1501 15/F., Bangkok Bank Building,

No. 18 Bonham Strand West, Sheung Wan, Hong Kong

Tel: +852 2127 7918

Fax: +852 2186 8413

承 印 者：西安市新城區興慶印刷廠

開 本：880×1230 1/32

印 張：24

字 數：461 千字

版 次：2007 年 6 月第 1 版

印 次：2007 年 6 月第 1 次印刷

印 數：2000

書 號：ISBN 978-988-99738-7-2

贈閱交流